Bildungshaus St. Ursula

Katholische Heimvolkshochschule

PROGRAMMHEFT 1/2027



HAUSADRESSE

Trommsdorffstraße 29, 99084 Erfurt
Tel.: 0361 / 60114 -0
Fax: 0361 / 60114 -99
Internet: www.bildungshaus-st-ursula.de

LEITUNG

Dr. Markus-Liborius Hermann ✆ -21
leitung@bildungshaus-st-ursula.de

REFERENTEN

Dr. Martin Riß ✆ -22
mriss@bildungshaus-st-ursula.de

Dr. Michaela Hallermayer ✆ -25
mhallermayer@bildungshaus-st-ursula.de

REZEPTION UND VERWALTUNG

Kathrin Burkert
Anja Kurz
Sophie Schimek
Andrea Weber
kurse@bildungshaus-st-ursula.de

HERZLICH WILLKOMMEN

auf den Programmseiten der Katholischen Heimvolkshochschule St. Ursula in Erfurt.

Res novae

Als Kritiker auf die Sozialenzyklika Rerum novarum (1891) einwandten, die Kirche solle keine Energie auf weltliche Angelegenheiten verschwenden, sondern allein das Evangelium verkünden, antwortete Papst Leo XIII. (1810 – 1903), dass gerade die Verkündigung der frohen Botschaft das konkrete Leben der Menschen nicht außer Acht lassen darf.

Das konkrete Leben nicht außer Acht lassen! Dies hat auch unser amtierender Papst Leo XIV. mit seiner Enzyklika Magnifica humanitas (MH) getan, in der er die Bewahrung des Menschen im Zeitalter der Künstlichen Intelligenz thematisiert. Jede Generation hat ihre eigenen *res novae*, Neuerungen, denen sie sich stellen muss. Dafür braucht es gebildete, urteilsfähige und verantwortungsbewusste Menschen. Bildung eröffnet neue Perspektiven, fördert den Dialog und befähigt dazu, religiöse, gesellschaftliche, soziale und persönliche Veränderungen bewusst und kritisch zu begleiten. Das ist eine lebenslange Aufgabe, deren Grundlage, das Evangelium, selbst „aktuell [bleibt], weil es die Kriterien dafür bereitstellt, um in immer neuen Situationen erkennen zu können, was menschlicher macht oder entmenschlicht, was befreit oder unterdrückt" (MH 36). Mit unseren Kursen wollen wir diese befreiende Kraft der Frohen Botschaft aufnehmen und das konkrete Leben im Blick behalten.

Besonders hinweisen möchten wir sie auf den Neustart des Grundkurses Spiritualität (Januar), den Neustart der Fortbildung für leitende Mitarbeiter/-innen in Kindertageseinrichtungen (März), die Grundausbildung und den Aufbaukurs Bibliolog (Juni/Oktober) und den Neustart des Grundkurses Bibel (August).

Wir freuen uns über Ihr Interesse! Seien Sie unser Gast!
Für das Team des Bildungshauses St. Ursula



Dr. Markus-Liborius Hermann
Leiter des Bildungshauses

Lebendiges wächst nur,
wo Weite ist und Freiheit.

Romano Guardini

KIRCHE / GLAUBEN

KULTUR / GESCHICHTE/ GESELLSCHAFT

BERUF / SOZIALES

GEMEINDE / EHRENAMT

SPIRITUALITÄT / GESUNDHEIT

KREATIVES / MUSIK / TANZ

PAARE / FAMILIEN

FRAUEN / MÄNNER / SENIOREN

VORSCHAU 2/2027

INFORMATIONEN

KIRCHE / GLAUBEN

08.-10.01. 05.-07.03. 23.-25.04. 02.-04.07.	Aufbaukurs Theologie 2025–2028 St. Ursula, Erfurt	15
15.-17.01. 12.-14.03.	Aufbaukurs Bibel 2026–2027 St. Ursula, Erfurt	17
18.-21.01.	Werkwoche pastorales Personal St. Ursula, Erfurt	19
29.-31.01.	„Da muss doch noch Leben ins Leben! / Film-Oasentage St. Ursula, Erfurt	22
12.-14.02. 09.-11.04. 28.-30.05. 02.-04.07.	Grundkurs Theologie 2025–2027 St. Ursula, Erfurt	28
22.-25.02.	Priesterwerkwoche St. Ursula, Erfurt	32
14.-16.05.	Bibelwochenende St. Ursula, Erfurt	53
04.-06.06.	Theologie aktuell / Nachtreffen GK und AK Theologie 2019–2025 St. Ursula, Erfurt	58
14.-18.06.	Christlich Leben GK Theologie - Studienwoche St. Ursula, Erfurt	61
27.-29.08.	Grundkurs Bibel - Neues Testament 2027–2028 / Neustart St. Ursula, Erfurt	74

Alle Religionen zielen darauf ab, den Menschen zu dauerhaften Glück zu verhelfen.

Dalai Lama

KULTUR / GESCHICHTE / GESELLSCHAFT

25.-29.01.	Zeitenwende Politisches Bildungsseminar MCH, Heiligenstadt	24
19.-21.02.	Kunstseminar St. Ursula, Erfurt	31
01.-05.03.	Vom Reich zur Nation Politisches Bildungsssseminar MCH, Heiligenstadt	33
03.-05.05.	Der Ferne Osten: Eine Weltreligion im Fokus / Politisches Bildungsseminar MCH, Heiligenstadt	51
25.-27.06.	Von Johann Wolf bis in die Gegenwart / Politisches Bildungsseminar MCH, Heiligenstadt	66
12.-14.07. 14.-16.07. 16.-18.07.	La Traviata / Seminar mit Besuch der Domstufenfestspiele St. Ursula, Erfurt	69
18.-22.07.	Tanz und Kultur St. Ursula, Erfurt	70
20.-22.08.	Spanien Geschichte und Gegenwart St. Ursula, Erfurt	72

BERUF / SOZIALES

25.-29.01.	Palliativmedizin Modul 2 St. Ursula, Erfurt	22
11.-13.02. 08.-10.04. 01.-03.07.	Traumapädagogik / -fachberatung Berufsbegleitende Weiterbildung St. Ursula, Erfurt	27
01.-05.03.	Kirchliche Organisationsberatung Berufsbegleitende Weiterbildung St. Ursula, Erfurt	34
09.-10.03.	Ausbildung zur Tanzleiter/-in im Sitzen (Baustein 1) MCH, Heiligenstadt	37

12.-14.03.	Erlebnistanz ArbeitskreisWE für Tanzleiter/-innen MCH, Heiligenstadt	37
10.-14.03.	Grundausbildung TZI nach Ruth C. Cohn / Erfurt 2026–2027 St. Ursula, Erfurt	38
15.-19.03.	Kita-Leitungsseminar (Neustart) 2027-2028 St. Ursula, Erfurt	39
02.-03.04.	Palliativmedizin Refresher-Kurs St. Ursula, Erfurt	40
09.-11.04.	Grundlehrgang Seniorentanzleiter/-in MCH, Heiligenstadt	42
28.04.-02.05.	Innehalten und Wege finden mit Meister Eckhart und der TZI St. Ursula, Erfurt	48
24.-28.05.	Palliativmedizin Modul 3 St. Ursula, Erfurt	56
11.-13.06.	Grundausbildung Bibliolog St. Ursula, Erfurt	59
23.-25.08.	Berufliche Balance durch Eutonie Eutoniewoche / Bildungsurlaub St. Ursula, Erfurt	73

GEMEINDE / EHRENAMT

08.-09.01. 26.-28.02.	Grundkurs Liturgie St. Ursula, Erfurt	16
15.-16.01.	Sprechen in kirchlichen Räumen St. Ursula, Erfurt	16
16.-17.01.	Seminar zum Weltgebetstag 2027 St. Ursula, Erfurt	18
22.-23-01.	Spielt zum Lob seines Namens Fortbildung Kirchenmusiker St. Ursula, Erfurt	20

22.-24.01. 05.-07.02.	Ausbildungskurs Beerdigungsleiter St. Ursula, Erfurt	20
12.-13.02.	Gremienwochenende St. Ursula, Erfurt	29
16.-18.04.	Menschen brauchen Menschen Basiskurs ehrenamtliche Seelsorge St. Ursula, Erfurt	44

SPIRITUALITÄT / GESUNDHEIT

01.-05.01.	Exerzitien zum Jahresbeginn St. Ursula, Erfurt	14
22.-24.01. 23.-25.04. 25.-27.06. 27.-29.08.	Grundkurs Spiritualität Neustart 2027 St. Ursula, Erfurt	21
29.-31.01.	Eutonie und Pralinen MCH, Heiligenstadt	23
05.-07.02.	Stadtpilgern in Erfurt St. Ursula, Erfurt	26
15.-19.02.	Natürlich und gut! (Heil)Fasten für Frauen MCH, Heiligenstadt	29
01.-05.03.	Gottes Spuren suchen und finden Foto-Exerzitien MCH, Heiligenstadt	35
02.-04.04.	Auferstehung feiern mit Petrus St. Ursula, Erfurt	41
23.-25.05.	Eutoniekurs St. Ursula, Erfurt	46
30.04.-02.05.	Begegnungstage für Trauernde St. Ursula, Erfurt	50

21.-23.05. 11.-13.06.	Alles hat seine Zeit Kräuterkurs I /II St. Ursula, Erfurt	55
18.-20.06.	„Letzte Hilfe“ - Am Ende wissen, wie es geht St. Ursula, Erfurt	63
02.-04.07.	Die befreiende Kraft der Vergebung MCH, Heiligenstadt	68
20.-22.08.	Gesundheitliche Grundbildung St. Ursula, Erfurt	72
29.08.-03.09.	Pilgern im Eichsfeld MCH, Heiligenstadt	76

KREATIVITÄT / MUSIK / TANZ

29.-31.01.	Nähkurs für Einsteiger MCH, Heiligenstadt	23
04.-07.02. 29.04.-02.05.	Ikebana RIKKA Ikebana für Fortgeschrittene St. Ursula, Erfurt	25
05.-07.02.	„Wo immer der Tanzende mit dem Fuß auftritt...“ / Meditatives Tanzen MCH, Heiligenstadt	26
19.-21.02.	Ikebana - Kreativität und Ruhe erleben St. Ursula, Erfurt	30
04.-07.03.	Shoka Shofutai / Shoka Schimputai Ikebana MCH, Heiligenstadt	36
23.-25.04.	Mein Herz singt Musiktage für Alle MCH, Heiligenstadt	46
23.-25.04.	Masche für Masche - Stricken, Austausch, Neues entdecken MCH, Heiligenstadt	47
30.04.-02.05.	Biblische Erzählfiguren MCH, Heiligenstadt	50

18.-20.05.	„Der Du die Welt bewegst, bewegst Du nun auch mich“ / Meditatives Tanzen MCH, Heiligenstdt	54
28.-30.05.	„Der Geist aber macht lebendig...“ Sakral-meditativer Tanz St. Ursula, Erfurt	57
04.-06.06.	Tanzen, Bewegung und Gedächtnis-training MCH, Heiligenstadt	58
11.-13.06.	Werkkurs Biblische Figuren St. Ursula, Erfurt	60
18.-20.06.	„Im Pilgerschritt durchs Leben“ Bibel, Märchen und Tanz MCH, Heiligenstadt	64
27.-29.08.	Kontratänze - Mach mit! MCH, Heiligenstadt	75
30.08.-03.09.	Von der Sehnsucht nach der Schau Gottes / Ikonen-Malkurs St. Ursula, Erfurt	76

PAARE / FAMILIEN

17.01.	Candlelight-Dinner mit Mehrwert Für Paare St. Ursula, Erfurt	19
01.-05.02.	Grosseltern-Enkel-Tage MCH, Heiligenstadt	25
25.-28.03.	Du bist der Herr, der mein Haupt erhebt / Kar- und Ostertage im MCH, Heiligenstadt	40
21.-23.05.	Zusammen ein starkes Team Patenwochenende MCH, Heiligenstadt	45
21.-23.05.	Volldampf voraus! Brettspielwochenende MCH, Heiligenstadt	56
11.-13.06. 27.-29.08.	Mutter-Töchter-Seminar MCH, Heiligenstadt	60

11.-13.06.	Grosseltern-Enkel-MärchenWE MCH, Heiligenstadt	61
14.-18.06.	Natürlich! Gut! Mutter-Vater-Kinder-Woche MCH, Heiligenstadt	62
18.-20.06.	Pause von (Familien)Alltag Oasentage für Mütter MCH, Heiligenstadt	65
25.-27.06.	Familienzeit - einfach mal anders MCH, Heiligenstadt	67

FRAUEN / MÄNNER / SENIOREN

04.-08.01.	Weihnachtliche Seniorenwoche MCH, Heiligenstadt	14
15.-19.02.	Wischen, Tippen, Entdecken - Erste Schritte mit Tablet und Smartphone MCH, Heiligenstadt	30
09.-11.04 14.-16.05.	Und jetzt? Als Frau neue Wege finden an Wendepunkten des Lebens mit TZI St. Ursula, Erfurt	43
23.-25.04.	Frauen in der zweiten Pubertät Wechseljahre als Chance MCH, Heiligenstadt	48
09.-14.05.	Was die Schöpfung uns schenkt MCH, Heiligenstadt	52
10.-13.05.	Kirche im Wandel der Zeit Seniorenakademie St. Ursula, Erfurt	52
14.-16.05.	Ennegramm Einführungsseminar St. Ursula, Erfurt	54
14.-18.06.	Klick für Klick - Sicher mit dem Laptop / Seniorenkurs MCH, Heiligenstadt	62

13.-15.08.	Tage der Neuorientierung nach Trennung und Scheidung MCH, Heiligenstadt	70
18.-20.08.	Gartenseminar kompakt St. Ursula, Erfurt	71

Weitere Kursinformationen für das 2. Halbjahr 2027 ab S. 78

INFORMATIONEN 84

Schmankerl 2/2027 78
Vorschau Halbjahr 2/2027 81
Anmelde- und Zahlungsmodalitäten 84
Adressen 86
Was ist Bildungsfreistellung? 87
Anfahrtsbeschreibung 90

LEITBILD 88

Freude dem, der kommt.
Friede dem, der hier verweilt.
Segen dem, der weiterzieht.

EXERZITIEN ZUM JAHRESBEGINN

Exerzitien sind ein spirituelles Lernprogramm, durch das man mit Gott ins Gespräch kommen und sein Leben neu ausrichten kann. Der Kurs, gestaltet nach der Tradition des Ignatius von Loyola, enthält tägliche Impulse, Übungen in der Gruppe und allein, großenteils im Schweigen, mit täglichem Gottesdienst und der Möglichkeit zum individuellen Begleitgespräch.

Termin:	01. – 05. Januar 2027
Zeit:	Freitag, 18.00 Uhr – Dienstag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referent:	Pater Dr. Stefan Kiechle SJ, langjähriger Exerzitienbegleiter, Chefredakteur der Kulturzeitschrift „Stimmen der Zeit“
Leitung:	Dr. Markus-Liborius Hermann
Kurspauschale:	300,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	160,- € Eine Vergünstigung für Teilnehmer/-innen aus dem Bistum Erfurt kann angefragt werden.
Kurs-Nr.:	URS 2701011
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt

WEIHNACHTLICHE SENIORENWOCHE

Eine Woche mit unterschiedlichen weihnachtlichen Bräuchen und vielen Erinnerungen, gemeinsam Weihnachtslieder singen, Geschichten teilen und miteinander ins Gespräch kommen.
Wir wollen die Weihnachtszeit bewusst erleben, viele Erinnerungen miteinander teilen und mit Zuversicht und neuen Impulsen und Gedanken ins neue Jahr gehen.

Termin:	04. – 08. Januar 2027
Zeit:	Montag, 18.00 Uhr – Freitag, 1000 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Leitung:	Sabine Koch
Kurspauschale:	190,- € (ÜN/VP im DZ) 240,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	60,- €
Kurs-Nr.:	URS 2701041
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt

AUFBAUKURS THEOLOGIE 2025 - 2028

Der Aufbaukurs Theologie ist eine Fortführung des Grundkurses Theologie. Der dort gebotenen Gesamtübersicht des katholischen Glaubens fügt er eine Vertiefung in einzelnen speziellen Themenbereichen an.
Der Kurs dauert drei Jahre und umfasst das Studium von 24 Lehrbriefen sowie die Teilnahme an sechs Kurswochenenden pro Jahr.

Termine 2027:

08. – 10.01.:	Christliche Sozialethik
05. – 07.03.:	Theologie der Religionen
23. – 25.04.:	Weltreligionen I
02. – 04.07.:	Mystik
10. – 12.09.:	Weltreligionen II
12. – 14.11.:	Christliche Lebenskunst

Es folgen vier weitere Wochenenden in 2028.

Zeit:	Freitag, 18.30 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Leitung:	Dr. Martin Riß
Kurspauschale:	95,- € (ÜN/VP im DZ) 120,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	580,- € (einmalig für Lehrmaterialien und Aufwendungen)
Kurs-Nr.:	08.–10.01.: URS 2701081 05.–07.03.: URS 2703051 23.–25.04.: URS 2704231 02.–04.07.: URS 2707023 10.–12.09.: URS 2709101 12.–14.11.: URS 2711121
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt

Die Kursreihe kann nur als Ganze belegt werden.
Ein Einstieg ist im laufenden Kurs nicht mehr möglich.

GRUNDKURS LITURGIE

Wort-Gottes-Feiern vorbereiten und gestalten

Der Ausbildungskurs für Diakonatshelfer/-innen verbindet theologische Grundlagen der Wort-Gottes-Feier mit praktischen Übungen und vertiefenden geistlichen Elementen.

GK Liturgie II

Termin:	08. – 09. Januar 2027
Zeit:	Freitag, 18.30 Uhr – Samstag, 15.00 Uhr
Kurs-Nr.:	URS 2701082

GK Liturgie III

Termin:	26. – 28. Februar 2027
Zeit:	Freitag, 18.30 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Kurs-Nr.:	URS 2702262
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Leitung:	Dr. Anne Rademacher
	in Kooperation mit der
Anmeldung:	Hauptabteilung Pastoral, Bistum Erfurt

SPRECHEN IN KIRCHLICHEN RÄUMEN

Stimm- und Sprechbildung

Der Kirchenraum stellt besondere Anforderungen an das Sprechen. Damit die Botschaft wirklich ankommt und Verkündigung gelingt, sollte sich die Berufung auch in einer stimmigen Sprechweise äußern können. Dazu gehören eine optimale und kräftige Stimmgebung, die Fähigkeit, die jeweiligen Texte entsprechend gestalten zu können, eine angemessene Artikulation und Betonung. Das Seminar ergänzt durch die Vermittlung geeigneter Techniken die Fähigkeiten der einzelnen Teilnehmer und hilft, vorhandene Potentiale zu entwickeln.

Termin:	15. – 16. Januar 2027
Zeit:	Freitag, 18.00 Uhr – Samstag, 15.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Leitung:	Diakon Daniel Pomm
Referentin:	Christina Schmitz-Riol M.A.,
	Institut für Sprechbildung
Kurs-Nr.:	URS 2701152
	in Kooperation mit der
Anmeldung:	Hauptabteilung Pastoral, Bistum Erfurt

AUFBAUKURS BIBEL
2026 - 2027

für Absolvent/-innen der Grundkurse Bibel AT und NT

Eine Einladung, die Bibel tiefer zu entdecken – mit theologischen Hintergründen, mit Impulsen für den eigenen Glauben und mit methodischen Anregungen, die Bibel ins Gespräch zu bringen.

Termine und Inhalte 2027

15. – 17.01.2027:	Krieg und Frieden – Wie umgehen mit Texten über Gewalt? Ist Gott ein Gott der Kriegsgewinnler? Wie können die visionären Texte vom Frieden heute wirksam werden? Eine Herausforderung für alle, die um die Zukunft unserer Welt ringen.
12. – 14.03.2027:	Frömmigkeit – Wie steht der Mensch vor Gott da? Eine Spurensuche zwischen eigener Anstrengung und geschenkten Gnadengaben für Menschen, die mit der Bibel Gott nahekommen wollen.
Zeit:	Freitag, 18.30 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referententeam:	Dr. Anne Rademacher Pater Jeremias Kiesl OSA
Leitung:	Dr. Martin Riß
Kurspauschale:	95,- € (ÜN/VP im DZ) 120,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	20,- € pro Kurswochenende (80,- € insgesamt)
Kurs-Nr.:	15.–17.01.: URS 2701151 12.–14.03.: URS 2703121

Die Kursreihe kann nur als Ganze belegt werden.
Ein Einstieg in den laufenden Kurs ist nicht mehr möglich.

... FÜR GERECHTIGKEIT UND FRIEDEN – 100 JAHRE WELTGEBETSTAG

Werkstattwochenende zur Vorbereitung des WGT 2027

2027 feiern wir 100 Jahre Weltgebetstag. Über Konfessions- und Ländergrenzen hinweg engagieren sich Frauen beim Weltgebetstag dafür, dass Mädchen und Frauen überall auf der Welt in Frieden, Gerechtigkeit und Würde leben können. So entstand die größte Basisbewegung christlicher Frauen weltweit.
Von Beginn an war der Weltgebetstag eine Bewegung „für Gerechtigkeit und Frieden", weshalb der Gottesdienst 2027 unter diesem Motto steht. Die Liturgie wurde vom Internationalen Komitee verfasst und wird am 5. März 2027 in unzähligen ökumenischen Gottesdiensten rund um den Erdball gefeiert. Anders als gewohnt liegt der Schwerpunkt also nicht auf einem bestimmten Land. Im Fokus stehen neben Highlights der WGT-Geschichte das Lied der Hanna und das Magnificat.
Das Werkstattwochenende ist ein Angebot für alle, die in ihren Gemeinden und Kirchorten das Jubiläum feiern wollen und selbst einen Gottesdienst gestalten. Wir beschäftigen uns mit dem Material zum Jubiläums-Weltgebetstag, besonders für den Gottesdienst, lernen die Lieder kennen sowie weitere Gestaltungsideen und Rezepte aus der internationalen Küche.

Termin:	16. – 17. Januar 2027
Zeit:	Samstag, 10.00 Uhr – Sonntag, 13.30 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referentinnen:	Rebekka Gewandt (EKM) Carla Riechel (Bistum Erfurt) + Team
Kurspauschale:	145,- € (ÜN/VP im DZ) 165,- € (ÜN/VP im EZ) 60,- € (ohne ÜN nur VP) Die Kosten für Teilnehmerinnen aus dem Bistum Erfurt übernimmt das Bistum.
Kurs-Nr.:	URS 2701161 in Koop. mit der EKM & dem Bistum Erfurt
Anmeldung:	über Ev. Frauen in Mitteldeutschland - bis: 4. Dezember Link: https://t1p.de/wgt27erfurt

CANDLELIGHT-DINNER MIT MEHRWERT

Für Paare

Im Rahmen der „Marriage Week“ 2027, der Woche der Ehepaare, laden wir zu einem besonderen Candlelight-Dinner ein.

- Begrüßung mit Sektempfang und Einstimmung
- Dinner mit Viergängemenü
- zwischen den Gängen Impulse fürs Gespräch zu zweit
- Segensgebet in der Hauskapelle

Termin:	17. Januar 2027 (URS 2701171)
Zeit:	Sonntag, 17.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Leitung:	Schönstatt-Familienbewegung
Kurspauschale:	90,- € pro Paar (inkl. Getränke)
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt

Zeit, die wir uns nehmen,
ist Zeit, die uns etwas gibt.

Ernst Ferstl

WERKWOCHE PASTORALES PERSONAL

Zukunft der Kirche im Bistum Erfurt. Workshops und Impulse zu Berufsbildern, regio-lokaler Kirchenentwicklung und ehrenamtlichem Engagement.

Termin:	18. – 21. Januar 2027
Zeit:	Montag, 14.00 Uhr – Donnerstag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referenten:	N.N.
Leitung:	Team der Hauptabteilung Pastoral
Kurs-Nr.:	URS 2701181 in Kooperation mit der
Anmeldung:	Hauptabteilung Pastoral, Bistum Erfurt

SPIELT ZUM LOB SEINES NAMENS

Fortbildung für Kirchenmusiker:innen

Begegnungs- und Weiterbildungstage für Kirchenmusiker /-innen im Bistum Erfurt. Der Kurs besteht aus fachlichen Impulsen, kollegialem Austausch und Workshops, die je nach Interesse belegt werden können.

Termin:	22. – 23. Januar 2027
Zeit:	Freitag, 18.00 Uhr – Samstag, 18.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Leitung:	Prof. Silvius von Kessel
Kurs-Nr.:	URS 2701221 in Zusammenarbeit mit der
Anmeldung:	Hauptabteilung Patoral, Bistum Erfurt

AUSBILDUNGSKURS FÜR BEERDIGUNGSLEITER

Zu den leiblichen und den geistlichen Werken der Barmherzigkeit gehört es, Tote zu bestatten und Trauernde zu begleiten. Um diesen wesentlichen Dienst an den Menschen auch künftig im Bistum Erfurt gut gewährleisten zu können, werden ehrenamtliche Frauen und Männer ausgebildet und beauftragt, Trauende zu begleiten und Tote zu bestatten.

Termine 2027

22. – 24.01.2027:	Sprachübung / Stimmbildung (URS 2701223)
05. - 07.02.2027:	Liturgie (URS 2702051)
Zeit:	Freitag, 18.30 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Leitung:	Martin Gebhardt
Anmeldung:	in Zusammenarbeit mit der Hauptabteilung Pastoral, Bistum Erfurt (Anmeldung nur in Abstimmung mit der zuständigen Pfarrei möglich)

GRUNDKURS SPIRITUALITÄT: WEGE NACH INNEN
Neustart 2027

Ziel des 6-teiligen Spiritualitätskurses ist es, Menschen auf ihrem geistlichen Weg zu begleiten und Anregungen für ihr persönliches geistliches Leben zu geben.

Dafür öffnen wir den großen Schatz unserer Kirche:

- Geistliches Leben in Orden und Gemeinschaften
- „Klassiker" der spirituellen und mystischen Literatur
- Einüben und Ausprobieren bestimmter Gebets- und Meditationsformen, auch aus anderen religiösen Traditionen
- Gemeinsam unterwegs sein und Raum schaffen für die Begegnung mit Gott

Termine 2027:

22. – 24. Januar 2027	(URS 2701222)
23. – 25. April 2027	(URS 2704092)
25. – 27. Juni 2027	(URS 2706253)
27. – 29. August 2027	(URS 2708273)
08. – 10. Oktober 2027	(URS 2710081)
19. – 21. November 2027	(URS 2711192)

Zeit:	Freitag, 18.30 Uhr - Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Leitung:	Dr. Michaela Hallermayer
Kurspauschale:	95,- € (ÜN/VP im DZ) 120,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	180,- € (für alle sechs Kursteile)
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt

Die Kursreihe kann nur als Ganze belegt werden.

Nach innen geht der geheimnisvolle Weg.

Novalis

PALLIATIVMEDIZIN

Modul 2

Die Fallseminare sind Teil der Zusatzweiterbildung Palliativmedizin. Sie dienen der Ergänzung und Vertiefung in der Praxis erworbener Fähigkeiten und Fertigkeiten. Die grundsätzlichen Strategien palliativmedizinischer Entscheidungsfindung und Handlungsweisen werden exemplarisch reflektiert und auf die Herausforderung der Praxis übertragen.

Termin:	25. – 29. Januar 2027
Zeit:	Montag, 10.00 Uhr – Freitag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Leitung:	Dr. Sabine Sonntag-Koch / Dr. Beate Will
Begleitung:	Dr. Markus-Liborius Hermann in Kooperation mit der LÄK Thüringen
Kurs-Nr.:	URS 2701251

„DA MUSS DOCH NOCH LEBEN INS LEBEN!“

Film-Oasentage

Filme berühren uns, sie öffnen Augen und Ohren, Herz und Verstand. Denn Bilder prägen sich tiefer in die Seele ein als bloße Worte und wirken auch länger nach.
Wir laden Sie ein, anhand ausgewählter Filme mit sich selbst, mit anderen und mit Gott intensiver in Berührung zu kommen. Filmimpulse, Zeiten des Schweigens, der Meditation und der individuellen Reflexion wechseln ab mit Gesprächen über das Erfahrene und dem Austausch in der Gruppe.
Ziel ist es, dem Leben und dem was uns trägt bzw. dem der uns trägt, wieder auf die Spur zu kommen.

Termin:	29. – 31. Januar 2027
Zeit:	Freitag, 18.30 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referent:	Markus Böttcher
Leitung:	Dr. Michaela Hallermayer
Kurspauschale:	95,- € (ÜN/VP im DZ) 120,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	40,- €
Kurs-Nr.:	URS 2701291
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt

EUTONIE UND PRALINEN

Erleben, was zusammenpasst

Wir tauchen ein in die Welt des Pralinenhandwerks und kreieren eigene Schokoladenkunstwerke. Perfekt temperierte Schokolade, leckere Ganache, fruchtig, nussig oder mit einem Schuss Alkohol, für jeden Geschmack ist etwas dabei.
Außerdem werden wir immer wieder mit Eutonie (=„Wohlspannung“) unseren Körper bewusst wahrnehmen. Durch Achtsamkeit und wohltuende Zuwendung können Verspannungen gelöst werden.
Ein Unkostenbeitrag für das Material wird vor Ort erhoben (ca. 10,- €).

Termin:	29. – 31. Januar 2027
Zeit:	Freitag, 18.00 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Referentin:	Simone Thoma
Kurspauschale:	95,- € (ÜN/VP im DZ)
	120,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	70,- €
Kurs-Nr.:	MCH 2701292
Veranstalter / Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

NÄHKURS FÜR EINSTEIGER

Spaß am Nähen entdecken

Unter fachkundiger Anleitung erlernen Sie in diesem Kurs den Umgang mit Ihrer Nähmaschine sowie die wichtigsten Grundkenntnisse des Nähens.

Termin:	29. – 31. Januar 2027
Zeit:	Freitag, 18.00 Uhr – Sonntag, 12.30 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Referent:	Claudia Konradi
Leitung:	Sabine Koch
Kurspauschale:	95,- € (ÜN/VP im DZ)
	120,- € (ÜN/VP im EZ)
	40,- € (pro Jugendlichen ÜN/VP)
Kursbeitrag:	50,- € (pro Erwachsenen)
	20,- € (pro Jugendlichen)
Kurs-Nr.:	MCH 2701291
Veranstalter / Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

ZEITENWENDE - GEOPOLITISCHE MACHTVERSCHIEBUNGEN IM 21. JAHRHUNDERT

Die internationale Ordnung befindet sich in einem tiefgreifenden Wandel. Neue Machtzentren entstehen, traditionelle Bündnisse werden auf die Probe gestellt und globale Herausforderungen verändern die Beziehungen zwischen Staaten und Regionen. Die lange dominierende westlich geprägte Weltordnung wird zunehmend durch eine multipolare Machtstruktur ergänzt, in der Akteure wie China und Russland, aber auch die USA und die Europäische Union um Einfluss, Ressourcen und Gestaltungsmacht konkurrieren.
Der Kurs beleuchtet die zentralen Entwicklungen und Konfliktlinien der internationalen Politik im 21. Jahrhundert. Darüber hinaus werden aktuelle Herausforderungen in den Bereichen internationale Finanz- und Handelspolitik, Klimapolitik sowie die zunehmende Bedeutung des Weltraums als wirtschaftlicher, technologischer und sicherheitspolitischer Handlungsraum analysiert.

Termin:	25. – 29. Januar 2027
Zeit:	Montag, 15.00 Uhr – Freitag, 14.30 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Leitung:	Felix Freund
Kurspauschale:	130,- € (ÜN/VP im DZ) 150,- € (ÜN/VP im EZ) 80,- € Jugendliche
Kursbeitrag:	40,- €
Kurs-Nr.:	MCH 2701251
Veranstalter / Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

Politische Bildung – gefördert durch:

Freistaat Thüringen
Ministerium für Bildung, Wissenschaft und Kultur

Für die Teilnahme an diesem Seminar ist Bildungsfreistellung möglich!

Anerkannt nach dem Bildungsfreistellungsgesetz.
Weitere Informationen siehe Seite 87

GROSSELTERN-ENKEL-TAGE

Sie sind eingeladen voneinander aber auch miteinander zu lernen. Gemeinsame Unternehmungen werden zum bleibenden Erlebnis für die Generationen.

Termin:	01. – 05. Februar 2027 (MCH 2702011)
Zeit:	Montag, 17.00 Uhr – Freitag, 10.00 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Referentin:	Sabine Koch
Kurspauschale:	190,- € (Erwachsener ÜN/VP im DZ)
	150,- € (zweiter Erw. ÜN/VP im DZ)
	60,- € (pro Kind ÜN/VP)
Kursbeitrag:	50,- € (pro Erwachsenen)
Veranstalter/ Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

IKEBANA – RIKKA

Ikebana für Fortgeschrittene mit mehrjähriger Erfahrung

Das Wort RIKKA bedeutet „aufrecht stehende Blumen", das Wort SHOFUTAI „richtige Form". Ein RIKKA SHOFUTAI steht demnach für aufrecht stehende Blumen in der richtigen Form. Von seiner Bedeutung her stellt ein solches Arrangement eine Berglandschaft in stilisierter Form dar. Es handelt sich damit um ein symbolisches Abbild des Kosmos, dessen zwei asymmetrische Hälften „YO und IN" sich zu einer Art Weltkugel ergänzen.

Termin I:	04. – 07. Februar 2027 (URS 27021041)
II:	29. April – 02. Mai 2027 (URS 2704200)
Zeit:	Donnerstag, 18.00 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referent:	Hans-Peter Boor, Limburg
Leitung:	Dr. Michaela Hallermayer
Kurspauschale:	135,- € (ÜN/VP im DZ)
	172,50 € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	120,- €
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt

STADTPILGERN IN ERFURT

Christliche und jüdische Glaubensorte entdecken

Bei diesem Wochenendkurs erkunden wir die religiöse Geschichte Erfurts und besuchen bedeutende christliche und jüdische Orte der Stadt. Dazu gehören unter anderem das Ursulinenkloster, die Alte Synagoge und die mittelalterliche Mikwe. Gemeinsam entdecken wir die Geschichte dieser Orte und setzen uns mit ihrer Bedeutung für den Glauben und das religiöse Leben in Erfurt auseinander.

Termin:	05. – 07. Februar 2027
Zeit:	Freitag, 18.00 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Leitung:	Thomas Kappe
Kurspauschale:	95,- € (ÜN/VP im DZ)
	120,- € (ÜN/VP im EZ)
Kurs-Nr.:	URS 2702051
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt

„WO IMMER DER TANZENDE MIT DEM FUSS AUFTRITT…“ (Rumi)

Meditatives Tanzen

An diesem Wochenende wollen wir mit meditativem Tanzen unsere Mitte (wieder)finden und zur Ruhe kommen und Kraft schöpfen. Während viele Meditationsformen eher auf den Einzelnen fokussieren, kommt beim Tanzen noch das Erleben in der Gruppe dazu: Im Kreis der Tänzer hält die eine Hand, die andere Hand wird gehalten – gemeinsam tragen wir und werden zugleich getragen.

Termin:	05. – 07. Februar 2027
Zeit:	Freitag, 18.00 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Referentin:	Dr. Michaela Hallermayer
Leitung:	Sabine Koch
Kurspauschale:	95,- € (ÜN/VP im DZ)
	120,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	40,- €
Kurs-Nr.:	MCH 2702051
Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

TRAUMAPÄDAGOGIK / TRAUMAFACHBERATUNG

Berufsbegleitende Weiterbildung

Diese Weiterbildung schafft ein wissenschaftlich fundiertes und zugleich anwendungsorientiertes Vertiefungsangebot für Fachkräfte in psychosozialen Einrichtungen, die mit Menschen arbeiten, die Traumatisierungen erlebt haben und oft durch Traumafolgestörungen Unterstützungsbedarf haben. Es besteht die Möglichkeit, einen Doppelabschluss DeGPT/FVTP und Zertifikat zu erwerben.

Termine und Inhalte 2027

11. – 13. Februar:	Modul 4 (URS 2702111) Vertiefung Beratung
08. – 10. April:	Modul 5 (URS 2704081) Vertiefung Traumapädagogik
01. – 03. Juli:	Modul 6 (URS 2707011) Abschlussmodul

Zeit:	Donn., 09.00 Uhr – Samstag, 18.30 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Leitung:	Prof. Dr. Elke Gemeinhardt Hochschule Nordhausen
Referenten:	Dipl.-Psych. Peter Batura Jennifer Peschmann Prof. Dr. Hartmut Wild
Informationen:	https://www.hs-nordhausen.de/wtp
Anmeldung:	sat@hs-nordhausen.de St. Ursula, Erfurt in Kooperation mit der Hochschule Nordhausen

Die Kursreihe kann nur als Ganze belegt werden.
Ein Einstieg in im laufenden Kurs nicht mehr möglich.

GRUNDKURS THEOLOGIE 2025 – 2027

Der Grundkurs Theologie bietet allen, die sich für den christlichen Glauben und die katholische Kirche interessieren, einen grundlegenden Überblick aus allen Bereichen der Theologie. Damit will er Glaubenden, Suchenden und Zweifelnden die Möglichkeit bieten, den Glauben besser kennen zu lernen, um ihn vor sich selbst und vor anderen sachgerecht verantworten und vertreten zu können.
Der Grundkurs Theologie dauert drei Jahre und umfasst das Studium von 24 Lehrbriefen sowie die Teilnahme an sechs Kurswochenenden pro Jahr.
Eine Vorbildung ist nicht erforderlich.

Termine 2027:

12. – 14. Feb.:	Kirchengeschichte
09. – 11. April:	Gottesdienst und Sakramente
28. – 30. Mai.:	Ökumene
02. – 04. Juli:	Mystik
03. – 05. Sept.:	Spiritualität
19. – 21. Nov.:	Abschlusswochenende

Zeit:	Freitag, 18.30 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr	
Ort:	St. Ursula, Erfurt	
Leitung:	Dr. Martin Riß	
Kurspauschale:	95,- € (ÜN/VP im DZ)	
	120,- € (ÜN/VP im EZ)	
Kursbeitrag:	580,- € (einmalig für Lehrmaterialien und Aufwendungen)	
Kurs-Nr.:	12.–14.02.:	URS 2702121
	09.–11.04.:	URS 2704091
	28.–30.05.:	URS 2705281
	02.–04.07.:	URS 2707021
	03.–05.09.:	URS 2709031
	19.-21.11.:	URS 2711191

Die Kursreihe kann nur als Ganze belegt werden.
Ein Einstieg im laufenden Kurs ist nicht mehr möglich.

GREMIENWOCHENENDE

Ein Wochenende für Mitglieder in den pastoralen Gremien der Pfarreien mit Moderationstraining für Sitzungen.

Termin:	12. – 13. Februar 2027
Zeit:	Freitag, 18.30 Uhr – Samstag, 15.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referentin:	Christina Schmitz-Riol
Leitung:	Team der Hauptabteilung Pastoral
Kurs-Nr.:	URS 2703052 in Kooperation mit der
Anmeldung:	Hauptabteilung Pastoral, Bistum Erfurt

NATÜRLICH UND GUT!

(Heil)Fasten für Frauen

Was macht mich aus und was macht mich gut? Welche Rolle spielt Natur in meinem Leben? Fastentage bieten die Gelegenheit über solche Fragen intensiver nachzudenken, denn wer eine Zeit lang auf feste Nahrung verzichtet, wird wach für das, was das Leben prägt. Wir wollen im Austausch miteinander und allein, in Bewegung, Besinnung und kreativem Tun dem nachgehen, was unsere Natur ist und was uns die Natur schenkt.

Termin:	15. – 19. Februar 2027
Zeit:	Montag, 11.00 Uhr – Freitag, 09.30 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Leitung:	Dr. Annegret Beck
Kurspauschale:	190,- € (ÜN/VP im DZ) 240,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	120,- €
Kurs-Nr.:	MCH 2702151
Veranstalter / Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

WISCHEN, TIPPEN, ENTDECKEN - ERSTE SCHRITTE MIT TABLET UND SMARTPHONE

Seniorenkurs

Dieser Kurs lädt interessierte Senior/innen (58+) ohne/mit geringen Vorkenntnissen ein, die Möglichkeiten von Tablet und Internet gezielter auszuschöpfen und vermittelt sowohl Grundlagen zur Festigung als auch weiterführende Kenntnisse. Tablets sind vorhanden. Sie können aber auch gern Ihr eigenes Gerät mitbringen. Gerahmt wird die Beschäftigung im Netz durch Austausch und Begegnung in der analogen Welt.

Termin:	15. – 19. Februar 2027
Zeit:	Montag, 18.00 Uhr – Freitag, 10.00 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Leitung:	Felix Freund
Kurspauschale:	190,- € (ÜN/VP im DZ)
	240,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	80,- €
Veranstalter / Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

IKEBANA - KREATIVITÄT UND RUHE ERLEBEN

Ikebana ist eine in Japan beheimatete Blumenkunst, Blumen oder Zweige in Gefäßen zu arrangieren und sich dabei vom Alltag zu lösen. Man geht den sogenannten Blumenweg (kado) und stellt ein kleines Abbild der Natur dar, je nach Jahreszeit und eigener Stimmung.

Termin:	19. – 21. Februar 2027
Zeit:	Freitag, 18.30 – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referent:	Kerstin Anke-Ulbrich, Kronach
Leitung:	Dr. Michaela Hallermayer
Kurspauschale:	95,- € (ÜN/VP im DZ)
	120,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	95,- €
Kurs-Nr.:	URS 2702190
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt

KUNSTSEMINAR

Das Kunstseminar nimmt diesmal das österliche Triduum in den Blick. Ausgewählte Darstellungen des Letzten Abendmahles sowie von Leiden, Kreuzestod und Auferstehung Jesu Christi laden dazu ein, sich mit den zentralen Inhalten des christlichen Glaubens und ihrer künstlerischen Deutung auseinanderzusetzen.

Termin:	19. – 21. Februar 2027
Zeit:	Freitag, 18.30 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referent:	Dr. Herbert Fendrich ehem. Bischöflicher Beauftragter für Kirche und Kunst im Bistum Essen
Leitung:	Dr. Martin Riß
Kurspauschale:	95,- € (ÜN/VP im DZ) 120,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	40,- €
Kurs-Nr.:	URS 2702191
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt

Kunst gibt nicht das Sichtbare wieder,
sondern macht sichtbar.

Paul Klee

PRIESTERWERKWOCHE

Seelsorge im Verteidigungsfall

Termin:	22. – 25. Februar 2027
Zeit:	Montag, 14.00 Uhr – Donnerstag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referenten:	N.N.
Leitung:	Team der Hauptabteilung Pastoral
Kurspauschale:	120,- € (ÜN/VP im EZ)
Kurs-Nr.:	URS 2702221 in Kooperation mit der
Anmeldung:	Hauptabteilung Pastoral, Bistum Erfurt

Die Kirche muss dort sein,
wo die Menschen sind.
Und wenn Menschen im Krieg sind,
muss sie auch dort sein.
Mit ihren seelsorglichen Kräften
muss die Kirche diejenigen unterstützen,
die Opfer von Gewalt werden:
Soldaten ebenso wie Zivilisten.

Militärbischof Franz-Josef Overbeck

GRUNDKURS LITURGIE

GK Liturgie III

Termin:	26. – 28. Februar 2027 (URS 2702262)
Zeit:	Freitag, 18.30 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr

Weitere Informationen siehe Seite 16

VOM REICH ZUR NATION

Wege durch die Deutsche Geschichte (2.Teil)

Die Geschichte Deutschlands ist gleichsam eine Geschichte Mitteleuropas. Im zweiten Teil unseres Kurses zur deutschen Geschichte blicken wir auf die Zeit zwischen 1648 (Westfälischer Friede) und 1918 (Ende des Ersten Weltkriegs).
Mit dem Westfälischen Frieden wurden wesentliche verfassungsrechtliche und religiöse Streitfragen im Reich beantwortet. Das Heilige Römische Reich deutscher Nation war politisch geschwächt und musste sich äußeren Bedrohungen durch Frankreich und dem Osmanischen Reich ebenso erwehren, wie den inneren Zentrifugalkräften.
Wir werden den Aufstieg Preußens und die Rivalität mit Österreich analysieren. Dabei werden wir auf die politische, philosophische und wirtschaftliche Dynamik blicken, die in der Kleindeutschenlösung 1866 kumulierte.

Termin:	01. – 05. März 2027
Zeit:	Montag, 14.30 Uhr – Freitag, 14.30 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Leitung:	Felix Freund
Kurspauschale:	130,- € (ÜN/VP im DZ) 150,- € (ÜN/VP im EZ) 80,- € (ÜN/VP Jugendliche)
Kursbeitrag:	40,- €
Kurs-Nr.:	MCH 2703012
Veranstalter / Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

Politische Bildung – gefördert durch:

Freistaat Thüringen
Ministerium für Bildung, Wissenschaft und Kultur

Für die Teilnahme an diesem Seminar ist Bildungsfreistellung möglich!

Anerkannt nach dem Bildungsfreistellungsgesetz.
Weitere Informationen siehe Seite 87

KIRCHLICHE ORGANISATIONSBERATUNG/ GEMEINDEBERATUNG

Berufsbegleitende Weiterbildung 2025 – 2028

Die Weiterbildung führt in Ansätze und Vorgehensweisen systemisch ausgerichteter Beratung ein, vermittelt Kompetenzen, komplexe Veränderungsprozesse wirkungsvoll zu unterstützen und bringt Beratung in Verbindung mit theologischen Grundlagen und eigenen spirituellen Ressourcen.

Termin:	01. – 05. März 2027 Veränderung begleiten (URS 2703011)
Zeit:	Montag, 15.00 Uhr – Freitag, 13.00 Uhr
weitere Termine:	26. September – 01. Oktober 2027 Beratung durchführen (URS 2709261)
	13. – 17. März 2028 Mit Konflikten rechnen (URS 2803121)
	18. – 21. September 2028 Projekte abschließen (URS 2809181)
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Leitung:	Katja Straubinger-Wolf Gregor Henke
Kurs-Nr.:	URS 2603231 in Kooperation mit der Erzdiözese München und Freising KdöR
Informationen:	https://www.fwb-freising.de/pdf/kategorien/KOB%20Ausschreibung%202025-28.pdf
Anmeldung:	fwb@dombergcampus.de

Die Kursreihe kann nur als Ganze belegt werden.
Ein Einstieg im laufenden Kurs ist nicht mehr möglich.

GOTTES SPUREN SUCHEN UND FINDEN

Foto-Einkehrtage

Viel zu oft hetzen wir - egal in welcher Lebenssituation - durch unseren Alltag. Das Schaffen, die Leistung stehen im Vordergrund unseres Tuns und dabei verlieren wir leicht den Blick für das Wesentliche. Deshalb ist es Zeit, einen Schritt zurückzutreten, die Hektik beiseite zu schieben und das Jetzt auf sich wirken zu lassen; Zeit, Ruhe einkehren zu lassen und somit sich und Gott wieder näher zu kommen. Wir wollen gemeinsam üben, unseren Blick sowohl zu weiten, als auch zu fokussieren. Hierbei hilft uns die Kamera, denn sie zeigt immer nur einen Ausschnitt aus dem großen Ganzen. Im Fokussieren und Weglassen bekommen wir die Chance, im Innen auf Spurensuche zu gehen.

Herzlich eingeladen sind alle Fotobegeisterten und alle, die diese Konzentration einmal ausprobieren möchten. Das Schweigen der Exerzitientage hilft dabei. Es sind keine fotografischen Vorkenntnisse nötig.

Elemente: tägliche geistliche Impulse; Zeit zum Stillwerden und Innehalten, aber auch Zeit, bewusst mit offenen Augen durch die Welt zu gehen; gemeinsame Betrachtung der entstandenen Fotografien; Austausch und Reflexion in der Gruppe; Teilnahme an Gebetszeiten; Möglichkeit für Einzelgespräche, sofern gewünscht.

Termin:	01. – 05. März 2027
Zeit:	Montag, 18.00 Uhr – Freitag, 10.00 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Referentin:	Franziska Klingebiel
Begleitung:	Dr. Annegret Beck
Kurspauschale:	240,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	150,- €
Kurs-Nr.:	MCH 2703011
Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

SHOKA SHOFUTAI / SHOKA SHIMPUTAI

Ikebana

SHOKA ist eine IKEBANA-Form, die seit dem 17. Jahrhundert gepflegt wird. Es bedeutet „aufrecht gestellte lebendige Blume“. Das SHOKA soll das Wesen der Pflanzen und die Besonderheit der Jahreszeit ausdrücken. In diesem Seminar werden wir uns in Theorie und Praxis mit den vielfältigen Möglichkeiten eines SHOKA (klassisch oder modern) auseinandersetzen und entsprechende Arrangements gestalten.

Termin:	04. – 07. März 2027
Zeit:	Donnerstag, 17.00 Uhr – Sonntag, 09.30 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Referent:	Hans-Peter Boor, Limburg
Leitung:	Dr. Annegret Beck
Kurspauschale:	142,50,- € (ÜN/VP im DZ) 180,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	120,- € (inkl. Material)
Kurs-Nr.:	MCH 2703041
Veranstalter / Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

AUFBAUKURS THEOLOGIE 2025 – 2028

Termin:	05. – 07. März 2027 (URS 2703051) Theologie der Religionen
Zeit:	Freitag, 18.30 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr

Weitere Informationen siehe Seite 15

AUSBILDUNG ZUR TANZLEITER/-IN IM SITZEN

Baustein 1

Tanzen im Sitzen berücksichtigt und fördert ältere Menschen in besonderer Weise in körperlicher, psychisch-geistiger und sozialer Hinsicht. In Baustein 1 geht es um die Vermittlung von Tänzen im Sitzen, um methodische Konzepte, Musik und Bewegung und vieles mehr.
Wenn Sie Freude und Interesse an Bewegung uns Musik haben und bereit sind, mit älteren Menschen zu arbeiten, ob ehrenamtlich oder beruflich, dann sind Sie bei dieser Ausbildung genau richtig.
Es handelt sich um eine Kooperationsveranstaltung mit dem BVST (Bundesverband für Seniorentanz).

Termin:	09. – 10. März 2027
Zeit:	Dienstag, 09.00 Uhr – Mittwoch, 18.00 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Referent/innen:	L. Amthor / G. Naumann, BVST. e.V.
Leitung:	Dr. Annegret Beck
Kurspauschale:	375,- € (2 ÜN/VP im EZ) 295,- € (1 ÜN/VP im EZ) 195,- € (ohne ÜN)
Kursbeitrag:	91,60,- €
Kurs-Nr.:	MCH 2703091
Veranstalter / Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

ERLEBNISTANZ

Arbeitskreiswochenende für Tanzleiter/-innen

Termin:	12. – 14. März 2027
Zeit:	Freitag, 14.30 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Referent/innen:	Christiane Reif / Gudrun Naumann Referentinnen des BVST. e.V.
Leitung:	Dr. Annegret Beck
Kurspauschale:	228,- € (ÜN/VP im DZ) 252,- € (ÜN/VP im EZ) 154,- € (ohne ÜN)
Kurs-Nr.:	MCH 2703122
Veranstalter / Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

GUT LEITEN – KOOPERATION ERMÖGLICHEN – LERNEN LEBENDIG GESTALTEN

Grundausbildung TZI nach Ruth C. Cohn®
Erfurt 2026 – 2027

Die „Themenzentrierte Interaktion“ (TZI) ist eine professionelle Handlungskonzeption zum Führen und Leiten in Organisationen, für die Arbeit mit Gremien, Teams, Arbeits- und Lerngruppen. Sie verfolgt das Ziel, einen wertschätzenden Umgang miteinander zu fördern und lebendige Lern- und Arbeitsprozesse zu initiieren und zu begleiten.
Dieser Langzeit-Lehrgang in einer festen Ausbildungsgruppe führt zum Zertifikat „Grundausbildung in TZI“ des Ruth Cohn Instituts International. Das Curriculum orientiert sich an den Vorgaben der Ausbildungsrichtlinien des Ruth Cohn Instituts International.
Die Grundausbildung richtet sich an Führungspersonen, leitende Mitarbeitende und Lehrende in unterschiedlichen Arbeitsfeldern (Diakonie, Bildung, Fortbildung, Verwaltung, Gesundheitswesen, Soziale Arbeit, Beratung, Wirtschaft).

Termine 2027

10. – 14. März:	Modul 4 (URS 2703101)
10. – 12. Sept.:	Zertifikatsworkshop (URS 2709101)
Zeit:	Mittw., 14.00 Uhr – Sonntag, 14.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Leitung:	Dr. Holger Kaffka, Ulrike Renker, Andrea Simon
Begleitung:	Dr. Markus-Liborius Hermann
Kurspauschale:	Kosten entnehmen Sie bitte dem Flyer oder unserer Internetseite. in Kooperation mit dem Ruth Cohn Institute for TCI-international
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt

Die Kursreihe kann nur als Ganze belegt werden.
Ein Einstieg in den laufenden Kurs ist nicht möglich.

AUFBAUKURS BIBEL 2026 - 2027

Termin:	12. – 14. März 2027 (URS 2703121) Frömmigkeit
Zeit:	Freitag, 18.30 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr

Weitere Informationen siehe Seite 23

LEITUNG BRAUCHT KOMPETENZ... 2027 - 2028 (NEUSTART!)

Für leitende Mitarbeiter/-innen in Kindertageseinrichtungen

Diese Fortbildung möchte Ihnen zusätzlich zu Ihren pädagogischen Fachkompetenzen hilfreiche und unterstützende Methoden und Instrumente für sich selbst und den Leitungsalltag vermitteln sowie Ihre leitungsbezogenen Handlungskompetenzen stärken. Dabei sind Sie selbst herausgefordert, aktiv zu werden, denn es gibt nicht „das richtige" Verständnis von Leitung, sondern profilierte Menschen, die ihren persönlichen Leitungsstil entwickeln.

Termin:	15. – 19. März 2027 (Block 1)
Zeit:	Montag, 11.00 Uhr – Freitag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referentinnen:	Susanne Borris Dipl. Pädagogin, Supervisorin (DGSv) Peggy Klatt Dipl. Psychologin, Supervisorin (DGSv) und Fachreferent/-innen
Leitung:	Dr. Markus-Liborius Hermann
Kurspauschale:	VP im EZ: 595,- € pro Kurswoche (2.975,- € gesamt)
Kursbeitrag:	390,- € pro Kurswoche (1.950,- € gesamt)
Kurs-Nr.:	URS 2703151
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt

weitere Termine:	15.–19.03.2027	(Block 1)
	06.–10.09.2027	(Block 2)
	24.–28.01.2028	(Block 3)
	19.–23.06.2028	(Block 4)
	16.–20.10.2028	(Block 5)

Die Kursreihe kann nur als Ganze belegt werden.

DU BIST DER HERR, DER MEIN HAUPT ERHEBT

Kar- und Ostertage im MCH

Ostern gemeinsam entdecken und daraus Kraft und Energie für den Alltag schöpfen, das prägt die Tage im Marcel-Callo-Haus. Dabei wechseln Zeiten des Gebets, der Stille und der Liturgie mit Zeiten des kreativen Tuns und der Festvorbereitung ab. Kinder, Jugendliche und Erwachsene wählen dabei jeweils ihre eigenen Wege.

Termin:	25. – 28. März 2027
Zeit:	Donn., 18.00 Uhr – Sonntag, 12.00 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Leitung:	Dr. Annegret Beck & Julian Hanstein Generalvikar Dominik Trost
Referenten:	Sabine Koch, Felix Freund & Team MCH
Kurspauschale:	175,- € (Erwachsener ÜN/VP im DZ) 210,- € (Erwachsener ÜN/VP im EZ) 50,- € (pro Kind ÜN/VP) 65,- € (pro Jugendlichen ab 14 Jahren)
Kursbeitrag:	60,- € (pro Erwachsenen)
Kurs-Nr.:	MCH 2703251
Veranstalter / Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

PALLIATIVMEDIZIN

Refresher-Kurs

Der Refresher-Kurs ist zur Vorbereitung auf die Prüfung zur Zusatzweiterbildung Palliativmedizin geeignet.

Teilnahmevoraussetzungen:
Zusatzweiterbildung Palliativmedizin oder Absolvierung der Fallseminare 1-3 bzw. 12 Monate Weiterbildung auf einer Palliativstation

Termin:	02. – 03. April 2027
Zeit:	Freitag, 14.00 Uhr – Samstag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Leitung:	Dr. Sabine Sonntag-Koch Dr. Beate Will
Begleitung:	Dr. Markus-Liborius Hermann in Kooperation mit der LÄK Thüringen
Kurs-Nr.:	URS 2704022

AUFERSTEHUNG FEIERN MIT PETRUS

Zwischen tiefer Verzweiflung und unbändiger Freude: Kaum eine biblische Gestalt erlebt das Ostergeheimnis so intensiv und menschlich wie Simon Petrus. Nach seinem Verleugnen in der Passionsnacht und dem Lauf zum leeren Grab begegnet ihm der Auferstandene am See von Tiberias – nicht mit Vorwürfen, sondern mit der Frage nach seiner Liebe.
In diesem Seminar begleiten wir Petrus auf seinem Weg vom Scheitern in ein neues Leben. Mit biblischen Impulsen, Austausch und Zeiten der Stille entdecken wir, was seine Geschichte für unseren eigenen Glauben bedeutet: Wie kann Auferstehung heute mitten in unseren Brüchen und Neuanfängen spürbar werden?

Termin:	02. – 04. April 2027
Zeit:	Freitag, 18.30 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Leitung:	Dr. Markus-Liborius Hermann
Kurpauschale:	95,- € (ÜN/VP im DZ)
	120,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	35,- €
Kurs-Nr.:	URS 2704021
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt

Herr, du weißt alles; du weißt,
dass ich dich liebe.

Joh 21,17

TRAUMAPÄDAGOGIK / TRAUMAFACHBERATUNG

Berufsbegleitende Weiterbildung

Termin:	08. – 10. April 2027 Modul 5 (URS 2704081) Vertiefung Traumapädagogik
Zeit:	Donn., 09.00 Uhr – Samstag, 18.30 Uhr

Weitere Informationen siehe Seite 27

GRUNDKURS THEOLOGIE 2025 – 2027

Termin:	09. – 11. April 2027 (URS 2704091) Gottesdienst und Sakramente
Zeit:	Freitag, 18.30 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr

Weitere Informationen siehe Seite 28

GRUNDLEHRGANG SENIORENTANZLEITER/-IN

Die Teilnehmer*innen lernen Seniorentänze kennen und werden befähigt, sie methodisch sinnvoll zu vermitteln. Dabei entdecken sie, wie diese Tanzform den alters-spezifischen Gegebenheiten der Menschen angepasst ist. Außerdem werden die für die Tanzarbeit wichtigen Zusammenhänge zwischen Musik und tänzerischer Bewegung verdeutlicht. Es handelt sich um eine Kooperationsveranstaltung mit dem BVST (Bundesverband für Seniorentanz).

Termin:	09. – 11. April 2027
Zeit:	Freitag, 14.00 Uhr – Sonntag, 15.00 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Referent/innen:	Silvia Mätzel / Gudrun Naumann Referentinnen des BVST. e.V.
Leitung:	Dr. Annegret Beck
Kurspauschale:	410,- € (ÜN/VP im DZ) 434,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	135,- €
Kurs-Nr.:	MCH 2704092
Veranstalter / Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

UND JETZT? - ALS FRAU NEUE WEGE FINDEN AN WENDEPUNKTEN DES LEBENS

TZI-Persönlichkeitsseminar

Wenn die Rush-Hour des Lebens eine Pause erlaubt, verschieben sich die Prioritäten. Eine ehrliche Rückschau kann zeigen, dass manche Wünsche unerfüllt geblieben sind oder ihre Bedeutung verloren haben. Gleichzeitig eröffnen sich neue Spielräume: Ziele lassen sich überprüfen, neu ausrichten und auf stimmige Weise weiterentwickeln. Es ist Zeit, Bilanz zu ziehen.

Im Seminar laden wir zur Auseinandersetzung mit folgenden Fragestellungen ein:

- Was hat mich geprägt? Wo habe ich mich angepasst? Was habe ich aktiv in die Hand genommen?
- Wie habe ich das Spannungsfeld zwischen meinen eigenen Lebensvorstellungen und äußeren Erwartungen erlebt und gelebt?
- Bin ich dort angekommen, wohin ich wollte? Was habe ich dadurch gewonnen? Welchen Preis habe ich dafür gezahlt?
- Welche Spielräume habe ich, um mein weiteres Leben bewusst zu gestalten?

Das Seminar bietet einen geschützten Raum für Reflexion und Selbstklärung. Es lädt dazu ein, eigene Potenziale wahrzunehmen und neue Perspektiven zu entwickeln.
Wir arbeiten nach dem Modell der Themenzentrierten Interaktion (TZI). Das Seminar besteht aus zwei Teilen und kann nur als Ganzes belegt werden.

Termine:	09. – 11. April 2027 14. – 16. Mai 2027
Zeit:	Freitag, 14.00 Uhr – Sonntag, 12.30 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Leitung:	Elke Siebert Andrea Simon
Begleitung:	Dr. Michaela Hallermayer
Kurspauschale:	auf Anfrage
Kursbeitrag:	625,- € für Mitglieder TCI 700,-€ für Nichtmitglieder (Tagesverpflegung und -getränke inbegriffen)
Kurs-Nr.:	09.–11.04.: URS 2704093 14.–16.05.: URS 2705141 in Kooperation mit dem Ruth-Cohn-Institut für TZI Berlin/Deutschland-Ost e.V.
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt

MENSCHEN BRAUCHEN MENSCHEN

Basiskurs Ehrenamtliche Seelsorge

Wer sich in unseren Kirchorten engagiert, erlebt immer wieder, dass Menschen das Gespräch suchen:
mit persönlichen Anliegen, über Glaubensfragen, bei Entscheidungen oder in Krisen. Oft entstehen solche seelsorglichen Situationen ganz selbstverständlich im Alltag. Der Basiskurs Ehrenamtliche Seelsorge gibt Sicherheit und vermittelt Handwerkszeug für solche Gespräche. Er verbindet persönliche Entwicklung, seelsorgliche Kompetenzen, christliche Spiritualität und praktische Erfahrungen.

So werden Ehrenamtliche befähigt, Menschen in unterschiedlichen Lebenssituationen angemessen und verantwortungsvoll zu begegnen.
Der Basiskurs umfasst: zwei Wochenenden, zwei Präsenztage, zwei Online-Abende, eine Praxisphase mit Begleitung und Supervision.
Nach erfolgreicher Teilnahme erhalten Sie ein Zertifikat und können für ehrenamtliche Seelsorge in Ihrer Pfarrei/ Einrichtung beauftragt werden.

Termin:	16. – 18. April 2027
Zeit:	Freitag, 18.00 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Leitung:	Anne Rademacher Carla Riechel
Kosten:	100,- € werden der entsendenden Einrichtung/ Pfarrei in Rechnung gestellt. Die Kosten für Unterkunft und Verpflegung trägt das Bistum Erfurt.
Infoabende:	14. Januar 2027 um 19.00 Uhr (online) 25. Januar 2027 um 19.00 Uhr in Erfurt
weitere Infos / Anmeldung:	Hauptabteilung Pastoral

ZUSAMMEN EIN STARKES TEAM

Wochenende für Patenkinder (7 bis 15 Jahre) und ihre Paten

Eingeladen sind Patenkinder mit ihren Tauf- oder Firmpaten, die miteinander ein aufregendes Wochenende erleben möchten: Übereinander rätseln, gemeinsam Aufgaben lösen, spielen, singen, kreativ werden und dabei dem Thema „Pati" auf der Spur bleiben, das alles und noch mehr erwartet euch.

Termin:	21. – 23. Mai 2027
Zeit:	Freitag, 18.00 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Leitung:	Dr. Annegret Beck
Referentin:	Franziska Neuenroth
Kurspauschale:	95,- € (ÜN/VP pro Erwachsener)
	30,- € (ÜN/VP pro Kind)
Kursbeitrag:	30,- € (pro Erwachsener)
Kurs-Nr.:	MCH 2704091
Veranstalter / Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

AUFBAUKURS THEOLOGIE 2025 – 2028

Termin:	23. – 25. April 2027 (URS 2704231) Weltreligionen I
Zeit:	Freitag, 18.30 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr

Weitere Informationen siehe Seite 15

GRUNDKURS SPIRITUALITÄT: WEGE NACH INNEN

Termin:	23. – 25. April 2027 (URS 2704092)
Zeit:	Freitag, 18.30 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr

Weitere Informationen siehe Seite 21

EUTONIEKURS

Eutonie (=„Wohlspannung“) ist ein einfacher und zugleich intensiver Weg, den Körper neu und bewusst zu erleben. Wir nehmen uns wahr in Ruhe und in kleinen Bewegungen und spüren unserem eigenen Rhythmus nach.

Termin:	23. – 25. April 2027
Zeit:	Freitag, 18.30 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referentin:	Simone Thoma
Leitung:	Dr. Michaela Hallermayer
Kurpauschale:	95,- € (ÜN/VP im DZ)
	120,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	30,- €
Kurs-Nr.:	URS 2704232
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt

MEIN HERZ SINGT

Für Familien und alle, die gern mit anderen zusammen singen

Ihr singt gern? Ihr möchtet gemeinsam mit anderen singen und dabei neue geistliche Lieder entdecken? Dann seid Ihr bei uns genau richtig!
Eine Auswahl der besten neuen Lieder übt der Eichsfelder Musiker Daniel Kaufhold mit uns ein. Herzlich Willkommen!

Termin:	23. – 25. April 2027
Zeit:	Freitag, 18.00 Uhr – Sonntag, 13.30 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Leitung:	Sabine Koch
Referent:	Daniel Kaufhold
Kurspauschale:	95,- € (ÜN/VP im DZ)
	120,- € (ÜN/VP im EZ)
	75,- € (2. Erw. in der Familie ÜN/VP)
	30,- € (pro Kind)
Kursbeitrag:	70,- € (pro Erwachsenen)
Kurs-Nr.:	MCH 2704231
Veranstalter / Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

MASCHE FUR MASCHE - STRICKEN, AUSTAUSCH, NEUES ENTDECKEN

Stricken verbindet – mit Wolle, Nadeln, kreativen Ideen und vor allem mit anderen Menschen. In diesem Kurs steht nicht das perfekte Strickergebnis im Vordergrund, sondern die Freude am gemeinsamen Handarbeiten, der Austausch von Erfahrungen und die Lust, etwas Neues auszuprobieren.
Bringen Sie gerne Ihre eigenen Strickprojekte mit und zeigen Sie, woran Sie gerade arbeiten. Tauschen Sie sich mit anderen aus, verraten Sie Ihre persönlichen Tipps und Tricks, lassen Sie sich von neuen Ideen inspirieren und sammeln Sie Anregungen für zukünftige Projekte.
Ein weiterer Schwerpunkt liegt auf dem Ausprobieren neuer Stricktechniken. Gemeinsam entdecken wir verschiedene Möglichkeiten und lassen uns überraschen, was mit Wolle und Nadeln alles entstehen kann. Dabei können beispielsweise Amigurumi, Schattenstricken oder Entrelacstricken ausprobiert werden.
Ganz gleich, ob Sie gerade erst mit dem Stricken beginnen oder bereits viele Jahre Erfahrung haben – alle Interessierten sind herzlich willkommen! Jeder kann eigene Erfahrungen und Ideen einbringen, voneinander lernen und vielleicht die eine oder andere neue Lieblingsmasche entdecken.
Freuen Sie sich auf gemütliche Strickstunden, kreativen Austausch und jede Menge Inspiration – Masche für Masche.

Termin:	23. – 25. April 2027
Zeit:	Freitag, 18.00 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Referentin:	Liane Amthor
Leitung:	Sabine Koch
Kurspauschale:	120,- € (ÜN/VP im DZ)
	95,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	70,- €
Kurs-Nr.:	MCH 2704232
Veranstalter/ Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

FRAUEN IN DER ZWEITEN PUBERTÄT

Die Wechseljahre als Chance für Frauen ab 40 Jahren

Wechseljahre sind schweißtreibend. Aber nicht nur. Sie sind auch Zeit für Aufbruch und Neuorientierung mit viel Lebenserfahrung im Gepäck.
Mit anschaulichen Materialien, Texten, Bildern und Musik werden die körperlichen und seelischen Veränderungen in den Jahren des Wechsels verständlich dargestellt. Dieses Wissen ermutigt zu einer positiven Gestaltung dieser Lebensphase und zu einem wertschätzenden Umgang mit uns selbst.

Termin:	23. – 25. April 2027
Zeit:	Freitag, 18.00 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Referentin:	Maria Zucht
Begleitung:	Dr. Annegret Beck
Kurspauschale:	95,- € (ÜN/VP im DZ)
	120,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	35,- €
Kurs-Nr.:	MCH 2704233
Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

MICH FINDEN – MICH LASSEN – UND LOSGEHEN

Innehalten und Wege finden mit Meister Eckhart und der TZI

Im Trubel der Arbeit und der Welt ist die Gefahr groß, sich selbst und die eigene Haltung zu verlieren. In diesem Seminar ist Zeit. Wir können diese Zeit mit Texten des Mystikers und Philosophen Meister Eckhart (1260-1328) und mit den ethischen Grundannahmen der Themenzentrierten Interaktion (TZI) an der Hand nutzen: nach mir selbst schauen -loslassen, was mich hindert- und vielleicht Ansatzpunkte für nächste Schritte finden. Jede Person in ihrem Tempo.

Was Sie erwartet:
- Zeit und Ruhe
- Raum und Austausch für die Suche nach dem Eigenen – meinen Werten, Prägungen und Eigenarten.

- Anregungen für das Nachdenken und Nachspüren: Was will ich halten und was will ich loslassen?
- Aussichten und Ermutigungen, um über das Losgehen und meinen eigenen Weg nachzudenken.
- Verknüpfungen meiner eigenen Welt mit der der anderen in einer vertraut werdenden Gruppe - und mit der Welt darüber hinaus.

Die Predigerkirche in Erfurt ist der einzig erhaltene Ort, an dem Meister Eckhart gewirkt hat. Wir haben auch die Möglichkeit, diesen besonderen Ort für unsere Reflexionen zu nutzen und uns davon inspirieren zu lassen.

Termin:	28. April – 02. Mai 2027
Zeit:	Mittwoch, 14.30 Uhr - Sonntag, 12.30 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Leitung:	Dr. Holger Kaffka Andrea Simon
Begleitung:	Dr. Markus-Liborius Hermann
Kurspauschale:	auf Anfrage
Kursbeitrag:	565,- € für RCI-Mitglieder 640,- € für Nicht-RCI-Mitglieder (inkl. Tagungsgtränke und Stehkaffee)
Kurs-Nr.:	URS 2704281 in Kooperation mit dem Ruth-Cohn-Institut für TZI Berlin/Deutschland-Ost e.V.
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt Für Menschen mit niedrigem Einkommen, die den Kurs selbst bezahlen, kann beim Ruth Cohn Institut für TZI Berlin/Deutschland Ost ein Stipendium (bis zu 250 €) beantragt werden.

IKEBANA – RIKKA

Ikebana für Fortgeschrittene mit mehrjähriger Erfahrung

Termin II:	29. April – 02. Mai 2027 (URS 2704200)
Zeit:	Donnerstag, 18.00 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr

Weitere Informationen siehe Seite 25

„DU MUSST TRAUERN KÖNNEN, WENN DU WEITERLEBEN WILLST."

Begegnungstage für Trauernde

Diese Tage wollen Raum für die Begegnung mit anderen Betroffenen schaffen und Zeit zur Erinnerung und Besinnung. Der bewusste Blick auf den großen Verlust schmerzt und heilt zugleich.
Impulse für den Umgang mit der Trauer und die spirituell-religiöse Dimension von Trauer und Tod ergänzen das Programm dieser Begegnungstage.

Termin:	30. April – 02. Mai 2027
Zeit:	Freitag, 18.30 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referentin:	Andrea Hagedorn Diplomsozialarbeiterin, Trauerbegleiterin
Leitung:	Dr. theol. Michaela Hallermayer
Kurspauschale:	95,- € (ÜN/VP im DZ) 120,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	45,- €
Kurs-Nr.:	URS 2703133
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt

BIBLISCHE ERZÄHLFIGUREN

Werkkurs

Biblische Erzählfiguren sind ungefähr 30 cm groß, Kinder entsprechend kleiner. Sie sind biegsam und mit Naturstoffen bekleidet. Durch ihre Beweglichkeit können sie in verschiedene Körperhaltungen gebracht werden und gut Gefühle darstellen.

Termin:	30. April – 02. Mai 2027
Zeit:	Freitag, 18.00 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Leitung:	Sabine Koch
Kurspauschale:	95,- € (ÜN/VP im DZ) 120,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	30,- € Kosten pro Figur (werden im Kurs bezahlt): - L-S Figur:30,- € - großes Kind: 25,- €, - kleines Kind: 20,- € - Baby:10€
Kurs-Nr.:	MCH 2704302
Veranstalter/ Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

DER FERNE OSTEN: EINE WELTREGION IM FOKUS

China, Indien, Japan, Südkorea, Taiwan - all diese Staaten stehen für den wirtschaftlichen Aufstieg Asiens. Doch sie stehen gleichsam für das Pulverfass des 21. Jahrhunderts. Keine Region der Welt weist aktuell ein höheres Konfliktrisiko mit globalen Auswirkung auf als diese Region.
Wir betrachten die Situation im Fernen Osten und fragen uns: Warum besteht dort ein so hohes Konfliktrisiko? Was sind die Wurzeln und Beweggründe der jeweiligen Akteure? Welche Interessen verfolgen die USA in der Region? Und welche Rolle kann Indien in der zukünftigen globalen Ordnung spielen?

Termin:	03. – 05. Mai 2027
Zeit:	Montag, 15.00Uhr – Mittwoch, 14.30 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Leitung:	Felix Freund
Kurpauschale:	80,- € (ÜN/VP im DZ)
	95,- € (ÜN/VP im EZ)
	60,- € (Jugendliche)
Kursbeitrag:	35,- €
Kurs-Nr.:	MCH 2705031
Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

Politische Bildung – gefördert durch:

Freistaat Thüringen
Ministerium für Bildung, Wissenschaft und Kultur

Für die Teilnahme an diesem Seminar ist Bildungsfreistellung möglich!

Anerkannt nach dem Bildungsfreistellungsgesetz.
Weitere Informationen siehe Seite 87

WAS DIE SCHÖPFUNG UNS SCHENKT

Entdeckungen am Wegesrand

Tu deinem Leib Gutes, damit die Seele Lust hat, in ihm zu wohnen.
In diesem Seminar beschäftigen wir uns mit den Heilkräften der Natur, lernen wohltuende Pflanzen kennen und machen uns auf die Suche nach dem, was Gott uns in seiner Schöpfung schenkt. Angemessene Bewegung im schönen Eichsfeld ergänzt das gemeinsame Tun.
Auf diese Weise wollen wir Gott und seine Schöpfung neu entdecken und erkennen, was er uns alles schenkt.

Termin:	09. – 14. Mai 2027
Zeit:	Sonntag, 18.00 Uhr – Freitag, 09.30 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Leitung:	Dr. Annegret Beck
Kurspauschale:	237,50 € (ÜN/VP im DZ)
	300,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	100,- € (inkl. Material)
Kurs-Nr.:	MCH 2705091
Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

KIRCHE IM WANDEL DER ZEIT

Seniorenakademie

„Ecclesia semper reformanda“ - die Kirche bedarf stets der Veränderung, um sich aktuellen Herausforderungen stellen zu können. Die Veranstaltung nimmt vergangene, gegenwärtige und mögliche zukünftige Veränderungen und Entwicklungen in der Kirche in den Blick.

Termin:	10. – 13. Mai 2027
Zeit:	Montag, 14.00 Uhr – Donnerstag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referenten:	N.N.
Leitung:	Dr. Martin Riß
Kurspauschale:	160,- € (ÜN/VP im DZ)
	195,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	45,- €
Kurs-Nr.:	URS 2705101
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt

BIBELWOCHENENDE

Das Bibelwochenende widmet sich ausgewählten Themen aus dem Alten und/oder Neuen Testament. Es vermittelt historische und exegetische Hintergründe und eröffnet Perspektiven, wie die biblischen Texte auch heute verstanden und für unser Leben fruchtbar gemacht werden können. Das konkrete Thema wird noch bekannt gegeben.
Eingeladen sind alle am Thema Interessierten, besonders die Absolventinnen und Absolventen unserer Bibelkurse.

Termin:	14. – 16. Mai 2027
Zeit:	Freitag, 18.30 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referent:	N.N.
Leitung:	Dr. Martin Riß
Kurspauschale:	95,- € (ÜN/VP im DZ)
	120,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	40,- €
Kurs-Nr.:	URS 2705142
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt

UND JETZT? - ALS FRAU NEUE WEGE FINDEN AN WENDEPUNKTEN DES LEBENS

TZI-Persönlichkeitsseminar

Termine:	14. – 16. Mai 2027
Zeit:	Freitag, 14.00 Uhr – Sonntag, 12.30 Uhr

Weitere Informationen siehe Seite 43

ENNEAGRAMM

Einführungsseminar

Das Enneagramm ist ein spirituelles Modell der Selbsterkenntnis, der inneren Haltung und des Wachstums.
Wie bin ich, was sind meine Stärken und Schwächen und wohin zielt meine Entwicklung? Informationen, vielgestaltige Übungen und Austausch führen Schritt für Schritt in dieses faszinierende Modell menschlicher Charakterdynamik ein. Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Termin:	14. – 16. Mai 2027
Zeit:	Freitag, 18.00 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referentin:	Dorothea Hahn Spirituelles Zentrum St. Martin, München zertifizierte Enneagrammtrainerin (ÖAE), Seelsorgerin (KSPG)
Leitung:	Dr. Markus-Liborius Hermann
Kurspauschale:	95,- € (ÜN/VP im DZ) 120,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	75,- €
Kurs-Nr.:	URS 2705142
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt

„DER DU DIE WELT BEWEGST, BEWEGST DU NUN AUCH MICH“

Meditatives Tanzen

Dieser Text von Bernhard Wosien lädt dazu ein, sich zu bewegen und bewegen zu lassen. Wir tanzen meditative Tänze und traditionelle Tänze aus aller Welt, überwiegend im Kreis, im Reigen. Musik und Rhythmus regen Körper, Seele und Geist an: es stärkt Verbundenheit und Bewegung, Friede, Lebensfreude, Tiefe und Stille.

Termin:	18. – 20. Mai 2027
Zeit:	Dienstag, 18.00 Uhr – Donn., 13.00 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Referenten:	Renate Werner-Friedrich Inge Henrich / Josef Cadiz
Leitung:	Sabine Koch
Kurspauschale:	95,- € (ÜN/VP im DZ) 120,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	60,- €
Kurs-Nr.:	MCH 2705181
Veranstalter / Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

ALLES HAT SEINE ZEIT

Kräuter und Wildpflanzen im Rhythmus der Jahreszeiten

Wir erkunden welche Schätze uns die Natur zu welcher Zeit schenkt und wie uns diese Rhythmen im Alltag stärken können. Genau wie in der Natur durchläuft auch unser Leben verschiedene Jahreszeiten – Zeiten des Aufbruchs, des Wachstums, des Loslassens und der Ruhe wechseln sich ab. In diesem Seminar verbinden wir das alte Wissen der Kräuterkunde mit den inneren Rhythmen des Lebens. In der Praxiszeit stellen wir Kräuterprodukte für Küche und Hausapotheke her und in geführten Meditationen und Achtsamkeitsübungen kommen wir zur Ruhe. Im Gespräch und Austausch teilen wir unsere Erfahrungen.

Termin	I:	21. – 23. Mai 2027
	II:	11. – 13. Juni 2027
	III:	03. – 05. September 2027
Zeit:		Freitag, 18.30 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:		St. Ursula, Erfurt
Referentin:		Ruth Bredenbeck
Leitung:		Dr. Michaela Hallermayer
Kurspauschale:		95,- € (ÜN/VP im DZ)
		120,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:		60,- € (inkl. Material)
Kurs-Nr.:		21.–23.05.: URS 2705212
		11.–13.06.: URS 2706111
		03.–05.09.: URS 2709032
Anmeldung:		St. Ursula, Erfurt

Alles hat seine Zeit,
Winter und Sommer,
Herbst und Frühling,
Jugend und Alter,
Wirken und Ruhe.

Johann Gottfried von Herder

VOLLDAMPF VORAUS!

Brettspiele-Wochenende für alle

Alles Einsteigen bitte, nächster Halt: Spielbegegnungen randvoll mit Brettspielen, Würfeln und Spielkarten. Bringt Eure Lieblingsspiele mit! Das MCH stellt seine große Spieleauswahl dazu. In diesem Jahr wollen wir uns besonders mit dem Thema „Eisenbahnen" beschäftigen.

Termin:	21. – 23. Mai 2027
Zeit:	Freitag, 18.00 Uhr – Sonntag, 12.30 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Leitung:	Dr. Annegret Beck
Referenten:	Johannes und Maria Zeh
Kurspauschale:	95,- € (Erwachsener ÜN/VP im DZ) 75,- € (zweiter Erw. ÜN/VP im DZ) 120,-€ (ÜN/VP im EZ) 30,- € (pro Kind ÜN/VP)
Kursbeitrag:	10,- € (pro Erwachsenen)
Kurs-Nr.:	MCH 2705211
Veranstalter / Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

PALLIATIVMEDIZIN

Modul 3

Die Fallseminare sind Teil der Zusatzweiterbildung Palliativmedizin. Sie dienen der Ergänzung und Vertiefung in der Praxis erworbener Fähigkeiten und Fertigkeiten. Die grundsätzlichen Strategien palliativmedizinischer Entscheidungsfindung und Handlungsweisen werden exemplarisch reflektiert und auf die Herausforderung der Praxis übertragen.

Termin:	24. – 28. Mai 2027
Zeit:	Montag, 10.00 Uhr – Freitag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Leitung:	Dr. Sabine Sonntag-Koch Dr. Beate Will Dr. Markus-Liborius Hermann in Kooperation mit der LÄK Thüringen
Kurs-Nr.:	URS 2705241

GRUNDKURS THEOLOGIE 2025 – 2027

Termin:	28. – 30. Mai 2027 (URS 2705281) Ökumene
Zeit:	Freitag, 18.30 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr

Weitere Informationen siehe Seite 28

„DER GEIST ABER MACHT LEBENDIG ...“

Sakral-meditativer Tanz

Herzliche Einladung zu einem Wochenende voller Bewegung, Besinnung und Lebensfreude.
Pfingsten erinnert uns daran, dass Gottes Geist eine bewegende und erneuernde Kraft ist. An diesem Wochenende wollen wir das nicht nur mit dem Verstand erfassen, sondern mit unserem ganzen Körper erfahrbar werden lassen. Im Tanzen von choreografierten und folkloristischen Kreistänzen können wir die Kraft des Geistes auf allen Ebenen erfahren: Körper, Geist und Seele.
Wir tanzen zu der klar strukturierten Musik von J.S. Bach, zur visionären Mystik von Hildegard von Bingen, zu den Klängen der Gregorianik und auch zu internationaler lebendiger Folklore.
Das Tanzen im Kreis und in der Gemeinschaft schenkt uns eine Auszeit vom Alltag, verbindet uns mit unserer eigenen Mitte und lässt uns die Kraft des Geistes mitten unter uns spüren.

Termin:	28. – 30. Mai 2027
Zeit:	Freitag, 18.30 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referentin:	Dagmar Hahn-Mehren, Tanzpädagogin
Leitung:	Dr. Michaela Hallermayer
Kurspauschale:	95,- € (ÜN/VP im DZ) 120,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	50,- €
Kurs-Nr.:	URS 2705101
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt

THEOLOGIE AKTUELL

Nachtreffen Grund- und Aufbaukurs Theologie 2019-2025

Anlässlich der Diakonenweihe eines Kursteilnehmers besteht die Gelegenheit, sich mit der Liturgie dieses Sakramentes zu beschäftigen, aber auch auf andere aktuelle theologische Themen zu blicken.
Eingeladen sind alle Absolventinnen und Absolventen des Grundkurses Theologie 2019-2021 und des Aufbaukurses Theologie 2022-2025.

Termin:	04. – 06. Juni 2027
Zeit:	Freitag, 18.30 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Leitung:	Dr. Martin Riß
Kurspauschale:	95,- € (ÜN/VP im DZ)
	120,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	10,- €
Kurs-Nr.:	URS 2706041
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt

TANZEN, BEWEGUNG UND GEDÄCHTNISTRAINING

Eine bunte Mischung verschiedener Tanzformen erwartet Sie: Mitmachtänze im Kreis, Tänze am Stuhl und TiS. Das Angebot richtet sich an alle, die sich gern zu Musik bewegen. Vorkenntnisse oder ein Tanzpartner sind nicht erforderlich.

Termin:	04. – 06. Juni 2027
Zeit:	Freitag, 18.00 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Referentin:	Liane Amthor, Referentin des BVST e.V.
Leitung:	Sabine Koch
Kurspauschale:	95,- € (ÜN/VP im DZ)
	120,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	70,- €
Kurs-Nr.:	MCH 2706041
Veranstalter / Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

GRUNDAUSBILDUNG BIBLIOLOG

- Wie wird die Bibel lebendig?
- Wie lässt sich das Buch der Bücher entdecken, verstehen, auslegen?
- Und wie wird daraus ein Gemeinschaftserlebnis?

Ein Bibliolog ist eine Methode der interaktiven Auslegung biblischer Texte in einer Gruppe, in deren Verlauf sich die Gruppe in die geschilderte Situation hineinversetzt und gemeinsam einen Text auslegt. In dieser Fortbildung werden die methodischen und praktischen Fähigkeiten zur Anleitung eines Bibliologs erlernt und geübt. Wir arbeiten mit Kurzvorträgen, praktischen Übungen und ersten eigenen Erfahrungen im Anleiten von Bibliologen. Die Grundausbildung ist für haupt- und ehrenamtlich Mitarbeitende in der Jugend-, Bildungs- und Gemeindearbeit, für Pfarrer und Lehrer geeignet.

Der Kurs besteht aus zwei Blöcken. Die beiden Kursblöcke können nur zusammen gebucht werden. Teilnehmende sollten eine eigene Bibel mitbringen.

Termine:	11. – 13. Juni 2027 (Block I) 17. – 19. September 2027 (Block II)
Zeit:	Freitag, 18.00 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referenten:	Dr. Ursula Silber, Bibliologtrainerin, Rektorin für Bildung im Martinushaus (Aschaffenburg) Dietmar Fischenich, Bibliologtrainer, Musiker, Gemeindereferent (Lahnstein)
Leitung:	Dr. Markus-Liborius Hermann
Kurspauschale:	95,- € (ÜN/VP im DZ pro WE) 120,- € (ÜN/VP im EZ pro WE)
Kursbeitrag:	75,- € (pro WE)
Kurs-Nr.:	11.–13.06.: URS 2706113 17.–19.09.: URS 2709171
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt

ALLES HAT SEINE ZEIT

Kräuter und Wildpflanzen im Rhythmus der Jahreszeiten

Termin II:	11. – 13. Juni 2027
Zeit:	Freitag, 18.30 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr

Weitere Informationen siehe Seite 55

WERKKURS BIBLISCHE FIGUREN

Die ca. 30 cm großen Figuren mit ihren biegbaren Gliedmaßen können helfen, einen Bibeltext in der historischen Ebene besser zu verstehen und im Heute intensiver aufzunehmen.
Wir stellen zwei Figuren her und arbeiten mit ihnen.

Termin	I:	11. – 13. Juni 2027 (URS 2706235)
	II:	22. – 24. Oktober 2027 (URS 2710123)
	III:	03. – 05. Dezember 2027 (URS 2712234)
Zeit:		Freitag, 17.00 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:		St. Ursula, Erfurt
Leitung:		Annett Kirsch
Kurspauschale:		95,- € (ÜN/VP im DZ) 120,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:		35,- € Kosten pro Figur (werden im Kurs bezahlt): - Größe 1-3: 24,- € - Größe 4-5: 22,- € - Größe 6: 14,- €
Anmeldung:		St. Ursula, Erfurt

DEM GEHEIMCODE MEINES KÖRPERS AUF DER SPUR

Für Mütter mit ihren 10- bis 12-jährigen Töchtern

Anschaulich und altersgerecht entdecken die Mädchen die körperliche Entwicklung in der Pubertät. Für die Mütter besteht Raum zum Erfahrungsaustausch und Gespräche rund um das Thema Pubertät. Außerdem gibt es für Mutter und Tochter Zeit, ihre gemeinsame Beziehung zu stärken und neu zu beleben.

Termin	I:	11. – 13. Juni 2027 (MCH 2706112)
	II:	27. – 29. August 2027 (MCH 2708272)
Zeit:		Freitag, 18.00 Uhr – Sonntag, 13.30 Uhr
Ort:		MCH, Heiligenstadt
Leitung:		Annegret Rhode
Referentin:		Maria Zucht
Kurspauschale:		95,- € (ÜN/VP pro Erwachsenen) 30,- € (ÜN/VP pro Kind)
Kursbeitrag:		25,- € (pro Erwachsenen)
Veranstalter / Anmeldung:		MCH, Heiligenstadt

ES WAR EINMAL...

Grosseltern-Enkel-Märchenwochenende

Wann können Grosseltern ein Wochenende mit ihren Enkelkindern verbringen? In einer wohltuenden Atmosphäre wollen wir uns mit ausgewählten Märchen beschäftigen. Nicht nur das Zuhören beim Vorlesen spielt eine große Rolle. Wir werden Märchen genauer kennen lernen, basteln, spielen.

Termin:	11. – 13. Juni 2027 (MCH 2706111)
Zeit:	Freitag, 18.00 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Referentin:	Sabine Koch
Kurspauschale:	95,- € (Erwachsener ÜN/VP im DZ) 75,- € (zweiter Erw. ÜN/VP im DZ) 30,- € (pro Kind ÜN/VP)
Kursbeitrag:	35,- € (pro Erwachsenen)
Veranstalter/ Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

CHRISTLICH LEBEN UNTER DEN BEDINGUNGEN DER ZEIT

Grundkurs Theologie - Studienwoche

Christinnen und Christen leben in dieser Welt und haben teil an dem, was die jeweils gegenwärtige Zeit bewegt. Was prägt christliches Leben in unterschiedlichen Zeitkontexten? Wie konnte bzw. kann man in der jeweils aktuellen Gesellschaft als Christ bzw. Christin wirken?
Diese Studienwoche lädt nach einer biblischen Grundlegung und einem Gang durch die Geschichte zur Verständigung über die Herausforderungen und Chancen christlichen Lebens in der Gegenwart ein.

Termin:	14. – 18. Juni 2027
Zeit:	Montag, 18.00 Uhr – Freitag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Begleitung:	Dr. Martin Riß
Referenten:	Prof. Dr. Dr. Thomas Johann Bauer Prof. Dr. Jörg Seiler Dr. Tobias Kläden in Kooperation mit Theologie im Fernkurs
Kurs-Nr.:	URS 2706141
Anmeldung:	https://fernkurs-wuerzburg.de/

NATÜRLICH! GUT!

Eine naturnahe Mutter-Vater-Kinder-Woche

Raus aus dem Alltag mit Kindern die noch nicht in der Schule sind, gemeinsame Zeit genießen, sich mit anderen Müttern und Vätern zu Fragen der Familie austauschen und Impulse für den Alltag erhalten.
Welche Rolle spielt die Natur in unserer Familie und wie steht es um unsere Natürlichkeit? Was heißt es, Kinder beim ihrer Natur gemäßen Aufwachsen zu unterstützen und welche Rolle spielt dabei das „Gut-Sein".

Termin:	14. – 18. Juni 2027 (MCH 2706141)
Zeit:	Montag, 15.00 Uhr – Freitag, 13.00 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Referentin:	Sabine Koch
Kurspauschale:	200,- € (Erwachsener ÜN/VP im DZ) 160,- € (zweiter Erw. ÜN/VP im DZ) 60,- € (pro Kind ÜN/VP)
Kursbeitrag:	40,- € (pro Erwachsenen)
Veranstalter/ Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

KLICK FÜR KLICK - SICHER MIT DEM LAPTOP

Seniorenkurs

Dieser Kurs lädt interessierte Senioren/innen (58+) ein, fit(ter) zu werden auf ihrem eigenen Gerät, sei es im Versenden, Empfangen und Ordnen von E-Mails, Fotos und Dokumenten, im Auffinden von Interessantem im WWW, im Nutzen digitaler Möglichkeiten und auch im Abschätzen der Gefahren. Gerahmt wird die Beschäftigung im Netz durch Austausch und Begegnung in der analogen Welt.

Termin:	14. – 18. Juni 2027 (MCH 2706142)
Zeit:	Montag, 18.00 Uhr – Freitag, 10.00 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Leitung:	Felix Freund
Kurspauschale:	190,- € (ÜN/VP im DZ) 240,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	85,- €
Veranstalter / Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

„LETZTE HILFE“ - AM ENDE WISSEN, WIE ES GEHT

Das Lebensende und das Sterben machen uns als Mitmenschen oft hilflos. Die meisten Menschen wünschen sich, zu Hause zu sterben. Ein Großteil stirbt jedoch in Krankenhäusern und Pflegeheimen.
Um das Wissen zur sogenannten Letzten Hilfe und die Umsorgung schwerkranker und sterbender Menschen zum Allgemeinwissen werden zu lassen, können die Teilnehmer lernen, was sie für ihre Mitmenschen am Ende des Lebens tun können. Er basiert auf dem Basis-Kurs „Letze Hilfe“, der die Themen „Sterben als ein Teil des Lebens“, „Vorsorgen und entscheiden“, „Leiden lindern“ sowie „Abschied nehmen“ behandelt und ist gerahmt von theologischen und geistlichen Impulsen.

Termin:	18. – 20. Juni 2027
Zeit:	Freitag, 18.30 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referenten:	Magdalena Freiberg Mechthild Grotzke Dr. Kevean Mönchgesang alle Referenten sind Mitarbeiter des Katholisches Krankenhaus „St. Johann Nepomuk“ Erfurt
Leitung:	Dr. Markus-Liborius Hermann
Kurspauschale:	95,- € (ÜN/VP im DZ) 120,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	40,- €
Kurs-Nr.:	URS 2706181
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt

„IM PILGERSCHRITT DURCHS LEBEN“

Bibel, Märchen und Tanz

Pilgern - eine Erfahrung der Israeliten in der Bibel, aber auch heute eine Erfahrung, die Menschen suchen. Wir wollen schauen: was sagt die Bibel zu diesem Thema, wo finden wir im Märchen Wege, die verändern und wo und wie bewegen wir uns im Pilgerschritt - nicht nur in meditativen Tänzen.

Termin:	18. – 20. Juni 2027
Zeit:	Freitag, 17.00 Uhr – Sonntag, 13.30 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Leitung:	Annegret Beck
Referentinnen:	Mechthild Haasler, Erfurt Ulrike Senge, Weimar
Kurspauschale:	95,- € (ÜN/VP im DZ) 120,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	25,- €
Kurs-Nr.:	MCH 2706182
Veranstalter / Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

Der Weg gibt dir nicht das,
was du willst,
sondern das,
was du brauchst.

Jakobsweg-Weisheit

PAUSE VOM (FAMILIEN)ALLTAG

Oasentage für Mütter

Raus aus dem Alltag und erspüren, was zum Aufatmen hilft. Eingeladen sind Mütter auf der Suche nach Unterbrechung ihres Alltags. Auf vielfältige Weise wollen wir die kostbare Zeit nutzen, um Entspannung zu finden und Strategien für Erholung im Alltag zu erlernen. Unterstützt werden wir dabei von der Heilpraktikerin Franziska Neuenroth.
Keine Kinderbetreuung!

Termin:	18. – 20. Juni 2027
Zeit:	Freitag, 18.00 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Leitung:	Dr. Annegret Beck
Referentin:	Franziska Neuenroth
Kurspauschale:	95,- € (ÜN/VP im DZ) 120,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	80,- €
Kurs-Nr.:	MCH 2706181
Veranstalter / Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

GRUNDKURS SPIRITUALITÄT: WEGE NACH INNEN

Termin:	25. – 27. Juni 2027 (URS 2706253)
Zeit:	Freitag, 18.30 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr

Weitere Informationen siehe Seite 21

VON JOHANN WOLF BIS IN DIE GEGENWART

Eichsfeld-Kolloquium

Das Eichsfeld blickt auf eine vielfältige Geschichte und eine lebendige Tradition der Heimatforschung zurück. Das Eichsfeld-Kolloquium lädt dazu ein, sich intensiver mit dieser regionalen Geschichte und ihren unterschiedlichen Facetten auseinanderzusetzen.
Im Mittelpunkt stehen Vorträge zu verschiedenen Eichsfeldthemen sowie die vertiefte Beschäftigung mit ausgewählten Fragestellungen der Eichsfelder Heimatforschung. Von den verschiedenen Heimatforschungen bis hin zu aktuellen Themen der Gegenwart eröffnet das Kolloquium unterschiedliche Perspektiven auf die Region.
Dabei geht es nicht nur um die Vermittlung von Wissen. Das Kolloquium bietet auch Raum für Austausch und Vernetzung. Interessierte können ihre Kenntnisse vertiefen, eigene Fähigkeiten in der Heimatforschung weiterentwickeln und mit anderen Menschen ins Gespräch kommen, die sich für die Geschichte und Kultur des Eichsfeldes interessieren.

Termin:	25. – 27. Juni 2027
Zeit:	Freitag, 18.00 Uhr – Sonntag, 09.30 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Leitung:	Felix Freund
Kurpauschale:	90,- € (ÜN/VP im DZ) 120,- € (ÜN/VP im EZ) 60,- € (Jugendliche)
Kursbeitrag:	40,- €
Kurs-Nr.:	MCH 2706252
Veranstalter / Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

Politische Bildung – gefördert durch:

Freistaat Thüringen Ministerium für Bildung, Wissenschaft und Kultur

Für die Teilnahme an diesem Seminar ist Bildungsfreistellung möglich!

Anerkannt nach dem Bildungsfreistellungsgesetz.
Weitere Informationen siehe Seite 87

FAMILIENZEIT - EINFACH MAL ANDERS

Herzliche Einladung zu unserem entspannenden Familienwochenende! Gemeinsames Aufatmen ist angesagt! Entspannung, Begegnung, Gespräch und Spiel, drinnen und draußen schenken eine erfahrungsreiche gemeinsame Zeit und lassen mit Schwung in den Sommer starten.

Termin:	25. – 27. Juni 2027
Zeit:	Freitag, 18.00 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Leitung:	Dr. Annegret Beck Sabine Koch
Kurspauschale:	95,- € (ÜN/VP im DZ) 75,- € (zweiter Erwachsener im DZ) 30,- € (pro Kind)
Kursbeitrag:	30,- € (pro Familie)
Kurs-Nr.:	MCH 2706251
Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

TRAUMAPÄDAGOGIK / TRAUMAFACHBERATUNG

Berufsbegleitende Weiterbildung

Termin:	01. – 03. Juli 2027 Modul 6 (URS 2707011) Abschlussmodul
Zeit:	Donn., 09.00 Uhr – Samstag, 18.30 Uhr

Weitere Informationen siehe Seite 27

AUFBAUKURS THEOLOGIE 2025 – 2028

GRUNDKURS THEOLOGIE 2025 – 2027

Termin:	02. – 04. Juli 2027 Mystik
Zeit:	Freitag, 18.30 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr

Weitere Informationen siehe Seite 15/28

DIE BEFREIENDE KRAFT DER VERGEBUNG

Sich dem Thema Vergebung zu widmen bedeutet, aktiv für sich zu sorgen. Ungeklärter, tiefer Groll oder Schuldzuweisungen sind ein Rucksack, der an der eigenen Lebenskraft zehrt. Oft entstehen intensive Gefühle wie Wut, Ohnmacht, Freud- oder Hoffnungslosigkeit, die die eigene Lebendigkeit und Lebensfreude einschränken
In diesem Seminar geht es darum, die befreiende Kraft der Vergebung zu erleben. Durch das Öffnen des eigenen „Rucksacks" und der Zuwendung zu den eigenen Verletzungen werden Integration und Heilung möglich. In dem mehrstufigen Prozess erfolgt neben der Würdigung der eigenen Situation ein Perspektivwechsel zum Gegenüber, so dass Empathie für beide Seiten entsteht. Ein Vergebungsritual vollendet den Prozess.
Der Prozess ist eine Kombination des Konzepts von Konrad Stauss und der „Gewaltfreien Kommunikation" von Marshall Rosenberg.
Neben kurzen theoretischen Inputs ist der Schwerpunkt die Prozessarbeit mit dem eigenen Thema. Dafür werden wir drinnen wie auch in der Natur mit verschiedenen Übungen arbeiten.

Termin:	02. – 04. Juli 2027
Zeit:	Freitag, 18.00 Uhr – Sonntag, 09.30 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Referentin:	Edith Albertz, CNVC-zertifizierte Trainerin für gewaltfreie Kommunikation
Leitung:	Dr. Annegret Beck
Kurspauschale:	95,- € (ÜN/VP im DZ) 120,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	150,- €
Kurs-Nr.:	MCH 2707022
Veranstalter / Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

LA TRAVIATA

Mit Besuch der Domstufenfestspiele

Mit La traviata gelangte erstmals ein zeitgenössischer Stoff auf die große Opernbühne. Die besondere Qualität des Werks liegt in der Tragik des Alltäglichen, für die Verdi eine höchst emotionale Musik schuf. So trat das Werk bald nach der Uraufführung 1853 einen Siegeszug um die Welt an, der bis heute währt.
Das Seminar wird in das Werk und seine Inszenierung einführen. Am Dienstag-, Donnerstag- bzw. Samstagabend ist der Besuch der Domstufenfestspiele geplant.

Termin I:	12. – 14. Juli 2027 (URS 2707121)
Zeit:	Montag, 18.00 Uhr – Mittwoch, 10.00 Uhr)
Termin II:	14. – 16. Juli 2027 (URS 2707141)
Zeit:	Mittwoch, 18.00 Uhr – Freitag, 10.00 Uhr
Termin III:	16. – 18. Juli 2027 (URS 27071612)
Zeit:	Freitag, 18.00 Uhr – Sonntag, 10.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Leitung:	Dr. Markus-Liborius Hermann
Kurspauschale:	95,- € (ÜN/VP im DZ)
	120,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	105,- € (Woche)
	120,- € (Wochenende)
	(inkl. Eintrittskarte für die Festspiele)
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt

TANZ UND KULTUR

Kunst und Kultur können wir sehr vielfältig erleben. Dieses Seminar möchte zum einen Kunst und Kultur im Tanz erlebbar machen, zum anderen auf Entdeckungsreise nach kulturellen Schätzen in Erfurt und der Umgebung gehen.

Termin:	18. – 22. Juli 2027
Zeit:	Sonntag, 18.00 Uhr – Donnerstag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referentin:	Petra Einrauch, Tanzpädagogin für Internationale Folklore und Meditativen Tanz
Begleitung:	Dr. Markus-Liborius Hermann
Kurs-Nr.:	URS 2707181
Anmeldung:	petra.einrauch@gmx.de

TAGE DER NEUORIENTIERUNG NACH TRENNUNG UND SCHEIDUNG

Die Erfahrung des Endes einer Partnerschaft stellt vor vielfältige Fragen, egal ob man verlassen wurde oder selbst die Initiative dazu ergriffen hat. Wo sind die Lebensträume geblieben? Wie kann man die Zukunft neugestalten? Wie können die Verletzungen geheilt und die erfahrenen Enttäuschungen überwunden werden? Auf diese Fragen wollen wir gemeinsam und individuell versuchen Antworten zu finden.
Keine Kinderbetreuung!

Termin:	13. – 15. August 2027
Zeit:	Freitag, 18.00 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Referentin:	Katharina Witte Psychologin
Leitung:	Dr. Annegret Beck
Kurspauschale:	120,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	150,- €
Kurs-Nr.:	MCH 2708131
Veranstalter / Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

GARTENSEMINARE KOMPAKT

Praxiswissen zu Gestaltung, Pflanzenverwendung, Anbau und Pflege

In den Kompaktseminaren der GartenAkademie-Thüringen erhalten Sie sachkundige und kreative Anregungen mit vielen praktischen Tipps von Experten für die Umsetzung im eigenen Gartenparadies. Mit Exkursion und Impulsen zum achtsamen Gärtnern.

Themen für 2027:

- Rosen-Pflege
- Praxis: Einsatz im Klostergarten
- alte und neue Gemüsesorten
- Besuch des LVG (Lehr- und Versuchs-Zentrum für Gartenbau in Erfurt): Pflanzenschutz und Buchsbaum-Ersatz
- Exkursion: EGA mit Gartenbaumuseum
- Leichter Gärtnern: Bewässerungssysteme
- Karl-Förster-Abend

Termin:	18. – 20. August 2027
Zeit:	Mittwoch, 15.00 Uhr – Freitag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referentin:	Claudia Frank Dipl.-Ing. (FH) Landschaftsarchitektur
Leitung:	Ruth Bredenbeck Dipl.-Ing. Gartenbau
Kurspauschale:	95,- € (ÜN/VP im DZ) 120,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	120,- € (inkl. Material)
Kurs-Nr.:	URS 2708456 in Koop. mit der GartenAkademie Thüringen
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt

SPANIEN
GESCHICHTE UND GEGENWART

In diesem Seminar beleuchten wir die historischen Meilensteine des Landes – vom jahrhundertelangen Zusammenleben und den Konflikten zwischen Christentum, Islam und Judentum über die prägende Rolle der katholischen Kirche im Weltreich und während der Franco-Diktatur bis hin zum gesellschaftlichen Wandel nach 1975. Gleichzeitig werfen wir einen Blick auf das besondere kulturelle und religöse Erbe.

Termin:	20. – 22. August 2027
Zeit:	Freitag, 18.30 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Leitung:	Dr. Markus-Liborius Hermann
Kurspauschale:	95,- € (ÜN/VP im DZ) 120,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	95,- €
Kurs-Nr.:	URS 2708202
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt

GESUNDHEITLICHE GRUNDBILDUNG

Veranstaltung zum Thema gesundheitliche Grundbildung für Teilnehmende aus Lese- und Schreibkursen aus Thüringen in Erfurt.

Termin:	20. – 22. August 2027
Zeit:	Freitag, 18.00 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referent:	Ines Wilhelmi Dozentin, Referentin und Kursleiterin für Alphabetisierung und Grundbildung; Mitglied im Bundesverband für Alphabetisierung e.V.
Leitung:	Dr. Markus-Liborius Hermann
Kursbeitrag:	25,- €
Kurs-Nr.:	URS 2708203
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt

BERUFLICHE BALANCE DURCH EUTONIE

Eutoniewoche

Eutonie („gute Spannung“) bietet einfache und konkret zu übende Prinzipien, um im Berufs- und Privatleben gegen Schonhaltungen und Blockaden vorzugehen. Davon bekommt man zwar keinen neuen Körper, aber durch die Regulierung der Körperspannung kann es sich fast so anfühlen!

Termin:	23. – 27. August 2027
Zeit:	Montag, 09.00 Uhr – Freitag, 17.30 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referentin:	Birgit Léona Krengel, Darmstadt Eutonie- und Entspannungspädagogin
Leitung:	Dr. Michaela Hallermayer
Kurspauschale:	240,- (ÜN/VP im DZ) 300,- (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	235,- €
Kurs-Nr.:	URS 2708256
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt

Für die Teilnahme an diesem Seminar ist Bildungsfreistellung möglich!

Anerkannt nach dem Bildungsfreistellungsgesetz.
Weitere Informationen siehe Seite 87

GRUNDKURS BIBEL - NEUES TESTAMENT 2027 - 2028 (Neustart)

In jedem Gottesdienst hören wir Texte aus dem Neuen Testament und sind mit vielen Schriftstellen vertraut. Trotzdem werden uns die theologischen Aussagen mancher Texte immer wieder zur Frage. Auch die Kultur und die Denkweise des Neuen Testaments, die aus einer anderen Zeit stammen und uns heute fremd sind, erschweren das Verständnis der biblischen Schriften.
Der neunteilige Kurs lädt dazu ein, sich das Neue Testament durch ganzheitliche und erfahrungsorientierte Methoden zu erschließen und die Schriften und Texte für den persönlichen Glauben fruchtbar zu machen.
Eingeladen sind alle, die an der Bibel interessiert sind. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Termine 2027 – 2028:

27. – 29. August:	Das Evangelium nach Markus
22. – 24. Oktober:	Wunder und Gleichnisse Jesu
03. – 05. Dez.:	Kindheitserzählungen
21. – 23. Januar:	Die Bergpredigt
24. – 26. März:	Passion
19. – 21. Mai:	Auferstehung
30. Juni – 02. Juli:	Apostelgeschichte
08. – 10. Sept.:	Paulus
17. – 19. Nov.:	Das Evangelium nach Johannes

Zeit:	Freitag, 18.30 Uhr - Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referententeam:	Dr. Anne Rademacher Pater Jeremias Kiesl OSA
Leitung:	Dr. Martin Riß
Kurspauschale:	95,- € (ÜN/VP im DZ) 120,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	180,- € (einmalig)
Kurs-Nr.:	27.–29.08.: URS 2708271 22.–24.10.: URS 2710221 03.–05.12.: URS 2712031
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt

Die Kursreihe kann nur als Ganze belegt werden.

GRUNDKURS SPIRITUALITÄT: WEGE NACH INNEN

Termin: 27. – 29. August 2027 (URS 2708273)
Zeit: Freitag, 18.30 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr

Weitere Informationen siehe Seite 21

KONTRATÄNZE – MACH MIT!

Kontratänze für Tanzleiter/innen und Interessierte

Der Kontratanz wird im Gegensatz zum bekannten Paartanz als Gruppe in unterschiedlichen Formationen getanzt. Sein großer Reiz liegt in der besonderen Wahrnehmung der Mittanzenden, der Tanzmusik und des Raumes. Vorkenntnisse (englische Kette, Damenkette und Hecken) sind erforderlich, damit wir gemeinsam in der langen Reihe mit Freude weiter tanzen können. Sie sollten außerdem ein gutes Rhythmusgefühl, Ausdauer und Raumorientierung mitbringen. Die Tänze werden in Deutsch angesagt.

Termin:	27. – 29. August 2027
Zeit:	Freitag, 13.30 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Leitung:	Dr. Annegret Beck
Referenten:	Walburga Gillgasch (Referentin des Bundesverbandes Seniorentanz e.V.) Karsten Gillgasch
Kurspauschale:	210,- € (ÜN/VP im DZ) 235,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	100,- €
Kurs-Nr.:	MCH 2708271
Veranstalter / Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

DEM GEHEIMCODE MEINES KÖRPERS AUF DER SPUR

Für Mütter mit ihren 10- bis 12-jährigen Töchtern

Termin II: 27. – 29. August 2027 (MCH 2708272)
Zeit: Freitag, 18.00 Uhr – Sonntag, 13.30 Uhr

Weitere Informationen siehe Seite 60

PILGERN IM EICHSFELD

Ob als erfahrener Pilger oder zum ersten Mal auf dem Weg: Beim Gehen, Beten, Singen, im Gespräch und in stillen Momenten entsteht Raum, den Kopf frei zu bekommen und das Herz zu öffnen. Zugleich laden die Eichsfelder Geschichte, die Kirchen und Wallfahrtsorte dazu ein, ihre Besonderheit, die Schönheit und spirituelle Atmosphäre bewusst zu erleben und sich von ihnen inspirieren zu lassen.

Termin:	29. August – 03. September 2027
Zeit:	Sonntag, 17.00 Uhr – Freitag, 10.00 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Leitung:	Felix Freund
Kurspauschale:	237,50,- € (ÜN/VP im DZ)
	300,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	50,- €
Kurs-Nr.:	MCH 2708291
Veranstalter / Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

VON DER SEHNSUCHT NACH DER SCHAU GOTTES

Ikonen-Malkurs

Unter der fachkundigen Anleitung des Ikonenmalers und Autors Abraham Karl Selig fertigen die Teilnehmer in dieser Woche selbst eine Ikone an. Neben der traditionellen Maltechnik mit selbst hergestellten Eitemperafarben und dem Vergolden mit Blattgold beschäftigen wir uns auch mit Symbolik und Spiritualität dieser Bilder.
Der Kurs ist sowohl für Anfänger als auch für Fortgeschrittene geeignet.

Termin:	30. August – 03. September 2027
Zeit:	Montag, 09.00 Uhr – Freitag, 19.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referent:	Mag. theol. Abraham Karl Selig
Leitung:	Dr. Michaela Hallermayer
Kurspauschale:	260,- € (ÜN/VP im DZ)
	310,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	280,- €
	Materialkosten: ca. 100,- €
	Abrechnung erfolgt im Kurs.
Kurs-Nr.:	URS 2708135
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt

Sie wollen Ihre eigene Veranstaltung bei uns durchführen?

SPRECHEN SIE UNS AN!

Wir bieten Ihnen:

- 5 Tagungsräume für bis zu 60 Personen
- moderne Tagungstechnik / W-LAN
- 58 Betten in hellen Einzel- und Doppelzimmern
- Verpflegung aus hauseigener Küche
- Unterstützung bei der Planung und Durchführung Ihrer Veranstaltung



Bildungshaus St. Ursula
Katholische Heimvolkshochschule

Klösterlich tagen mitten in Erfurt

MEDITATIVES BOGENSCHIESSEN

Einklang von Körper, Geist und Seele

Erleben Sie den meditativen Charakter des Bogenschießens auf Ihrem Weg zu mehr Aufmerksamkeit, Achtsamkeit und Gelassenheit. Entdecken Sie eine faszinierende Form, Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen. Meditative Impulse, intensive praktische Übungen mit Bogen und Pfeil sowie Zeit für Stille.
Es sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich. Alle Materialien werden gestellt. Eigene Bögen dürfen gerne mitgebracht werden (außer Compound). Der Kurs findet drinnen und draußen statt. „Wetterfeste" Kleidung und festes Schuhwerk sind bitte mitzubringen. Max. 8 Teilnehmer.

Termin:	03. – 05. September 2027
Zeit:	Freitag, 18.00 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referentin:	Katharina Pomm
Leitung:	Dr. Markus-Liborius Hermann
Kurspauschale:	95,- € (ÜN/VP im DZ)
	120,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	120,- €
Kurs-Nr.:	URS 2709033
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt

AUFBAUKURS BIBLIOLOG MIT NICHT NARRATIVEN TEXTEN

Wie können auch biblische Texte wie Psalmen, Briefliteratur, prophetische Texte, Gedichte, Genealogien bibliogisch gelesen und gemeinsam geteilt werden?
Bibliolog lebt davon, dass eine biblische Erzählung lebendig und lebensnah erfahrbar wird. In der Grundform wählt man daher Texte, die eine Story erzählen, in denen viele Menschen vorkommen, ein Ereignis aus verschiedenen Perspektiven und Rollen betrachtet und erforscht werden kann. Der Aufbaukurs erweitert nun das Spektrum von Texten, mit denen eine Bibliolog gestaltet werden kann.
Im Kurs wird in der bewährten Mischung von theoretischen Impulsen und praktischen Phasen intensiv geübt, mit Hilfe von evtl. Rahmenhandlungen oder auch (nicht-) personalen Rollen einen bibliologischen Zugang zu entsprechenden biblischen Texten zu finden.
Voraussetzung für die Teilnahme am Aufbaukurs ist ein erfolgreicher Abschluss des Grundkurses (mit Zertifikat).

Termin:	15. – 17. Oktober 2027
Zeit:	Freitag, 18.00 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referenten:	Dr. Katrin Brockmöller, Bibliologtrainerin, Direktorin Kath. Bibelwerk e.V. (Stuttgart) Marianne Bauer, Bibliologtrainerin, Fachbereichsleiterin Geistliches Leben, Bibel & Liturgie (Erzbistum Köln) Dietmar Fischenich, Bibliologtrainer, Musiker, Gemeindereferent (Lahnstein)
Leitung:	Dr. Markus-Liborius Hermann
Kurspauschale:	95,- € (ÜN/VP im DZ pro WE) 120,- € (ÜN/VP im EZ pro WE)
Kursbeitrag:	75,- €
Kurs-Nr.:	URS 2710152
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt

VON DER BELEBENDEN KRAFT DES GESANGS

Workshop mit geistlicher Musik

Bereits im 4. Jahrhundert vor Christus schrieb der Philosoph Aristoteles: „Wir fühlen uns innerlich verändert, umgewandelt, wenn wir Musik hören. Wie könnte das geschehen, wenn nicht Harmonie und Rhythmen eine innere Verwandtschaft mit der Seele und ihren Zuständen und Bewegungen hätte?“

Die Steigerung des Hörens besteht darin, wenn man selbst die Lippen öffnet um zu singen. Antiphonen, Hymnen, Sequenzen und Laudi des Mittelalters, welche ganz unterschiedlichen Quellen entstammen, werden gemeinsam und teilweise auch solistisch eingeübt. Eigene Kompositionen von Sabine Lindner, meist nach Gregorianischem Vorbild, erzählen vom Leben der Heiligen und erinnern an die Verse der alttestamentlichen Psalmisten.

Unsere Lieder lassen wir in der Brunnenkirche am Samstag Abend und in der Hl. Messe am Sonntag erklingen.

Der Workshop richtet sich nicht nur an sangesfreudige Menschen, auch MusikerInnen mit Instrumenten sind willkommen und werden die Sänger begleiten.

Termin:	05. – 07. November 2027
Zeit:	Freitag, 18.30 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referenten:	Sabine Lindner Erfurt / Gesang, Harfe, Portativ Dominik Schneider Folkwang Universität der Künste, Essen Flöten, Quinterne
Leitung:	Dr. Michaela Hallermayer
Kurspauschale:	95,- € (ÜN/VP im DZ) 120,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	120,- €
Kurs-Nr.:	URS 2711126
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt

SEPTEMBER

03.-05.09.	Meditatives Bogenschießen St. Ursula, Erfurt
03.-05.09.	Grundkurs Theologie St. Ursula, Erfurt
03.-05.09.	Kräuterkurs III St. Ursula, Erfurt
06.-10.09.	Kita-Leitungsseminar St. Ursula, Erfurt
10.-12.09.	Grundausbildung TZI St. Ursula, Erfurt
10.-12.09.	Aufbaukurs Theologie St. Ursula, Erfurt
17.-19.09.	Grundkurs Bibliolog St. Ursula, Erfurt
24.-26.09.	Absolventenwochenende Theologie St. Ursula, Erfurt
24.-26.09.	Beduinenzeltkurs für 30er Figuren MCH, Heiligenstadt
24.-26.09.	Vertiefung Deutsche Geschichte MCH, Heiligenstadt

OKTOBER

01.-03.10.	Ikebana St. Ursula, Erfurt
01.-03.10.	Tanzen, Bewegung und Gedächtnistraining / MCH, Heiligenstadt
08.-10.10.	Grundkurs Spiritualität St. Ursula, Erfurt
08.-10.10.	Eutonie St. Ursula, Erfurt
08.-10.10.	Am Ende der Ordnung? Europa MCH, Heiligenstadt
11.-15.10.	Basen-Fastenwoche MCH, Heiligenstadt
15.-17.10.	Aufbaukurs Bibliolog St. Ursula, Erfurt
15.-17.10.	Singletage im Herbst MCH, Heiligenstadt

22.-24.10.	Grundkurs Neues Testament St. Ursula, Erfurt
22.-24.10.	Werkkurs Biblische Figuren St. Ursula, Erfurt
25.-27.10.	Klöppelkurs MCH, Heiligenstadt
29.-31.10.	Sprache gibt den Ton an! MCH, Heiligenstadt
30.10.-01.11.	Masche für Masche - Stricken MCH, Heiligenstadt

NOVEMBER

03.-07.11.	Aufbaulehrgang I Seniorentanz MCH, Heiligenstadt
04.-07.11.	Ikebana MCH, Heiligenstadt
05.-07.11.	Nähkurs für Anfänger St. Ursula, Erfurt
05.-07.11.	Gregorianik und Alte Musik St. Ursula, Erfurt
05.-07.11.	Meditatives Tanzen MCH, Heiligenstadt
05.-07.11.	Männerwerktage MCH, Heiligenstadt
12.-14.11.	Aufbaukurs Theologe St. Ursula, Erfurt
19.-21.11.	Grundkurs Theologie St. Ursula, Erfurt
19.-21.11.	Meditation und Gelassenheit St. Ursula, Erfurt
19.-21.11.	Grundkurs Spiritualität St. Ursula, Erfurt
26.-28.11.	Familienwochenende im Advent St. Ursula, Erfurt
29.11.-01.12.	Refresher Kitaleitung St. Ursula, Erfurt

DEZEMBER

03.-05.12.	Grundkurs Neues Testament St. Ursula, Erfurt
03.-05.12.	Werkkurs Biblische Figuren St. Ursula, Erfurt
10.-12.12.	Advent in Erfurt St. Ursula, Erfurt
10.-12.12.	LEA-Erzählfiguren 50er MCH, Heiligenstadt
13.-14.12.	Tiere filzen für LEA-Erzählfiguren MCH, Heiligenstadt

Das worauf es im Leben am meisten ankommt,
können wir nicht voraussehen.
Die schönste Freude erlebt man immer da,
wo man sie am wenigsten erwartet hat.

Antoine de Saint-Exupéry

ANMELDUNG

Ihre Anmeldung richten Sie bitte unter Angabe der Kursnummer an die Heimvolkshochschule St. Ursula bzw. an die beim jeweiligen Kurs angegebene Stelle (Adressen siehe S. 1 und 82). Gern sind auch Anmeldungen über unsere Website möglich. Anmeldeschluss ist jeweils 10 Tage vor Kursbeginn.
Durch die von Ihnen getätigte telefonische oder schriftliche Anmeldung sind Sie verbindlich für den Kurs angemeldet.
Geben Sie bitte bei Ihrer Anmeldung an, ob Sie Einzel- oder Doppelzimmer wünschen, da beides nur begrenzt vorhanden ist.

KOSTEN

Unsere Preise entsprechen meist nicht den Realkosten. Die ungedeckten Kosten trägt das Bistum Erfurt als Träger der Einrichtung.
Die genannten Kosten beziehen sich auf die gesamte Dauer des Kurses und beinhalten Übernachtung und Vollverpflegung. Im Preis enthalten ist auch die Benutzung von Bettwäsche und Handtüchern.
Haben Sie bitte Verständnis dafür, dass auf Grund des pauschalierten Kostenbeitrages keine Absenkung des Preises erfolgen kann, wenn einzelne Leistungen nicht in Anspruch genommen werden.

UNTERSTÜTZUNG

Eine Teilnahme sollte nicht an den Finanzen scheitern. Eine finanzielle Unterstützung ist in besonderen Fällen (Arbeitslose, Alleinerziehende, kinderreiche Familien u.ä.) möglich. Bitte sprechen Sie mit dem jeweiligen Kursleiter bei der Anmeldung.

STORNIERUNG

Falls Sie bei einem Kurs absagen (ab 10 Tage vorher), müssen wir leider den vollen Kursbeitrag in Rechnung stellen. Ab 5 Tage vor Kursbeginn werden bei einem Rücktritt die volle Kurspauschale und der volle Kursbeitrag in Rechnung gestellt. Wir bitten um Ihr Verständnis.

ÜBERWEISUNG DES TEILNEHMERBEITRAGES

Für jeden Kurs wird ca. zwei Wochen vor Beginn eine Rechnung mit allen notwendigen Informationen versandt.

BANKVERBINDUNGEN

Für Kurse, die im Bildungshaus St. Ursula stattfinden:

Bistum Erfurt
Bankverbindung: Pax-Bank e.G. Erfurt
BIC: GENODED1PAX
IBAN: DE21 3706 0193 5040 0690 13

Für Kurse, die im MCH Heiligenstadt stattfinden:

Bildungshaus Marcel Callo
Bankverbindung: Pax-BKC Paderborn
BIC: GENODED1PAX
IBAN: DE74 3706 0193 5008 8880 88

Geben Sie als Verwendungszweck bitte immer die Rechnungsnummer, den Namen und die Kursnummer an.

BISTUM ERFURT – BISCHÖFLICHES ORDINARIAT BILDUNGSHAUS ST. URSULA

Katholische Heimvolkshochschule

Trommsdorffstraße 29, 99084 Erfurt
Tel.: 0361 / 60114 - 0
Fax: 0361 / 60114 - 99
Internet: www.bildungshaus-st-ursula.de

Leitung: Dr. Markus-Liborius Hermann, Tel. - 21
E-Mail: leitung@bildungshaus-st-ursula.de

Pädagogische Mitarbeiter:
Dr. Martin Riß, Tel. - 22
E-Mail: mriss@bildungshaus-st-ursula.de
Dr. Michaela Hallermayer, Tel. - 25
E-Mail: mhallermayer@bildungshaus-st-ursula.de

Kursanmeldungen:
Sophie Schimek, Tel. - 0
E-Mail: kurse@bildungshaus-st-ursula.de

Tagungshausanfragen:
Anja Kurz, Tel. - 20
E-Mail: rezeption@bildungshaus-st-ursula.de

BISTUM ERFURT – BISCHÖFLICHES ORDINARIAT BILDUNGSHAUS MARCEL-CALLO-HAUS (MCH)

Lindenallee 21, 37308 Heilbad Heiligenstadt
Tel.: 03606 / 667 - 0
Fax: 03606 / 667 - 400
Internet: www.mch-heiligenstadt.de

Leitung: Dr. Annegret Beck, Tel. - 412

Sekretariat: Melanie Seyfarth, Tel. - 409
E-Mail: info@mch-heiligenstadt.de

Pädagogische Mitarbeiter:
Felix Freund, Tel. - 410
Sabine Koch, Tel. - 161

Kursanmeldungen:
E-Mail: kurse@mch-heiligenstadt.de

BISTUM ERFURT – BISCHÖFLICHES ORDINARIAT HAUPTABTEILUNG PASTORAL

Postadresse: Herrmannsplatz 9, 99084 Erfurt
Diensträume: Anger 5, 99084 Erfurt
Tel.: 0361 / 6572 - 310
Internet: www.bistum-erfurt.de

Leitung: Dr. Anne Rademacher

Sekretariat: Annette Mauermann, Tel. - 310
E-Mail: pastoral@bistum-erfurt.de

WAS IST BILDUNGSFREISTELLUNG?

Bildungsfreistellung ist der Anspruch auf Freistellung von der Beschäftigung zur Teilnahme an anerkannten Bildungsveranstaltungen der gesellschaftspolitischen, arbeitsweltbezogenen oder ehrenamtsbezogenen Bildung.

Beschäftigte haben ab dem 1. Januar 2016 auch in Thüringen Anspruch auf bis zu fünf Tage bezahlte Bildungsfreistellung innerhalb eines Kalenderjahres.
Das Arbeitsentgelt wird entsprechend dem Erholungsurlaub fortgezahlt, eine Erwerbstätigkeit während der Bildungsfreistellung wird ausgeschlossen.
Gesetzliche Grundlage bildet das Thüringer Bildungsfreistellungsgesetz.

Weitere Informationen erhalten Sie über:
Thüringer Ministerium für Bildung, Wissenschaft und Kultur

Seminare, die nach dem Bildungsfreistellungsgesetz anerkannt sind, sind eigens ausgewiesen.

> Jeder, der weiterlernt, ist jung,
> mag er zwanzig oder achtzig Jahre alt sein.
>
> Henry Ford

LEITBILD

EIN TAGUNGSZENTRUM ...

Das Bildungshaus St. Ursula ist eine anerkannte Heimvolkshochschule des Landes Thüringen in Trägerschaft der Katholischen Kirche im Bistum Erfurt.
Als Einrichtung der katholischen Erwachsenenbildung leistet das Bildungshaus einen Beitrag zum pastoralen Grundauftrag der Kirche und wirkt gleichzeitig mit an der öffentlichen Bildungsaufgabe des Staates. Sein Name geht zurück auf die seit 1667 in unmittelbarer Nachbarschaft ansässigen Schwestern des Ursulinenklosters.

... MIT ZIELORIENTIERUNG

Im Zentrum der Bistums- und Landeshauptstadt Erfurt gelegen, soll unser Bildungshaus ein Ort sein, der

- den Kursteilnehmer/-innen das spürbare Gefühl von Gastfreundschaft und Willkommensein bietet und ihnen als Zeit-Raum zu eigenverantwortlichem Lernen zur Verfügung steht;
- eine inhaltliche Auseinandersetzung mit kirchlichen und gesellschaftlichen sowie persönlichen, familialen und beruflichen Themen ermöglicht;
- durch Wissensvermittlung und Dialog, durch kreative Seminarformen und spirituelle Angebote den ganzen Menschen in den Blick nimmt;
- den aktuellen Herausforderungen in Kirche und Gesellschaft Rechnung trägt;
- Menschen zu ehrenamtlichem Engagement befähigt;
- durch die Kompetenz unserer pädagogischen Mitarbeiter/-innen und Gastreferenten zu selbstbestimmten Lernen beiträgt.

... AUF CHRISTLICHEM FUNDAMENT

In der Kombination von kognitiven, emotionalen und sozialen Lernangeboten stellen wir uns dem Anspruch einer ganzheitlichen Bildungsarbeit, die sich an christlichen Werten orientiert und sich aus der biblischen Botschaft und ihrem Weltauftrag herleitet. Sie sieht in Gott den Urgrund der Schöpfung und damit auch des Menschen und seiner Geschichte.
Dieser Grundüberzeugung folgend respektieren wir die Einmaligkeit und Würde von Mensch und Schöpfung. Ebenso gelten uns Solidarität und Gerechtigkeit als unverzichtbare und prägende Elemente gemeinschaftlichen Zusammenlebens, für die es sich einzusetzen lohnt.
Bei unseren Veranstaltungen sind wir folglich auf einen sorgsamen Umgang mit Menschen und Ressourcen bedacht und möchten einen einfachen und echten Lebensstil pflegen und vermitteln.
Mit dieser Grundausrichtung als kirchliches Bildungshaus verbinden wir die Akzeptanz anderer Standpunkte und Lebensformen, insofern sie sich an humanen Werten orientieren.

... MIT VIELFÄLTIGEN ANGEBOT

Schwerpunkte unseres Seminarprogramms sind:
- Theologie und Spiritualität
- Persönlichkeitsbildung und berufliche Kompetenz
- Kultur und Geschichte
- Ehrenamtsförderung
- zielgruppenspezifische Angebote

... FÜR VERSCHIEDENE ZIELGRUPPEN

Wichtige Zielgruppen unseres Seminarprogramms sind:
- Interessierte Erwachsene aus den Gemeinden, Gruppen und Verbänden
- Kirchliche Mitarbeiter/-innen im Haupt- und Ehrenamt
- unge Paare und Familien
- Senioren

Grundsätzlich sind unsere Bildungsangebote offen für Menschen aus allen Bevölkerungsschichten, Weltanschauungen und Konfessionen.

... ERFOLGREICH DURCH QUALITÄT

Zur Verwirklichung unserer Ziele tragen bei:
- eine klare Führungs- und Organisationsstruktur
- die regelmäßige Arbeit an gelingender Kommunikation zwischen allen Bereichen des Hauses
- die Kompetenz und das Engagement aller Mitarbeiter/-innen im pädagogischen Team, in Verwaltung, Küche und Hauswirtschaft
- die regelmäßige Teilnahme aller Mitarbeiter/-innen an Fortbildungen, die gleichermaßen Persönlichkeitsentfaltung und Aufgabenerfüllung im Blick haben
- der stetige Prozess der Qualitätsentwicklung und die kollegiale Zusammenarbeit auf allen Ebenen des Hauses.

... MIT ENGAGIERTEM TEAM

Zu unserem Team gehören motivierte und qualifizierte Mitarbeiter/-innen,
- die sich durch Freundlichkeit und Zuverlässigkeit auszeichnen
- die auf Wünsche und Anregungen der Teilnehmer/-innen eingehen
- die sich einbringen und von Beteiligten zu Mitverantwortlichen werden
- die verlässlich sind und das Ganze im Blick behalten.

Unsere Einrichtung wurde zertifiziert nach dem Qualitätsmanagementsystem QESplus.





1. Haupteingang
2. Eingang über Ursulinenkloster
3. Toreinfahrt (Parkmöglichkeit)

MIT DER BAHN:

Aus allen Richtungen Deutschlands bis zum Hauptbahnhof Erfurt. Vom Hauptbahnhof die Bahnhofstraße bis zum Anger (Richtung Innenstadt) gehen oder eine Station mit der Straßenbahn fahren (alle Bahnen).
Am Anger (Fußgängerzone), rechts abbiegen in Richtung Kaufhaus Anger 1, rechts davon befindet sich das Ursulinenkloster mit einem Eingang zum Bildungshaus und von dort rechts um die Ecke in der Trommsdorffstraße 29 befindet sich der Haupteingang zum Bildungshaus St. Ursula. Vom Bahnhof zu Fuß sind es maximal 10 Minuten.

MIT DEM AUTO:

Aus allen Richtungen kommend fahren Sie bitte stadteinwärts (Altstadt/Zentrum) auf den Juri-Gagarin-Ring. Weiter bis Kreuzung Trommsdorffstraße, je nach Anfahrtsrichtung abbiegen in die Trommsdorffstraße (Richtung Anger).
Auf der linken Seite befindet sich das Edith-Stein-Gymnasium, vor diesem in die Seitenstraße Reglermauer einbiegen.
Bitte beachten Sie hier das Hinweisschild „Bildungshaus“ an der zweiten Toreinfahrt. Parkmöglichkeiten für PKW stehen im Gelände nur Übernachtungsgästen und Referenten zur Verfügung.

Duc in altum – Fahre hinaus!

Diesem Auftrag Jesu ist die Hl. Ursula mit ihren Gefährtinnen gefolgt.

Sie hat Heimat und gesicherte Lebensverhältnisse verlassen und ist aufgebrochen.

Sie sammelt junge Frauen und steckt sie mit ihrer Begeisterung an.

Sie werden eine Gemeinschaft mit tiefer personaler Bindung untereinander, die in ihre Lebenswelt ausstrahlt.

Sie gewinnen andere, es ihnen gleich zu tun und bleiben ihrem Glauben treu – bis in den Tod.

Duc in altum – Fahre hinaus!



KONTAKT:

Trommsdorffstr. 29
99084 Erfurt
Tel.: 0361 / 60114-0
Fax: 0361 / 60114-99

www.bildungshaus-st-ursula.de

Klimaneutral
Druckprodukt
ClimatePartner.com/12518-1907-1001