



Bildungshaus St. Ursula
Katholische Heimvolkshochschule

PROGRAMMHIFT 2/2024



HAUSADRESSE

Trommsdorffstraße 29, 99084 Erfurt
Tel.: 0361 / 60114 - 0
Fax: 0361 / 60114 - 99
Internet: www.bildungshaus-st-ursula.de

LEITUNG

Dr. Markus-Liborius Hermann ☎ - 21
leitung@bildungshaus-st-ursula.de

REFERENTEN

Dr. Martin Reiß ☎ - 22
mreiss@bildungshaus-st-ursula.de

Dr. Michaela Hallermayer ☎ - 25
mhallermayer@bildungshaus-st-ursula.de

REZEPTION UND VERWALTUNG

Anja Kurz
Kathrin Burkert
Sophie Schimek
kurse@bildungshaus-st-ursula.de

HERZLICH WILLKOMMEN

auf den Programmseiten der Katholischen
Heimvolkshochschule St. Ursula in Erfurt.

„Bildung ist nicht alles, doch ohne Bildung ist alles nichts.“

Bildung ist und bleibt ein Schlüssel zu individueller und gesellschaftlicher Entwicklung. Sie befähigt Menschen dazu, ihre Persönlichkeit zu entfalten und ein erfülltes Leben zu führen. Zugleich stärkt sie Demokratie und fördert Toleranz. Jeder Mensch kann so die Auswirkungen des eigenen Handelns auf die Welt verstehen und lernen, mit Wandel und Risiken umzugehen und verantwortungsvolle Entscheidungen zu treffen. Bildung ist damit eine Voraussetzung für gelingendes Leben – sowohl individuell als auch gesellschaftlich. Deshalb setzen wir auf Bildung, die Sinn macht und Sinn schenkt.

In unserer bewegten und zum Teil unruhigen Zeit bieten wir Ihnen auf der Grundlage des christlichen Gottes- und Menschenbilds vielfältige Möglichkeiten einer solch ganzheitlichen Bildung, u.a. den Neustart des Aufbaukurses Spiritualität, unsere Kurse zur politischen Bildung und einen Workshop zur Gregorianik. Im Januar 2025 finden erneut Exerzitien zum Jahresbeginn statt.

Wir freuen uns über Ihr Interesse! Seien Sie unser Gast!



Dr. Markus-Liborius Hermann
Leiter des Bildungshauses

Werde, was Du noch nicht bist,
bleibe, was Du jetzt schon bist.
In diesem Bleiben und Werden
liegt alles Schöne hier auf Erden.

Franz Grillparzer

KIRCHE / GLAUBEN

KULTUR / GESCHICHTE / GESELLSCHAFT

BERUF / SOZIALES

GEMEINDE / EHRENAMT

SPIRITUALITÄT / GESUNDHEIT

KREATIVES / MUSIK / TANZ

PAARE / FAMILIEN

FRAUEN / MÄNNER / SENIOREN

KIRCHE / GLAUBEN

09.–11.08. 18.–20.10. 06.–08.12.	Aufbaukurs Theologie St. Ursula, Erfurt	14
--	--	----

19.–21.08.	Priesterwerkwoche St. Ursula, Erfurt	20
------------	---	----

23.–25.08. 22.–24.11.	Grundkurs Theologie St. Ursula, Erfurt	21
--------------------------	---	----

02.–06.09.	Berufseinführungskurs 2024 - 2027 St. Ursula, Erfurt	27
------------	---	----

06.–08.09.	Absolventenwochenende Theologie St. Ursula, Erfurt	27
------------	---	----

11.–12.10.	Katholikenrat Vollversammlung St. Ursula, Erfurt	38
------------	---	----

21.–24.10.	Werkwoche Gemeindereferent/ -innen St. Ursula, Erfurt	41
------------	---	----

KULTUR / GESCHICHTE / GESELLSCHAFT

05.–09.08.	Tanz und Kultur St. Ursula, Erfurt	13
------------	---------------------------------------	----

09.–11.08.	Die Parteienlandschaft und das Wahlverhalten / Politische Bildung MCH, Heiligenstadt	15
------------	--	----

14.–16.08. 16.–18.08.	Anatevka Seminar zu den Domstufenfestspielen St. Ursula, Erfurt	17
--------------------------	---	----

09.–11.08.	„Sag was!“ Politische Bildung St. Ursula, Erfurt	18
------------	--	----

31.08.	Zwischen sämtlichen Fronten Politische Bildung St. Ursula, Erfurt	25
--------	---	----

21.09.	Teatime Politische Bildung St. Ursula, Erfurt	33
04.–06.10.	Aufstieg und Niedergang der Römischen Republik MCH, Heiligenstadt	36
25.–27.10.	Die Zukunft des deutschen Sozialstaates MCH, Heiligenstadt	44
04.–08.11.	Religiöse Vielfalt verstehen Bildungstage MCH, Heiligenstadt	47
11.–15.11.	USA: Anfang vom Ende einer Supermacht? MCH, Heiligenstadt	50

BERUF / SOZIALES

05.–09.08.	Prophetin, Mitmensch, Rabenmutter? / Ruth Cohn und die TZI St. Ursula, Erfurt	13
02.–04.09.	Gewaltfreie Kommunikation Basisausbildung St. Ursula, Erfurt	26
09.–13.09.	Palliativmedizin Modul 1 St. Ursula, Erfurt	30
12.–15.09.	Aufbaulehrgang II Seniorentanzleiter/-in MCH, Heiligenstadt	31
16.–17.09.	Gewaltfreie Kommunikation Aufbauseminar St. Ursula, Erfurt	32
05.–06.10.	GFK-Tage 2024 Gewaltfreie Kommunikation St. Ursula, Erfurt	38
16.–18.10.	Refresher Kita-Leitung St. Ursula, Erfurt	39
25.–27.10.	TZI-Zertifikatsworkshop St. Ursula, Erfurt	43

26.–27.10.	Fortbildung Life Kinetik-Coaches St. Ursula, Erfurt	46
------------	--	----

11.–15.11.	Palliativmedizin Basiscurriculum St. Ursula, Erfurt	48
------------	---	----

11.–15.11.	Leitung braucht Kompetenz Für Kita-Leiter/-innen St. Ursula, Erfurt	49
------------	---	----

GEMEINDE / EHRENAMT

30.08.–01.09.	Gruppen leiten vor Ort St. Ursula, Erfurt	24
---------------	--	----

15.–17.11.	Grundkurs Liturgie I St. Ursula, Erfurt	52
------------	--	----

15.–17.11.	Gruppen leiten vor Ort Basismodul: Beten und Feiern MCH, Heiligenstadt	53
------------	--	----

18.–19.11.	Denk-Werkstatt „Singlepastoral“ MCH, Heiligenstadt	54
------------	---	----

SPIRITUALITÄT / GESUNDHEIT

09.–11.08. 18.–20.10.	Aufbaukurs Spiritualität St. Ursula, Erfurt	16
--------------------------	--	----

16.–18.08.	Kontratänze - Mach mit! MCH, Heiligenstadt	19
------------	---	----

01.–06.09.	Pilgern im Eichsfeld MCH, Heiligenstadt	26
------------	--	----

06.–08.09.	Kräuterseminar III St. Ursula, Erfurt	28
------------	--	----

08.–13.09.	Pilgern - Wandern - Heilkräuter sammeln MCH, Heiligenstadt	30
------------	--	----

25.–27.10.	Eutonie und Pralinen MCH, Heiligenstadt	45
27.–28.09.	Lachyoga St. Ursula, Erfurt	34
11.–15.11.	Basen-Fastenwoche MCH, Heiligenstadt	51
15.–17.11.	Eutoniekurs St. Ursula, Erfurt	52
KREATIVITÄT / MUSIK / TANZ		
23.–25.08.	Werkkurs Biblische Figuren MCH, Heiligenstadt	22
06.–08.09.	Lied der Engel Workshop Musik des Mittelalters St. Ursula, Erfurt	29
20.–22.09.	Ikebana St. Ursula, Erfurt	32
27.–29.09. 30.09.–02.10. 06.–08.12.	Werkkurs Biblische Figuren St. Ursula, Erfurt	34
29.09.–05.10.	Ikonen-Malkurs St. Ursula, Erfurt	35
04.–06.10.	Origami / Kreativkurs St. Ursula, Erfurt	37
21.–25.10.	Klöppelworkshop MCH, Heiligenstadt	42
23.–25.10.	Tanzen und Bewegung MCH, Heiligenstadt	42
31.10.–03.11.	Auf den Spuren des jungen Bach Werkgemeinschaft Musik St. Ursula, Erfurt	46

07.–10.11.	Ikebana MCH, Heiligenstadt	47
08.–10.11.	Meditatives Tanzen und Märchen MCH, Heiligenstadt	48
15.–17.11.	Nähkurs für Anfänger St. Ursula, Erfurt	53

PAARE / FAMILIEN

09.–11.08.	Grosseltern-Enkel-Wochenende MCH, Heiligenstadt	18
16.–18.08.	Zusammen ein starkes Team WE für Patenkinder und Paten MCH, Heiligenstadt	20
30.08–01.09.	Dem Geheimcode meines Körpers auf der Spur / Mutter-Töchter-Seminar MCH, Heiligenstadt	23
30.08–01.09.	Ich bin, weil Du bist / Vater-Kinder WE MCH, Heiligenstadt	23
30.08–01.09.	Mit Dir bis ans Ende der Welt WE für (Ehe-) Paare MCH, Heiligenstadt	24
06.–08.09.	Unbekannte Türen öffnen sich Familienwochenende MCH, Heiligenstadt	28
30.09.–04.10. 07.–11.10.	Grosseltern-Enkel-Tage MCH, Heiligenstadt	35
25.–27.10.	Die Seele Baumeln lassen MCH, Heiligenstadt	45
29.11.–01.12.	Bald ist Weihnachten Familienwochenende im Advent St. Ursula, Erfurt	55
29.11.–01.12. 06.–08.12. 13.–15.12.	Bald ist Weihnachten Familienwochenende im Advent MCH, Heiligenstadt	55

FRAUEN / MÄNNER / SENIOREN

31.07.–02.08.	Gartenseminare kompakt St. Ursula, Erfurt	12
23.–25.08.	Tage der Neuorientierung - Für getrennt Lebende und Geschiedene MCH, Heiligenstadt	22
01.–04.09.	Oasentage für Frauen St. Ursula, Erfurt	25
18.–20.10.	Wortakrobaten gesucht WE für Singles MCH, Heiligenstadt	40
21.–24.10.	Tablet- und Smartphonekurs MCH, Heiligenstadt	41
21.–24.11.	Männerwerktag MCH, Heiligenstadt	54
13.–15.12.	Zwischen Weihnachtsduft und Lichterglanz / Advent in Erfurt St. Ursula, Erfurt	57

Weitere Kursinformationen für das 1. Halbjahr 2025 ab S. 64.

INFORMATIONEN 68

Zusätzliche Angebote	58
Schmankerl 2025	60
Vorschau Halbjahr 1/2025	64
Anmelde- und Zahlungsmodalitäten	68
Adressen	70
Was ist Bildungsfreistellung?	71
Anfahrtsbeschreibung	74

LEITBILD 72

GARTENSEMINARE KOMPAKT

Praxiswissen zu Gestaltung, Pflanzenverwendung, Anbau und Pflege

In den Kompaktseminaren der GartenAkademie Thüringen erhalten Sie sachkundige und kreative Anregungen mit vielen praktischen Tipps von Experten für die Umsetzung im eigenen Gartenparadies.

Themen für 2024:

- Giftpflanzen - Umgang mit toxischen Schönheiten
- Sommerblumen anbauen und kreativ verarbeiten
- Besuch LVG-Erfurt: Kübelpflanzen und Ampeln
- Gemüse und Naschobst für Terrasse, Balkon und Urban Gardening
- Fruchtschmuck von Stauden und Sträuchern
- Austausch zu aktuellen Gartenfragen
- Morgenimpulse zum achtsamen Gärtnern im Klostergarten

Unsere **Exkursion** mit **Workshop** führt uns diesmal in einen Privatgarten.

Termin:	31. Juli – 02. August 2024
Zeit:	Mittwoch, 15.00 Uhr – Freitag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referentin:	Claudia Frank Dipl.-Ing. Landschaftsarchitektur
Leitung:	Ruth Bredenbeck Dipl.-Ing. Gartenbau
Kosten:	105,- € (ÜN/VP im DZ) oder 55,- € (Verpflegung ohne ÜN/FR) Tagungsgebühr: 120,- € (inkl. Material)
Kurs-Nr.:	URS 2407311 in Koop. mit der GartenAkademie Thüringen
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt

TANZ UND KULTUR

Kunst und Kultur können wir sehr vielfältig erleben. Dieses Seminar möchte zum einen Kunst und Kultur im Tanz erlebbar machen, zum anderen auf Entdeckungsreise nach kulturellen Schätzen in Erfurt und der Umgebung gehen.

Termin:	05. – 09. August 2024
Zeit:	Montag, 18.00 Uhr – Freitag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referentin:	Petra Einrauch, Tanzpädagogin für Internationale Folklore und Meditativen Tanz
Begleitung:	Dr. Markus-Liborius Hermann
Kurs-Nr.:	URS 2408052

PROPHETIN, MITMENSCH, RABEN- MUTTER...?

Ruth C. Cohn und die TZI

Ruth C. Cohns Lebensgeschichte ist untrennbar mit den philosophisch-ethischen, politischen, spirituellen und handlungsleitenden Grundlagen der TZI verbunden. Sie wird Projektionsfläche für die Profilierung der eigenen (TZI-)Haltung und Identität. In diesem Kurs werden wir uns mit verschiedenen, durchwegs ambivalenten Seiten Ruth Cohns beschäftigen. (Persönlichkeitsseminar / Aufbau-seminar / 18 Seminareinheiten)

Termin:	05. – 09. August 2024
Zeit:	Montag, 14.00 Uhr – Freitag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Leitung:	Prof. Dr. Matthias Scharer
Kurs-Nr.	URS 2408053 (in Koop. mit dem Ruth Cohn Institut for TCI- international)
Anmeldung:	www.tci-living-learning.org

AUFBAUKURS THEOLOGIE 2022 - 2025

Der Aufbaukurs Theologie ist eine Fortführung des Grundkurses Theologie. Der dort gebotenen Gesamtübersicht des katholischen Glaubens fügt er eine Vertiefung in einzelnen speziellen Themenbereichen an.

Der Kurs dauert drei Jahre und umfasst das Studium von 24 Lehrbriefen sowie die Teilnahme an sechs Kurswochenenden pro Jahr.

Termine:

09. – 11. August: Sozialethik
18. – 20. Oktober: Kirchenrecht
06. – 08. Dez.: Spirituelle Aufbrüche

Zeit: Freitag, 18.30 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort: St. Ursula, Erfurt
Leitung: Dr. Martin Reiß
Kosten: 70,-* / 80,- / 90,- €
(pro Kurstreffen für ÜN/VP im DZ)
Studiengebühr: 480,- € (einmalig für Lehrmaterialien und Aufwendungen)
Kurs-Nr.: 09.– 11.08.: URS 2408091
18.–20.10.: URS 2410181
06.–08.12.: URS 2412062
Anmeldung: St. Ursula, Erfurt

Die Kursreihe kann nur als Ganze belegt werden.
Ein Einstieg ist im laufenden Kurs nicht mehr möglich.

Wir leben mehr aus dem Glauben,
als wir annehmen,
und wir erreichen mehr durch ihn,
als wir wissen.
Ich bin der Überzeugung,
dass der Glaube der Vorläufer
all unserer Ideen ist.
Er ist der Schlüssel,
der das Unmögliche aufschließt.

Charlie Chaplin

DIE PARTEIENLANDSCHAFT & DAS WAHLVERHALTEN

Die Bundesrepublik Deutschland

Die deutsche Parteienlandschaft ist in Bewegung. Waren 1960 nur drei Parteien im Bundestag vertreten, sind es nach den Wahlen 2021 mittlerweile sechs Parteien. Doch gleichzeitig wird die Regierungsbildung immer schwieriger und das politische Meinungsspektrum scheinbar immer breiter und doch immer ähnlicher. Wie entwickelten sich die Parteien im Verlauf der Historie? Welche Wählergruppen versuchen sie mit welchen Mitteln zu erreichen? Findet eine Amerikanisierung der Wahlkämpfe statt? Diese und weitere Fragen werden wir an diesem Wochenende behandeln.

Termin:	09. – 11. August 2024
Zeit:	Freitag, 15.00 Uhr – Sonntag, 15.00 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Leitung:	Felix Freund
Kosten:	50,- € (ÜN/VP im DZ) Tagungsgebühr: 20,- €
Kurs-Nr.:	MCH 2408092
Veranstalter /	
Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

Politische Bildung - gefördert durch:

Freistaat
Thüringen



AUFBAUKURS SPIRITUALITÄT 2024 - 2025 (Neustart)

Der 6-teilige Aufbaukurs Spiritualität greift die Themenfelder des vorangegangenen Grundkurses auf. Weitere Impulse aus dem spirituellen Reichtum christlicher Orden und Gemeinschaften sowie der Blick auf Biographie und Werk großer Persönlichkeiten unserer Glaubensgeschichte vertiefen das bisher Erfahrene.

Wie kann ich aus der Vielfalt der Angebote auf dem „spirituellen Markt“ das für mich Richtige finden?

Wie „Berufung“ leben?

Wie kann geistliches Leben heute gelingen?

Eingeladen sind alle, die bereits einen Grundkurs Spiritualität besucht haben (sowohl Grundkurs 2023 oder schon länger zurückliegend).

Termine 2024

09. – 11. August: Sr. Dr. Maria Gabriela Zinkl, SMCB
Jerusalem / Schmallenberg

18. – 20. Oktober: Sr. Christine Klimann, sa
Zentrum für Berufungspastoral

Termine 2025

24. – 26. Januar: N.N.

25. – 27. April: P. Sascha Heinze, SAC
Johannes-Schlössl, Salzburg

27. – 29. Juni: N.N.

22. – 24. August: N.N.

Zeit: Freitag, 18.30 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr

Ort: St. Ursula, Erfurt

Referenten: Ordensleute oder Angehörige
geistlicher Gemeinschaften.

Leitung: Dr. Michaela Hallermayer

Kosten: 95,- € (ÜN/VP im DZ)

120,- € (ÜN/VP im EZ)

Tagungsgebühr: 120,- € (einmalig für
den gesamten Kurs)

Kurs-Nr.: 09.–11.08.: URS 2408092

18.–20.10.: URS 2410182

Anmeldung: St. Ursula, Erfurt

Die Kursreihe kann nur als Ganze belegt werden.

ANATEVKA

Mit Besuch der Domstufenfestspiele

Tevje, der jüdische Milchmann aus dem osteuropäischen Shtetl Anatevka, hält viel auf Traditionen, denn sie bieten ihm Halt und Verlässlichkeit. Doch seine eigensinnigen Töchter beginnen, sich zu emanzipieren und wollen sich ihre Ehemänner selbst aussuchen, statt den Empfehlungen der Heiratsvermittlerin zu folgen. Außerdem brechen unsichere Zeiten über die Dorfgemeinschaft herein: den jüdischen Bewohnern drohen Vertreibung und Pogrome durch die Truppen des russischen Zaren. Dass Tevjes drittälteste Tochter sich ausgerechnet in einen der russischen Soldaten verliebt hat, macht die Sache nicht leichter: Die Familie droht auseinanderzubrechen und in alle Winde zerstreut zu werden ...

Ausgehend von den Geschichten des jiddischen, aus der heutigen Ukraine stammenden Literaten Scholem Alejchem gelang Jerry Bock, Sheldon Harnick und Joseph Stein ein Musical-Welterfolg. Mit jiddischem Witz, warmherzig-humorvollen und melancholisch-innigen Momenten, Anklängen an jüdische Musik, mit klassischem Broadway-Sound und ausgelassenen Tänzen erzählt es vom Bruch mit den eigenen Traditionen und von unbezwingbarem Lebensmut und Überlebenswillen in schweren Zeiten.

Das Seminar wird in das Werk und seine Inszenierung einführen. Am Donnerstag- bzw. Samstagabend ist der Besuch der Domstufenfestspiele geplant.

Termin I:	14. – 16. August 2024 (URS 2408141)
Zeit:	Mittwoch, 18.30 Uhr – Freitag, 09.00 Uhr
Termin II:	16. – 18. August 2024 (URS 2408161)
Zeit:	Freitag, 18.30 Uhr – Sonntag, 10.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Leitung:	Dr. Markus-Liborius Hermann
Kosten:	105,- € (ÜN/VP im DZ)
	Tagungsgebühr: 105,- € (Wo)
	115,- € (WE)
	(inkl. Eintrittskarte für die Festspiele)
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt

GROSSELTERN-ENKEL-WOCHENENDE

Termin: 09. – 11. August 2024 (MCH 2408093)
Zeit: Montag, 18.00 Uhr – Freitag, 10.00 Uhr
Ort: MCH, Heiligenstadt
Referentin: Sabine Koch
Veranstalter /
Anmeldung: MCH, Heiligenstadt

„SAG WAS!“

Wie mit rechtspopulistischen Argumentationsmustern umgehen?

Was tun, wenn beim Familienfest plötzlich antisemitische Sprüche fallen? Wenn in einer Diskussion ein Gesprächspartner erst provoziert und sich dann als Opfer darstellt? Oder wenn in einem Gespräch plötzlich Dinge unterstellt werden, die so nicht gesagt wurden? Oder Dinge in einen Topf geworfen werden, die nichts miteinander zu tun haben?

In diesem Seminar wollen wir uns mit den Mustern beschäftigen, die rechtspopulistischen Aussagen häufig zugrunde liegen, und üben, wie man trotzdem im Gespräch bleiben und sich mit Andersdenkenden auseinandersetzen kann – sachlich und zivilisiert.

Denn eine Demokratie lebt davon, dass Menschen verschiedener Meinung miteinander reden, diskutieren und Kompromisse finden.

Termin: 09. – 11. August 2024
Zeit: Freitag, 18.30 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort: St. Ursula, Erfurt
Referent: N.N.
Leitung: Dr. Markus-Liborius Hermann
Kosten: 45,- € (ÜN/VP im DZ)
Kurs-Nr.: URS 2408093
Anmeldung: St. Ursula, Erfurt

Politische Bildung - gefördert durch:

Freistaat
Thüringen



KONTRATÄNZE - MACH MIT!

Für Tanzleiter/-innen und Interessierte

Der Kontratanz wird im Gegensatz zum bekannten Paartanz als Gruppe in unterschiedlichen Formationen getanzt. Der Kontratanz schöpft aus einem reichhaltigen Repertoire an aufeinanderfolgenden Figuren, bei denen man während eines Tanzes allen Tanzenden begegnet. Sein großer Reiz liegt in der besonderen Wahrnehmung der Mittanzenden, der Tanzmusik und des Raumes.

Karsten und Walburga Gillgasch tanzen nach den beliebten Kontratänzen von John Playford (CDs „English Dancing Master“) und eigenen Choreografien mit verschiedenen Kontraaufstellungen.

Vorkenntnisse (englische Kette, Damenkette und Hecke) sind sehr hilfreich, aber nicht unbedingt notwendig, jedoch sollten ein gutes Rhythmusgefühl, Ausdauer und Raumorientierung vorhanden sein. Die Tänze werden in Deutsch angesagt.

Termin:	16. – 18. August 2024
Zeit:	Freitag, 15.00 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Referenten:	Walburga und Karsten Gillgasch Bundesverband ErlebniSTanz e.V.
Leitung:	Dr. Annegret Beck
Kosten:	260,- € (ÜN/VP im DZ)
Kurs-Nr.:	MCH 2408161
Veranstalter / Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

ZUSAMMEN EIN STARKES TEAM

Wochenende für Patenkinder (7 bis 15 Jahre) und ihre Paten

Eingeladen sind Patenkinder mit ihren Tauf- oder Firmpaten, die miteinander ein aufregendes Wochenende erleben möchten: Übereinander rätseln, gemeinsam Aufgaben lösen, spielen, singen, kreativ werden und dabei dem Thema „Pati“ auf der Spur bleiben, das alles und noch mehr erwartet euch.

Termin:	16. – 18. August 2024
Zeit:	Freitag, 18.00 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Leitung:	Dr. Annegret Beck
Kosten:	70,-* / 80,- / 90,- € (ÜN/VP im DZ) 20,- € pro Kind Tagungsgebühr: 10,- pro Erw.
Kurs-Nr.:	URS 2408163
Veranstalter /	
Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

PRIESTERWERKWOCHE

für die Weihjahrgänge bis 1979

Termin:	19. – 21. August 2024
Zeit:	Montag, 14.00 Uhr – Mittwoch, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referenten:	N.N.
Leitung:	Prof. em. Dr. Josef Pilvousek
Kurs-Nr.:	URS 2408191 in Zusammenarbeit mit
Anmeldung:	Hauptabteilung Pastoral, Bistum Erfurt

GRUNKURS THEOLOGIE

2022 - 2024

Der Grundkurs Theologie bietet allen, die sich für den christlichen Glauben und die katholische Kirche interessieren, einen grundlegenden Überblick aus allen Bereichen der Theologie. Damit will er Glaubenden, Suchenden und Zweifelnden die Möglichkeit bieten, den Glauben besser kennen zu lernen, um ihn vor sich selbst und vor anderen sachgerecht verantworten und vertreten zu können.

Der Grundkurs Theologie dauert drei Jahre und umfasst das Studium von 24 Lehrbriefen sowie die Teilnahme an sechs Kurswochenenden pro Jahr.

Termin:

23. – 25. August: Christliche Spiritualität

22. – 24. Nov.: Abschlusswochenende

Zeit: Freitag, 18.30 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr

Ort: St. Ursula, Erfurt

Leitung: Dr. Martin Reiß

Kosten: 70,-* / 80,- / 90,- €

(pro Kurstreffen für ÜN/VP im DZ)
Studiengebühr: 480,- € (einmalig für
Lehrmaterialien und Aufwendungen)

Kurs-Nr.: 23.–25.08.: URS 2408231

22.–24.11.: URS 2411221

Die Kursreihe kann nur als Ganze belegt werden.

Ein Einstieg ist im laufenden Kurs nicht mehr möglich.

WERKKURS BIBLISCHE FIGUREN

Die ca. 30 cm großen Figuren mit ihren biegbaren Gliedmaßen können helfen, einen Bibeltext in der historischen Ebene besser zu verstehen und im Heute intensiver aufzunehmen.

Wir stellen zwei Figuren her und arbeiten mit ihnen.

Termin I:	23. – 25. August 2024
Zeit:	Freitag, 17.00 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Leitung:	Sabine Koch
Kosten:	70,-* / 80,- / 90,- € (ÜN/VP im DZ) Tagungsgebühr: 25,- € Kosten pro Figur: L-S Figur: 30,- € / Baby: 10,- € großes / kleines Kind: 25,- / 20,- €
Kurs-Nr.:	MCH 2409203
Veranstalter /	
Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

TAGE DER NEUORIENTIERUNG FÜR GETRENNT LEBENDE UND GESCHIEDENE

Die Erfahrung des Endes einer Partnerschaft stellt vor vielfältige Fragen, egal, ob man verlassen wurde oder selbst die Initiative dazu ergriffen hat. Wo sind die Lebensträume geblieben? Wie kann man die Zukunft neugestalten? Wie können die Verletzungen geheilt und die erfahrenen Enttäuschungen überwunden werden? Auf diese Fragen wollen wir gemeinsam und individuell versuchen Antworten zu finden.

Keine Kinderbetreuung!

Termin:	23. – 25. August 2024
Zeit:	Freitag, 18.00 Uhr – Sonntag, 15.00 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Referentin:	Katharina Witte, Psychologin
Leitung:	Dr. Annegret Beck
Kosten:	70,-* / 80,- / 90,- € (ÜN/VP im DZ) Tagungsgebühr: 60,- €
Kurs-Nr.:	MCH 2408231
Veranstalter /	
Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

DEM GEHEIMCODE MEINES KÖRPERS AUF DER SPUR

Für Mütter mit ihren 10- bis 12-jährigen Töchtern

Anschaulich und altersgerecht entdecken die Mädchen die körperliche Entwicklung in der Pubertät. Für die Mütter besteht Raum zum Erfahrungsaustausch und Gespräche rund um das Thema Pubertät. Außerdem gibt es für Mutter und Tochter Zeit, ihre gemeinsame Beziehung zu stärken und neu zu beleben.

Termin: 30. August – 01. September 2024
 Zeit: Freitag, 18.00 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
 Ort: MCH, Heiligenstadt
 Referentin: Maria Zucht, MFM-Referentin
 Leitung: Annegret Rhode
 Kosten: 70,- */ 80,- / 90,- €
 1. Kind 15,- € / 2. Kind 10,- €
 Tagungsgebühr: 10,- € / pro Erw.
 Kurs-Nr.: MCH 2408303
 Veranstalter /
 Anmeldung: MCH, Heiligenstadt

ICH BIN, WEIL DU BIST!

Väter / Kinder - Wochenende

Auf zu einer Kurzreise nach Afrika! Väter und ihre Kinder genießen gemeinsame Zeit beim Reden, Spielen, Singen, am gedeckten Tisch. Sie erfahren die Bedeutung von Familie in Afrika und manche Lebensweisheiten des Kontinents, die das Miteinander etwas leichter machen können. Hakuna Matata! Mit Sommerkino und spirituellen Impulsen aus Afrika. Für Väter und ihre Kinder im Alter von 7 bis 14 Jahren.

Termin: 30. August – 01. September 2024
 Zeit: Freitag, 18.00 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
 Ort: MCH, Heiligenstadt
 Leitung: Ayline Plachta, missio-Inlandsabteilung
 Team Spiritualität
 MCH-Team
 Kosten: 70,- */ 80,- / 90,- €
 1. Kind 15,- € / 2. Kind 10,- € / ab 3. Kind frei
 Tagungsgebühr: 10,- € / pro Erw.
 Kurs-Nr.: MCH 2408307
 Veranstalter /
 Anmeldung: MCH, Heiligenstadt

GRUPPEN LEITEN VOR ORT

„Gruppen leiten vor Ort“ ist ein neues Angebot, das helfen soll, Gruppen in Kirchorten zu leiten und gemeinsam im Glauben unterwegs zu sein. Es gibt dafür vier Basismodule, die einzeln oder im Ganzen belegt werden können. Wahlmodule, die thematisch auf die Bedarfe der Teilnehmenden zugeschnitten sind und vor Ort angefordert werden können, ergänzen das Angebot.

Im ersten Basismodul geht es darum, aus biblischen Texten Inspiration für das gemeinsame Tun zu gewinnen und dabei verschiedene Methoden einzuüben. Außerdem gibt es Übungen, um die eigene Stimme gut einsetzen zu können.

Termin:	30. August – 01. September 2024
Zeit:	Freitag, 18.30 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Leitung:	Dr. Anne Rademacher Dr. Daniel Bertram
Kurs-Nr.:	URS 2409133 in Zusammenarbeit mit der
Anmeldung:	Hauptabteilung Pastoral, Bistum Erfurt

MIT DIR BIS ANS ENDE DER WELT

Ein leidenschaftliches Wochenende für (Ehe-)Paare

Sie erleben Tage der Entschleunigung mit Zeiten der Zweisamkeit, Wohlfühlmomenten, Impulsen für das Beziehungsleben sowie einen festlichen Samstagabend mit Musik und Tanz. Und Ihre Kinder? Für sie wird ein eigenes Programm angeboten. Ihre Unterbringung erfolgt in separaten Mehrbettzimmern.

Termin:	30. August – 01. September 2024
Zeit:	Freitag, 18.00 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Leitung:	Dr. Annegret Beck Yvonne Waclawczyk Anja Wurschi
Kosten:	140,-* / 160,- / 180,- € (ÜN/VP im DZ p. Paar) 1. Kind: 15,- € / 2. Kind: 10,- € / ab 3. Kind frei Tagungsgebühr: 200,- € pro Familie
Kurs-Nr.:	MCH 2408305
Veranstalter / Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

„ZWISCHEN SÄMTLICHEN FRONTEN“

Workshop Politische Bildung

Seit dem Angriff der Hamas auf Israel am 7. Oktober letzten Jahres hat sich die Lage der Christen in Palästina und Israel, immer schon prekär, noch weiter verschlechtert. Der Israel-Kenner und Vorsitzende des Vereins „Christen helfen Christen im Heiligen Land e.V.“, Dr. Reinhold Then, wird uns über die Lage vor Ort berichten und Hintergründe und Fragen beantworten.

Termin:	31. August 2024
Zeit:	Samstag, 09.30 – 16.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referent:	Dr. Reinhold Then, Regensburg
Leitung:	Dr. Michaela Hallermayer
Kosten:	30,- €
Kurs-Nr.:	URS 2408311
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt

Politische Bildung - gefördert durch:

Freistaat
Thüringen



LEBEN AUS DEM GOTTESGEHEIMNIS – IMPULSE AUS DER MYSTIK

Oasentage für Frauen

In diesen Tagen soll Raum sein für Gott, für jede Einzelne und für eine Atempause vom Alltag. Wir kommen ins Gespräch miteinander und lernen Frauen des Mittelalters kennen, die uns auch heute noch wertvolle Impulse geben. Diese Tage sind geprägt von Austausch, Gebet, Meditation und kreativen Impulsen. Ein Raum für Stille und Spaziergänge in der Natur können uns zur Oase werden.

Termin:	01. – 04. September 2024
Zeit:	Sonntag, 18.00 Uhr – Mittwoch, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Leitung:	Claudia Rimestadt
Kosten:	105,- €* / 120,- € / 135,- € (ÜN/VP im DZ) Tagungsgebühr: 40,- €
Kurs-Nr.:	URS 2409011
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt

PILGERN IM EICHSFELD

Beim Pilgern, bei Gebet und Gesang, im Reden und Schweigen und im geselligen Miteinander Kopf und Herz frei machen und Kraft schöpfen für den Alltag. Dabei die Schönheit und geistliche Aura der Eichsfelder Kirchen und Wallfahrtsstätten auf sich wirken lassen.

Termin:	01. – 06. September 2024
Zeit:	Sonntag, 18.00 Uhr – Freitag, 10.00 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Leitung:	Felix Freund
Kosten:	175,-*/ 200,- / 225,- € (ÜN/VP im DZ) Tagungsgebühr: 50,- €
Kurs-Nr.:	MCH 2409032
Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

GEWALTFREIE KOMMUNIKATION

Basisausbildung

Die Gewaltfreie Kommunikation (GfK) nach Marshall B. Rosenberg ist ein wirkungsvolles Instrument, um Beziehungen aufzubauen, die auf Ehrlichkeit und Empathie beruhen. Im Basis-Seminar wird die Grundhaltung der GfK vermittelt. Dabei wird die Methode der vier Schritte erlernt und mit anderen Teilnehmern geübt, Konflikte zu befrieden und Lösungen herbeizuführen. Die Erfahrung, welche Stolpersteine unsere Alltagssprache birgt, und die Erarbeitung neuer sprachlicher Ausdrucksmöglichkeiten, sich ehrlich, klar und kraftvoll auszudrücken ohne andere zu verletzen, sind Schwerpunkt dieses Seminars.

Termin:	02. – 04. September 2024
Zeit:	Montag, 09.00 Uhr – Mittwoch, 16.30 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referenten:	Steffen Quasebarth / Dr. Antje Reichert
Kurs-Nr.:	URS 2409022 (in Koop. mit quasebarth.de)
Anmeldung:	www.quasebarth.de/termine

**Für die Teilnahme an diesem Seminar ist
Bildungsfreistellung möglich!**

Anerkannt nach dem Bildungsfreistellungsgesetz.
Weitere Informationen siehe Seite 71

BERUFSEINFÜHRUNGSKURS

2024 – 2027

Für alle pastoralen Berufsgruppen ostdeutscher Diözesen

In der ersten Studienwoche des Berufseinführungskurses 2024 bis 2027 für alle pastoralen Berufsgruppen der ostdeutschen Diözesen wird das Thema „Religionspädagogik“ behandelt.

Termin:	02. – 06. September 2024
Zeit:	Montag, 12.00 Uhr – Freitag, 15.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referentin:	Bernadett Halle
Leitung:	Regens Matthias Goy Doris Pausch
Kurs-Nr.:	URS 2409023 (in Zusammenarbeit mit dem BO Erfurt)
Anmeldung:	Hauptabteilung Pastoral, Erfurt

„DER FROMME VON MORGEN WIRD EIN ‚MYSTIKER‘ SEIN ...“

Absolventenwochenende Theologie

Was meint Karl Rahner eigentlich mit dieser Aussage? Was ist Mystik überhaupt? Welche Rolle spielt die direkte Gotteserfahrung im heutigen Christentum und in der Theologie? Und was kennzeichnet Texte und Autor*innen der Christentumsgeschichte, die wir heute als mystisch bezeichnen?

Diesen und vielen weiteren Fragen rund um die besondere Verbindung von Gott, Mensch und Welt geht das Absolventenwochenende nach.

Eingeladen sind alle Interessierten, besonders die Absolvent/-innen von Theologie im Fernkurs.

Termin:	06. – 08. September 2024
Zeit:	Freitag, 18.30 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referentin:	Prof. Dr. Christine Büchner Universität Würzburg
Leitung:	Dr. Martin Reiß
Kosten:	70,-* / 80,- / 90,- € (ÜN/VP im DZ) Tagungsgebühr: 30,- €
Kurs-Nr.:	URS 2409062
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt

KRÄUTER FÜR ALLE SINNE – RIECHEN – SCHMECKEN – SCHAUEN – STAUNEN

Kräuterseminar III

Düfte berühren uns tief in der Seele, erzeugen Emotionen, wecken Erinnerungen. Im Seminar begeben wir uns auf die Spur der Pflanzendüfte, lernen Möglichkeiten der Extraktion kennen und stellen selbst ein Hydrolat her. Bei einem Spaziergang zur Rosenkirche und in den Kräutergarten vom Augustinerkloster genießen wir die sommerlichen Kräuterdüfte und verarbeiten anschließend die Kräuterschätze zu wohltuenden Kostbarkeiten.

Gesprächsrunden, meditative Impulse und kreatives Tun richten uns wieder auf das Wesentliche im Leben aus.

Termin:	06. – 08. September 2024
Zeit:	Freitag, 18.30 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referentin:	Ruth Bredenbeck
Leitung:	Dr. Michaela Hallermayer
Kosten:	70,-* / 80,- / 90,- € (ÜN/VP im DZ) Tagungsgebühr: 35,- € (inkl. Material)
Kurs-Nr.:	URS 2409061
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt

UNBEKANNTE TÜREN ÖFFNEN SICH

Familienwochenende für alle, die gespannt sind, was es im Eichsfeld zu entdecken gibt

Es gibt so viel zu entdecken hinter den verschiedensten Türen im Eichsfeld. Wenn ihr neugierig seid, dann kommt an diesem Wochenende ins MCH. Und am Samstagnachmittag öffnen sich Türen zu vielleicht noch unbekannten Brettspielen, wenn wir am bundesweiten „Stadt-Land-spielt“-Tag teilnehmen. Ein buntes Wochenende wartet auf euch!

Termin:	06. – 08. September 2024
Zeit:	Freitag, 18.00 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Referentinnen:	Dr. Annegret Beck, Sabine Koch
Leitung:	Dr. Annegret Beck
Kosten:	70,- €* / 80,- € / 90,- € (ÜN/VP p. P.) 1. Kind 15,- € / 2. Kind 10,- € / ab 3. Kind frei Tagungsgebühr: 10,- € pro Erwachsenem
Kurs-Nr.:	MCH 2409064
Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

..... LIED DER ENGEL

Workshop Gregorianik & Musik des Mittelalters

Seit jeher wird Musik mit den Engeln verbunden. Wenn Menschen wunderbar singen oder Instrumente wie z.B. die Harfe erklingen, sprechen manche von „Engelsmusik“. In der Musik wird die Seele leicht, Musik lässt unsere Seelen erklingen.

Engel streiten für Recht und Ordnung in der Welt der Menschen, geleiten uns, bieten Schutz, betten am Abend zur Ruhe, verkünden Botschaften...

Davon singen spanische und italienische Pilgerlieder oder auch Lieder aus Irland. Schließlich führt uns die Reise an den Rhein zur Kirchenlehrerin Hildegard von Bingen. Ihre Kompositionen erklingen, als habe sie ihr ein Engel selbst eingegeben.

Der Kurs richtet sich sowohl an Sänger/-innen als auch Instrumentalist/-innen, interessierte Laienmusiker/-innen mit Vorkenntnissen sowie professionelle Musiker/-innen (z.B. Kirchenmusiker). Wer möchte, kann gern sein Instrument mitbringen.

Termin:	06. – 08. September 2024
Zeit:	Freitag, 18.30 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referenten:	Sabine Lindner, Erfurt / Gesang, Harfe, Portativ Dominik Schneider Folkwang Universität der Künste, Essen / Flöten, Quinterne
Begleitung:	Dr. Michaela Hallermayer
Kosten:	70,-* / 80,- / 90,- € (ÜN/VP im DZ) Tagungsgebühr: 165,- € (Ermäßigung für Haupt- und Ehrenamtliche unseres Bistums)
Kurs-Nr.:	URS 2409274
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt

PILGERN - WANDERN - HEILKRÄUTER SAMMELN

Tu deinem Leib Gutes, damit die Seele Lust hat, in ihm zu wohnen. Ruhig werden, beim Wandern die Seele baumeln lassen und dabei wohltuende und wohlschmeckende Kräuter vom Wegesrand als Heilkraft kennenlernen und sammeln. Und auf diese Weise Gott und seine Schöpfung neu entdecken und erkennen, was er uns alles schenkt.

Termin:	08. – 13. September 2024
Zeit:	Freitag, 18.30 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Referentin:	Franziska Neuenroth, Heilpraktikerin
Leitung:	Dr. Annegret Beck
Kosten:	175,-*/ 200,- / 225,- € (ÜN/VP im DZ) Tagungsgebühr: 100,- €
Kurs-Nr.:	MCH 2408111
Veranstalter / Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

PALLIATIVMEDIZIN

Modul 1

Die Fallseminare sind Teil der Zusatzweiterbildung Palliativmedizin. Sie dienen der Ergänzung und Vertiefung in der Praxis erworbener Fähigkeiten und Fertigkeiten. Die grundsätzlichen Strategien palliativmedizinischer Entscheidungsfindung und Handlungsweisen werden exemplarisch reflektiert und auf die Herausforderung der Praxis übertragen.

Termin:	09. – 13. September 2024
Zeit:	Montag, 10.00 Uhr – Freitag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Leitung:	Dr. Sabine Sonntag-Koch Dr. Beate Will
Begleitung:	Dr. Markus-Liborius Hermann
Kurs-Nr.:	URS 2409091 (in Kooperation mit der LÄK Thüringen)

AUFBAULEHRGANG II SENIORENTANZLEITER/-IN

Für alle, die sich zur/zum Tanzleiter*in für Seniorengruppen ausbilden lassen möchten und den Aufbaulehrgang I bereits absolviert haben.

Die Teilnehmer*innen lernen weitere exemplarische Tänze und TiS kennen und werden befähigt, diese methodisch sinnvoll und ihren Gruppen angemessen zu vermitteln. Weiterhin werden Didaktik und Methodik durch die Durchführung und Nachbesprechung der Tanzansagen der Teilnehmer*innen geschult sowie Stundenbilder erstellt.

Voraussetzung zur Teilnahme ist die Mitgliedschaft im BVST e.V. und der Nachweis über geleistete Praxis. Es handelt sich um eine Kooperationsveranstaltung mit dem BVST (Bundesverband für Seniorentanz).

Termin:	12. – 15. September 2024
Zeit:	Donnerstag, 14.00 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Referentinnen:	Liane Amthor, Gudrun Naumann, Referentinnen des BVST e.V.
Leitung:	Dr. Annegret Beck
Kosten:	490,- € (ÜN/VP im DZ, Tagungsgebühr) Material: 80,- €
Kurs-Nr.:	MCH 2409121
Veranstalter / Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

GEWALTFREIE KOMMUNIKATION

Aufbauseminar

Die Gewaltfreie Kommunikation (GFK) nach Marshall B. Rosenberg ist ein wirkungsvolles Instrument, um Beziehungen aufzubauen, die auf Ehrlichkeit und Empathie beruhen. Wer bereits mit den vier Schritten der GFK vertraut ist, kann in diesem Seminar die Tiefe des Konzeptes erleben, um sich noch klarer auszudrücken und die eigenen Grenzen zu schützen ohne die empathische Grundhaltung aufzugeben.

Termin:	16. – 17. September 2024
Zeit:	Montag, 09.00 Uhr – Dienstag, 16.30 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referenten:	Steffen Quasebarth Dr. Antje Reichert
Kurs-Nr.:	URS 2409161 (in Koop. mit quasebarth.de)
Anmeldung:	www.quasebarth.de/termine

**Für die Teilnahme an diesem Seminar ist
Bildungsfreistellung möglich!**

Anerkannt nach dem Bildungsfreistellungsgesetz.
Weitere Informationen siehe Seite 71

IKEBANA - DER BLUMENWEG

IKEBANA ist eine in Japan beheimatete Blumenkunst, die zu einem inneren Weg der Stille werden kann. In der Harmonie von linearem Aufbau, Farbe und Material sowie der Konzentration auf das Wesentliche gewinnen die Arrangements eine ganz eigene Ausdrucksstärke und Symbolkraft.

Unter Anleitung werden eigene Arrangements erarbeitet, besprochen und mit meditativen Texten unterlegt.

Termin:	20. – 22. September 2024
Zeit:	Freitag, 18.30 – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referentin:	Kerstin Anke-Ulbrich, Kronach
Kosten:	70,-* / 80,- / 90,- € (ÜN/VP im DZ) Tagungsgebühr: 50,- € Materialkosten: 40,- €
Kurs-Nr.:	URS 2409201
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt

TEATIME

Workshop Politische Bildung

„Tee weckt den guten Geist und weise Gedanken. Er erfrischt das Gemüt. Bist du niedergeschlagen, so wird Tee dich aufmuntern,“ so urteilte schon Kaiser Shennong vor fast 3.000 Jahren.

Tee ist heute das zweitbeliebteste Getränk der Welt, nur Wasser wird noch mehr getrunken. Noch heute gehören Anbau und Verkauf der aromatisch-anregenden Blätter zu den wichtigsten Devisenbringern. Trotzdem kämpfen viele Teeanbaugemeinden, Tee-Kleinbauernfamilien sowie Teepflückerinnen und -pflücker mit extremer Armut.

Wie könnten wir zu einem gerechteren Welthandel beitragen?

In diesem Workshop lernen wir die Geschichte der Teekultur in Thüringen kennen, kosten natürlich verschiedene Teesorten und beenden den Tag mit einer „Teatime“ nach altem Thüringischem Vorbild.

Termin:	Samstag, 21. September 2024
Zeit:	09.30 Uhr – 16.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referentin:	Tanya Harding, Weimar Köchin, Pädagogin und Kochbuchautorin,
Leitung:	Dr. Michaela Hallermayer
Kosten:	30,- €
Kurs-Nr.:	URS 2409211
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt

Politische Bildung - gefördert durch:

Freistaat
Thüringen



LACHYOGA

Beim Lachyoga geht es um die Freude am Lachen und am Leben, denn Lachen ruft positive Emotionen und Körperreaktionen hervor. Im Seminar finden sich Klatschübungen, Atemübungen und pantomimische Lachübungen. Lachyoga hilft gegen Stress, stärkt das Immunsystem und macht einfach Spaß.

Termin:	27. – 28. September 2024
Zeit:	Freitag, 18.00 Uhr – Samstag, 17.30 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referent:	Lukas Osburg, Lachyogaleiter
Leitung:	Dr. Markus-Liborius Hermann
Kosten:	50,-* / 60,- / 70,- € (ÜN/VP im DZ)
	Tagungsgebühr: 90,- €
Kurs-Nr.:	URS 2409276
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt

WERKKURS BIBLISCHE FIGUREN

Die ca. 30 cm großen Figuren mit ihren biegbaren Gliedmaßen können helfen, einen Bibeltext in der historischen Ebene besser zu verstehen und im Heute intensiver aufzunehmen.

Wir stellen zwei Figuren her und arbeiten mit ihnen.

Termin I:	27. – 29. September 2024 (URS 2409272)
Zeit:	Freitag, 17.00 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Termin II:	30. Sept. – 02. Okt. 2024 (URS 2409301)
Zeit:	Montag, 17.00 Uhr – Mittwoch, 13.00 Uhr
Termin III:	06. – 08. Dezember 2024 (URS 2412063)
Zeit:	Freitag, 17.00 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Leitung:	Annett Kirsch
Kosten:	70,-* / 80,- / 90,- € (ÜN/VP im DZ)
	Tagungsgebühr: 35,- €
	Kosten pro Figur: - Größe 1-3: 24,- €
	- Größe 4-5: 22,- €
	- Größe 6: 14,- €
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt

VON DER SEHNSUCHT NACH DER SCHAU GOTTES

Ikonen-Malkurs

Unter der fachkundigen Anleitung des Ikonenmalers und Autors Abraham Karl Selig fertigen die Teilnehmer in dieser Woche selbst eine Ikone an. Neben der traditionellen Maltechnik mit selbst hergestellten Eitemperafarben und dem Vergolden mit Blattgold beschäftigen wir uns auch mit Symbolik und Spiritualität dieser Bilder. Der Kurs ist sowohl für Anfänger als auch für Fortgeschrittene geeignet.

Termin:	29. September – 05. Oktober 2024
Zeit:	Sonntag, 18.30 Uhr – Samstag, 10.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referent:	Mag. theol. Abraham Karl Selig
Leitung:	Dr. Michaela Hallermayer
Kosten:	210,-* / 240,- / 270,- € (ÜN/VP im DZ) Kursgebühr: 280,- € Materialkosten: ca. 100,- €
Kurs-Nr.:	URS 2409261
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt

GROSSELTERN-ENKEL-TAGE

Sie sind eingeladen voneinander aber auch miteinander zu lernen. Gemeinsame Unternehmungen werden zum bleibenden Erlebnis für die Generationen.

Termin I:	30. Sept. – 04. Okt. 2024 (MCH 2409301)
Termin II:	07. – 11. Oktober 2024 (MCH 2410071)
Zeit:	Montag, 18.00 Uhr - Freitag, 10.00 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Referentin:	Sabine Koch
Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

ROM: VON DER REPUBLIK ZUM IMPERIUM

Geschichtsseminar - Politische Bildung

Der Sieg des Octavian (Augustus) im römischen Bürgerkrieg markierte gleichsam das Ende der Republik und den Beginn der Kaiserzeit. Doch ein Imperium war Rom zuvor bereits. Von Gallien, Karthago, Griechenland bis hin zu Ägypten und dem Land der Israeliten thronte das römische Reich über vormalige antike Weltreiche.

In diesem Kurs betrachten wir, wie es einer kleinen Stadt in Mittelitalien gelingen konnte, zum mächtigsten Reich der Antike aufzusteigen. Wir untersuchen die Verwaltung dieses Imperiums und analysieren die Gründe, die wiederholt zum Bürgerkrieg und schließlich zum Ende der Republik führten.

Termin:	04. – 06. Oktober 2024
Zeit:	Freitag, 15.00 Uhr – Sonntag, 14.30 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Leitung:	Felix Freund
Kosten:	50,- € (ÜN/VP im DZ) Tagungsgebühr: 10,- €
Kurs-Nr.:	MCH 2401181
Veranstalter / Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

**Für die Teilnahme an diesem Seminar ist
Bildungsfreistellung möglich!**

Anerkannt nach dem Bildungsfreistellungsgesetz.
Weitere Informationen siehe Seite 71

Politische Bildung - gefördert durch:

Freistaat
Thüringen



ORIGAMI - (ENT)FALTE DICH

Kreativkurs

Wer freut sich nicht über ein schön verpacktes Geschenk oder kunstvoll gestaltetes Mitbringsel. Mit dem richtigen Papier und etwas Anleitung gelingen durch einfache, im Verlauf des Kurses auch etwas anspruchsvollere Faltungen, wunderschöne Schachteln, Tüten, Sterne, etc. Leichter Einstieg für Beginner und Geübtere durch verständliches Erläutern der Faltungen, individuelle Betreuung, gemeinsames Arbeiten und selbstständiges Ausprobieren. Mit den gewonnenen praktischen Erfahrungen können sofort schöne Objekte hergestellt werden und mit den Anleitungen zum Mitnehmen kann auch später alles nachgefaltet werden.

Termin:	04. – 06. Oktober 2024
Zeit:	Freitag, 18.30 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referentin:	Karla Pense
Leitung:	Dr. Markus-Liborius Hermann
Kosten:	70,-* / 80,- / 90,- € (ÜN/VP im DZ) Tagungsgebühr: 30,- € Materialkosten: 12,- €
Kurs-Nr.:	URS 2410043
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt

Die Vorstellungskraft ist
der Anfang der Schöpfung.
Man stellt sich vor, was man will
– man will, was man sich vorstellt
– und am Ende erschafft man,
was man will.

George Bernard Shaw

GFK-TAGE 2024

Gewaltfreie Kommunikation

Unter dem Motto **„Verbindende Worte für eine gemeinsame Welt: Gewaltfreie Kommunikation in Aktion“** finden die Tage der Gewaltfreien Kommunikation 2024 im Bildungshaus St. Ursula statt. Seien Sie dabei und lassen Sie uns gemeinsam die Kraft der Gewaltfreien Kommunikation erleben! Es gibt eine bunte Auswahl an Workshops von Menschen, die sich für ein neues Miteinander auf Augenhöhe engagieren, und es wird auch Zeit und Raum für ganz aktuelle Anliegen geben!

Termin: 05. – 06. Oktober 2024
Zeit: Freitag, 09.00 Uhr – Sonntag, 17.00 Uhr
Ort: St. Ursula, Erfurt
Kursleitung: Steffen Quasebarth
Kurs-Nr.: URS 2410051
(in Kooperation mit quasebarth.de)
Anmeldung: <https://www.gfk-erfurt.org/veranstaltungen/>

KATHOLIKENRAT VOLLVERSAMMLUNG

Die Vollversammlung des Katholikenrats berät zu aktuellen gesellschaftlichen, politischen und religiösen Debatten.

Termin: 11. – 12. Oktober 2024
Zeit: Freitag, 09.00 Uhr – Sonntag, 17.00 Uhr
Ort: St. Ursula, Erfurt
Leitung: Johannes Schillert
Kurs-Nr.: URS 2410111
in Kooperation mit Katholikenrat im Bistum Erfurt
Anmeldung: gf-katholikenrat@bistum-erfurt.de

REFRESHER KITA-LEITUNG

Für leitende Mitarbeiter/-innen in Kindertageseinrichtungen

Im Sinne eines nachhaltigen Bildungsmanagements soll in dieser Veranstaltung die Möglichkeit gegeben werden, das bisherige Leitungshandeln zu reflektieren und Unterstützung für aktuelle Herausforderungen zu gewinnen.

Themenbereiche:

- Systemische Blicke auf Führung
- Kommunikation und Konfliktmanagement
- Pädagogische Haltungen reflektieren und weiterentwickeln
- Sich selbst führen

Darüber hinaus wird im Sinne einer prozessualen Arbeitsweise auch auf konkrete Fragestellung und Herausforderungen der Teilnehmer eingegangen.

Geistlich-spirituelle Elemente ergänzen das Seminarprogramm.

Termin:	16. – 18. Oktober 2024
Zeit:	Mittwoch, 13.00 Uhr – Freitag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referentinnen:	Susanne Borris Dipl. Pädagogin, Supervisorin (DGSv) Peggy Klatt, Dipl. Psychologin, Supervisorin (DGSv)
Leitung:	Dr. Markus-Liborius Hermann
Kosten:	235,- € (ÜN/VP im EZ) Kursgebühr: 295,- €
Kurs-Nr.:	URS 2410161
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt

AUFBAUKURS THEOLOGIE 2022 - 2025

Termin:	18. – 20. Oktober 2024 (URS 2410181) Kirchenrecht
Zeit:	Freitag, 18.30 Uhr - Sonntag, 13.00 Uhr

Weitere Informationen siehe Seite 14

AUFBAUKURS SPIRITUALITÄT 2024 - 2025 (Neustart)

Termin: 18. – 20. Oktober 2024 (URS 2410182)
Sr. Christine Klimann, sa
Zentrum für Berufungspastoral
Zeit: Freitag, 18.30 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr

Weitere Informationen siehe Seite 16

WORTAKROBATEN GESUCHT

Ein Wochenende für Menschen, die als Single ihr Leben allein gestalten.

Wenn Sie für sich eine Auszeit vom Alltag suchen und Lust auf Begegnung mit anderen haben, dann sind Sie hier richtig. Unser Angebot bietet einen geeigneten Raum, sich kreativ selbst auf die Spur zu kommen und dabei anderen zu begegnen. Neben der Auseinandersetzung mit der Kunst der Kommunikation gibt es Raum zum Rückzug, Zeit zum Austausch sowie Anregungen rund um die Fragen von Frau-Sein, Mann-Sein, Mensch-Sein, Berufen sein und Lebensfülle. Wohl dem, der Sprache dafür findet!

Termin: 18. – 20. Oktober 2024
Zeit: Freitag, 18.00 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort: MCH, Heiligenstadt
Referent: Sebastian Mutke
Leitung: Dr. Annegret Beck
Kosten: 185,- € (ÜN/VP im EZ)
Tagungsgebühr: 80,- €
Kurs-Nr.: MCH 2410186
Veranstalter /
Anmeldung: MCH, Heiligenstadt

KIRCHLICHE ORGANISATIONSENTWICKLUNG

Werkwoche Gemeindereferent/-innen

Wie gestaltet man Veränderungsprozesse und nimmt in den jeweiligen Kontexten der Pastoral Leitung wahr?

Termin:	21. – 24. Oktober 2024
Zeit:	Montag, 12.00 Uhr – Donn., 19.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Leitung:	Jürgen Nikolay Coach und Berater, Mainz
Begleitung:	Matthias Hülfenhaus
Kosten:	110,- € (ÜN/VP im DZ)
Kurs-Nr.:	URS 2410211
Anmeldung:	gem.ref@bistum-erfurt.de

MIT TABLET UND SMARTPHONE AUF DU UND DU

Tablet- und Smartphonekurs

Mit der Digitalisierung hat sich unsere Welt grundlegend verändert. Zu jeder Zeit kann man alles erfahren, mit allen in Kontakt treten und im Nullkommanix riesige Entfernung überwinden ... Ja, wenn man es kann.

Dazu braucht es aber eine Freundschaft mit der digitalen Welt. Und die braucht Sicherheit.

Unser Kurs lädt interessierte Senioren/innen (58+) ein, die Möglichkeiten von Tablet und Internet gezielter auszuschöpfen und vermittelt sowohl Grundlagen als auch weiterführende Kenntnisse. Tablets sind vorhanden. Sie können aber auch Ihr eigenes Gerät mitbringen. Gerahmt wird die Beschäftigung im Netz durch Austausch und Begegnung in der analogen Welt.

Termin:	21. – 24. Oktober 2024
Zeit:	Montag, 15.00 Uhr – Donnerstag, 10.00 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Referent:	Martin Kramer Freiberuflicher Softwareentwickler und IT-Trainer
Leitung:	Felix Freund
Kosten:	105,-* / 120,- / 135,- € (ÜN/VP im DZ) Tagungsgebühr: 60,- €
Kurs-Nr.:	MCH 2410212
Veranstalter/	
Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

KLÖPPELN - EIN SCHÖNES HANDWERK ENTDECKEN UND PFLEGEN

Workshop für Interessierte, Einsteigerinnen und Fortgeschrittene

In diesem Kurs erlernen Sie die traditionelle Technik des Klöppelns. Dazu gehört der Halb-, Leinen-, Ganz- und Formenschlag mit Garn. Sie werden aber sehen, dass man auch mit anderen Materialien wie Draht und Papier klöppeln und experimentieren kann. Sind Sie jetzt neugierig geworden?

Bringen Sie gern, soweit vorhanden, ein Klöppelkissen, Klöppelständer und Klöppel mit.

Termin:	21. – 25. Oktober 2024
Zeit:	Montag, 18.00 Uhr – Freitag 10.00 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Referentin:	Manuela Fischer, Annaberg-Buchholz
Leitung:	Melanie Seyfarth
Kosten:	140,-* / 160,- / 180,- € (ÜN/VP im DZ) Tagungsgebühr: 140,- €
Kurs-Nr.:	MCH 2410211
Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

TANZEN UND BEWEGUNG

Diese Tänze können gut in die Seniorenarbeit eingebracht werden. Tanzen färbt das Leben bunt! Eine abwechslungsreiche und bunte Mischung verschiedener Tanzformen erwartet Sie an diesen Tagen. Es werden Mitmachtänze im Kreis getanzt, Tänze am Stuhl und auch Tänze im Sitzen. Das Angebot ist für alle geeignet, die sich gern zu Musik bewegen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, auch ein Tanzpartner ist nicht notwendig.

Bringen Sie Farbe in Ihr Leben!

Termin:	23. – 25. Oktober 2024
Zeit:	Montag, 18.00 Uhr – Mittwoch, 13.00 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Referentin:	Liane Amthor Referentin des BVST e.V.
Leitung:	Sabine Koch
Kosten:	70,-* / 80,- / 90,- € (ÜN/VP im DZ) Tagungsgebühr: 70,- €
Kurs-Nr.:	MCH 2309133
Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

TZI-ZERTIFIKATSWORKSHOP

Meine Ausbildung in TZI:

Was habe ich erreicht? Wie geht es weiter?

Die Grundausbildung in TZI schließt mit dem Zertifikatsworkshop ab, bei dem auch die Zertifikate übergeben werden. Das Zertifikat ist die Voraussetzung für die Teilnahme an der Aufbauausbildung.

Im Workshop geht es um die Reflexion des bisherigen Ausbildungsweges, eine persönliche und berufliche Standortbestimmung, den Austausch über die schriftlichen Arbeiten sowie einen Ausblick auf mögliche Weiterbildungsschritte nach der Grundausbildung. Er gliedert sich in neun Seminareinheiten.

Termin:	25. – 27. Oktober 2024
Zeit:	Freitag, 17.00 Uhr – Sonntag, 12.30 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referenten:	Ulrike Rietz Dr. Holger Kaffka
Begleitung:	Dr. Markus-Liborius Hermann
Kurs-Nr.:	URS 2410251 (in Kooperation mit dem RCI international)
Anmeldung:	www.tci-living-learning.org

„Das Ziel ist sicher, dass jeder eine größere Bewusstheit hat über sich selbst und über die Möglichkeit, mit anderen auszukommen, aber auch eine freiere Art hat, mit dem Leben fertig zu werden. Wenn ich zentriert bin, wie man heute sagen würde, dann ist es auch möglich, dass ich in mir ruhe, intuitiv das tue, was jetzt dran ist.“

Ruth Cohn

HERAUSFORDERUNGEN UND REFORMEN: DIE ZUKUNFT DES DEUTSCHEN SOZIALSTAATS

Wie sicher sind Rente und Sozialversicherung?

„Die Rente ist sicher!“ - so verkündete einst Norbert Blüm. Dieser Anspruch kollidiert massiv mit der Wirklichkeit. An diesem Wochenende werden wir die deutsche Sozialpolitik genauer analysieren. Worin liegen die Gründe für die stetig steigenden Sozialausgaben? Und wie könnte der Sozialstaat der Zukunft aussehen?

Diese und weitere Fragen werden wir an diesem Wochenende behandeln.

Termin:	25. – 27. Oktober 2024
Zeit:	Freitag, 16.00 Uhr – Sonntag, 15.00 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Leitung:	Felix Freund
Kosten:	50,- € (ÜN/VP im DZ) Tagungsgebühr 10,- €
Kurs-Nr.:	MCH 2410252
Veranstalter /	
Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

Politische Bildung - gefördert durch:

Freistaat
Thüringen



„Vertraue deinen eigenen Sinnen
und deinem eigenen Verstand.
Du bist derjenige, der auswählen
muss, was wahr und richtig ist.“

Martin Luther

EUTONIE UND PRALINEN

Erleben, was zusammenpasst

Wir tauchen ein in die Welt des Pralinenhandwerks und kreieren eigene Schokoladenkunstwerke. Perfekt temperierte Schokolade, leckere Ganache, fruchtig, nussig oder mit einem Schuss Alkohol, für jeden Geschmack ist etwas dabei.

Außerdem wollen wir immer wieder mit Eutonie (= Wohlspannung) unseren Körper bewusst wahrnehmen. In Ruhe und kleinen Bewegungen spüren wir dem eigenen Tonus nach. Durch Achtsamkeit und wohltuende Zuwendung können Verspannungen gelöst werden. Geübt wird überwiegend im Liegen auf dem Boden.

Termin:	25. – 27. Oktober 2024
Zeit:	Freitag, 18.00 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Referentin:	Simone Thoma, Eutonielehrerin
Kosten:	70,-* / 80,- / 90,- € (ÜN/VP im DZ) Tagungsgebühr: 70,- € Materialkosten: 10,- €
Kurs-Nr.:	MCH 2410254
Veranstalter / Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

DIE SEELE BAUMELN LASSEN

Ein Familienwochenende für alle Sinne

Gemeinsam lassen wir es uns richtig gut gehen. Wir finden Rückzugsräume und pötern uns gesund. Wir suchen nach Kraftquellen für den Alltag und danach, wie der nächste Crash im Lachen endet.

Das Familienwochenende findet in Kooperation mit dem Familienbund der Katholiken im Bistum Erfurt statt.

Termin:	25. – 27. Oktober 2024
Zeit:	Freitag, 18.00 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Leitung:	Dr. Annegret Beck und Team
Kurs-Nr.:	MCH 2410251
Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

FORTBILDUNG LIFE KINETIK-COACHES

Life Kinetik ist eine Trainingsform, die Wahrnehmungsaufgaben mit kognitiven Herausforderungen und ungewöhnlicher, spaßiger Bewegung koppelt. Das Ziel ist, durch die unterschiedlichen Aufgaben, viele neue Verbindungen zwischen den Gehirnzellen zu schaffen, um im Alltag leistungsfähiger zu werden. Diese Fortbildung dient zertifizierten Life Kinetik-Coaches.

Termin: 26. – 27. Oktober 2024
Zeit: Samstag, 10.00 Uhr – Sonntag, 17.00 Uhr
Ort: St. Ursula, Erfurt
Referenten: Karla Pense, N.N.
Kurs-Nr.: URS 2410261
in Kooperation mit K. Pense
Anmeldung: <https://lifekinetikcoach.com/>

AUF DEN SPUREN DES JUNGEN BACH

Zu diesen neu konzipierten Chor- und Orchestertagen sind Chorsänger:innen und Instrumentalist:innen jeden Alters eingeladen. Im Stammland der Bachfamilie und des jungen Bach, in Thüringen, wird mit BWV 131 „Aus der Tiefe“ eine seiner frühen Kantaten erarbeitet und in einem Gesprächskonzert aufgeführt. Lutherchoräle runden das Programm ab. Während des Aufenthaltes in Erfurt gibt es Gelegenheit, die Stadt mit den Wirkungsstätten Bachs und Luthers zu erkunden. Ein geistliches Programm rahmt die Tage.

Termin: 31. Oktober – 03. November 2024
Zeit: Donn., 17.00 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort: St. Ursula, Erfurt
Referenten: Kelley Marie Sundin (Chor)
Thomas Berg (Streicher)
Leitung: Dr. Anne Rademacher
in Kooperation mit der
Anmeldung: Werkgemeinschaft Musik
<https://ssl.werkgemeinschaft-musik.de/?anmeldung=24.050&js>

RELIGIÖSE VIELFALT VERSTEHEN: EINE EINFÜHRUNG IN DIE WELTRELIGIONEN

Bildungstage

Wo liegen die Gemeinsamkeiten und Unterschiede der Religionen? In diesem Kurs werden die fünf Weltreligionen Christentum, Judentum, Islam, Hinduismus und Buddhismus näher betrachtet und miteinander verglichen. Von den Fragen des Monotheismus und der Dreifaltigkeit, über das Verhältnis von Mensch, Gesetz und Schrift bis hin zur Ethik und Moralvorstellungen werden viele Themen umfassend behandelt.

Termin:	04. – 08. November 2024
Zeit:	Montag, 10.00 Uhr – Freitag, 13.00 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Referent:	Dr. Daniel Bertram
Leitung:	Felix Freund
Kosten:	150,-* / 175,- / 200,- € (ÜN/VP im DZ) Tagungsgebühr 30,- €
Kurs-Nr.:	MCH 2411041
Veranstalter /	
Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

IKEBANA – ZWISCHEN VERGÄNGLICHKEIT UND HOFFNUNG

Ein Leben zwischen dem Traum von der ewigen Jugend, dem Älterwerden und einem reichen, erfüllenden und kreativem Leben. Verleihen Sie mit Hilfe des IKEBANA, der asiatischen Blumensteckkunst ihrer Kreativität Ausdruck durch arrangierte Blumen.

Termin:	07. – 10. November 2024
Zeit:	Donnerstag, 18.00 – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Referent:	Hans-Peter Boor, Limburg
Leitung:	Dr. Annegret Beck
Kosten:	105,-* / 120,- / 135,- € (ÜN/VP im DZ) Tagungsgebühr: 40,- € Materialkosten: 40,- €
Kurs-Nr.:	MCH 2411071
Veranstalter /	
Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

MEDITATIVES TANZEN UND MÄRCHEN

Märchen der Jahreszeiten

Tanzen und Märchen gehören zu den ältesten Ausdrucksformen des Menschen, beide sprechen zur bzw. aus seiner Seele. Einfach zu erlernende Kreistänze und Choreografien aus verschiedenen Kulturkreisen und Genres begleiten und umrahmen die wunderbaren Erzählungen, die uns die erfahrene Märchenerzählerin Daphne Solbès-Merjes erzählt. Lassen Sie sich entführen in ein Reich der Phantasie und Lebensfreude.

Termin:	08. – 10. November 2024
Zeit:	Freitag, 18.00 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Referentinnen:	Daphne Solbès-Merjes Dr. Michaela Hallermayer
Leitung:	Sabine Koch
Kosten:	70,-* / 80,- / 90,- € (ÜN/VP im DZ) Tagungsgebühr: 35,- €
Kurs-Nr.:	MCH 2411081
Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

PALLIATIVMEDIZIN

Basiscurriculum

Das Basiscurriculum Palliativmedizin dient der Erlangung der Zusatzweiterbildung Palliativmedizin.

Inhalte des Kurses sind u.a.:

- Grundlagen der Palliativmedizin
- Behandlung von Schmerzen und anderen belastenden Symptomen (Symptomkontrolle)
- Psychosoziale Aspekte
- Ethische und rechtliche Fragestellungen
- Grundlagen der Kommunikation

Termin:	11. – 15. November 2024
Zeit:	Montag, 10.00 Uhr – Freitag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Leitung:	Dr. Sabine Sonntag-Koch Dr. Beate Will
Begleitung:	Dr. Markus-Liborius Hermann
Kurs-Nr.:	URS 2411111 (in Kooperation mit der LÄK Thüringen)

LEITUNG BRAUCHT KOMPETENZ... 2024 – 2026 (Neustart)

Für leitende Mitarbeiter/-innen in Kindertageseinrichtungen

Diese Fortbildung möchte zusätzlich zu den pädagogischen Fachkompetenzen hilfreiche und unterstützende Methoden und Instrumente für sich selbst und den Leitungsalltag vermitteln sowie die leitungsbezogenen Handlungskompetenzen stärken.

Termin: 11. – 15. November 2024 (Block 1)
Zeit: Montag, 11.00 Uhr – Freitag, 13.00 Uhr
Ort: St. Ursula, Erfurt

Referentinnen: Susanne Borris
Dipl. Pädagogin, Supervisorin (DGSv)
Peggy Klatt,
Dipl. Psychologin, Supervisorin (DGSv)
und Fachreferent/-innen

Leitung: Dr. Markus-Liborius Hermann

Kosten: VP im EZ: 510,- pro Kurswoche
Kursgebühr: 390,- pro Kurswoche

Kurs-Nr.: URS 2411114

Anmeldung: St. Ursula, Erfurt

weitere Termine: 17.–21.03.2025 (Block 2)
15.–19.09.2025 (Block 3)
26.–30.01.2026 (Block 4)
15.–19.06.2026 (Block 5)

Anmeldeschluss: 30. September 2024

Die Kursreihe kann nur als Ganze belegt werden.

Geduld und Ruhe,
das sind zwei schöne Eigenschaften.

Johannes XXIII.

USA: ANFANG VOM ENDE EINER SUPERMACHT?

Die Welt befindet sich im Umbruch! Die Rolle der USA als Garant der westlichen Weltordnung wird von außen und innen in Frage gestellt. Russland, China, Iran sind hier ebenso zu nennen wie Trump, Deindustrialisierung und Rassismus. Die USA befinden sich am Scheideweg und mit ihr die westliche Welt.

Worin liegen die Ursachen des scheinbaren Niedergangs der USA als Welthegemon? Auf welches Potenzial kann zurückgegriffen werden? Welche Auswirkungen werden die Präsidentschaftswahl auf die USA, Europa und den Rest der Welt nehmen?

Gemeinsam wollen wir in diesem Kurs die politischen, wirtschaftlichen und gesellschaftlichen Bedingungen der USA analysieren und die Frage beantworten, ob wir gerade den Anfang vom Ende dieser Supermacht erleben.

Termin:	11. – 15. November 2024
Zeit:	Montag, 15.00 Uhr – Freitag, 14.00 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Leitung:	Felix Freund
Kosten:	80,- (ÜN/VP im DZ) Tagungsgebühr: 10,- €
Kurs-Nr.:	MCH 2411113
Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

Für die Teilnahme an diesem Seminar ist Bildungsfreistellung möglich!

Anerkannt nach dem Bildungsfreistellungsgesetz.
Weitere Informationen siehe Seite 71

Politische Bildung - gefördert durch:

Freistaat
Thüringen



..... BASEN-FASTENWOCHE: AUSKEHREN UND EINKEHREN, VOM KÖRPER REINIGEN ZUR INNEREN RUHE

Wir kümmern uns in dieser Woche mal nur um DICH, deinen Körper, deine Seele, deinen Geist. Wir begeben uns auf eine Reise zu uns selbst und werden in dieser Woche Basisch Essen, Gedanken sortieren und mit vielen Tipps Tricks und Know-how lernen, wie wir das auch nach dieser Woche beibehalten können.

Was macht diese Zeit so besonders? Yoga, Waldbaden, Meditation, Kräuterküche, Vorträge uvm. Als ausgebildete Fastenleiterin unterstütze ich dich dabei, das Fasten für dich individuell gut zu nutzen. Wir messen immer wieder die Vital- und Körperwerte. Wir wandern, tanzen, ruhen, meditieren und sorgen für einen guten Ausgleich.

Termin:	11. – 15. November 2024
Zeit:	Montag, 11.00 Uhr – Freitag, 10.00 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Leitung:	Franziska Neuenroth
Kosten:	594,- € (ÜN/VP im DZ)
Kurs-Nr.:	MCH 2411112
Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

Verzicht nimmt nicht.
Verzicht gibt.
Er gibt die unerschöpfliche
Kraft des Einfachen.

Martin Heidegger

GRUNKURS LITURGIE I

Einführungskurs für liturgisch Engagierte

Zukünftige Diakonatsshelfer/-innen erfahren in diesem Kurs Wissenswertes über verschiedene liturgische Formen und vor allem über den Ablauf und theologischen Gehalt der Wort-Gottes-Feier. Außerdem werden Übungen angeboten, um selbst Wort-Gottes-Feiern leiten zu können.

Termin:	15. – 17. November 2024
Zeit:	Freitag, 18.30 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Leitung:	Dr. Anne Rademacher
Kurs-Nr.:	URS 2411151
Anmeldung:	in Zusammenarbeit mit der Hauptabteilung Pastoral, Bistum Erfurt

EUTONIEKURS

Eutonie (= Wohlspannung) ist ein einfacher und zugleich intensiver Weg, den Körper in seiner Einheit mit der Seele und die Wechselwirkung der eigenen Leiblichkeit mit der Umwelt ganz neu und bewusst zu erleben. Wir nehmen uns wahr in Ruhe und in kleinen Bewegungen und spüren unserem eigenen Rhythmus nach.

Termin:	15. – 17. November 2024
Zeit:	Freitag, 18.30 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referentin:	Simone Thoma, Eutonielehrerin
Leitung:	Dr. Michaela Hallermayer
Kosten:	70,-* / 80,- / 90,- € (ÜN/VP im DZ) Tagungsgebühr: 30,- €
Kurs-Nr.:	URS 2411152
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt

NÄHKURS FÜR ANFÄNGER

Unter fachkundiger Anleitung lernen Sie in diesem Kurs, wie Ihre Nähmaschine funktioniert sowie grundlegende Kenntnisse des Nähens und der Stoffkunde.

Kleinere Nähprojekte und Geschenke werden hergestellt.

Termin:	15. – 17. November 2024
Zeit:	Freitag, 18.30 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referentin:	Claudia Konradi
Leitung:	Dr. Michaela Hallermayer
Kosten:	70,-* / 80,- / 90,- € (ÜN/VP im DZ)
	Tagungsgebühr: 35,- €
	Jugendliche: 35,- € + 15,- € Kursgebühr
Kurs-Nr.:	URS 2411153
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt

GRUPPEN LEITEN VOR ORT

Basismodul: Beten und Feiern

Die Teilnehmenden üben Grundlagen für die Gestaltung gottesdienstlicher Feiern ein. Sie entdecken Anlässe für z.B. gemeinschaftliche Andachten und andere Feiern, die sich im Kirchenjahr und bei persönlichen wie gesellschaftlichen Anlässen ergeben können, und nehmen Ideen für die Gestaltung mit.

Termin:	15. – 17. November 2024
Zeit:	Freitag, 18.30 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	Marcel-Callo-Haus, Heiligenstadt
Leitung:	Julian Hanstein
	Carla Riechel
Kurs-Nr.:	MCH 2411153
	in Zusammenarbeit mit der
Anmeldung:	Hauptabteilung Pastoral, Bistum Erfurt

DENK-WERKSTATT „SINGLEPASTORAL“

In Deutschland wächst der Anteil der Singles stetig. Einpersonenhaushalte sind schon lange keine Seltenheit mehr, in manchen Städten liegt der Anteil der Alleinlebenden bei rund 50 Prozent.

Es gilt zu fragen, inwiefern pastorales Handeln dazu beiträgt, dass Singles in der Kirche (k)einen Platz für sich finden. Die Denkwerkstatt „Singlepastoral“ will einen Beitrag leisten, die seelsorgerische Sensibilität für alleinlebende Menschen zu fördern. Sie will Anknüpfungspunkte für Singles im Alltag der Gemeinde sichten sowie konkrete Angebote für ein Zuhause in der Kirche.

Die Denkwerkstatt „Singlepastoral“ will das Gespräch über kirchliches Handeln mit und für Singles aufgreifen und vernetzen. Sie findet zum zweiten Mal statt, Interessierte sind herzlich willkommen.

Termin:	18. – 19. November 2024
Zeit:	Montag, 12.00 Uhr – Dienstag, 16.00 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Leitung:	Dr. Annegret Beck AG Singlepastoral Deutschland
Kosten:	95,- € (ÜN/VP im DZ)
Kurs-Nr.:	MCH 2411182
Veranstalter /	in Kooperation mit dem Bonifatiuswerk der deutschen Katholiken
Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

MÄNNERWERKTAGE

Bildungs- und Besinnungstage für Männer 55+

Drei Tage, die der Weiterbildung über ein aktuelles gesellschaftliches Thema, der geistlichen Besinnung, der Begegnung und dem Austausch dienen.

Termin:	21. – 24. November 2024
Zeit:	Donn., 18.00 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Leitung:	Felix Freund
Kosten:	105,-* / 120,- / 135,- € (ÜN/VP im DZ) Tagungsgebühr: 35,- €
Kurs-Nr.:	MCH 2411211
Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

GRUNKURS THEOLOGIE

2022 - 2024

Termin: 22. – 24. November 2024 (URS 2411221)
Abschlusswochenende
Zeit: Freitag, 18.30 Uhr - Sonntag, 13.00 Uhr

Weitere Informationen siehe Seite 21

WIR TRAGEN EIN LICHT IN DIE WELT HINEIN

Familienwochenenden im Advent

Gemeinsam stimmen wir uns auf das Weihnachtsfest ein:
beim Basteln, Singen und Spielen, in Gesprächen, bei
Gebet und Meditation.

St. Ursula, Erfurt:

Termin: 29. Nov. – 01. Dez. 2024 (URS 2411291)
Leitung: Carla Riechel / N.N.

MCH, Heiligenstadt:

Termin I: 29. Nov. – 01. Dez. 2024 (MCH 2411291)
Termin II: 06. – 08. Dezember 2024 (MCH 2412061)
Termin III: 13. – 15. Dezember 2024 (MCH 2412131)
Leitung: Team des MCH's

Zeit: Freitag, 18.00 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Kosten: 70,-* / 80,- / 90,- € (ÜN/VP p.P. im DZ)
1. Kind: 15,- € / 2. Kind: 10,- € / ab 3. Kind frei
Tagungsgebühr: 10,- € pro Erw.

Anmeldung: St. Ursula, Erfurt / MCH, Heiligenstadt

AUFBAUKURS THEOLOGIE

2022 - 2024

Termin: 06. – 08. November 2024 (URS 2412062)
Spiritueller Aufbruch
Zeit: Freitag, 18.30 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr

Weitere Informationen siehe Seite 14

MISSIO-TRUCK

EINE WELT - KEINE SKLAVEREI

Qualifizierung zur missio-Truck-Honorarkraft

Der missio-Truck „Eine Welt – Keine Sklaverei“ ist eine mobile multimediale Ausstellung, die deutschlandweit unterwegs sein wird, auch auf dem Katholikentag in Erfurt. Mit der Message „Die Ausbeutung von Menschen weltweit muss ein Ende haben“ wollen wir Mut machen, sich gegen moderne Sklaverei einzusetzen. Erfahrene pädagogische Mitarbeitende begleiten die Ausstellung und werden vor Ort von qualifizierten Honorarkräften unterstützt, die an diesem Wochenende ausgebildet werden. Erforderlich ist die durchgängige Teilnahme an der Schulung sowie ein Polizeiliches Führungszeugnis (bzw. Kopie der Beantragung) und eine gültige Präventionsschulung.

Termin: 06. – 08. Dezember 2024
Zeit: Freitag, 17.30 Uhr – Sonntag, 14.00 Uhr
Ort: MCH, Heiligenstadt
Referent: Ayline Plachta
Leitung: Veronika Jung-Salcedo
Christian Ndala
Meinrad Rupieper
missio Aachen
Kosten: Die Kosten für die Unterbringung und Verpflegung werden von missio Aachen übernommen. Fahrtkosten werden von den Diözesanstellen getragen. Daher bitte mit dem zuständigen Diözesanreferenten vorher Kontakt aufnehmen.
Kurs-Nr.: MCH 2412063
Anmeldung: missio Aachen
a.goetzenich@missio-hilft.de
0241/75 07-294

WERKKURS BIBLISCHE FIGUREN

Termin: 06. – 08. Dezember 2024 (URS 2412063)
Zeit: Freitag, 17.00 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr

Weitere Informationen siehe Seite 34

ZWISCHEN WEIHNACHTSDUFT UND LICHTERGLANZ

Adventswochenende in Erfurt

Zwischen Weihnachtsduft und Lichterglanz wollen wir an diesem Wochenende mit einer Mischung aus Impulsen und Führungen, besinnlichen und geselligen Elementen den Advent bewusst in den Blick nehmen und zur Ruhe kommen in der „vorweihnachtlichen Hektik“.

Termin: 13. – 15. Dezember 2024
Zeit: Freitag, 18.30 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort: St. Ursula, Erfurt
Leitung: Dr. Michaela Hallermayer
Kosten: 70,-* / 80,- / 90,- € (ÜN/VP im DZ)
Tagungsgebühr: 30,- €
Kurs-Nr.: URS 2412132
Anmeldung: St. Ursula, Erfurt

Wenn aber die Seele erkennt,
dass sie Gott erkennt,
so gewinnt sie zugleich Erkenntnis
von Gott und von sich selbst.

Meister Eckhart

BILDUNGS- UND BEGEGNUNGSTAGE

Für geflüchtete Männer

Wir möchten geflüchteten Männern neue berufliche Perspektiven aufzeigen, in einen gemeinsamen Austausch über Zukunftswünsche und -hoffnungen kommen und ihnen Einblicke in die Landesgeschichte Thüringens ermöglichen. Dabei informieren wir über arbeitsrechtliche Fragen, besuchen geschichtsträchtige Orte in der Umgebung und bieten ein Kennenlernen untereinander an.

Termin: 02. – 04. August 2024
Zeit: Freitag, 16.00 Uhr – Sonntag, 14.00 Uhr
Ort: Burg Bodenstein Leinefelde- Worbis
Referentin: Workshop Recht
Theresia Nentwig, Rechtsanwältin

BILDUNGS- UND BEGEGNUNGSTAGE

Für geflüchtete Familien

Wir möchten geflüchteten Familien Begegnungen und Austausch ermöglichen. Bei gemeinsamen Ausflügen, Spaziergängen und kurzen Bildungseinheiten lernen die Familien das Leben in Deutschland und in Thüringen besser kennen. Daneben bieten wir auch Kreativaktionen für Groß und Klein an.

Termin: 07. – 10. Oktober 2024
Zeit: Montag, 16.00 Uhr – Freitag, 14.00 Uhr
Ort: Begegnungsstätte Haus Rosenbaum,
Neuhaus am Rennweg

BILDUNGS- UND BEGEGNUNGSTAGE

Für einheimische und geflüchtete Frauen und Kinder

Mit den Bildungstagen möchten wir Frauen stärken, selbstbewusster machen und ihnen Wissen an die Hand geben, das sie zur Bewältigung ihres Alltags benötigen. Viele Frauen haben den Wunsch, Beruf und Familie zu vereinbaren. Hierfür benötigen sie Kenntnisse, wie die Arbeitswelt in Deutschland funktioniert, und Informationen rund um das Thema Beruf und Bewerbung.

Während der Bildungstage bieten wir den Frauen auch eine Kinderbetreuung vor Ort an.

Termin: 2025 gern anfragen

Zeit: Freitag, 18.00 Uhr bis Sonntag, 14.00 Uhr

Für alle Veransaltungen gilt:

Leitung: Amelie Förtsch

Kosten: Die Teilnahme ist kostenfrei und beinhaltet Vollpension. Sollten Fahrtkosten nicht getragen werden können, kann Unterstützung vermittelt werden.

Weitere Informationen und Anmeldung:

Bildungswerk im Bistum Erfurt
amelie.foertsch@bistum-erfurt.de
Tel.: 0361/ 6572-371

Gefördert durch:

Freistaat
Thüringen



EXERZITIEN ZUM JAHRESBEGINN

Exerzitien sind ein spirituelles Lernprogramm, durch das man mit Gott ins Gespräch kommen und sein Leben neu ausrichten kann. Der Kurs, gestaltet nach der Tradition des Ignatius von Loyola, enthält tägliche Impulse, Übungen in der Gruppe und allein, großenteils im Schweigen, mit täglichem Gottesdienst und der Möglichkeit zum individuellen Begleitgespräch.

Termin:	01. – 05. Januar 2025
Zeit:	Mittwoch, 18.00 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referentin:	Pater Dr. Stefan Kiechle SJ, langjähriger Exerzitienbegleiter, Chefredakteur der Kulturzeitschrift „Stimmen der Zeit“
Leitung:	Dr. Markus-Liborius Hermann
Kosten:	260,- € (ÜN/VP im EZ) Kursgebühr: 115,- € Eine Vergünstigung für Teilnehmer/-Innen aus dem Bistum Erfurt kann angefragt werden.
Kurs-Nr.:	URS 2501012
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt

IKEBANA – RIKKA

Ikebana für Fortgeschrittene mit mehrjähriger Erfahrung

Das Wort RIKKA bedeutet „aufrecht stehende Blumen“, das Wort SHOFUTAI „richtige Form“. Ein RIKKA SHOFUTAI steht demnach für aufrecht stehende Blumen in der richtigen Form. Von seiner Bedeutung her stellt ein solches Arrangement eine Berglandschaft in stilisierter Form dar. Es handelt sich damit um ein symbolisches Abbild des Kosmos, dessen zwei asymmetrische Hälften „YO und IN“ sich zu einer Art Weltkugel ergänzen.

Termin I:	13. – 16. Februar 2025 (URS 2502131)
II:	01. – 04. Mai 2025 (URS 2505013)
Zeit:	Donnerstag, 18.00 Uhr - Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referent:	Hans-Peter Boor, Limburg
Leitung:	Dr. Michaela Hallermayer
Kosten:	135,- € (ÜN/VP im DZ) 172,50 € (ÜN/VP im EZ) Tagungsgebühr: 50,- € Materialkosten: 70,- €
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt

GRUNKURS THEOLOGIE

2025 - 2027 (NEUSTART)

Der Grundkurs Theologie bietet allen, die sich für den christlichen Glauben und die katholische Kirche interessieren, einen grundlegenden Überblick aus allen Bereichen der Theologie. Damit will er Glaubenden, Suchenden und Zweifelnden die Möglichkeit bieten, den Glauben besser kennen zu lernen, um ihn vor sich selbst und vor anderen sachgerecht verantworten und vertreten zu können.

Der Grundkurs Theologie dauert drei Jahre und umfasst das Studium von 24 Lehrbriefen sowie die Teilnahme an sechs Kurswochenenden pro Jahr. Die Kursreihe kann nur als Ganze belegt werden. Eine Vorbildung ist nicht erforderlich.

Termine 2025:

25. Januar: Eröffnungstag
 Zeit: Samstag, 10.00 Uhr - 16.30 Uhr
21. – 23. Februar: Glaube u. Theologie / Religion u. Gott
 25. – 27. April: Biblische Hermeneutik
 13. – 15. Juni: Altes Testament
 29. – 31. August: Offenes Wochenende
 17. – 19. Oktober: Neues Testament
 05. – 07. Dez.: Theologische Themen der Hl. Schrift

2026 und 2027 folgen jeweils 6 weitere Termine.

- Zeit: Freitag, 18.30 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
 Ort: St. Ursula, Erfurt
 Leitung: Dr. Martin Reiß

- Kosten: 95,- € (ÜN/VP im DZ)
 120,- € (ÜN/VP im EZ)
 Studiengebühr: 580,- €
 (einmalig für Lehrmaterialien und Aufwendungen)

- Kurs-Nr.: 25.01.: URS 2501251
 21.–23.02.: URS 2502212
 25.–27.04.: URS 2504252
 13.–15.06.: URS 2506131
 29.–31.08.: URS 2508291
 17.–19.10.: URS 2510172
 05.–07.12.: URS 2512051

Die Kursreihe kann nur als Ganze belegt werden.

MEDITATIVES TANZEN

„Musik ist das Knarren der Pforten zum Paradies.“ (Rumi)

An diesem Wochenende wollen wir mit meditativem Tanzen unsere Mitte (wieder)finden und zur Ruhe kommen und Kraft schöpfen. Während viele Meditationsformen eher auf den Einzelnen fokussieren, kommt beim Tanzen noch das Erleben in der Gruppe dazu: Im Kreis der Tänzer hält die eine Hand, die andere Hand wird gehalten – gemeinsam tragen wir und werden zugleich getragen.

Termin:	28. Februar – 02. März 2025
Zeit:	Freitag, 18.00 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Referentin:	Dr. Michaela Hallermayer
Kosten:	95,- € (ÜN/VP im DZ) 120,- € (ÜN/VP im EZ) Tagungsgebühr: 35,- €
Kurs-Nr.:	MCH 2502281
Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

SCHOKOLADE MACHT GLÜCKLICH

Politische Bildung

Nur in der Schweiz werden in Europa prozentual mehr Schokolade und Schokoladenwaren pro Kopf konsumiert als bei uns. Pralinen, Riegel, Tafeln, Eis, ... sie sind buchstäblich „in aller Munde“ und dabei so selbstverständlich (geworden), dass man oft gar nicht mehr daran denkt, dass es sich eigentlich um eine „Kolonialware“ handelt und Kakaobohnen bei uns nicht angebaut werden. Dieses Seminar richtet sich an alle Schokoladenfans, die mehr wissen wollen.

Termin:	14. – 16. März 2025
Zeit:	Freitag, 18.30 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referent:	Tanya Harding, Weimar / Simone Thoma
Leitung:	Dr. Michaela Hallermayer
Kosten:	45,- € (ÜN/VP im DZ)
Kurs-Nr.:	URS 2503143
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt

Politische Bildung - gefördert durch:

Freistaat
Thüringen



GRUNKURS BIBEL

- ALTES TESTAMENT

2025 - 2026 (NEUSTART)

Der neunteilige Grundkurs Bibel will durch ganzheitliche, erfahrungsorientierte Methoden einen Zugang zu den Büchern und zur Welt des Alten Testaments erschließen und helfen, es zu verstehen und zu schätzen. Themen sind u.a. die Erzelterngeschichten, der Exodus, die Propheten, die Weisheitsliteratur und die Psalmen. Der Kurs richtet sich an alle Interessierten, die mehr über die Bibel erfahren wollen. Es ist keine Vorbildung erforderlich.

Termine 2025:

07. – 09. März:	Einführung in das Alte Testament
23. – 25. Mai:	Anfänge Israels - Erzelternt
22. – 24. August:	Exodus
26. – 28. Sept.:	Landnahme
21. – 23. Nov.:	Könige und Propheten

2026 folgen 4 weitere Termine.

Zeit:	Freitag, 18.30 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Leitung:	Dr. Martin Reiß
Referententeam:	Dr. Anne Rademacher Pater Jeremias Kiesel OSA
Kosten:	95,- € (ÜN/VP im DZ) 120,- € (ÜN/VP im EZ) Tagungsgebühr: 20,- € pro Kurswochenende (180,- € insgesamt)

Kurs-Nr.:	07.–09.03.:	URS 2503072
	23.–25.05.:	URS 2505232
	22.–24.08.:	URS 2508222
	26.–28.09.:	URS 2509261
	21.–23.11.:	URS 2511211

Die Kursreihe kann nur als Ganze belegt werden.

JANUAR

- | | |
|------------|---|
| 06.–10.01. | Weihnachtliche Seniorenwoche
MCH, Heiligenstadt |
| 17.–19.01. | Aufbaukurs Theologie
St. Ursula, Erfurt |
| 20.–24.01. | Palliativmedizin Modul 2
St. Ursula, Erfurt |
| 24.–26.01. | Aufbaukurs Spiritualität
St. Ursula, Erfurt |
| 25.01. | Grund Theologie Eröffnungstag
St. Ursula, Erfurt |

FEBRUAR

- | | |
|---------------|---|
| 03.–05.02. | Werkkurs Biblische Figuren
St. Ursula, Erfurt |
| 03.–06.02. | Geschichtsseminar - Preußen
MCH, Heiligenstadt |
| 03.–07.02. | Großeltern-Enkel-Tage
MCH, Heiligenstadt |
| 07.–09.02. | Werkkurs Biblische Figuren
St. Ursula, Erfurt |
| 13.–16.02. | Ikebana RIKKA
St. Ursula, Erfurt |
| 14.–16.02. | Kunstseminar
St. Ursula, Erfurt |
| 16.–18.02. | ERFA Gruppe
St. Ursula, Erfurt |
| 17.–21.02. | Tablet – Kurs
MCH, Heiligenstadt |
| 21.–23.02. | Grundkurs Theologie
St. Ursula, Erfurt |
| 21.–23.02. | Eutonie
St. Ursula, Erfurt |
| 28.02.–02.03. | Meditatives Tanzen
MCH, Heiligenstadt |

MÄRZ

- | | |
|------------|-------------------------------|
| 06.–09.03. | Ikebana
MCH, Heiligenstadt |
|------------|-------------------------------|

07.–09.03.	Grundkurs Bibel – Altes Testament St. Ursula, Erfurt
10.–14.03.	Deutsche Innenpolitik MCH, Heiligenstadt
10.–14.03.	Fastenkurs MCH, Heiligenstadt
14.–16.03.	Aufbaukurs Theologie St. Ursula, Erfurt
14.–16.03.	Schokolade macht glücklich St. Ursula, Erfurt
21.–22.03.	Palliativmedizin Refresher St. Ursula, Erfurt
21.–23.03.	Begegnungstage für Trauernde St. Ursula, Erfurt
24.–28.03.	Notebook-Kurs MCH, Heiligenstadt
27.03.	Dance, Dance, Dance St. Ursula, Erfurt
28.–30.03.	Ikebana Frühjahrsseminar St. Ursula, Erfurt
28.–30.03.	Bibelwochenende St. Ursula, Erfurt

APRIL

04.–06.04.	Sakraler Tanz St. Ursula, Erfurt
25.–27.04.	Grundkurs Theologie St. Ursula, Erfurt
25.–27.04.	Aufbaukurs Spiritualität St. Ursula, Erfurt

MAI

01.–04.05.	Ikebana RIKKA St. Ursula, Erfurt
16.–18.05.	Aufbaukurs Theologie St. Ursula, Erfurt
16.–18.05.	Blumenschmuck im Kirchenraum St. Ursula, Erfurt
19.–23.05.	Palliativmedizin Modul 3 St. Ursula, Erfurt

23.–25.05.	Kräuterseminar I St. Ursula, Erfurt
23.–25.05.	Grundkurs Bibel – Altes Testament St. Ursula, Erfurt

JUNI

10.–12.06.	Meditatives Tanzen MCH, Heiligenstadt
13.–15.06.	Grundkurs Theologie St. Ursula, Erfurt
13.–15.06.	Kräuterseminar II St. Ursula, Erfurt
20.–22.06.	Aufbaukurs Theologie St. Ursula, Erfurt
23.–29.06.	Ikonen malen St. Ursula, Erfurt
27.–29.06.	Aufbaukurs Spiritualität St. Ursula, Erfurt

JULI

AUGUST

13.–15.08.	Gartenbau kompakt St. Ursula, Erfurt
22.–24.08.	Aufbaukurs Spiritualität St. Ursula, Erfurt
22.–24.08.	Grundkurs Bibel – Altes Testament St. Ursula, Erfurt
25.–29.08.	Berufliche Balance durch Eutonie St. Ursula, Erfurt
29.–31.08.	Grundkurs Theologie St. Ursula, Erfurt
29.–31.08.	KESS Großeltern St. Ursula, Erfurt

Sie wollen Ihre eigene Veranstaltung
bei uns durchführen?

SPRECHEN SIE UNS AN!

Wir bieten Ihnen:

- 5 Tagungsräume für bis zu 60 Personen
- moderne Tagungstechnik / W-LAN
- 58 Betten in hellen Einzel- und Doppelzimmern
- Verpflegung aus hauseigener Küche
- Unterstützung bei der Planung und Durchführung Ihrer Veranstaltung



Bildungshaus St. Ursula
Katholische Heimvolkshochschule

Klösterlich tagen mitten in **Erfurt**

ANMELDUNG

Ihre Anmeldung richten Sie bitte unter Angabe der Kursnummer an die Heimvolkshochschule St. Ursula bzw. an die beim jeweiligen Kurs angegebene Stelle (Adressen siehe S. 1 und 70). Gern sind auch Anmeldungen über unsere Website möglich. Anmeldeschluss ist jeweils 10 Tage vor Kursbeginn.

Durch die von Ihnen getätigte telefonische oder schriftliche Anmeldung sind Sie verbindlich für den Kurs angemeldet. Geben Sie bitte bei Ihrer Anmeldung an, ob Sie Einzel- oder Doppelzimmer wünschen, da beides nur begrenzt vorhanden ist.

KOSTEN

Unsere Preise entsprechen meist nicht den Realkosten. Die ungedeckten Kosten trägt das Bistum Erfurt als Träger der Einrichtung.

Bei den Kursen mit gestaffelten Preisen bitten wir Sie, Ihrem Einkommen entsprechend selbst einzuschätzen, welchen Unkostenbeitrag Sie leisten können. Mit dem jeweiligen Grundpreis (gekennzeichnet mit *) ist ein Mindestsatz festgelegt.

Die genannten Kosten beziehen sich auf die gesamte Dauer des Kurses und beinhalten Übernachtung und Vollverpflegung im DZ sowie für Kurse mit Kindern die Kinderbetreuung. Im Preis enthalten ist auch die Benutzung von Bettwäsche und Handtüchern.

Der Einzelzimmerzuschlag beträgt im Bildungshaus St. Ursula ab 01.07.2024 12,50€ / im MCH Heiligenstadt 12,- € pro Nacht.

Haben Sie bitte Verständnis dafür, dass auf Grund des pauschalierten Kostenbeitrages keine Absenkung des Grundpreises erfolgen kann, wenn einzelne Leistungen nicht in Anspruch genommen werden.

UNTERSTÜTZUNG

Eine Teilnahme sollte nicht an den Finanzen scheitern. Eine finanzielle Unterstützung ist in besonderen Fällen (Arbeitslose, Alleinerziehende, kinderreiche Familien u.ä.) möglich. Bitte sprechen Sie mit dem jeweiligen Kursleiter bei der Anmeldung.

STORNIERUNG

Falls Sie bei einem Kurs absagen (ab 10 Tage vorher), müssen wir leider eine Stornogebühr von 15,- € erheben. Bei späterem Rücktritt (ab 5 Tage vor Kursbeginn) wird die volle Kursgebühr in Rechnung gestellt. Wir bitten um ihr Verständnis.

ÜBERWEISUNG DES TEILNEHMERBEITRAGES

Der Teilnehmerbeitrag ist jeweils im Voraus an die Bankverbindung des entsprechenden Tagungshauses zu entrichten.

Die Kosten finden Sie bei dem entsprechenden Kurs aufgeführt.

BANKVERBINDUNGEN

HVHS „St. Ursula“

Bankverbindung: Pax-Bank e.G. Erfurt

BIC: GENODED1PAX

IBAN: DE46 3706 0193 5040 0690 48

Für Kurse, die im MCH Heiligenstadt stattfinden:

Bildungshaus „Marcel Callo“

Bankverbindung: Pax-Bank e.G. Erfurt

BIC: GENODED1PAX

IBAN: DE74 3706 0193 5008 8880 88

Geben Sie als Verwendungszweck bitte immer Name und Kursnummer an.

BILDUNGSHAUS ST. URSULA

Trommsdorffstraße 29, 99084 Erfurt
Tel.: 0361 / 60114 - 0
Fax: 0361 / 60114 - 99
Internet: www.bildungshaus-st-ursula.de

Leitung: Dr. Markus-Liborius Hermann, Tel. - 21
E-Mail: leitung@bildungshaus-st-ursula.de

Pädagogische Mitarbeiter:

Dr. Martin Riß, Tel. - 22
E-Mail: mriß@bildungshaus-st-ursula.de
Dr. Michaela Hallermayer, Tel. - 25
E-Mail: mhallermayer@bildungshaus-st-ursula.de

Kursanmeldungen:

Sophie Schimek, Tel. - 0
E-Mail: kurse@bildungshaus-st-ursula.de

Tagungshausanfragen:

Anja Kurz, Tel. - 20
E-Mail: rezeption@bildungshaus-st-ursula.de

MARCEL-CALLO-HAUS (MCH)

Lindenallee 21, 37308 Heilbad Heiligenstadt
Tel.: 03606 / 667 - 0
Fax: 03606 / 667 - 400
Internet: www.mch-heiligenstadt.de

Leitung: Dr. Annegret Beck, Tel. - 412

Sekretariat: Melanie Seyfarth, Tel. - 409
E-Mail: info@mch-heiligenstadt.de

Pädagogische Mitarbeiter:

Felix Freund, Tel. - 410
Sabine Koch, Tel. - 161

Kursanmeldungen:

E-Mail: kurse@mch-heiligenstadt.de

HAUPTABTEILUNG PASTORAL, BISTUM ERFURT

Regierungsstraße 44a, 99084 Erfurt

Tel.: 0361 / 6572 - 310

Fax: 0361 / 6572 - 319

Internet: www.bistum-erfurt.de

Leitung: Dr. Anne Rademacher

Sekretariat: Annette Mauermann, Tel. - 310

E-Mail: pastoral@bistum-erfurt.de

WAS IST BILDUNGSFREISTELLUNG?

Bildungsfreistellung ist der Anspruch auf Freistellung von der Beschäftigung zur Teilnahme an anerkannten Bildungsveranstaltungen der gesellschaftspolitischen, arbeitsweltbezogenen oder ehrenamtsbezogenen Bildung.

Beschäftigte haben ab dem 1. Januar 2016 auch in Thüringen Anspruch auf bis zu fünf Tage bezahlte Bildungsfreistellung innerhalb eines Kalenderjahres.

Das Arbeitsentgelt wird entsprechend dem Erholungsurlaub fortgezahlt, eine Erwerbstätigkeit während der Bildungsfreistellung wird ausgeschlossen.

Gesetzliche Grundlage bildet das Thüringer Bildungsfreistellungsgesetz.

Weitere Informationen erhalten Sie über:

Thüringer Ministerium für Bildung, Jugend und Sport

Seminare, die nach dem Bildungsfreistellungsgesetz anerkannt sind, sind eigens ausgewiesen.

Es ist wichtiger,
Fragen stellen zu können,
als auf alles eine Antwort zu wissen.

James Thurber

LEITBILD

EIN TAGUNGSZENTRUM ...

Das Bildungshaus St. Ursula ist eine anerkannte Heimvolkshochschule des Landes Thüringen in Trägerschaft der Katholischen Kirche im Bistum Erfurt.

Als Einrichtung der katholischen Erwachsenenbildung leistet das Bildungshaus einen Beitrag zum pastoralen Grundauftrag der Kirche und wirkt gleichzeitig mit an der öffentlichen Bildungsaufgabe des Staates. Sein Name geht zurück auf die seit 1667 in unmittelbarer Nachbarschaft ansässigen Schwestern des Ursulinenklosters.

... MIT ZIELORIENTIERUNG

Im Zentrum der Bistums- und Landeshauptstadt Erfurt gelegen, soll unser Bildungshaus ein Ort sein, der

- den Kursteilnehmer/-innen das spürbare Gefühl von Gastfreundschaft und Willkommensein bietet und ihnen als Zeit-Raum zu eigenverantwortlichem Lernen zur Verfügung steht;
- eine inhaltliche Auseinandersetzung mit kirchlichen und gesellschaftlichen sowie persönlichen, familialen und beruflichen Themen ermöglicht;
- durch Wissensvermittlung und Dialog, durch kreative Seminarformen und spirituelle Angebote den ganzen Menschen in den Blick nimmt;
- den aktuellen Herausforderungen in Kirche und Gesellschaft Rechnung trägt;
- Menschen zu ehrenamtlichem Engagement befähigt;
- durch die Kompetenz unserer pädagogischen Mitarbeiter/-innen und Gastreferenten zu selbstbestimmten Lernen beiträgt.

... AUF CHRISTLICHEM FUNDAMENT

In der Kombination von kognitiven, emotionalen und sozialen Lernangeboten stellen wir uns dem Anspruch einer ganzheitlichen Bildungsarbeit, die sich an christlichen Werten orientiert und sich aus der biblischen Botschaft und ihrem Weltauftrag herleitet. Sie sieht in Gott den Urgrund der Schöpfung und damit auch des Menschen und seiner Geschichte.

Dieser Grundüberzeugung folgend respektieren wir die Einmaligkeit und Würde von Mensch und Schöpfung. Ebenso gelten uns Solidarität und Gerechtigkeit als unverzichtbare und prägende Elemente gemeinschaftlichen Zusammenlebens, für die es sich einzusetzen lohnt.

Bei unseren Veranstaltungen sind wir folglich auf einen sorgsamen Umgang mit Menschen und Ressourcen bedacht und möchten einen einfachen und echten Lebensstil pflegen und vermitteln.

Mit dieser Grundausrichtung als kirchliches Bildungshaus verbinden wir die Akzeptanz anderer Standpunkte und Lebensformen, insofern sie sich an humanen Werten orientieren.

... MIT VIELFÄLTIGEN ANGEBOT

Schwerpunkte unseres Seminarprogramms sind:

- Theologie und Spiritualität
- Persönlichkeitsbildung und berufliche Kompetenz
- Kultur und Geschichte
- Ehrenamtsförderung
- zielgruppenspezifische Angebote

... FÜR VERSCHIEDENE ZIELGRUPPEN

Wichtige Zielgruppen unseres Seminarprogramms sind:

- Interessierte Erwachsene aus den Gemeinden, Gruppen und Verbänden
- Kirchliche Mitarbeiter/-innen im Haupt- und Ehrenamt
- Junge Paare und Familien
- Senioren

Grundsätzlich sind unsere Bildungsangebote offen für Menschen aus allen Bevölkerungsschichten, Weltanschauungen und Konfessionen.

... ERFOLGREICH DURCH QUALITÄT

Zur Verwirklichung unserer Ziele tragen bei:

- eine klare Führungs- und Organisationsstruktur
- die regelmäßige Arbeit an gelingender Kommunikation zwischen allen Bereichen des Hauses
- die Kompetenz und das Engagement aller Mitarbeiter/-innen im pädagogischen Team, in Verwaltung, Küche und Hauswirtschaft
- die regelmäßige Teilnahme aller Mitarbeiter/-innen an Fortbildungen, die gleichermaßen Persönlichkeitsentfaltung und Aufgabenerfüllung im Blick haben
- der stetige Prozess der Qualitätsentwicklung und die kollegiale Zusammenarbeit auf allen Ebenen des Hauses.

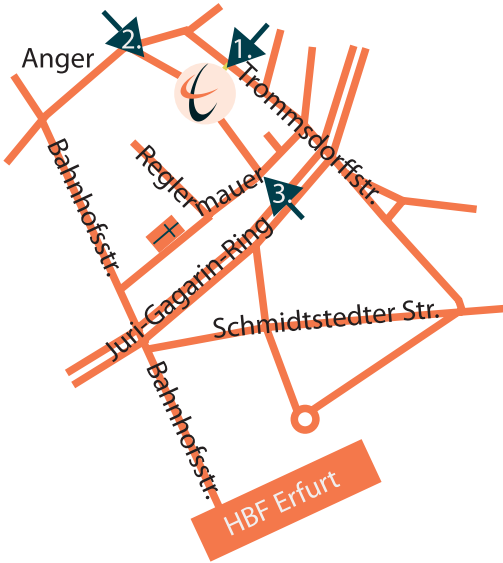
... MIT ENGAGIERTEM TEAM

Zu unserem Team gehören motivierte und qualifizierte Mitarbeiter/-innen,

- die sich durch Freundlichkeit und Zuverlässigkeit auszeichnen
- die auf Wünsche und Anregungen der Teilnehmer/-innen eingehen
- die sich einbringen und von Beteiligten zu Mitverantwortlichen werden
- die verlässlich sind und das Ganze im Blick behalten.

Unsere Einrichtung wurde zertifiziert nach dem Qualitätsmanagementsystem QESplus.





1. Haupteingang
2. Eingang über Ursulinenkloster
3. Toreinfahrt (Parkmöglichkeit)

MIT DER BAHN:

Aus allen Richtungen Deutschlands bis zum Hauptbahnhof Erfurt. Vom Hauptbahnhof die Bahnhofstraße bis zum Anger (Richtung Innenstadt) gehen oder eine Station mit der Straßenbahn fahren (alle Bahnen).

Am Anger (Fußgängerzone), rechts abbiegen in Richtung Kaufhaus Anger 1, rechts davon befindet sich das Ursulinenkloster mit einem Eingang zum Bildungshaus und von dort rechts um die Ecke in der Trommsdorffstraße 29 befindet sich der Haupteingang zum Bildungshaus St. Ursula. Vom Bahnhof zu Fuß sind es maximal 10 Minuten.

MIT DEM AUTO:

Aus allen Richtungen kommend fahren Sie bitte stadteinwärts (Altstadt/Zentrum) auf den Juri-Gagarin-Ring. Weiter bis Kreuzung Trommsdorffstraße, je nach Anfahrtsrichtung abbiegen in die Trommsdorffstraße (Richtung Anger).

Auf der linken Seite befindet sich die Edith-Stein-Schule, vor dieser in die Seitenstraße Reglermauer einbiegen.

Bitte beachten Sie hier das Hinweisschild „Bildungshaus“ an der zweiten Toreinfahrt. Parkmöglichkeiten für PKW stehen begrenzt im Gelände nur Übernachtungsgästen und Referenten zur Verfügung.

Duc in altum – Fahre hinaus!

Diesem Auftrag Jesu ist die Hl. Ursula mit ihren Gefährtinnen gefolgt.

Sie hat Heimat und gesicherte Lebensverhältnisse verlassen und ist aufgebrochen.

Sie sammelt junge Frauen und steckt sie mit ihrer Begeisterung an.

Sie werden eine Gemeinschaft mit tiefer personaler Bindung untereinander, die in ihre Lebenswelt ausstrahlt.

Sie gewinnen andere, es ihnen gleich zu tun und bleiben ihrem Glauben treu - bis in den Tod.

Duc in altum – Fahre hinaus!



KONTAKT:

Trommsdorffstr. 29
99084 Erfurt

Tel.: 0361 / 60114-0

Fax: 0361 / 60114-99

www.bildungshaus-st-ursula.de



Klimaneutral

Druckprodukt

ClimatePartner.com/12518-1907-1001