



Bildungshaus St. Ursula  
Katholische Heimvolkshochschule

PROGRAMMHIEFT 1/2023



## HAUSADRESSE

Trommsdorffstraße 29, 99084 Erfurt  
Tel.: 0361 / 60114 -0  
Fax: 0361 / 60114 -99  
Internet: [www.bildungshaus-st-ursula.de](http://www.bildungshaus-st-ursula.de)

## LEITUNG

Dr. Markus-Liborius Hermann ☎ -21  
[leitung@bildungshaus-st-ursula.de](mailto:leitung@bildungshaus-st-ursula.de)

## REFERENTEN

Dr. Martin Reiß ☎ -22  
[mriiss@bildungshaus-st-ursula.de](mailto:mriiss@bildungshaus-st-ursula.de)

Dr. Michaela Hallermayer ☎ -25  
[mhallermayer@bildungshaus-st-ursula.de](mailto:mhallermayer@bildungshaus-st-ursula.de)

## REZEPTION UND VERWALTUNG

Anja Kurz  
Kathrin Burkert  
Sophie Schimek  
[kurse@bildungshaus-st-ursula.de](mailto:kurse@bildungshaus-st-ursula.de)

---

## HERZLICH WILLKOMMEN

auf den Programmseiten der Katholischen  
Heimvolkshochschule St. Ursula in Erfurt.

„Freude dem, der kommt,  
Friede dem, der hier verweilt,  
Segen dem, der weiterzieht.“

Dieser Haussegen schmückt die Rezeption des Bildungs-  
hauses St. Ursula. Es sind kraftvolle Worte.

**Freude:** Die Bibel ist voll von Freude, vom Fröhlich sein, Ju-  
beln, Frohlocken, Lachen, Singen und Tanzen. Gott selbst  
ist der Grund dieser Freude, und so verkünden die Engel  
die Geburt Jesu mit den Worten: „Fürchtet euch nicht,  
denn siehe, ich verkünde euch eine große Freude.“

**Friede:** Biblisch geht der Friede (Schalom) weit über die  
Vorstellung der Abwesenheit von Krieg hinaus. Friede be-  
deutet das umfassende Heil, das Gott für jeden Menschen  
will. Der Friede schlägt so eine Brücke zum Segen.

**Segen:** Das lateinische „benedicere“ ist abgeleitet von  
„bene“ (gut) und „dicere“ (sagen). Wenn Menschen einan-  
der segnen, sagen sie sich gegenseitig etwas Gutes von  
Gott zu, der die Quelle aller guten Gaben ist.

Freude, Friede und Segen sollen sich so auch in unserem  
Programm wiederfinden, sei es in Tanzkursen oder den  
Veranstaltungen der Politischen Bildung, sei es in den  
theologischen Kursen und den Seminaren zu den Domstu-  
fenfestspielen.

Hinweisen möchte ich auch auf zwei Neustarts: den Grund-  
kurs Bibel - Neues Testament (Januar) und den Grundkurs  
Spiritualität (März).

Wir freuen uns über Ihr Interesse! Seien Sie unser Gast!

Für das Team des Bildungshauses St. Ursula



Dr. Markus-Liborius Hermann  
Leiter des Bildungshauses

Du bist ein Gott, der mich sieht.

Gen 16,13

KIRCHE / GLAUBEN

KULTUR / GESCHICHTE/ GESELLSCHAFT

BERUF / SOZIALES

GEMEINDE / EHRENAMT

SPIRITUALITÄT / GESUNDHEIT

KREATIVES / MUSIK / TANZ

PAARE / FAMILIEN

FRAUEN / MÄNNER / SENIOREN

VORSCHAU 2/2023

INFORMATIONEN

## KIRCHE / GLAUBEN

13.-15.01. 03.-05.03. 12.-14.05 16.-18.06.	Aufbaukurs Theologie St. Ursula, Erfurt	14
16.-20.01.	Diverstität - mit Verschiedenheit umgehen / Priesterwerkwoche St. Ursula, Erfurt	16
20.-22.01.	Biblische Oratorien von Georg Friedrich Händel St. Ursula, Erfurt	15
27.-29.01. 17.-19.03. 05.-07.05. 30.06.-02.07.	Grundkurs Bibel - Neues Testament Neustart St. Ursula, Erfurt	18
03.-05.02. 24.-26.03. 02.-04.06. 25.-27.08.	Grundkurs Theologie St. Ursula, Erfurt	18
06.-10.03.	Synodalität als Grundlage der Kirche / Priesterwerkwoche St. Ursula, Erfurt	30
21.-23.04.	Geheime Schriften? Apokryphe Evangelien - Bibelwochenende St. Ursula, Erfurt	38
26.-30.06.	Naturwissenschaft und Schöpfungs- glaube - StudienWoche FK Theologie St. Ursula, Erfurt	53
07.-09.07.	Die Psalmen StudienWE Liturgie im Fernkurs St. Ursula, Erfurt	56

## KULTUR / GESCHICHTE / GESELLSCHAFT

10.-12.02.	Rechte Esoterik Politische Bildung St. Ursula, Erfurt	22
24.-26.02.	Der Streit um die Bilder Kunstwochenende St. Ursula, Erfurt	26

27.02.-02.03.	Verstehen und Mitreden Politische Bildungstage MCH, Heiligenstadt	27
07.-09.03.	(Don't) stop motion Politische Bildung St. Ursula, Erfurt	31
31.03.-02.04.	Der Heiligenstädter Palmsonntags- prozession auf der Spur MCH, Heiligenstadt	35
12.-14.05.	Verschwörung! Überall? Politische Bildung St. Ursula, Erfurt	41
16.-18.06.	Schokolade macht glücklich Politische Bildung St. Ursula, Erfurt	49
07.-09.07.	Antisemitismus und Verschwö- rungsideologien - Politische Bildung St. Ursula, Erfurt	57
12.-14.07. 14.-16.07.	Fausts Verdammnis Domstufenfestspiele St. Ursula, Erfurt	59
09.-13.08.	Tanz und Kultur St. Ursula, Erfurt	60

## BERUF / SOZIALES

23.-27.01.	Palliativmedizin - Modul 2 St. Ursula, Erfurt	17
06.-08.02. 12.-14.06.	Gewaltfreie Kommunikation Basisausbildung St. Ursula, Erfurt	21
23.-27.01.	Palliativmedizin - Modul 2 St. Ursula, Erfurt	17
06.-08.02. 12.-14.06.	Gewaltfreie Kommunikation Basisausbildung St. Ursula, Erfurt	21
24.-25.03.	Palliativmedizin - Refresher-Kurs St. Ursula, Erfurt	33

## Inhaltsverzeichnis

27.-31.03.	Leitung braucht Kompetenz - Für Kita-Leiter/-innen St. Ursula, Erfurt	34
17.-18.04.	Gewaltfreie Kommunikation Aufbauseminar St. Ursula, Erfurt	37
22.-23.04.	Ausbildungskurs: Tanzen im Sitzen MCH, Heiligenstadt	39
27.-30.04.	Aufbaulehrgang II Seniorentanz-Leiter/in MCH, Heiligenstadt	39
15.-16.05.	Rhetorikseminar St. Ursula, Erfurt	43
25.-26.05. 14.-15.09.	KESS-Erziehen für Pädagogische Fachkräfte in Kindertagesstätten St. Ursula, Erfurt	45
05.-09.06.	Palliativmedizin - Modul 3 St. Ursula, Erfurt	46
03.-07.07.	Meister Eckhart St. Ursula, Erfurt	54
25.-27.08. 20.-22.10.	Miteinander reden in politisch unruhigen Zeiten St. Ursula, Erfurt	62
<b>GEMEINDE / EHRENAMT</b>		
13.-14.01. 24.-26.03.	Grundkurs Liturgie St. Ursula, Erfurt	15
14.-15.01. 24.-26.02. 12.-14.05.	Beerdigungsdienst St. Ursula, Erfurt	15
20.-22.01.	Taiwan - Seminar zur Vorbereitung auf den Weltgebetstag 2023 St. Ursula, Erfurt	16
03.-04.02. 10.-11.03.	Sitzungen gut leiten St. Ursula, Erfurt MCH, Heiligenstadt	20

14.-16.04.	Zur Ehre Gottes Ikebana im Kirchenraum St. Ursula, Erfurt	36
05.-07.05.	Blumenschmuck im Kirchenraum St. Ursula, Erfurt	40

## SPIRITUALITÄT / GESUNDHEIT

10.-12.02.	Adam... - Wo bist Du? MBSR Programm MCH, Heiligenstadt	22
27.02.-02.03.	Heilfasten für Frauen MCH, Heiligenstadt	27
03.-05.03.	Grundkurs Spiritualität	29
21.-23.03.	Neustart	
02.-04.06.	St. Ursula, Erfurt	
30.06.-02.07.		
03.-05.03.	Eutoniekurs St. Ursula, Erfurt	30
24.-26.03.	Begegnungstage für Trauernde St. Ursula, Erfurt	33
10.-14.04.	Erkenne wer Du bist! Meditationskurs St. Ursula, Erfurt	36
02.-04.06.	Zeit für Dich! Und für Gott? Oasentage für Mütter MCH, Heiligenstadt	47
09.-11.06.	Geschenke aus der Kräuterküche Kräuterseminar St. Ursula, Erfurt	47
18.-23.06.	Pilgern - Wandern - Heilkräuter sammeln MCH, Heiligenstadt	51
12.-14.07.	Oasentage für Frauen St. Ursula, Erfurt	59
Sommer 23	Intuitives Bogenschießen St. Ursula, Erfurt	63

## KREATIVITÄT / MUSIK / TANZ

10.-12.02. 13.-15.02.	Werkkurs Biblische Figuren St. Ursula, Erfurt	23
16.-19.02.	Ikebana - Frühlingsseminar Rikka St. Ursula, Erfurt	24
17.-19.02.	Meditatives Tanzen MCH, Heiligenstadt	24
22.-24.02.	Schöne Rounds 45 Jahre BVST MCH, Heiligenstadt	25
02.-05.03.	Ikebana MCH, Heiligenstadt	28
21.-23.04.	Mein Herz singt Musikwochenende für alle MCH, Heiligenstadt	38
12.-14.05.	Auf den Spuren des Herzens tanzen... St. Ursula, Erfurt	42
12.-14.05.	Werkkurs Biblische Figuren MCH, Heiligenstadt	42
15.-17.05.	Der Du die Welt bewegst,... Meditatives Tanzen MCH, Heiligenstadt	44
17.-23.06.	Ikonen-Malkurs St. Ursula, Erfurt	51
07.-09.07.	Tanz und Bewegung MCH, Heiligenstadt	58
18.-20.08.	Kontratänze - Mach mit! MCH, Heiligenstadt	61

## PAARE / FAMILIEN

05.02.	Candlelight-Dinner für Paare St. Ursula, Erfurt	20
13.-17.02	Grosseltern-Enkel-Tage MCH, Heiligenstadt	23
06.-09.04.	Ostern im MCH MCH, Heiligenstadt	35
28.-30.04.	Die Seele baumeln lassen Familienwochenende MCH, Heiligenstadt	40
22.-26.05.	Mutter-Kind-Woche MCH, Heiligenstadt	44
09.-11.06. 13.-15.10.	Elternkurs KESS-Erziehen St. Ursula, Erfurt	48
16.-18.06.	Grosseltern-Enkel-Wochenende MCH, Heiligenstadt	50
16.-18.06.	WE für Patenkinder und ihre Paten MCH, Heiligenstadt	50
23.-25.06.	Mütter-Töchter-Seminar MCH, Heiligenstadt	52
11.-16.08.	Familienpilgertage durch das Eichsfeld MCH, Eichsfeld	60

## FRAUEN / MÄNNER / SENIOREN

09.-13.01.	Weihnachtliche Seniorenwoche MCH, Heiligenstadt	14
17.-19.03.	Frauen in der zweiten Pubertät St. Ursula, Erfurt	32
02.-05.05.	Mit dem Notebook die digitale Welt erobern - für Senioren MCH, Heiligenstadt	40
22.-26.05.	Seniorenakademie St. Ursula, Erfurt	45
12.-15.06.	Tablet und Smartphone Einführungskurs für Senioren	48
05.-07.07.	Gartenseminar kompakt St. Ursula, Erfurt	55
07.-09.07.	Tage der Neuorientierung für ge- trennt Lebende und Geschiedene MCH, Heiligenstadt	58

Weitere Kursinformationen für das 2. Halbjahr 2023 ab S. 70.

## INFORMATIONEN 72

Zusätzliche Angebote	64
Schmankerl 2/2023	68
Vorschau Halbjahr 2/2023	70
Anmelde- und Zahlungsmodalitäten	72
Adressen	74
Was ist Bildungsfreistellung?	75
Anfahrtsbeschreibung	78

## LEITBILD 76

Sie wollen Ihre eigene Veranstaltung  
bei uns durchführen?

**SPRECHEN SIE UNS AN!**

**Wir bieten Ihnen:**

- 5 Tagungsräume für bis zu 60 Personen
- moderne Tagungstechnik / W-LAN
- 58 Betten in hellen Einzel- und Doppelzimmern
- Verpflegung aus hauseigener Küche
- Unterstützung bei der Planung und Durchführung Ihrer Veranstaltung



**Bildungshaus St. Ursula**  
Katholische Heimvolkshochschule

Klösterlich tagen mitten in **Erfurt**

## ALLE JAHRE WIEDER

Weihnachtliche Seniorenwoche

Termin:	09. - 13. Januar 2023
Zeit:	Montag, 18.00 Uhr bis Freitag, 09.00 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Leitung:	Sabine Koch
Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

## AUFBAUKURS THEOLOGIE 2022 - 2025

Der Aufbaukurs Theologie ist eine Fortführung des Grundkurses Theologie. Der dort gebotenen Gesamtübersicht des katholischen Glaubens fügt er eine Vertiefung in einzelnen speziellen Themenbereichen an.

Der Kurs dauert drei Jahre und umfasst das Studium von 24 Lehrbriefen sowie die Teilnahme an sechs Kurswochenenden pro Jahr.

Eingeladen sind alle am christlichen Glauben Interessierten, die bereits den Grundkurs Theologie absolviert haben.

### Termine 2023:

13. - 15. Jan.:	Philosophie
03. - 05. März:	Theologie in frühchristlicher Zeit
12. - 14. Mai:	Offenes Wochenende
16. - 18. Juni:	Theologie im Mittelalter und in der Neuzeit
Zeit:	Freitag, 18.30 Uhr - Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Leitung:	Dr. Martin Reiß
Kosten:	70,-* / 80,- / 90,- € (pro Kurstreffen für ÜN/VP im DZ) Studiengebühr: 480,- € (einmalig für Lehrmaterialien und Aufwendungen)
Kurs-Nr.:	13.-15.01.: URS 2301131 03.-05.03.: URS 2303031 12.-14.05.: URS 2305121 16.-18.06.: URS 2306161

Anmeldung: St. Ursula, Erfurt

Die Kursreihe kann nur als Ganze belegt werden. Ein Einstieg in den laufenden Kurs ist nur noch in Einzelfällen möglich.

## GRUNDKURS LITURGIE

Zukünftige Diakonatsshelfer/-innen erfahren in diesem Kurs Wissenswertes über verschiedene liturgische Formen und vor allem über den Ablauf und theologischen Gehalt der Wort-Gottes-Feier. Außerdem werden Übungen angeboten, um selbst Wort-Gottes-Feiern leiten zu können.

### GK Liturgie II

Termin: 13. - 14. Januar 2023 (URS 2301132)  
 Zeit: Freitag, 18.30 Uhr - Samstag, 13.00 Uhr  
 Kosten: 15,- € (ÜN/VP im DZ)

### GK Liturgie III

Termin: 24. - 26. März 2023 (URS 2303243)  
 Zeit: Freitag, 18.30 Uhr - Sonntag, 13.00 Uhr  
 Kosten: 20,- € (ÜN/VP im DZ)  
 Ort: St. Ursula, Erfurt  
 Leitung: Dr. Anne Rademacher  
 Anmeldung: Seelsorgeamt Erfurt  
 (in Zusammenarbeit mit dem SSA Erfurt)

## BEERDIGUNGSDIENST

In diesem Jahr startet wieder ein Kurs für Beauftragte zur Bestattung. Der Kurs führt ein in die Theologie von Tod und Auferstehung und in das katholische Beerdigungsritual. Er beinhaltet Übungen zu Trauergesprächen und Ansprachen bei der Beerdigung.

Termin: 14. - 15. Januar 2023 (Teil 2)  
 Zeit: Freitag, 18.30 Uhr - Sonntag, 13.00 Uhr  
 Ort: St. Ursula, Erfurt  
 Leitung: Dr. Martin Gebhardt  
 Kosten: 20,- € (ÜN/VP im DZ)  
 (in Zusammenarbeit mit dem SSA Erfurt)  
 Kurs-Nr.: URS 2301134  
 Anmeldung: Seelsorgeamt Erfurt

weiter Termin: 24. - 26. Februar 2023 (Teil 3)  
 12. - 14. Mai 2023 (Teil 4)

## „DIVERSITÄT – MIT VERSCHIEDENHEIT UMGEHEN“

Priesterwerkwoche für die Weihejahrgänge 1996 – 2022

Die unterschiedlichen Lebensentwürfe, Vorstellungen und Grundeinstellungen zum Leben in unserer Gesellschaft stehen nebeneinander und oft versteht man sich immer weniger. Die große Verschiedenheit politischer Einstellungen, die Vielfalt von Religionen und des religiösen Lebens und sexueller Orientierungen wird von manchen als Reichtum, von anderen als Bedrohung und Verunsicherung erlebt. Es entstehen Spaltungen und Polarisierungen in der Gesellschaft bis tief in unsere Pfarreien. Wie kann man damit auf gute Weise umgehen und vielleicht sogar voneinander lernen?

Termin:	16. - 20. Januar 2023
Zeit:	Montag, 18.15 Uhr - Freitag, 09.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referenten:	Marcus Urban, Verein für Vielfalt im Sport und Gesellschaft e.V. Bischof Dr. Ulrich Neymeyr
Leitung:	Regens Ansgar Pohlmann
Kurs-Nr.:	URS 2301161 (in Zusammenarbeit mit dem BO Erfurt)
Anmeldung:	Seelsorgeamt Erfurt

## TAIWAN - GLAUBE BEWEGT

Seminar zur Vorbereitung auf den Weltgebetstag 2023

Frauen aus Taiwan laden uns ein, ihren Glauben und ihre Glaubenserfahrungen kennenzulernen. Sie erzählen, wie ihre Lebenssituation ist, was sie und auch ihren Glauben prägt und bewegt.

Landinformationen, Musik und die verschiedenen Gestaltungsmöglichkeiten werden in der Vorbereitung auf den Weltgebetstag vorgestellt.

Termin:	20. - 22. Januar 2023
Zeit:	Freitag, 18.00 Uhr - Sonntag, 14.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Leitung:	Simone Kluge
Kurs-Nr.:	URS 2307231 (in Kooperation mit Evang. Frauen in Mitteldeutschland)
Anmeldung:	Evangelische Frauen in Mitteldeutschland Tel. 0345 548488-0 Email: Frauenarbeit-ekm@ekmd.de

## BIBLISCHE ORATORIEN VON GEORG FRIEDRICH HÄNDEL

„Israel in Ägypten“ – „Jephta“ – „Judas Makkabäus“

Im Rahmen des nun schon mehrjährigen Angebots zu Bibel und Musik stellt das Seminar drei große Oratorien Händels zu Stoffen des Alten Testaments vor:

Das Choratorium „Israel in Ägypten“, das den Exodus deutet; Händels letztes vollendetes Oratorium „Jephta“ (Ri 11), das Parallelen zum griechischen Iphigenienstoff aufweist; schließlich „Judas Makkabäus“, das den jüdischen Freiheitskampf und die Wiedereinweihung des Jerusalemer Tempels (Chanukkafest) zum Thema hat.

Die für die Kompositionen ausgewählten Bibeltexte werden eingeführt und erklärt, die Konzepte und Ziele der einzelnen Oratorien zeitgeschichtlich eingeordnet, ausgewählte Sätze der Kompositionen anhand von Hörbeispielen erläutert.

Termin:	20. - 22. Januar 2023
Zeit:	Freitag, 18.30 Uhr - Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referent:	Prof. em. Dr. Theodor Seidl
Leitung:	Dr. Martin Reiß
Kosten:	70,-* / 80,- / 90,- € (ÜN/VP im DZ) Tagungsgebühr: 30,- €
Kurs-Nr.:	URS 2301201
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt

## PALLIATIVMEDIZIN

### Modul 2

Die Fallseminare sind Teil der Zusatzweiterbildung Palliativmedizin. Sie dienen der Ergänzung und Vertiefung in der Praxis erworbener Fähigkeiten und Fertigkeiten. Die grundsätzlichen Strategien palliativmedizinischer Entscheidungsfindung und Handlungsweisen werden exemplarisch reflektiert und auf die Herausforderung der Praxis übertragen.

Termin:	23. - 27. Januar 2023
Zeit:	Montag, 10.00 Uhr - Freitag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Leitung:	Dr. Sabine Sonntag-Koch / Dr. Beate Will
Begleitung:	Dr. Markus-Liborius Hermann
Kurs-Nr.:	URS 2307231 (in Koop. mit der LÄK Thüringen)

## GRUNKURS BIBEL - NEUES TESTAMENT 2023 - 2024 (Neustart)

In jedem Gottesdienst hören wir Texte aus dem Neuen Testament und sind mit vielen Schriftstellen vertraut. Trotzdem werden uns die theologischen Aussagen mancher Texte immer wieder zur Frage. Auch die Kultur und die Denkweise des Neuen Testaments, die aus einer anderen Zeit stammen und uns heute fremd sind, erschweren das Verständnis der biblischen Schriften.

Der neunteilige Kurs lädt dazu ein, sich das Neue Testament durch ganzheitliche und erfahrungsorientierte Methoden zu erschließen und die Schriften und Texte für den persönlichen Glauben fruchtbar zu machen.

Eingeladen sind alle, die an der Bibel interessiert sind. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

### Termine 2023:

- 27. - 29. Januar: Das Evangelium nach Markus
- 17. - 19. März: Die Passion Jesu
- 05. - 07. Mai: Die Botschaft von der Auferstehung
- 30. Juni - 02. Juli: Die Apostelgeschichte
- 08. - 10. Sept.: Wunder und Gleichnisse Jesu
- 24. - 26. Nov.: Die Erzählungen von der Kindheit Jesu

Zeit: Freitag, 18.30 Uhr - Sonntag, 13.00 Uhr  
Ort: St. Ursula, Erfurt

Referententeam: Dr. Anne Rademacher  
Pater Jeremias Kiesl OSA

Leitung: Dr. Martin Reiß

Kosten: 70,-\* / 80,- / 90,- €  
(pro Kurstreffen für ÜN/VP im DZ)  
Tagungsgebühr: 90,- € (einmalig)

Kurs-Nr.: 27.-29.01.: URS 2301271  
17.-19.03.: URS 2303172  
05.-07.05.: URS 2305051  
30.06.-02.07.: URS 2306301  
08.-10.09.: URS 2309081  
24.-26.11.: URS 2311241

Anmeldung: St. Ursula, Erfurt

Die Kursreihe kann nur als Ganze belegt werden.

## GRUNDKURS THEOLOGIE

### 2022 - 2024

Der Grundkurs Theologie bietet allen, die sich für den christlichen Glauben und die katholische Kirche interessieren, einen grundlegenden Überblick aus allen Bereichen der Theologie. Damit will er Glaubenden, Suchenden und Zweifelnden die Möglichkeit bieten, den Glauben besser kennen zu lernen, um ihn vor sich selbst und vor anderen sachgerecht verantworten und vertreten zu können.

Der Grundkurs Theologie dauert drei Jahre und umfasst das Studium von 24 Lehrbriefen sowie die Teilnahme an sechs Kurswochenenden pro Jahr.

#### Termine 2023:

03. - 05. Februar:	Schöpfung und Bund / Von Jesus zu Christus
24. - 26. März:	Trinität / Heiliger Geist
02. - 04. Juni:	Gnade / Schuld und Versöhnung
25. - 27. August:	Offenes Wochenende
Zeit:	Freitag, 18.30 Uhr - Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Leitung:	Dr. Martin Reiß

Kosten: 70,-\* / 80,- / 90,- €  
(pro Kurstreffen für ÜN/VP im DZ)

Studiengebühr: 480,- €  
(einmalig für Lehrmaterialien und  
Aufwendungen)

Kurs-Nr.:	03.-05.02.:	URS 2302032
	24.-26.03.:	URS 2303242
	02.-04.06.:	URS 2306021
	25.-27.08.:	URS 2308251

Die Kursreihe kann nur als Ganze belegt werden.  
Ein Einstieg ist im laufenden Kurs nicht mehr möglich.

---

## SITZUNGEN GUT LEITEN

Weiterbildung für Mitglieder von Pfarrei- und Kirchorträten

Mitglieder der pastoralen Gremien sind zu diesem Begegnungs- und Weiterbildungstag eingeladen. Am Samstag findet ein Moderationstraining statt. Der Freitagabend dient dem Austausch über Entwicklungen im Bistum Erfurt.

Termin I:	03. - 04. Februar 2023 (URS 2302033)
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Termin II:	10. - 11. März 2023 (MCH 2303105)
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Zeit:	Freitag, 18.30 Uhr - Samstag, 13.00 Uhr
Referentin:	Christina Schmitz-Riol M.A., Institut für Sprechbildung
Leitung:	Dr. Anne Rademacher
Kosten:	15,- € (ÜN/VP im DZ) (in Zusammenarbeit mit dem SSA Erfurt)
Anmeldung:	Seelsorgeamt Erfurt

---

## CANDLELIGHT-DINNER MIT MEHRWERT (für Paare)

Im Rahmen der „Marriage Week“ 2023, der Woche der Ehepaare, laden wir zu einem besonderen Candlelight-Dinner ein.

- Begrüßung mit Sektempfang und Einstimmung
- Dinner mit Viergängemenü
- zwischen den Gängen Impulse fürs Gespräch zu zweit
- Segensgebet in der Hauskapelle

Termin:	05. Februar 2023 (URS 2302051)
Zeit:	Sonntag, 17.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Leitung:	Schönstatt-Familienbewegung
Kosten:	80,- € pro Paar (inkl. Getränke)
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt

---

## GEWALTFREIE KOMMUNIKATION

### Basisausbildung

Die Gewaltfreie Kommunikation (GfK) nach Marshall B. Rosenberg ist ein wirkungsvolles Instrument, um Beziehungen aufzubauen, die auf Ehrlichkeit und Empathie beruhen. Im Basis-Seminar wird die Grundhaltung der GfK vermittelt. Dabei wird die Methode der vier Schritte erlernt und mit anderen Teilnehmern geübt, Konflikte zu befrieden und Lösungen herbei zu führen. Die Erfahrung welche Stolpersteine unsere Alltagssprache birgt und die Erarbeitung neuer sprachliche Ausdrucksmöglichkeiten um sich ehrlich, klar und kraftvoll auszudrücken, ohne andere zu verletzen sind Schwerpunkt dieses Seminars.

Termin:	06. - 08. Februar 2023
Zeit:	Montag, 09.00 Uhr - Mittwoch, 16.30 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referenten:	Steffen Quasebarth Dr. Antje Reichert
Kurs-Nr.:	URS 2302061 (in Koop. mit quasebarth.de)
Anmeldung:	<a href="http://www.quasebarth.de/termine">www.quasebarth.de/termine</a>

**Für die Teilnahme an diesem Seminar ist  
Bildungsfreistellung möglich!**

Anerkannt nach dem Bildungsfreistellungsgesetz.  
Weitere Informationen siehe Seite 75

---

## RECHTE ESOTERIK

Politische Bildung

Dachte man bei esoterisch früher an (Achtung: Klischee) „harmlose Frauen, die pendeln, räuchern und in lila Röcken bei Mondschein tanzen“, warnen Forscher heute vor einer gefährlichen Vermischung von alternativem Denken und Extremismus bis in die Mitte unserer Gesellschaft hinein. Mit diesem Phänomen wollen wir uns in diesem Kurs beschäftigen.

Termin: 10. - 12. Februar 2023 (URS 2302101)  
Zeit: Freitag, 18.30 Uhr - Sonntag, 13.00 Uhr  
Ort: St. Ursula, Erfurt  
Referent: N.N.  
Leitung: Dr. Michaela Hallermayer  
Kosten: 45,- € (ÜN/VP im DZ)  
Anmeldung: St. Ursula, Erfurt

Politische Bildung - gefördert durch:



---

## ADAM... - WO BIST DU?

Stressreduktion durch Achtsamkeit - Grundelemente des MBSR Programms (Mindfulness Based Stress Reduction)

Wo und wie bin ich in diesem Moment? Präsent zu sein, dazu soll die Schulung unserer Achtsamkeit helfen und so unsere Stressreaktion mindern. Unsere Aufmerksamkeit können wir verfeinern und durch eine gezielte Übungspraxis in unser Leben aufnehmen. Mit Körperübungen, in Sitz- und Gehmeditationen, unterstützt mit Kurzimpulsen und in Schweigephasen wird diese Haltung bestärkt.

Termin: 10. - 12. Februar 2023 (MCH 2302101)  
Zeit: Freitag, 18.00 Uhr - Sonntag, 13.00 Uhr  
Ort: MCH, Heiligenstadt  
Leitung: Josef Nikolaus,  
Psychotherapeut, MBSR-Senior Teacher  
Inge Nikolaus,  
QiGong- und Taiji-Lehrerin  
Kosten: 140,- € (ÜN/VP im DZ)  
Tagungsgebühr: 120,- €  
Anmeldung: MCH, Heiligenstadt

## WERKKURS BIBLISCHE FIGUREN

Die ca. 30 cm großen Figuren mit ihren biegbaren Gliedmaßen können helfen, einen Bibeltext in der historischen Ebene besser zu verstehen und im Heute intensiver aufzunehmen.

Wir stellen zwei Figuren her und arbeiten mit ihnen.

Termin: 10. - 12. Februar 2023 (URS 2302102)  
Zeit: Freitag, 17.00 Uhr - Sonntag, 13.00 Uhr

Termin: 13. - 15. Februar 2023 (URS 2302132)  
Zeit: Montag, 17.00 Uhr - Mittwoch, 13.00 Uhr

Ort: St. Ursula, Erfurt  
Leitung: Annett Kirsch  
Kosten: 70,-\* / 80,- / 90,- € (ÜN/VP im DZ)  
Tagungsgebühr: 35,- €  
Kosten pro Figur - Größe 1-3: 22,- €  
- Größe 4-5: 20,- €

Anmeldung: St. Ursula, Erfurt

Die Vorstellungskraft ist der Anfang der Schöpfung. Man stellt sich vor, was man will – man will, was man sich vorstellt – und am Ende erschafft man, was man will.

George Bernard Shaw

## GROSSELTERN-ENKEL-TAGE

Termin: 13. - 17. Februar 2023 (MCH 2302132)  
Zeit: Montag, 18.00 Uhr - Freitag, 10.00 Uhr  
Ort: MCH, Heiligenstadt  
Leitung: Sabine Koch  
Anmeldung: MCH, Heiligenstadt

---

## IKEBANA – FRÜHLINGSSEMINAR RIKKA

Ikebana für Fortgeschrittene mit mehrjähriger Erfahrung

Das Wort RIKKA bedeutet „aufrecht stehende Blumen“, das Wort SHOFUTAI „richtige Form“. Ein RIKKA SHOFUTAI steht demnach für aufrecht stehende Blumen in der richtigen Form. Von seiner Bedeutung her stellt ein solches Arrangement eine Berglandschaft in stilisierter Form dar. Es handelt sich damit um ein symbolisches Abbild des Kosmos, dessen zwei asymmetrische Hälften „YO und IN“ sich zu einer Art Weltkugel ergänzen.

Termin:	16. - 19. Februar 2023
Zeit:	Donnerstag, 18.00 Uhr - Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referent:	Hans-Peter Boor, Limburg
Leitung:	Dr. Michaela Hallermayer
Kosten:	105,-* / 120,- / 135,- € (ÜN/VP im DZ) Tagungsgebühr: 50,- € Materialkosten: 70,- €
Kurs-Nr.:	URS 2302161
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt

---

## MEDITATIVES TANZEN

An diesem Wochenende wollen wir mit meditativem Tanzen unsere Mitte (wieder)finden und zur Ruhe kommen und Kraft schöpfen. Während viele Meditationsformen eher auf den Einzelnen fokussieren, kommt beim Tanzen noch das Erleben in der Gruppe dazu: Im Kreis der Tänzer hält die eine Hand, die andere Hand wird gehalten – gemeinsam tragen wir und werden zugleich getragen.

Termin:	17. - 19. Februar 2023
Zeit:	Freitag, 18.00 Uhr - Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Referentin:	Dr. Michaela Hallermayer
Leitung:	Sabine Koch
Kosten:	70,-* / 80,- / 90,- € (ÜN/VP im DZ) Tagungsgebühr: 25,- €
Kurs-Nr.:	MCH 2302171
Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

## SCHÖNE ROUNDS – LEICHT GETANZT! LEICHTE ROUNDS – SCHÖN GETANZT!

In diesem Seminar wollen die beiden Referentinnen Gisela Floß und Anita Krey an die schönsten Rounds aus 45 Jahren BVST erinnern, sie lehren und genießen. Auch die Rounds von Susanne Bolliger-Heuss und Roswitha Beil sollen nicht zu kurz kommen. Und zwischendurch wird geschaut, was der ErlebnisTanz noch zu bieten hat. So werden es sicher entspannte Tage fröhlichen Tanzens zum Frühjahrsbeginn!

Termin:	22. - 24. Februar 2023
Zeit:	Mittwoch, 14.00 Uhr - Freitag, 13.00 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Referenten:	Giesela Floß, Ausbildungsreferentin des Bundesverbandes Seniorentanz e.V. Joachim Drechsler Tanzleiter des BVST e.V.
Leitung:	Dr. Annegret Beck
Kosten:	140,- € (ÜN/VP im DZ) Tagungsgebühr: 110,- €
Kurs-Nr.:	MCH 2302222
Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

„Wo immer der Tanzende mit dem Fuß auftritt,  
da enspringt dem Staub ein Quell des Lebens.“

Rumi

## BEERDIGUNGSDIENST

Termin:	24. - 26. Februar 2023 (Teil 3)
Zeit:	Freitag, 18.30 Uhr - Sonntag, 13.00 Uhr

Weitere Informationen siehe Seite 15

## DER STREIT UM DIE BILDER

### Kunstwochenende

Das Christentum hat in seiner Geschichte nicht nur eine Fülle von Bildwerken hervorgebracht. Daneben ist die europäische Kulturgeschichte gezeichnet durch religiöse Bilderskepsis und handfeste Streitigkeiten um die Berechtigung der Bilder im Christentum. Die Auseinandersetzungen um die Bilder begleiten in auffälliger Weise tiefgreifende Krisen des Christentums wie etwa in der Spätantike oder in der Zeit der Reformation. Offenbar sah man von der Bilderfrage Grundfragen des christlichen Bekenntnisses berührt - ein Zusammenhang, der uns heute weitgehend verlorengegangen scheint. Wie ist dieser Zusammenhang historisch, aber auch systematisch genauer zu verstehen? Welche Bilder wurden angefeindet? Und was ist schließlich heute aus der christlichen Bilderskepsis geworden? Das Seminar geht den Auseinandersetzungen um das Recht und um das Potential der Bilder in der Geschichte des Christentums nach und fragt nach den Erkenntnissen, die sich aus diesen Bilderstreitigkeiten heute noch gewinnen lassen.

Termin:	24. - 26. Februar 2023
Zeit:	Freitag, 18.30 Uhr - Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referenten:	Prof. Dr. Reinhard Hoeps
Leitung:	Dr. Martin Reiß
Kosten:	70-*/ 80,- / 90,- € (ÜN/VP im DZ) Tagungsgebühr: 30,- €
Kurs-Nr.:	URS 2302241
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt

Der Mensch, das Augenwesen,  
braucht das Bild.

Leonardo da Vinci

## VERSTEHEN UND MITREDEN - POLITIK IM ZEITENWANDEL EINORDNEN

Politische Bildungstage

Seit Jahren scheint die Politik im Dauerkrisenmodus zu sein. Im Fokus stehen dabei sowohl innenpolitische als auch internationale Themen. In diesem Kurs betrachten wir gemeinsam aktuelle politische Themen und analysieren sie von verschiedenen Seiten. Wir lernen die Sichtweisen anderer Teilnehmer kennen und treten so in Austausch mit diesen.

Termin:	27. Februar - 02. März 2023
Zeit:	Montag, 18.00 Uhr - Donn., 13.00 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Leitung:	Felix Freund
Kosten:	68,- € (ÜN/VP im DZ)
Kurs-Nr.:	MCH 2302273
Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

Politische Bildung - gefördert durch:



## FASTEN: ICH BIN IN MEINEM ELEMENT!

Heilfasten für Frauen mit den Elementen

Wer eine Zeit lang auf feste Nahrung verzichtet, wird wach für Fragen, die im Alltag manchmal keinen Platz finden. Wir wollen ihnen im Austausch miteinander und allein, in Bewegung, Besinnung und kreativem Tun nachgehen, um neue Impulse für den Alltag zu finden. Dabei helfen uns die Elemente, die uns täglich umgeben und die wir doch manchmal für zu selbstverständlich nehmen.

Termin:	27. Februar - 03. März 2023
Zeit:	Montag, 11.00 Uhr - Freitag, 10.00 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Leitung:	Dr. Annegret Beck
Kosten:	150,-* / 175,- / 200,- € (ÜN/VP im DZ) Tagungsgebühr: 50,- €
Kurs-Nr.:	MCH 2302271 (in Zusammenarbeit mit dem SSA Erfurt)
Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

„MEIN HERZ WIRD SO STILLE ...“

## IKEBANAKURS

Durch das Gestalten mit Blumen zur Stille finden

Ist dies nicht ein wunderbarer Satz eines Gedichtes von Josef Eichendorff? Nur in der Stille öffnet sich unser wahres Wesen. Und nur in der Stille ist der Atem Gottes spürbar und vernehmbar.

Das IKEBANA ist ohne Stille nicht denkbar, es ist ein wesentlicher Bestandteil dieser sanften und einfühlsamen Kunst. Spirituelle Impulse und Zeiten der Stille wollen uns dabei unterstützen, den Umgang mit den Pflanzen als Teil der Schöpfung wieder neu zu erfahren und bewusster zu machen.

Termin:	02. - 05. März 2023
Zeit:	Donnerstag, 18.00 Uhr - Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Referent:	Hans-Peter Boor, Limburg
Leitung:	Dr. Annegret Beck
Kosten:	105,-* / 120,- / 135,- € (ÜN/VP im DZ) Tagungsgebühr: 40,- € Materialkosten: 40,- €
Kurs-Nr.:	MCH 2303021
Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

## AUFBAUKURS THEOLOGIE

2022 - 2025

Termin:	03. - 05. März 2023 (URS 2303031) Theologie in frühchristlicher Zeit
Zeit:	Freitag, 18.30 Uhr - Sonntag, 13.00 Uhr

Weitere Informationen siehe Seite 14

## GRUNDKURS SPIRITUALITÄT 2023 (Neustart)

Ziel des Grundkurses ist es, Menschen, die auf der Suche nach neuen Anregungen oder Impulsen für ihr geistliches Leben sind, wenigstens einen Teil aus dem unermesslich großen spirituellen Schatz der Klöster und geistlichen Gemeinschaften vorzustellen, über den unsere Kirche verfügt. Zugleich wird der Raum dazu geboten, in Austausch, Gebet und Übung Akzente der jeweiligen spirituellen Ausrichtung auszuprobieren und in den eigenen Alltag hinein zu holen. Dazu wird in die Praxis verschiedener Gebets- und Meditationsformen eingeführt (z.B. Beten mit der Hl. Schrift, „stille“ Gebetsformen, Körpergebet etc.).

### Termine:

03. - 05. März 2023

21. - 23. April 2023

02. - 04. Juni 2023

30. Juni - 02. Juli 2023

22. - 24. September 2023

17. - 19. November 2023

Zeit: Freitag, 18.30 Uhr - Sonntag, 13.00 Uhr  
 Ort: St. Ursula, Erfurt  
 Referenten: Eingeladen werden jeweils Ordensleute oder Angehörige geistlicher Gemeinschaften.  
 Leitung: Dr. Michaela Hallermayer  
 Kosten: 70,-\* / 80,- / 90,- €  
 (pro Kurstreffen für ÜN/VP im DZ)  
 Tagungsgebühr: 140,- € (einmalig für den gesamten Kurs)

Kurs-Nr.: 03.-05.03.: URS 2303032  
 21.-23.04.: URS 2304212  
 02.-04.06.: URS 2306022  
 30.06.-02.07.: URS 2306302  
 22.-24.09.: URS 2309222  
 17.-19.11.: URS 2311172  
 Anmeldung: St. Ursula, Erfurt

Die Kursreihe kann nur als Ganze belegt werden.

---

## EUTONIEKURS

Eutonie (=“Wohlspannung“) ist ein einfacher und zugleich intensiver Weg, den Körper neu und bewusst zu erleben. Wir nehmen uns wahr in Ruhe und in kleinen Bewegungen und spüren unserem eigenen Rhythmus nach.

Termin:	03. - 05. März 2023
Zeit:	Freitag, 18.30 Uhr - Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referentin:	Simone Thoma, Eutonielehrerin
Leitung:	Dr. Michaela Hallermayer
Kosten:	70,-* / 80,- / 90,- € (ÜN/VP im DZ) Tagungsgebühr: 30,- €
Kurs-Nr.:	URS 2303034
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt

---

## SYNODALITÄT ALS GRUNDLAGE DER KIRCHE

Priesterwerkwoche für die Weihjahrgänge 1979 – 1995

Wie und auf welche Weise kann in einer Gemeinschaft nach richtigen Entscheidungen gesucht werden? Gerade dann, wenn es nicht nur um äußere Formen, sondern um inhaltliche Fragen und Entscheidungen geht?

Pfarrer Bock wird in dieser Werkwoche von seinen Erfahrungen mit dem Synodalen Weg in Deutschland berichten und Frau Prof. Dr. Wijlens vom weltweiten Synodalen Prozess. Zugleich wird dazu eingeladen, Synodalität im Zuhören und im Mitteilen miteinander einzuüben.

Termin:	06. - 10. März 2023
Zeit:	Montag, 18.15 Uhr - Freitag, 12.30 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referenten:	Pfarrer Christian Bock Frau Prof. Dr. Myriam Wijlens Pater Andreas R. Batlogg SJ
Leitung:	Regens Ansgar Pohlmann
Kosten:	80,- € (ÜN/VP im DZ)
Kurs-Nr.:	URS 2303061 (in Zusammenarbeit mit dem BO Erfurt)
Anmeldung:	Seelsorgeamt Erfurt

## (DON'T) STOP MOTION

Politische Bildung

Sie werden oft als Problem angesehen und man begegnet ihnen mit Vorbehalten und Vorurteilen: unbegleitete (männliche) Minderjährige, die aus Krisengebieten zu uns gekommen sind. Das Erfurter Filmprojekt „Don't stop motion“ verleiht drei jungen Geflüchteten (darunter eine Frau) ein Gesicht und lässt sie selbst zu Wort kommen, „damit die anderen auch verstehen, warum wir nach Deutschland gekommen sind.“ (Zahra aus Afghanistan) So sind die Teilnehmer an diesem Kurs eingeladen, ihre eigene Haltung zum Thema Flucht und Migration zu erforschen und vielleicht ganz neu über dieses Thema nachzudenken.

Termin:	07. - 09. März 2023
Zeit:	Dienstag, 18.30 Uhr - Donn., 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referent:	N.N.
Leitung:	Dr. Michaela Hallermayer
Kosten:	45,- € (ÜN/VP im DZ)
Kurs-Nr.:	URS 2303071
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt

Politische Bildung - gefördert durch:

Freistaat  
**Thüringen** 

## GRUNDKURS BIBEL - NEUES TESTAMENT 2023 - 2024

Termin:	17. - 19. März 2023 (URS 2303172)
	Die Passion Jesu
Zeit:	Freitag, 18.30 Uhr - Sonntag, 13.00 Uhr

Weitere Informationen siehe Seite 18

## FRAUEN IN DER ZWEITEN PUBERTÄT

Die Wechseljahre als Chance für Frauen zwischen 40 - 50 Jahre

Wir Frauen durchlaufen in den Wechseljahren einen natürlichen Prozess des Wandels. Diese Zeit der zweiten Pubertät birgt die Chance ungeahnter Kräfte und Potentiale, die uns einen positiven und wertschätzenden Umgang mit uns selbst ermöglichen. Musik, Texte und Bilder bringen uns die körperlichen und seelischen Veränderungen auf kreativem Weg näher.

Termin:	17. - 19. März 2023
Zeit:	Freitag, 18.00 Uhr - Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referentin:	Maria Zucht
Leitung:	N.N.
Kosten:	70,-* / 80,- / 90,- € (ÜN/VP im DZ) Tagungsgebühr: 20,- €
Kurs-Nr.:	URS 2303173
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt

## GRUNDKURS THEOLOGIE

2022 - 2024

Termin:	24. - 26. März 2023 (URS 2303242) Trinität / Heiliger Geist
Zeit:	Freitag, 18.30 Uhr - Sonntag, 13.00 Uhr

Weitere Informationen siehe Seite 18

## GRUNDKURS LITURGIE

GK Liturgie III

Termin:	24. - 26. März 2023 (URS 2303243)
Zeit:	Freitag, 18.30 Uhr - Sonntag, 13.00 Uhr

Weitere Informationen siehe Seite 15

## PALLIATIVMEDIZIN

### Refresher-Kurs

Der Refresher-Kurs ist zur Vorbereitung auf die Prüfung zur Zusatzweiterbildung Palliativmedizin geeignet. Bis spätestens zum 6. Januar 2023 muss ein eigener Fall eingereicht werden.

**Teilnahmevoraussetzungen:** Zusatzweiterbildung Palliativmedizin oder Absolvierung der Fallseminare 1-3 bzw. 12 Monate Weiterbildung auf einer Palliativstation

Termin:	24. - 25. März 2023
Zeit:	Freitag, 14.00 Uhr - Samstag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Leitung:	Dr. Sabine Sonntag-Koch Dr. Beate Will
Begleitung:	Dr. Markus-Liborius Hermann
Kurs-Nr.:	URS 2303241 (in Kooperation mit der LÄK Thüringen)

## „DU MUSST TRAUERN KÖNNEN, WENN DU WEITERLEBEN WILLST.“

### Begegnungstage für Trauernde

Diese Tage wollen Raum für die Begegnung mit anderen Betroffenen schaffen und Zeit zur Erinnerung und Besinnung. Der bewusste Blick auf den großen Verlust schmerzt und heilt zugleich.

Impulse für den Umgang mit der Trauer und die spirituell-religiöse Dimension von Trauer und Tod ergänzen das Programm dieser Begegnungstage.

Termin:	24. - 26. März 2023
Zeit:	Freitag, 18.30 Uhr - Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referentin:	Andrea Hagedorn Diplomsozialarbeiterin, Trauerbegleiterin
Leitung:	Dr. theol. Michaela Hallermayer
Kosten:	70,-* / 80,- / 90,- € (ÜN/VP im DZ) Kursgebühr 30,- €
Kurs-Nr.:	URS 2303244
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt

## LEITUNG BRAUCHT KOMPETENZ...

2022- 2024

Für leitende Mitarbeiter/-innen in Kindertageseinrichtungen

Diese Fortbildung möchte zusätzlich zu den pädagogischen Fachkompetenzen hilfreiche und unterstützende Methoden und Instrumente für sich selbst und den Leitungsalltag vermitteln sowie die leitungsbezogenen Handlungskompetenzen stärken.

Termin: 27. - 31. März 2023 (Block 2)  
Zeit: Montag, 11.00 Uhr - Freitag, 13.00 Uhr  
Ort: St. Ursula, Erfurt

Referentinnen: Susanne Borris  
Dipl. Pädagogin, Supervisorin (DGSv)  
Peggy Klatt,  
Dipl. Psychologin, Supervisorin (DGSv)  
und Fachreferent/-innen

Leitung: Dr. Markus-Liborius Hermann

Kosten: VP im EZ: 350,- pro Kurswoche  
Kursgebühr: 370,- pro Kurswoche

Kurs-Nr.: URS 2303271  
Anmeldung: St. Ursula, Erfurt

weitere Termine: 11.-15.09.2023 (Block 3)  
22.-26.01.2024 (Block 4)  
10.-14.06.2024 (Block 5)

Die Kursreihe kann nur als Ganze belegt werden.  
Ein Einstieg im laufenden Kurs ist nicht möglich.

Was Kinder betrifft, betrifft die Menschheit.

Maria Montessori

## DER HEILIGENSTÄDTER PALMSONN- TAGSPROZESSION AUF DER SPUR

Geschichte und Gegenwart entdecken

Seit 2016 gehört die große Leidensprozession in Heilbad Heiligenstadt zum Immateriellen Kulturerbe der Unesco. Gemeinsam gehen wir den Wurzeln dieses Erbes nach, untersuchen seine Geschichte, betrachten die religiöse Bedeutung der Prozession, kommen mit Protagonisten ins Gespräch und haben schließlich die Möglichkeit, selbst an der Prozession teilzunehmen.

Termin:	31. März - 02. April 2023
Zeit:	Freitag, 18.00 Uhr - Sonntag, 15.00 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Leitung:	Felix Freund / Dr. Annegret Beck
Kosten:	70,-* / 80,- / 90,- € (ÜN/VP im DZ) Tagungsgebühr 30,- €
Kurs-Nr.:	MCH 2303312
Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

## LASS UNS SCHRITT FÜR SCHRITT AUF DEINEN WEGEN GEHN

Ostern im MCH

Ostern mit allen Generationen gemeinsam erleben und daraus Kraft und Elan für den Alltag schöpfen: Das prägt die Tage im Marcel-Callo-Haus. Dabei wechseln Zeiten des Gebets, der Stille und des Gottesdienstes mit Zeiten des gemeinsamen Nachdenkens über das Geheimnis des jeweiligen Tages, Zeiten des kreativen Tuns und der Festvorbereitung. Kinder, Jugendliche und Erwachsene wählen dabei ihre jeweils eigenen Wege.

Termin:	06. - 09. April 2023
Zeit:	Donnerstag, 18.00 Uhr - Sonntag, 12.00 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Leitung:	Dr. Annegret Beck + Team
Kosten:	140,-* / 160,- / 180,- € (ÜN/VP im DZ) 1. Kind: 40,- € / 2. Kind: 25,- € / ab 3. Kind frei (bis 13 Jahre) Jugendliche: 50,- € (ab 14 Jahre)
Kurs-Nr.:	MCH 2303314
Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

---

## ERKENNE WER DU BIST!

### Meditationskurs

In diesem Meditationskurs werden inspirierende Texte aus östlicher und christlicher Mystik gelesen und meditativ verinnerlicht.

Zum Tagesablauf des Schweigekurses gehören das Sonnengebet am frühen Morgen, sechs Meditations- und zwei Reflexionseinheiten sowie am Abend die meditative Feier der Eucharistie.

Das Essen ist vegetarisch, die Kurssprache ist Deutsch.

Termin:	10. - 14. April 2023
Zeit:	Montag, 12.00 Uhr - Freitag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referent:	Pater Sebastian Painadath SJ
Leitung:	Ayline Plachta
Kosten:	291,50 € (ÜN/VP im DZ p. P.) Kursgebühr: 100,- € (Vergünstigung für TN aus dem Bistum Erfurt möglich)
Kurs-Nr.:	URS 2304102 (in Koop. mit missio Aachen)
Anmeldung:	missio Erfurt / missio@bistum-erfurt.de

---

## ZUR EHRE GOTTES

### Ikebana im Kirchenraum

Ästhetik, Echtheit und Vergänglichkeit sind ein wesentlicher Bestandteil eines kirchlichen Blumenschmucks. Dabei muss sensibel vorgegangen werden, um liturgische Orte im Kirchenraum wie z.B. Ambo und Altar über den schmückenden Charakter hinaus mit einer Botschaft zu verbinden. Dazu ist neben einer floristischen Gestaltung insbesondere die Blumenkunst des Ikebana geeignet.

Was dabei im Einzelnen zu beachten ist, soll in diesem Kurs in Theorie und Praxis vermittelt werden.

Termin:	14. - 16. April 2023
Zeit:	Freitag, 18.00 Uhr - Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referent:	Hans-Peter Boor, Limburg
Leitung:	Dr. Michaela Hallermayer
Kosten:	70,-* / 80,- / 90,- € (ÜN/VP im DZ) Tagungsgebühr: 35,- € Materialkosten: 40,- €
Kurs-Nr.:	URS 2304144
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt

---

## GEWALTFREIE KOMMUNIKATION

### Aufbauseminar

Die Gewaltfreie Kommunikation (GFK) nach Marshall B. Rosenberg ist ein wirkungsvolles Instrument, um Beziehungen aufzubauen, die auf Ehrlichkeit und Empathie beruhen. Wer bereits mit den vier Schritten der GFK vertraut ist, kann in diesem Seminar die Tiefe des Konzeptes erleben, um sich noch klarer auszudrücken und die eigenen Grenzen zu schützen ohne die empathische Grundhaltung aufzugeben.

Termin:	17. - 18. April 2023
Zeit:	Montag, 09.00 Uhr - Dienstag, 16.30 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referenten:	Steffen Quasebarth Dr. Antje Reichert
Kurs-Nr.:	URS 2304171 (in Koop. mit quasebarth.de)
Anmeldung:	<a href="http://www.quasebarth.de/termine">www.quasebarth.de/termine</a>

**Für die Teilnahme an diesem Seminar ist  
Bildungsfreistellung möglich!**

Anerkannt nach dem Bildungsfreistellungsgesetz.  
Weitere Informationen siehe Seite 75

---

## GRUNDKURS SPIRITUALITÄT

### 2023

Termin:	21. - 23. April 2023 (URS 2304212)
Zeit:	Freitag, 18.30 Uhr - Sonntag, 13.00 Uhr

Weitere Informationen siehe Seite 29

## GEHEIME SCHRIFTEN? APOKRYPHE EVANGELIEN

Bibelwochenende

Apokryphe Evangelien, die nicht im Kanon des Neuen Testaments aufgenommen wurden, wecken Erwartungen. Überliefern sie bisher unbekannte Traditionen von Jesus? Und warum werden sie nicht im Gottesdienst gelesen? Die Fülle der apokryphen, frühchristlichen Texte über Jesus Christus gibt ein Bild von der Vielfalt des frühen Christentums und deren Ringen um die Weitergabe der Botschaft Jesu.

Termin:	21. - 23. April 2023
Zeit:	Freitag, 18.30 Uhr - Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referentin:	Barbara Leicht, Kath. Bibelwerk Stuttgart
Leitung:	Dr. Martin Reiß
Kosten:	70,-* / 80,- / 90,- € (ÜN/VP im DZ) Tagungsgebühr: 30,- €
Kurs-Nr.:	URS 2304211
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt

## MEIN HERZ SINGT

Für Familien und alle, die gern mit anderen zusammen singen

Sogenannte Neue Geistliche Lieder gibt es bereits seit 50 Jahren und noch immer werden aktuelle und ergreifende Songs geschrieben. Wer gerne singt, seine Freude an Neuen Geistlichen Liedern hat und vielleicht auf der Suche nach tatsächlich neuen Liedern ist, ist herzlich willkommen zu diesem Workshop. Bringt dazu Freude, gute Laune und Musik im Herzen mit.

Termin:	21. - 23. April 2023
Zeit:	Freitag, 18.30 Uhr - Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Referent:	Daniel Kaufhold
Leitung:	Dr. Annegret Beck
Kosten:	70,-* / 80,- / 90,- € (ÜN/VP im DZ) Tagungsgebühr: 30,- €
Kurs-Nr.:	MCH 2304121

## AUSBILDUNGSKURS: TANZEN IM SITZEN

### Baustein I

Die Ausbildung „Tanzen im Sitzen“ befähigt zur Leitung von Tanzgruppen für SeniorInnen, die in ihrer Beweglichkeit eingeschränkt sind. Sie richtet sich an (auch zukünftige) haupt- oder ehrenamtliche Mitarbeiter/innen in der offenen oder stationären Altenarbeit. In diesem Baustein geht es um die Vermittlung von Tänzen im Sitzen, um methodische Konzepte, Musik und Bewegung und vieles mehr. Es handelt sich um eine Kooperationsveranstaltung mit dem BVST (Bundesverband für Seniorentanz). Teilnehmende mit einer weiten Anreise können eine zusätzliche Übernachtung buchen.

Termin:	22. - 23. April 2023
Zeit:	Samstag, 10.00 Uhr - Sonntag, 15.00 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Referentinnen:	N.N., Referenten des BVST e.V.
Kosten:	302,50 € (ÜN/VP im DZ, Tagungsgebühr, Kursmaterial)
Kurs-Nr.:	MCH 2304221
Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

## AUFBAULEHRGANG II SENIORENTANZLEITER/IN

Die Teilnehmer\*innen lernen Seniorentänze und Tänze im Sitzen kennen und werden befähigt, sie methodisch sinnvoll zu vermitteln. Sie erstellen Stundenbilder und beschäftigen sich mit den psychosozialen Aspekten des Alterns. Voraussetzung zur Teilnahme ist die Mitgliedschaft im BVST e.V. und der Nachweis über die Absolvierung des Grundlehrgangs und des Aufbaulehrgangs sowie geleistete Praxis. Es handelt sich um eine Kooperationsveranstaltung mit dem BVST (Bundesverband für Seniorentanz).

Termin:	27. - 30. April 2023
Zeit:	Donnerstag, 14.00 Uhr - Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Referenten:	N.N., Referenten des BVST e.V.
Leitung:	Dr. Annegret Beck
Kosten:	520,- € (ÜN/VP im DZ, Tagungsgebühr und Kursmaterial)
Kurs-Nr.:	MCH 2304271
Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

---

## DIE SEELE BAUMELN LASSEN

Ein Familienwochenende für alle, die Erholung brauchen

Termin: 28. - 30. April 2023  
Zeit: Freitag, 18.00 Uhr - Sonntag, 13.00 Uhr  
Ort: MCH, Heiligenstadt  
Leitung: Sabine Koch / Dr. Annegret Beck  
Anmeldung: MCH, Heiligenstadt

---

## MIT DEM NOTEBOOK DIE DIGITALE WELT EROBERN

Notebookkurs für Senioren

Termin: 02. - 05. Mai 2023  
Zeit: Dienstag, 15.00 Uhr - Freitag, 10.00 Uhr  
Ort: MCH, Heiligenstadt  
Referent: Martin Kramer, freiberuflicher  
Softwareentwickler und langjähriger IT-Trainer  
Leitung: Felix Freund  
Anmeldung: MCH, Heiligenstadt

---

## BLUMENSCHMUCK IM KIRCHENRAUM

Jede Woche neu stellt sich für viele in den Gemeinden die Frage nach der passenden Blumenauswahl und Gestaltung. Wie lassen sich die Inhalte des Kirchenjahres damit symbolisch umsetzen? Was ist beim Gestalten von Gestecken und Sträußen zu beachten? Wie ist der Altarraum als liturgischer Ort zu berücksichtigen?

Diesen Fragen gehen wir anhand von vielen anschaulichen Beispielen nach und fertigen in einem Praxisteil selbst Blumenschmuck an. Mit grundlegenden Tipps zur floristischen Gestaltung

Termin: 05. - 07. Mai 2023  
Zeit: Freitag, 18.30 Uhr - Sonntag, 13.00 Uhr  
Ort: St. Ursula, Erfurt  
Referentin: Ruth Bredenbeck  
Leitung: Dr. Michaela Hallermayer  
Kosten: 70,-\* / 80,- / 90,- € (ÜN/VP im DZ)  
Tagungsgebühr: 20,- €  
Materialkosten: 30,- €  
Kurs-Nr.: URS 2305052

## GRUNDKURS BIBEL - NEUES TESTAMENT 2023 - 2024

Termin: 05. - 07. Mai 2023 (URS 2305051)  
Die Botschaft von der Auferstehung  
Zeit: Freitag, 18.30 Uhr - Sonntag, 13.00 Uhr

Weitere Informationen siehe Seite 18

## AUFBAUKURS THEOLOGIE 2022 - 2025

Termin: 12. - 14. Mai 2023 (URS 2305121)  
Offenes Wochenende  
Zeit: Freitag, 18.30 Uhr - Sonntag, 13.00 Uhr

Weitere Informationen siehe Seite 14

## VERSCHWÖRUNG! ÜBERALL!?

Politische Bildung

Verschwörungstheorien oder besser: Verschwörungsideologien erfreuen sich auch in der sog. Informationsgesellschaft großer Beliebtheit. Manchmal scheint es fast, als würden Verschwörungen – weltweit – eine Renaissance erleben, gerade auch in unsicheren Zeiten. Aber handelt es sich wirklich um ein neues Phänomen, befeuert durch gezielt ausgestreute „fake news“ in den sozialen Netzwerken? Und noch wichtiger: Wie soll man mit Leuten umgehen bzw. im Gespräch bleiben, die an solche Verschwörungsideologien „glauben“?

Termin: 12. - 14. Mai 2023  
Zeit: Freitag, 18.30 Uhr - Sonntag, 13.00 Uhr  
Ort: St. Ursula, Erfurt  
Referent: N.N. / Holger Kaffka  
Leitung: Dr. Michaela Hallermayer  
Kosten: 45,- € (ÜN/VP im DZ)  
Kurs-Nr.: URS 2305123  
Anmeldung: St. Ursula, Erfurt

Politische Bildung - gefördert durch:

---

## AUF DEN SPUREN DES HERZENS TANZEN...

„Man sieht nur mit dem Herzen gut. Das Wesentliche ist für die Augen unsichtbar.“ (Antoine de Saint- Exupéry)

Hin und hergerissen zwischen den Anforderungen des ganz normalen Alltags vergessen wir oft, wie das geht: mit dem Herzen zu sehen, zu lauschen, das Herz öffnen - und vielleicht sogar dem Weg unseres Herzens folgen...! Mit Kreistänzen aus verschiedenen Ländern, traditionellen Folkloretanzformen, Begegnungstänzen, Meditativen Tänzen, alten und neuen Choreografien wollen wir uns den Raum unserer Herzen erschließen. Aus der äußerlichen Bewegung entsteht oft inneres Bewegt-Sein. Eingeladen sind Frauen und Männer, die Freude an Bewegung und der Gemeinschaft beim Tanzen haben!

Termin:	12. - 14. Mai 2023
Zeit:	Freitag, 18.00 Uhr - Sonntag, 10.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referentin:	Petra Einrauch, Tanzpädagogin für Internationale Folklore und Meditativen Tanz
Leitung:	Dr. Michaela Hallermayer
Kosten:	70,-* / 80,- / 90,- € (ÜN/VP im DZ) Tagungsgebühr: 80,- €
Kurs-Nr.:	URS 2305122
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt

---

## WERKKURS BIBLISCHE FIGUREN

Die ca. 30 cm großen Figuren mit ihren biegbaren Gliedmaßen können helfen, einen Bibeltext in der historischen Ebene besser zu verstehen und im Heute intensiver aufzunehmen.

Wir stellen zwei Figuren her und arbeiten mit ihnen.

Termin:	12. - 14. Mai 2023
Zeit:	Freitag, 17.00 Uhr - Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Leitung:	Sabine Koch
Kosten:	70,-* / 80,- / 90,- € (ÜN/VP im DZ) Tagungsgebühr: 20,- € Kosten pro Figur: 30,- €
Kurs-Nr.:	MCH 2305123
Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

## BEERDIGUNGSDIENST

Termin: 12. - 14. Mai 2023 (Teil 4)  
 Zeit: Freitag, 18.30 Uhr - Sonntag, 13.00 Uhr

Weitere Informationen siehe Seite 15

## SICHER UND ÜBERZEUGEND SPRECHEN UND AUFTRETEN

Rhetorikseminar

Dieses Intensivtraining verbessert die Wirkung der eigenen Sprache und Persönlichkeit entscheidend: Sie trainieren die Grundlagen der Redekunst und erlernen Techniken, die Aufmerksamkeit und das Verständnis der Zuhörer gezielt zu erreichen.

Die individuelle Beratung feilt an Ihrem Auftreten und erhöht Ihre persönliche Sicherheit und Ausstrahlung.

Termin: 15. - 16. Mai 2023  
 Zeit: Montag, 09.30 Uhr - Dienstag, 16.30 Uhr  
 Ort: St. Ursula, Erfurt

Referent: Andreas Schareck  
 Dozent für Kommunikation, Führung und  
 Konfliktmanagement

Leitung: Dr. Martin Reiß

Kosten: 30,- € Verpflegung (ME und Kaffee/Kuchen)  
 45,- € ÜN/FR/AE im DZ  
 53,- € ÜN/FR/AE im EZ  
 Tagungsgebühr: 180,- €

Kurs-Nr. URS 2305152  
 Anmeldung: St. Ursula, Erfurt

**Für die Teilnahme an diesem Seminar ist  
 Bildungsfreistellung möglich!**

Anerkannt nach dem Bildungsfreistellungsgesetz.  
 Weitere Informationen siehe Seite 75

---

## „DER DU DIE WELT BEWEGST, BEWEGST DU NUN AUCH MICH“

Meditatives Tanzen

Dieser Text von Bernhard Wosien lädt dazu ein, uns zu bewegen und uns bewegen zu lassen. Wir tanzen meditative Tänze und traditionelle Tänze aus aller Welt, überwiegend im Kreis, im Reigen.

Musik und Rhythmus regen Körper, Seele und Geist in ihrer Lebendigkeit an. Meditatives Tanzen bietet Raum für vielfältige ganzheitliche Erfahrungen: es stärkt Verbundenheit und Bewegung, es fördert Frieden, Lebensfreude, Tiefe und Stille.

Die Tänze sind einfach zu lernen. Jede und Jeder ist herzlich willkommen.

Termin:	15. - 17. Mai 2023
Zeit:	Montag, 18.00 Uhr - Mittwoch, 13.00 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Referenten:	Renate Werner-Friedrich Inge Henrich Josef Cadiz
Leitung:	Sabine Koch
Kosten:	70,-* / 80,- / 90,- € (ÜN/VP im DZ) Tagungsgebühr: 25,- €
Kurs-Nr.:	MCH 2305151
Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

---

## ICH WÄR SO GERN IN MEINEM ELEMENT!

Mutter-Kind-Woche

Termin:	22. - 26. Mai 2023
Zeit:	Montag, 15.00 Uhr - Freitag, 13.00 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Leitung:	Dr. Annegret Beck / Sabine Koch
Veranstalter / Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

## SENIORENAKADEMIE

Die Seniorenakademie greift aktuelle Themen aus Kirche und Gesellschaft auf.

Das konkrete Thema steht noch nicht fest.

Termin:	22. - 26. Mai 2023
Zeit:	Montag, 18.00 Uhr - Freitag, 10.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referenten:	N.N.
Leitung:	Ulrike Welsch / Dr. Martin Reiß
Kosten:	140,-* / 160,- / 180,- € (ÜN/VP im DZ) Tagungsgebühr: 40,- €
Kurs-Nr.:	URS 2305221
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt

## KESS ERZIEHEN FÜR PÄDAGOGISCHE FACHKRÄFTE IN KINDERTAGESSTÄTTEN

2-teiliger Ausbildungskurs

Pädagogische Fachkräfte sehen sich täglich großen Herausforderungen gegenüber bei ihrer Arbeit. Jede/r Erzieher/-in hat es sicher schon mal erlebt, sich genervt und überfordert zu fühlen. Wie kann man da vorbeugen? Was kann man tun, damit Konflikte nicht eskalieren? Strategien, die früher gegriffen haben, helfen heute oft nicht mehr weiter. An manchen Stellen gehen sie auch nicht konform mit den Zielen, die sich Erzieher:innen heute setzen: selbstbewusste, verantwortungsvolle und glückliche Kinder förderlich zu begleiten.

Termine:	25. - 26. Mai 2023 (1. Teil) 14. - 15. September 2023 (2. Teil)
Zeit:	Donnerstag, 09.30 Uhr - Freitag, 16.30 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referentin:	Yvonne Waclawczyk Erzieherin, KESS-Trainerin
Leitung:	Dr. Michaela Hallermayer
Kosten:	180,- € (ÜN/VP im DZ) Tagungsgebühr: 175,- € (für beide Kursteile zusammen)
Kurs-Nr.:	URS 2306251
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt

---

## GRUNDKURS THEOLOGIE

### 2022 - 2024

Termin: 02. - 04. Juni 2023 (URS 2306021)  
Gnade / Schuld und Versöhnung  
Zeit: Freitag, 18.30 Uhr - Sonntag, 13.00 Uhr

Weitere Informationen siehe Seite 18

---

## PALLIATIVMEDIZIN

### Modul 3

Die Fallseminare sind Teil der Zusatzweiterbildung Palliativmedizin. Sie dienen der Ergänzung und Vertiefung in der Praxis erworbener Fähigkeiten und Fertigkeiten. Die grundsätzlichen Strategien palliativmedizinischer Entscheidungsfindung und Handlungsweisen werden exemplarisch reflektiert und auf die Herausforderung der Praxis übertragen.

Termin: 05. - 09. Juni 2023 (URS 2201173)  
Zeit: Montag, 10.00 Uhr - Freitag, 13.00 Uhr  
Ort: St. Ursula, Erfurt  
Leitung: Dr. Sabine Sonntag-Koch  
Dr. Beate Will  
Dr. Markus-Liborius Hermann  
Kurs-Nr.: URS 2306051  
(in Kooperation mit der LÄK Thüringen)

---

## GRUNDKURS SPIRITUALITÄT

### 2023

Termin: 02. - 04. Juni 2023 (URS 2306022)  
Zeit: Freitag, 18.30 Uhr - Sonntag, 13.00 Uhr

Weitere Informationen siehe Seite 29

## ZEIT FÜR DICH! UND FÜR GOTT?

Oasentage für Mütter

Eingeladen sind Mütter auf der Suche nach Unterbrechung ihres Alltags. Auf vielfältige Weise wollen wir die kostbare Zeit nutzen, um Entspannung zu finden und Strategien für Erholung im Alltag zu erheben. Keine Kinderbetreuung!

Termin:	02. - 04. Juni 2023
Zeit:	Freitag, 18.30 Uhr - Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Referentin:	Franziska Neuenroth, Heilpraktikerin
Leitung:	Dr. Annegret Beck
Kosten:	70,-* / 80,- / 90,- € (ÜN/VP im DZ) Tagungsgebühr: 50,- €
Kurs-Nr.:	MCH 2306232
Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

## GESCHENKE AUS DER KRÄUTERKÜCHE

Kräuterseminar

Ob Holunderblüten, Löwenzahnknospen oder Brennnesselsamen; jedes Wildkraut und auch die Bäume und Sträucher haben ihre eigene Zeit zum Wachsen, Blühen und Fruchten. Um ihre gesunden und heilenden Inhaltsstoffe ganzjährig nutzen zu können, müssen Blätter, Blüten und Früchte haltbar gemacht werden. In der Weiterverarbeitung entstehen daraus leckere kulinarische Geschenke und Produkte für die Hausapotheke.

Im Seminar lernen wir verschiedene Grundrezepte und -techniken kennen, probieren und genießen Selbstgemachtes und tauschen uns zu unseren Erfahrungen rund ums Schenken aus.

Termin:	09. - 11. Juni 2023
Zeit:	Freitag, 18.30 Uhr - Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referentin:	Ruth Bredenbeck
Leitung:	Dr. Michaela Hallermayer
Kosten:	70,-* / 80,- / 90,- € (ÜN/VP im DZ) Tagungsgebühr: 35,- € (inkl. Material)
Kurs-Nr.:	URS 2306091
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt

---

## ELTERNKURS KESS-ERZIEHEN

Ermutigungskurs für Kess-Erziehen-Erfahrene

Dieser Kurs ist für Eltern mit Kindern von 3-10 Jahren, die den Alltag mit den Kindern mehr genießen und Konflikte konstruktiv lösen möchten. Anhand konkreter Beispiele aus der Praxis üben die Teilnehmer, respektvoll und fair Grenzen zu setzen und wie man auch in schwierigen Erziehungssituationen gut miteinander umgehen kann. Das entlastet Eltern und Kinder.

Termine:	09. - 11. Juni 2023 (1. Teil) 13. - 15. Oktober 2023 (2. Teil)
Zeit:	Freitag, 18.30 Uhr - Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referentin:	Yvonne Waclawczyk Erzieherin, KESS-Trainerin
Leitung:	Dr. Michaela Hallermayer
Kosten:	70,-* / 80,- / 90,- € (ÜN/VP im DZ p.Erw.) Tagungsgebühr: 130,- € pro TN 185,- € pro Paar Förderung für AOK Mitglieder ist auf Antrag möglich. Bitte sprechen Sie uns an!
Kurs-Nr.:	URS 2306093
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt

---

## GEWALTFREIE KOMMUNIKATION

Basisausbildung

Termin:	12. - 14. Juni 2023 (URS 2306122)
Zeit:	Montag, 09.00 Uhr - Mittwoch, 16.30 Uhr

Weitere Informationen siehe Seite 21

---

## MIT TABLET UND SMARTPHONE AUF DU UND DU

Seniorenkurs

Termin:	12. - 15. Juni 2023
Zeit:	Montag, 15.00 Uhr - Donnerstag, 10.00 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Referent:	Martin Kramer, freiberuflicher Softwareentwickler und langjähriger IT-Trainer
Leitung:	Felix Freund
Veranstalter / Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

## AUFBAUKURS THEOLOGIE

### 2022 - 2025

Termin: 16. - 18. Juni 2023 (URS 2306161)  
Theologie im Mittelalter u. in der Neuzeit  
Zeit: Freitag, 18.30 Uhr - Sonntag, 13.00 Uhr

Weitere Informationen siehe Seite 14

## SCHOKOLADE MACHT GLÜCKLICH

Politische Bildung

Nur in der Schweiz werden in Europa prozentual mehr Schokolade und Schokoladenwaren pro Kopf konsumiert als bei uns. Pralinen, Riegel, Tafeln, Eis, ... sie sind buchstäblich „in aller Munde“ und dabei so selbstverständlich (geworden), dass man oft gar nicht mehr daran denkt, dass es sich eigentlich um eine „Kolonialware“ handelt und Kakaobohnen bei uns nicht angebaut werden. Dieses Seminar richtet sich an alle Schokoladenfans, die mehr wissen wollen.

Termin: 16. - 18. Juni 2023  
Zeit: Freitag, 18.30 Uhr - Sonntag, 13.00 Uhr  
Ort: St. Ursula, Erfurt  
Referent: N.N.  
Monique Stettmisch-Klus, vivo Erfurt  
Leitung: Dr. Michaela Hallermayer  
Kosten: 45,- € (ÜN/VP im DZ)  
Kurs-Nr.: URS 2306162  
Anmeldung: St. Ursula, Erfurt

Politische Bildung - gefördert durch:

Freistaat  
**Thüringen** 

---

## GROSSELTERN-ENKEL-WOCHENENDE

Termin: 16. - 18. Juni 2023 (MCH 2306162)  
Zeit: Freitag, 18.00 Uhr - Sonntag, 10.00 Uhr  
Ort: MCH, Heiligenstadt  
Referentin: Sabine Koch  
Veranstalter /  
Anmeldung: MCH, Heiligenstadt

---

## ZUSAMMEN EIN STARKES TEAM

Wochenende für Patenkinder (7 bis 15 Jahre) und ihre Paten

Eingeladen sind Patenkinder (7 bis 15 Jahre) mit ihren Tauf- oder Firmpaten, die miteinander ein aufregendes Wochenende erleben möchten: Übereinander rätseln, gemeinsam Aufgaben lösen, spielen, singen, kreativ werden und dabei dem Thema „Pati“ auf der Spur bleiben, das alles und noch mehr erwartet euch.

Termin: 16. - 18. Juni 2023  
Zeit: Freitag, 18.00 Uhr - Sonntag, 13.00 Uhr  
Ort: MCH, Heiligenstadt  
Leitung: Dr. Annegret Beck  
Kosten: 70,-\* / 80,- / 90,- € (ÜN/VP im DZ)  
20,- € pro Kind  
Kurs-Nr.: URS 2306141  
Anmeldung: MCH, Heiligenstadt

Müßiggang ist allen Geistes Anfang.

Franz Werfel

## VON DER SEHNSUCHT NACH DER SCHAU GOTTES

Ikonen-Malkurs

Unter fachkundiger Anleitung fertigen die Teilnehmer in dieser Woche selbst eine Ikone an. Neben der traditionellen Maltechnik mit selbst hergestellten Eitemperafarben und dem Vergolden mit Blattgold beschäftigen wir uns auch mit Symbolik und Spiritualität dieser Bilder. Der Kurs ist sowohl für Anfänger als auch für Fortgeschrittene geeignet.

Termin:	17. - 23. Juni 2023
Zeit:	Samstag, 18.30 Uhr - Freitag, 10.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referent:	Mag. theol. Abraham Karl Selig
Leitung:	Dr. Michaela Hallermayer
Kosten:	210,-* / 240,- / 270,- € (ÜN/VP im DZ) Kursgebühr: 250,- € Materialkosten: ca. 70,- €
Kurs-Nr.:	URS 2306171
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt

## PILGERN - WANDERN - HEILKRÄUTER SAMMELN

Tu deinem Leib Gutes, damit die Seele Lust hat, in ihm zu wohnen. Ruhig werden, beim Wandern die Seele baumeln lassen und dabei wohltuende und wohlschmeckende Kräuter vom Wegesrand als Heilkraft kennenlernen und sammeln. Und auf diese Weise Gott und seine Schöpfung neu entdecken und erkennen, was er uns alles schenkt.

Termin:	18. - 23. Juni 2023
Zeit:	Sonntag, 18.00 Uhr - Freitag, 10.00 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Referentin:	Franziska Neuenroth, Heilpraktikerin
Leitung:	Dr. Annegret Beck
Kosten:	175,-*/ 200,- / 225,- € (ÜN/VP im DZ) Tagungsgebühr: 50,- €
Kurs-Nr.:	MCH 2306181
Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

---

## DEM GEHEIMCODE MEINES KÖRPERS AUF DER SPUR - MÜTTER-TÖCHTER-SEMINAR

Für Mütter mit ihren 10- bis 12-jährigen Töchtern

Anschaulich und altersgerecht entdecken die Mädchen die körperliche Entwicklung in der Pubertät. Für die Mütter besteht Raum zum Erfahrungsaustausch und Gespräche rund um das Thema Pubertät. Außerdem gibt es für Mutter und Tochter Zeit, ihre gemeinsame Beziehung zu stärken und neu zu beleben.

Termin:	23. - 25. Juni 2023
Zeit:	Freitag, 18.00 Uhr - Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Referentin:	Maria Zucht, MFM-Referentin
Leitung:	Annegret Rhode
Kosten:	70,- */ 80,- / 90,- €   1. Kind 15,- € / 2. Kind 10,- € Tagungsgebühr: 10,- €
Veranstalter / Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

Es geht nicht darum,  
jemanden zu fragen,  
wie es ihm geht.  
Es geht darum zuzuhören,  
wenn derjenige antwortet.

Unbekannt

---

## GRUNDKURS SPIRITUALITÄT 2023

Termin:	30. Juni - 02. Juli 2023 (URS 2306302)
Zeit:	Freitag, 18.30 Uhr - Sonntag, 13.00 Uhr

Weitere Informationen siehe Seite 29

## GRUNKURS THEOLOGIE: NATURWISSENSCHAFTEN UND SCHÖPFUNGSGLAUBE

Welt und Mensch als Schöpfung Gottes geraten seit dem Aufkommen der neuzeitlichen Wissenschaften zunehmend in Kritik. Physikalische Kosmologie, biologische Evolutionstheorie bis hin zur Hirnforschung vermitteln Erkenntnisse von Mensch und Welt, die wichtige Grundüberzeugungen des christlichen Welt- und Menschenbildes anfragen.

Stehen sich hier zwei unversöhnliche Weltansichten gegenüber? Lässt sich das christliche Menschenbild mit der modernen Biologie in Einklang bringen? Wie verhalte ich mich als gläubiger Christ/als gläubige Christin zu naturwissenschaftlichen Erkenntnissen, die nicht zuletzt mein Alltagsleben in vielfältiger Weise beeinflussen.

Diese Studienwoche beschäftigt sich mit solchen Fragen nach dem Verhältnis von Naturwissenschaften und christlichem Schöpfungsglauben.

In Zusammenarbeit mit der Katholische Akademie Fernkurs Theologie Würzburg.

Termin:	26. - 30. Juni 2023
Zeit:	Montag, 18.00 Uhr - Freitag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referenten:	N.N.
Begleitung:	Dr. Martin Reiß
Kurs-Nr.:	URS 2306261
Anmeldung:	Katholische Akademie Fernkurs Theologie Würzburg

## GRUNKURS BIBEL - NEUES TESTAMENT 2023 - 2024

Termin:	30. Juni - 02. Juli 2023 (URS 2306301) Die Apostelgeschichte
Zeit:	Freitag, 18.30 Uhr - Sonntag, 13.00 Uhr

Weitere Informationen siehe Seite 18

## WAS DA IN MIR GLÜHT UND GLÄNZT, LEUCHTET UND BRENNT (Meister Eckhart)

### **Leiten, Lehren, Leben aus der eigenen Mitte**

Mit den großartigen Texten des Mystikers Meister Eckhart reflektieren Sie Ihren Leitungsstil, Ihre Art zu lehren und/oder das Leben zu meistern - je nachdem, wo Sie gerade stehen. Wo es Ihnen nötig scheint, finden Sie Schritte der Veränderung.

### **Was ist der Kern meines Selbst?**

Meister Eckhart, Mönch und Mystiker aus dem Mittelalter, lehrt die Menschen einen Weg, auf dem sie diesem Innersten auf die Spur kommen. Einen Weg, der diesen Kern aber auch zur Wirksamkeit in der Welt bringt.

Wir werden Gedanken von Meister Eckhart mit unserem jeweiligen Lebens-Weg verbinden. Ziel dabei ist es, mit dem eigenen Inneren in Resonanz zu kommen, um dann zu schauen: Was ist mir wichtig für meine Art zu leben, zu arbeiten, vielleicht zu leiten und zu lehren. Es geht ums Inne-Werden und Auf-Brechen.

Vielleicht vertiefen Sie dabei die Ausrichtung Ihres Weges; vielleicht entdecken Sie auch Neues, Überraschendes, so dass Sie verändert aus dem Seminar hervorgehen.

Termin:	03. - 07. Juli 2023
Zeit:	Montag, 14.00 Uhr - Freitag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Leitung:	Dr. Holger Kaffka Ulrike Renker
Kosten:	180,-€ ÜN/VP im EZ Tagungsgebühr: 575,- € (500,-€ für Mitglieder RCI)
Kurs-Nr.	URS 2307031 (in Koop. mit dem Ruth Cohn Institut for TCI-international)
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt

**Für dieses Seminar ist Bildungsfreistellung beantragt.**

Weitere Informationen siehe Seite 75

## GARTENSEMINARE KOMPAKT

Praxiswissen zu Gestaltung, Pflanzenverwendung, Anbau und Pflege

In den Kompaktseminaren der GartenAkademie-Thüringen erhalten Sie sachkundige und kreative Anregungen mit vielen praktischen Tipps von Experten für die Umsetzung im eigenen Gartenparadies.

Themen für 2023:

- Gärten im Klimawandel
- Der Gartenboden lebt
- Pflanzen richtig düngen
- naturnahes Gärtnern
- Workshop im Klostergarten
- Bepflanzung von Kübeln und Balkonkästen

Unsere Exkursion führt uns diesmal in eine Staudengärtnerei.

Termin:	05. - 07. Juli 2023
Zeit:	Mittwoch, 15.00 Uhr - Freitag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referentin:	Claudia Frank Dipl.-Ing. Landschaftsarchitektur
Leitung:	Ruth Bredenbeck Dipl.-Ing. Gartenbau
Kosten:	105,- € (ÜN/VP im DZ) oder 55,- € (Verpflegung ohne ÜN/FR) Tagungsgebühr: 120,- € (inkl. Material)
Kurs-Nr.:	URS 2307051 (in Koop. mit der Garten Akademie Thüringen)
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt

## DIE PSALMEN

Ihre liturgische Verwendung im Gottesdienst der Kirche

„Psalliert weise, ... dass unser Herz im Einklang ist mit unserem Wort.“ So beschreibt der hl. Benedikt die innere Haltung beim Psalmengebet. Heute sind vielen die Psalmen fremd geworden. Ein Weg zur Neu-Begeisterung kann die Vergegenwärtigung eines alten Prinzips sein: die liturgische Psalmenverwendung. „Man erfährt dabei, welche Gedanken die Kirche seit Anfang an mit ihrem Beten verbindet, und gewinnt eine bessere Möglichkeit, sich in das Gebet der Ecclesia einzufühlen“ (Josef Pascher). Das Studienwochenende widmet sich verschiedener Psalmen in einem Dreischritt: 1) Literalsinn, 2) patristische, christologische Deutung, 3) liturgische Verwendung. Diese Entdeckungen, nicht nur in der Stundenliturgie, sondern auch in der Messfeier, im Kirchenjahr und bei der Feier der Sakramente führen zu einem bewussteren Mitvollzug der Psalmen, ganz im Sinne des hl. Benedikt.

Termin:	07. - 09. Juli 2023
Zeit:	Freitag, 18.00 Uhr - Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referent:	Prof. Dr. Franz Rudolf Weinert, Domkapitular, Mainz
Kurs-Nr.:	URS 2307071 (in Kooperation mit Liturgie im Fernkurs)
Anmeldung:	Liturgie im Fernkurs, Trier

„Psalliert weise, ... damit unser Herz  
im Einklang ist mit unserem Wort.“

Benedikt von Nursia

## ANTISEMITISMUS UND VERSCHWÖRUNGSIDEOLOGIEN

Politische Bildung

Jüdinnen und Juden wurden und werden schon seit Jahrhunderten eine Vielzahl übler Eigenschaften unterstellt. Sie seien die heimlichen „Strippenzieher“ und kontrollierten Hollywood, Politik und die Weltwirtschaft. Sogar Corona wurde jüdischen Verschwörern in die Schuhe geschoben ... Zeit, dagegen aktiv zu werden!

Termin:	07. - 09. Juli 2023
Zeit:	Freitag, 18.30 Uhr - Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referent:	N.N.
Leitung:	Dr. Michaela Hallermayer
Kosten:	45,- € (ÜN/VP im DZ)
Kurs-Nr.:	URS 2307072
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt

Politische Bildung - gefördert durch:



---

## TANZEN UND BEWEGUNG

Ein Wochenende für alle die Freude am Tanzen haben

Tanzen färbt das Leben bunt! Eine abwechslungsreiche und bunte Mischung verschiedener Tanzformen erwartet Sie an diesem Wochenende. Es werden Mitmachtanze im Kreis getanzt, Tänze am Stuhl und auch Tänze im Sitzen. Dieses Angebot ist für alle geeignet, die sich gern zu Musik bewegen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, auch ein Tanzpartner ist nicht notwendig. Bringen Sie Farbe in Ihr Leben!

Termin:	07. - 09. Juli 2023
Zeit:	Freitag, 18.00 Uhr - Sonntag, 15.00 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Referentin:	Liane Amthor, Referentin des BCST e.V.
Leitung:	Sabine Koch
Kosten:	70,- */ 80,- / 90,- € (ÜN/VP im DZ) Tagungsgebühr: 60,- €
Kurs-Nr.:	MCH 2307073
Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

---

## TAGE DER NEUORIENTIERUNG FÜR GETRENNT LEBENDE UND GESCHIEDENE

Die Erfahrung des Endes einer Partnerschaft stellt vor vielfältige Fragen, egal, ob man verlassen wurde oder selbst die Initiative dazu ergriffen hat. Wo sind die Lebensträume geblieben? Wie kann man die Zukunft neugestalten? Wie können die Verletzungen geheilt und die erfahrenen Enttäuschungen überwunden werden? Auf diese Fragen wollen wir gemeinsam und individuell versuchen Antworten zu finden.

Keine Kinderbetreuung!

Termin:	07. - 09. Juli 2023
Zeit:	Freitag, 18.00 Uhr - Sonntag, 15.00 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Referentin:	Katharina Witte, Psychologin
Leitung:	Dr. Annegret Beck
Kosten:	70,- */ 80,- / 90,- € (ÜN/VP im DZ) Tagungsgebühr: 50,- €
Kurs-Nr.:	MCH 2307071
Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

## FAUSTS VERDAMMNIS

Mit Besuch der Domstufenfestspiele

Frei nach Goethes Dichtung widmet sich Hector Berlioz in seinem Werk „Fausts Verdammnis“ der Sinnsuche des Menschen zwischen Lebensgier, Berufung und Moral. Auch Berlioz' Faust erwacht mit der frühlingshaften Natur zu neuem Leben, bis er durch eine kriegerische Szenerie aus seinem Überschwang in Depressionen verfällt. Doch seine Traurigkeit wandelt sich in freudige Erwartung und macht ihn bereit für Mephistos Angebot, ihm die „wahrhaftige Welt“ zu zeigen.

Das Seminar wird in das Werk und seine Inszenierung einführen. Am Donnerstag- bzw. Samstagabend ist der Besuch der Domstufenfestspiele geplant.

Termin I:	12. - 14. Juli 2023 (URS 2307122)
Zeit:	Mittwoch, 18.30 Uhr - Freitag, 09.00 Uhr
Termin II:	14. - 16. Juli 2023 (URS 2307141)
Zeit:	Freitag, 18.30 Uhr - Sonntag, 10.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Leitung:	Dr. Markus-Liborius Hermann
Kosten:	95,- € (ÜN/VP im DZ)
	Tagungsgebühr: 95,- € (Wo)
	105,- € (WE)
	(inkl. Eintrittskarte für die Festspiele)
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt

## OASENTAGE FÜR FRAUEN

Spirituelle Tage als Kraftquelle für den Alltag

Natürlich ist Ihr Leben keine Wüste. Aber ab und zu den Alltag hinter sich lassen, einmal weg von allem und sich nur Zeit für sich allein zu nehmen – das kann eine Oase sein. Wir wollen diese Tage mit kreativen Impulsen, Austausch, Spaziergängen, Gebet und Meditation gestalten.

Termin:	12. - 14. Juli 2023
Zeit:	Mittwoch, 18.30 Uhr - Freitag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Leitung:	N.N.
Kosten:	105,- €* / 120,- € / 135,- € (ÜN/VP im DZ)
	Tagungsgebühr: 20,- €
Kurs-Nr.:	URS 2307121
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt

## TANZ UND KULTUR

Kunst und Kultur können wir sehr vielfältig erleben. Dieses Seminar möchte zum einen Kunst und Kultur im Tanz erlebbar machen, zum anderen auf Entdeckungsreise nach kulturellen Schätzen in Erfurt und der Umgebung gehen.

Termin:	09. - 13. August 2023
Zeit:	Mittwoch, 18.00 Uhr - Sonntag, 10.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referentin:	Petra Einrauch, Tanzpädagogin für Internationale Folklore und Meditativen Tanz
Begleitung:	Dr. Michaela Hallermayer
Kurs-Nr.:	URS 2308071

## DEINE FARBEN SIND DAS LEBEN

Familienpilgertage durch das Eichsfeld

Eingeladen sind Familien mit ihren Kindern von sechs bis sechzehn sowie Erwachsene, die Familien mögen, die Freude am Wandern haben und dabei sich selbst und Gott auf die Spur kommen möchten. Startpunkt ist jeweils das MCH, Zielpunkte sind verschiedene Wallfahrtsorte im Eichsfeld. Höhepunkt ist die Mitfeier des Festgottesdienstes im Klüsch Hagis an Maria Himmelfahrt am 15. August.

Termin:	11. - 16. August 2023
Zeit:	Freitag, 18.00 Uhr - Mittwoch, 13.00 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Leitung:	Dr. Annegret Beck Sabine Koch Theresia Behrendt
Kosten:	175,-* / 200,- / 225,- € (ÜN/VP im DZ) 1. Kind: 40,- € / 2. Kind: 30,- € / ab 3. Kind frei Tagungsgebühr: 10,- € pro Erw.
Kurs-Nr.:	MCH 2308141
Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

## KONTRATÄNZE - MACH MIT!

Für Tanzleiter/-innen und Interessierte

Der Kontratanz wird im Gegensatz zum bekannten Paartanz als Gruppe in unterschiedlichen Formationen getanzt. Der Kontratanz schöpft aus einem reichhaltigen Repertoire an aufeinanderfolgenden Figuren, bei denen man während eines Tanzes allen Tanzenden begegnet. Sein großer Reiz liegt in der besonderen Wahrnehmung der Mittanzenden, der Tanzmusik und des Raumes.

Karsten und Walburga Gillgasch tanzen nach den beliebten Kontratänzen von John Playford (CD's „English Dancing Master“) und eigenen Choreografien mit verschiedenen Kontraaufstellungen.

Vorkenntnisse (englische Kette, Damenkette und Hecke) sind sehr hilfreich, aber nicht unbedingt notwendig, jedoch sollten ein gutes Rhythmusgefühl, Ausdauer und Raumorientierung vorhanden sein. Die Tänze werden in Deutsch angesagt.

Termin: 18. - 20. August 2023  
 Zeit: Freitag, 15.00 Uhr - Sonntag, 13.00 Uhr  
 Ort: MCH, Heiligenstadt

Referenten: Walburga und Karsten Gillgasch  
 Referenten des Bundesverbandes für Seniorentanz

Leitung: Dr. Annegret Beck

Kosten: 250,- € (ÜN/VP im DZ)  
 Kurs-Nr.: MCH 2308181  
 (in Zusammenarbeit mit dem SSA Erfurt)  
 Anmeldung: MCH, Heiligenstadt

## GRUNDKURS THEOLOGIE

2022 - 2024

Termin: 25. - 27. August 2023 (URS 2308251)  
 Offenes Wochenende  
 Zeit: Freitag, 18.30 Uhr - Sonntag, 13.00 Uhr

Weitere Informationen siehe Seite 18

## MITEINANDER REDEN IN POLITISCH UNRUHIGEN ZEITEN

Wie bleiben wir im Gespräch mit Menschen, deren Haltung wir nicht teilen?

Die politische Auseinandersetzung ist immer stärker polarisiert. Das gilt für unsere beruflichen und oft für unsere privaten Beziehungen. Heftige Diskussionen brechen auf unter Kolleg\*innen und im Familienkreis. Und sie werden zunehmend mit plakativen Begriffen und Zuschreibungen geführt, wie progressiv und reaktionär, links und rechts. Sprache wird zur Waffe statt zum Mittel der Verständigung.

Wie bleiben wir im Gespräch mit Menschen, deren Haltung wir nicht teilen? Wie signalisieren wir zu verstehen, ohne einverstanden zu sein? Wie können wir Positionen sachlich formulieren, ohne persönlich abzuwerten oder zu verletzen? Wie grenzen wir uns ab?

Das sind die Fragen, die wir in unserem Workshop stellen und möglichst auch beantworten wollen. Das Konzept der Themenzentrierten Interaktion (TZI) kann uns dabei helfen, Kommunikation und Auseinandersetzungsprozesse differenziert zu betrachten und handlungsfähig zu bleiben. Die Erfahrungen, Erkenntnisse, Vorstellungen und Wünsche der Teilnehmenden werden die Grundlage unseres gemeinsamen Arbeits- und Gruppenprozesses sein.

Der Kurs besteht aus zwei Kursteilen zu je neun Arbeitseinheiten à 90 Minuten. So können zwischendurch Erfahrungen gesammelt und im zweiten Kursteil reflektiert werden. Für Teilnehmende in der TZI-Aufbauausbildung kann der Kurs als A3 anerkannt werden.

Termine: 25. - 27. August 2023 (1. Kursteil)  
20. - 22. Oktober 2023 (2. Kursteil)  
Zeit: Freitag, 14.00 Uhr - Sonntag, 13.00 Uhr-  
Ort: St. Ursula, Erfurt

Leitung: Dr. Holger Kaffka / Andrea Simon  
Kosten: 180,- € ÜN/VP im EZ  
Tagungsgebühr: 610,- €  
(535,- € für Mitglieder RCI)  
Es ist Förderung als politische Bildung beantragt.  
Falls diese gewährt wird, wird der Preis reduziert.

Kurs-Nr. URS 2308252 (in Koop. mit dem Ruth  
Cohn Institut for TCI-international)  
Anmeldung: St. Ursula, Erfurt

## DIE EIGENE MITTE FINDEN

### Intuitives Bogenschießen

Beim Bogenschießen braucht es wie im Leben Balance und einen guten Stand, um Angezieltes zu erreichen. Im immer wiederkehrenden Ablauf von Stand finden – Ziel nehmen – Spannung aufbauen – Spannung lösen geschieht das Bogenschießen und ist ausgerichtet am Atem der Schießenden. Der Atem bestimmt das Tempo und hilft gleichzeitig dabei, sich wie in der Meditation in der Bewusstheit für den Augenblick zu üben. In der Achtsamkeit mit sich und dem Bogen können Räume frei werden, die eigene Mitte (wieder) zu entdecken.

Das intuitive Bogenschießen wird uns an diesem Wochenende immer wieder dabei unterstützen, raus aus dem Alltag und ganz ins Hier und Jetzt zu kommen.

Ausrüstung wird gestellt.

Vorkenntnisse oder eine besondere Fitness sind nicht erforderlich.

Termin:	Sommer 2023
Zeit:	Freitag, 18.30 Uhr - Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referentin:	N.N.
Leitung:	Dr. Markus-Liborius Hermann
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt

## WO STEHE ICH? WO WILL ICH HIN?

Bildungsfreizeit für junge geflüchtete Männer

Eine Selbstreflexion zum Thema „Wo stehe ich? Wo will ich hin?“, das Aufzeigen von beruflichen Zukunftsperspektiven und die Begegnung mit Einheimischen ermöglichen, um Deutschland und Thüringen besser kennenzulernen – das sind die Hauptziele für diese Bildungsfreizeit.

Eingeladen sind junge Männer mit Flucht- bzw. Migrationshintergrund.

Termin: Sommer 2023  
Zeit: Freitag, 18.00 Uhr - Sonntag, 14.00 Uhr  
Ort: Wird noch bekannt gegeben

## BILDUNGS- UND BEGEGNUNGSTAGE

Für einheimische und geflüchtete Frauen und Kinder

Mit den Bildungstagen wollen wir Frauen stärken, selbstbewusster machen und ihnen Wissen an die Hand geben, das sie zur Bewältigung des Alltags benötigen. Nicht nur Männer wollen oder müssen einer Erwerbsarbeit nachgehen, auch viele Frauen haben den Wunsch, Beruf und Familie zu vereinbaren. Hierfür benötigen sie das Wissen, wie die Arbeitswelt in Deutschland funktioniert und wie sie an Informationen rund um das Thema Beruf und Bewerbung sowie rechtliche Hürden auf diesem Gebiet gelangen.

Aus dem Programm:

- Gesprächs- und Begegnungsrunden
- Informationen zu beruflichen Perspektiven und arbeitsrechtlichen Fragen
- Angebote in der Thüringer Natur

Termin: Sommer 2023  
Zeit: Freitag, 15.00 Uhr - Sonntag, 13.00 Uhr  
Ort: Wird noch bekannt gegeben

## GEMEINSAM LEBEN IN THÜRINGEN

Bildungs- und Begegnungsfreizeit für einheimische und geflüchtete Familien

Begegnung fördern, zusammen die neue Umgebung erkunden, ins Gespräch kommen und voneinander lernen - das wollen wir in einer Bildungsfreizeit ermöglichen.

Flüchtlingsfamilien sollen bei geführten Ausflügen und Spaziergängen sowie in kurzen Bildungseinheiten das Leben in Deutschland und Thüringen besser kennenlernen.

Eingeladen sind alle Familien, die Interesse an Begegnung und am gemeinsamen Austausch haben.

Termin: Sommer 2023  
Zeit: Montag, 18.00 Uhr - Donnerstag, 14.00 Uhr  
Ort: Wird noch bekannt gegeben

### Für alle Veranstaltungen gilt:

Leitung: Amelie Förtsch  
Kosten: Die Teilnahme ist kostenfrei und beinhaltet Vollpension. Sollten Fahrtkosten nicht getragen werden können, kann Unterstützung vermittelt werden.

Weitere Informationen und Anmeldung:  
Bildungswerk im Bistum Erfurt  
bildungswerk@bistum-erfurt.de  
Tel.: 0361/ 6572-371

Gefördert durch:

Freistaat  
**Thüringen** 

## MFM - EIN WERTORIENTIERTES, SEXUALPÄDAGOGISCHES PRÄVENTIONSPROJEKT



**KörperWunderWerkstatt**  
My Fertility Matters

**KörperWunderWerkstatt** ist das neue Angebot des MFM-Programms für die Grundschule.

In geschlechtsgetrennten Workshops erfahren die Schülerinnen und Schüler der 4. Klasse auf sehr kindgerechte Weise, wie sich der Körper von Mädchen und Jungen in der Pubertät verändert. Sie lernen die weiblichen und männlichen Geschlechtsorgane kennen und erfahren behutsam, wie ein neues Leben entsteht. Anhand einer Fülle von bunten, anschaulichen Materialien, von Symbolen und Vergleichen lernen die Mädchen und Jungen, wie in der Wunderwerkstatt ihres eigenen Körpers gerade ein Meisterwerk entsteht! Sie spüren, wie kostbar und wertvoll ihr Körper ist.



**My Fertility Matters**  
Werteorientiertes  
Präventionsprogramm

Der **Elternvortrag** für die Workshops Zyklusshow und Agenten auf dem Weg ist fester Bestandteil unseres Angebots

und richtet sich an Eltern, LehrerInnen und ErzieherInnen. Er sorgt für gegenseitiges Verständnis, Transparenz und erzeugt eine Gesprächsbasis zwischen Eltern, Kindern und Lehrern.



**Zyklusshow**  
My Fertility Matters

„**Zyklusshow**“ ist eine einzigartige, anschauliche und liebevolle Darstellung des weiblichen Zyklusgeschehens.

In phantasievollen Rollenspielen schicken wir 10- bis 12-jährige Mädchen auf eine spannende Entdeckungsreise durch die Geheimnisse ihres weiblichen Körpers. Weit entfernt von trockener Theorievermittlung oder der mit dem Thema oft verbundenen Peinlichkeit erlernen die Mädchen spielerisch, altersgerecht und in geschütztem Rahmen, wie ein neues Leben entsteht, welche Veränderungen die Pubertät mit sich bringt und warum Frauen ihre Tage bekommen. Liebevoll wird dem Thema der Raum gegeben, der ihm gebührt.

Die Mädchen spüren: „*Was in mir vorgeht, ist der reinste Luxus!*“



**Agenten auf dem Weg**  
My Fertility Matters

Der Workshop „**Agenten auf dem Weg**“ ist eine einzigartige, anschauliche und liebevolle Darstellung der Vorgänge im

Körper von Mann und Frau. In einem phantasievollen Stationenspiel schicken wir 10- bis 12-jährige Jungen auf eine spannende Entdeckungsreise durch den männlichen und weiblichen Körper. Weit entfernt von trockener Theorievermittlung oder der mit dem Thema oft verbundenen Peinlichkeit erlernen die Jungen spielerisch und in geschütztem Rahmen, was in ihrem eigenen Körper geschieht, wenn sie sich vom Jungen zum Mann entwickeln, wie neues Leben entsteht und warum Frauen ihre Tage bekommen. In ernsthaften Gesprächen, aber auch mit viel Spaß wird dem Thema in altersgerechter und respektvoller Weise der Raum gegeben, der ihm gebührt. Die Jungen spüren: „*Was in mir vorgeht, ist echt cool!*“



**WaageMut**  
My Fertility Matters

**WaageMut** ist das neue, weiterführende Angebot des MFM-Programms und baut auf den Workshops Zyklusshow

und Agenten auf dem Weg auf. Dieser sexualpädagogische Workshop befindet sich in der Aufbauphase und kann noch nicht flächendeckend angeboten werden. Er richtet sich an Jugendliche ab der 9. Klasse und junge Erwachsene. Er baut idealerweise auf den MFM-Angeboten „Zyklusshow“ und „Agenten auf dem Weg“ auf. Inhaltlicher Schwerpunkt ist hier das fundierte und RICHTIGE Wissen um die Fruchtbarkeit von Frau und Mann und der achtsame Umgang mit diesem wertvollen Gut. Es geht um die Wirkweise der verschiedenen – insbesondere hormonellen – Verhütungsmethoden im Körper der Frau. Aspekte und Impulse für eine gelingende Beziehung runden die Inhalte ab.

Nähere Informationen unter: [www.mfm-programm.de](http://www.mfm-programm.de)

Kosten pro Angebot:

Honorar für Referenten: 200,- € (+ Fahrtkosten)  
(KKW: 150,00 €)

Materialkosten: 2,- € pro Teilnehmer

Termine: auf Anfrage

Stützung: auf Antrag durch das Bistum möglich.

## BIBLISCHE FIGUREN GANZ GROSS

50 cm große Figuren

Während die „normalen“ biblischen Figuren eine Größe von ca. 30 cm haben, gibt es auch biblische Figuren in einer Größe von 50 cm. In größeren Räumen wie Kirchen oder einem Saal wirken sie eindringlicher als die 30er Figuren. Sie sind schwerfälliger in der Handhabung, und man hat gewöhnlich nicht einfach mehrere dieser Figuren für die Hand der einzelnen Gruppenmitglieder. Sie sind aber sehr gut geeignet, um eine Szene darzustellen und mit einer Gruppe darüber ins Gespräch zu kommen.

Termin:	13. - 15. Oktober 2023
Zeit:	Freitag, 17.00 Uhr - Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referentin:	Dr. Jutta Brutscheck
Leitung:	Dr. Michaela Hallermayer
Kosten:	70,-* / 80,- / 90,- € (ÜN/VP im DZ) Tagungsgebühr: 35,- € Materialkosten: ca. 100,- €
Kurs-Nr.:	URS 2310137
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt

## STUDIENREISE NACH GRIECHENLAND

Antike, Paulus und Orthodoxie

Erleben Sie auf dieser Reise die Höhepunkte des alten und neuen Hellas! Sie besuchen bedeutende Wirkorte des Apostels Paulus, großartige Stätten der griechischen Antike und wichtige Stätten der Orthodoxie. Unter fachkundiger Anleitung tauchen Sie ein in die Zeit des Apostels, erfahren von antiken Göttern und Helden und erleben die pulsierenden Metropolen Thessaloniki und Athen.

Termin: 02. - 10. Oktober 2023

Einführungstag: Mai / Juni 2023

Leitung: Dr. Markus-Liborius Hermann  
(in Zusammenarbeit mit Biblisch Reisen)

Kosten: ca. 1.795,- € (EZ-Zuschlag: 320,- €)  
Endgültige Preise werden noch festgelegt.

Voranmeldung: bis 15. April 2023

Anmeldung: St. Ursula, Erfurt

Die größte Sehenswürdigkeit,  
die es gibt, ist die Welt.  
Sieh sie dir an.

Kurt Tucholsky

---

## SEPTEMBER

- 01.-03.09.      Aufbaukurs Theologie  
St. Ursula, Erfurt
- 
- 01.-03.09.      Workshop Pilgerlieder  
St. Ursula, Erfurt
- 
- 04.-06.09.      Gewaltfreie Kommunikation  
St. Ursula, Erfurt
- 
- 08.-10.09.      Grundkurs Bibel - Neues Testament  
St. Ursula, Erfurt
- 
- 08.-10.09.      Kräuterseminar  
St. Ursula, Erfurt
- 
- 08.-10.09.      Eutonie  
St. Ursula, Erfurt
- 
- 11.-15.09.      KiTa-Leitungskurs  
St. Ursula, Erfurt
- 
- 11.-15.09.      Palliativmedizin - Basiskurs  
St. Ursula, Erfurt
- 
- 14.-15.09.      Kess-Erziehen für Pädagogen  
St. Ursula, Erfurt
- 
- 21.09.          Seelentag  
St. Ursula, Erfurt
- 
- 22.-24.09.      Grundkurs Spiritualität  
St. Ursula, Erfurt
- 
- 22.-24.09.      Absolventenwoche Theologie  
St. Ursula, Erfurt
- 
- 28.09.-01.10.   Ikebana  
St. Ursula, Erfurt
- 
- 29.09.-01.10.   Werkkurs Biblische Figuren  
St. Ursula, Erfurt

---

## OKTOBER

- 03.-05.10.      Werkkurs Biblische Figuren  
St. Ursula, Erfurt
- 
- 06.-08.10.      Politische Bildung  
St. Ursula, Erfurt
- 
- 09.-13.10.      Eutonie-Woche  
St. Ursula, Erfurt
- 
- 13.-15.10.      Bibelfiguren „ganz groß“  
St. Ursula, Erfurt
- 
- 13.-15.10.      Kess-Erziehen für Eltern  
St. Ursula, Erfurt

- 
- 18.-20.10. KiTa-Leitung Refresher  
St. Ursula, Erfurt
- 
- 20.-22.10 Grundkurs Theologie  
St. Ursula, Erfurt
- 
- 20.-22.10. Miteinander Reden in politisch  
unruhigen Zeiten / St. Ursula, Erfurt
- 

## NOVEMBER

- 02.-05.11. Oasentage  
St. Ursula, Erfurt
- 
- 03.-05.11. Aufbaukurs Theologie  
St. Ursula, Erfurt
- 
- 06.-10.11. Palliativmedizin - Basiskurs  
St. Ursula, Erfurt
- 
- 10.-12.11. Nähkurs für Anfänger  
St. Ursula, Erfurt
- 
- 13.-14.11. Gewaltfreie Kommunikation  
St. Ursula, Erfurt
- 
- 16.11. Seelentag  
St. Ursula, Erfurt
- 
- 17.-19.11. Grundkurs Liturgie  
St. Ursula, Erfurt
- 
- 17.-19.11. Grundkurs Spiritualität  
St. Ursula, Erfurt
- 
- 24.-26.11. Sakraler Tanz  
St. Ursula, Erfurt
- 
- 24.-26.11. Grundkurs Bibel - Neues Testament  
St. Ursula, Erfurt
- 
- 27.-29.11. Gewaltfreie Kommunikation  
St. Ursula, Erfurt
- 

## DEZEMBER

- 08.-10.12. Werkkurs Biblische Figuren  
St. Ursula, Erfurt
- 
- 08.-10.12. Grundkurs Theologie  
St. Ursula, Erfurt
- 
- 08.-10.12. Advent in Erfurt  
St. Ursula, Erfurt

---

## ANMELDUNG

Ihre Anmeldung richten Sie bitte unter Angabe der Kursnummer an die Heimsvolkshochschule St. Ursula bzw. an die beim jeweiligen Kurs angegebene Stelle (Adressen siehe S. 1 und 74). Gern sind auch Anmeldungen über unsere Website möglich. Anmeldeschluss ist jeweils 10 Tage vor Kursbeginn.

Durch die von Ihnen getätigte telefonische oder schriftliche Anmeldung sind Sie verbindlich für den Kurs angemeldet. Geben Sie bitte bei Ihrer Anmeldung an, ob Sie Einzel- oder Doppelzimmer wünschen, da beides nur begrenzt vorhanden ist.

---

## KOSTEN

Unsere Preise entsprechen meist nicht den Realkosten. Die ungedeckten Kosten trägt das Bistum Erfurt als Träger der Einrichtung.

Bei den Kursen mit gestaffelten Preisen bitten wir Sie, Ihrem Einkommen entsprechend selbst einzuschätzen, welchen Unkostenbeitrag Sie leisten können. Mit dem jeweiligen Grundpreis (gekennzeichnet mit \*) ist ein Mindestsatz festgelegt.

Die genannten Kosten beziehen sich auf die gesamte Dauer des Kurses und beinhalten Übernachtung und Vollverpflegung im DZ sowie für Kurse mit Kindern die Kinderbetreuung. Im Preis enthalten ist auch die Benutzung von Bettwäsche und Handtüchern.

Der Einzelzimmerzuschlag beträgt im Bildungshaus St. Ursula 8,- € / im MCH Heiligenstadt 10,- € pro Nacht.

Haben Sie bitte Verständnis dafür, dass auf Grund des pauschalierten Kostenbeitrages keine Absenkung des Grundpreises erfolgen kann, wenn einzelne Leistungen nicht in Anspruch genommen werden.

---

## UNTERSTÜTZUNG

Eine Teilnahme sollte nicht an den Finanzen scheitern. Eine finanzielle Unterstützung ist in besonderen Fällen (Arbeitslose, Alleinerziehende, kinderreiche Familien u.ä.) möglich. Bitte sprechen Sie mit dem jeweiligen Kursleiter bei der Anmeldung.

---

## STORNIERUNG

Falls Sie bei einem Kurs absagen (ab 10 Tage vorher), müssen wir leider eine Stornogebühr von 15,- € erheben. Bei späterem Rücktritt (ab 5 Tage vor Kursbeginn) wird die volle Kursgebühr in Rechnung gestellt. Wir bitten um ihr Verständnis.

---

## ÜBERWEISUNG DES TEILNEHMERBEITRAGES

Der Teilnehmerbeitrag ist jeweils im Voraus an die Bankverbindung des entsprechenden Tagungshauses zu entrichten.

Die Kosten finden Sie bei dem entsprechenden Kurs aufgeführt.

---

## BANKVERBINDUNGEN

HVHS „St. Ursula“

Bankverbindung: Pax-Bank e.G. Erfurt

BIC: GENODED1PAX

IBAN: DE46 3706 0193 5040 0690 48

### **Für Kurse, die im MCH Heiligenstadt stattfinden:**

Bildungshaus „Marcel Callo“

Bankverbindung: Pax-Bank e.G. Erfurt

BIC: GENODED1PAX

IBAN: DE75 3706 0193 5000 2720 45

Geben Sie als Verwendungszweck bitte immer Name und Kursnummer an.

---

## SEELSORGEAMT ERFURT

Regierungsstraße 44a, 99084 Erfurt

Tel.: 0361 / 6572 - 310

Fax: 0361 / 6572 - 319

Internet: [www.bistum-erfurt.de](http://www.bistum-erfurt.de)

**Leitung:** Dr. Anne Rademacher

**Sekretariat:** Annette Mauermann, Tel. - 310

E-Mail: [seelsorgeamt@bistum-erfurt.de](mailto:seelsorgeamt@bistum-erfurt.de)

---

## MARCEL-CALLO-HAUS (MCH)

Lindenallee 21, 37308 Heilbad Heiligenstadt

Tel.: 03606 / 667 - 0

Fax: 03606 / 667 - 400

Internet: [www.mch-heiligenstadt.de](http://www.mch-heiligenstadt.de)

**Leitung:** Dr. Annegret Beck, Tel. - 412

**Sekretariat:** Melanie Seyfahrt, Tel. - 409

E-Mail: [info@mch-heiligenstadt.de](mailto:info@mch-heiligenstadt.de)

**Pädagogische Mitarbeiter:**

Felix Freund, Tel. - 410

Sabine Koch, Tel. - 161

---

## BILDUNGSHAUS ST. URSULA

Trommsdorffstraße 29, 99084 Erfurt

Tel.: 0361 / 60114 - 0

Fax: 0361 / 60114 - 99

Internet: [www.bildungshaus-st-ursula.de](http://www.bildungshaus-st-ursula.de)

**Leitung:** Dr. Markus-Liborius Hermann, Tel. - 21

E-Mail: [leitung@bildungshaus-st-ursula.de](mailto:leitung@bildungshaus-st-ursula.de)

**Pädagogische Mitarbeiter:**

Dr. Martin Riß, Tel. - 22

E-Mail: [mriess@bildungshaus-st-ursula.de](mailto:mriess@bildungshaus-st-ursula.de)

Dr. Michaela Hallermayer, Tel. - 25

E-Mail: [mhallermayer@bildungshaus-st-ursula.de](mailto:mhallermayer@bildungshaus-st-ursula.de)

**Kursanmeldungen:**

Sophie Schimek, Tel. - 0

E-Mail: [kurse@bildungshaus-st-ursula.de](mailto:kurse@bildungshaus-st-ursula.de)

**Tagungshausanfragen:**

Anja Kurz, Tel. - 20

E-Mail: [rezeption@bildungshaus-st-ursula.de](mailto:rezeption@bildungshaus-st-ursula.de)

---

## WAS IST BILDUNGSFREISTELLUNG?

Bildungsfreistellung ist der Anspruch auf Freistellung von der Beschäftigung zur Teilnahme an anerkannten Bildungsveranstaltungen der gesellschaftspolitischen, arbeitsweltbezogenen oder ehrenamtsbezogenen Bildung.

Beschäftigte haben ab dem 1. Januar 2016 auch in Thüringen Anspruch auf bis zu fünf Tage bezahlte Bildungsfreistellung innerhalb eines Kalenderjahres.

Das Arbeitsentgelt wird entsprechend dem Erholungsurlaub fortgezahlt, eine Erwerbstätigkeit während der Bildungsfreistellung wird ausgeschlossen.

Gesetzliche Grundlage bildet das Thüringer Bildungsfreistellungsgesetz.

Weitere Informationen erhalten Sie über:  
das Thüringer Ministerium für Bildung, Jugend und Sport

Seminare, die nach dem Bildungsfreistellungsgesetz anerkannt sind, sind eigens ausgewiesen.

„Bildung kommt von Bild  
und nicht von Buch,  
sonst hieße es ja Buchung.“

Zitiert nach Dr. Hubert Klingenberg

---

## LEITBILD

### EIN TAGUNGSZENTRUM ...

Das Bildungshaus St. Ursula ist eine anerkannte Heimvolkshochschule des Landes Thüringen in Trägerschaft der Katholischen Kirche im Bistum Erfurt.

Als Einrichtung der katholischen Erwachsenenbildung leistet das Bildungshaus einen Beitrag zum pastoralen Grundauftrag der Kirche und wirkt gleichzeitig mit an der öffentlichen Bildungsaufgabe des Staates. Sein Name geht zurück auf die seit 1667 in unmittelbarer Nachbarschaft ansässigen Schwestern des Ursulinenklosters.

### ... MIT ZIELORIENTIERUNG

Im Zentrum der Bistums- und Landeshauptstadt Erfurt gelegen, soll unser Bildungshaus ein Ort sein, der

- den Kursteilnehmer/-innen das spürbare Gefühl von Gastfreundschaft und Willkommensein bietet und ihnen als Zeit-Raum zu eigenverantwortlichem Lernen zur Verfügung steht;
- eine inhaltliche Auseinandersetzung mit kirchlichen und gesellschaftlichen sowie persönlichen, familialen und beruflichen Themen ermöglicht;
- durch Wissensvermittlung und Dialog, durch kreative Seminarformen und spirituelle Angebote den ganzen Menschen in den Blick nimmt;
- den aktuellen Herausforderungen in Kirche und Gesellschaft Rechnung trägt;
- Menschen zu ehrenamtlichem Engagement befähigt;
- durch die Kompetenz unserer pädagogischen Mitarbeiter/-innen und Gastreferenten zu selbstbestimmten Lernen beiträgt.

### ... AUF CHRISTLICHEM FUNDAMENT

In der Kombination von kognitiven, emotionalen und sozialen Lernangeboten stellen wir uns dem Anspruch einer ganzheitlichen Bildungsarbeit, die sich an christlichen Werten orientiert und sich aus der biblischen Botschaft und ihrem Weltauftrag herleitet. Sie sieht in Gott den Urgrund der Schöpfung und damit auch des Menschen und seiner Geschichte.

Dieser Grundüberzeugung folgend respektieren wir die Einmaligkeit und Würde von Mensch und Schöpfung. Ebenso gelten uns Solidarität und Gerechtigkeit als unverzichtbare und prägende Elemente gemeinschaftlichen Zusammenlebens, für die es sich einzusetzen lohnt.

Bei unseren Veranstaltungen sind wir folglich auf einen sorgsamen Umgang mit Menschen und Ressourcen bedacht und möchten einen einfachen und echten Lebensstil pflegen und vermitteln.

Mit dieser Grundausrichtung als kirchliches Bildungshaus verbinden wir die Akzeptanz anderer Standpunkte und Lebensformen, insofern sie sich an humanen Werten orientieren.

## ... MIT VIELFÄLTIGEN ANGEBOT

Schwerpunkte unseres Seminarprogramms sind:

- Theologie und Spiritualität
- Persönlichkeitsbildung und berufliche Kompetenz
- Kultur und Geschichte
- Ehrenamtsförderung
- zielgruppenspezifische Angebote

## ... FÜR VERSCHIEDENE ZIELGRUPPEN

Wichtige Zielgruppen unseres Seminarprogramms sind:

- Interessierte Erwachsene aus den Gemeinden, Gruppen und Verbänden
- Kirchliche Mitarbeiter/-innen im Haupt- und Ehrenamt
- unge Paare und Familien
- Senioren

Grundsätzlich sind unsere Bildungsangebote offen für Menschen aus allen Bevölkerungsschichten, Weltanschauungen und Konfessionen.

## ... ERFOLGREICH DURCH QUALITÄT

Zur Verwirklichung unserer Ziele tragen bei:

- eine klare Führungs- und Organisationsstruktur
- die regelmäßige Arbeit an gelingender Kommunikation zwischen allen Bereichen des Hauses
- die Kompetenz und das Engagement aller Mitarbeiter/-innen im pädagogischen Team, in Verwaltung, Küche und Hauswirtschaft
- die regelmäßige Teilnahme aller Mitarbeiter/-innen an Fortbildungen, die gleichermaßen Persönlichkeitsentfaltung und Aufgabenerfüllung im Blick haben
- der stetige Prozess der Qualitätsentwicklung und die kollegiale Zusammenarbeit auf allen Ebenen des Hauses.

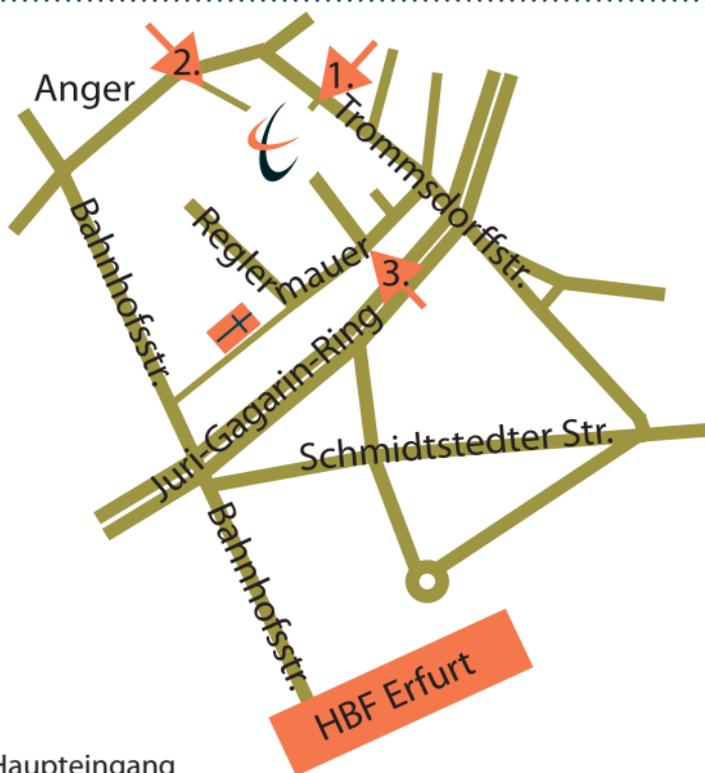
## ... MIT ENGAGIERTEM TEAM

Zu unserem Team gehören motivierte und qualifizierte Mitarbeiter/-innen,

- die sich durch Freundlichkeit und Zuverlässigkeit auszeichnen
- die auf Wünsche und Anregungen der Teilnehmer/-innen eingehen
- die sich einbringen und von Beteiligten zu Mitverantwortlichen werden
- die verlässlich sind und das Ganze im Blick behalten.

Unsere Einrichtung wurde zertifiziert nach dem Qualitätsmanagementsystem QESplus.





1. Haupteingang
2. Eingang über Ursulinenkloster
3. Toreinfahrt (Parkmöglichkeit)

---

### MIT DER BAHN:

Aus allen Richtungen Deutschlands bis zum Hauptbahnhof Erfurt. Vom Hauptbahnhof die Bahnhofstraße bis zum Anger (Richtung Innenstadt) gehen oder eine Station mit der Straßenbahn fahren (alle Bahnen).

Am Anger (Fußgängerzone), rechts abbiegen in Richtung Kaufhaus Anger 1, rechts davon befindet sich das Ursulinenkloster mit einem Eingang zum Bildungshaus und von dort rechts um die Ecke in der Trommsdorffstraße 29 befindet sich der Haupteingang zum Bildungshaus St. Ursula. Vom Bahnhof zu Fuß sind es maximal 10 Minuten.

---

### MIT DEM AUTO:

Aus allen Richtungen kommend fahren Sie bitte stadteinwärts (Altstadt/Zentrum) auf den Juri-Gagarin-Ring. Weiter bis Kreuzung Trommsdorffstraße, je nach Anfahrtsrichtung abbiegen in die Trommsdorffstraße (Richtung Anger).

Auf der linken Seite befindet sich das Edith-Stein-Gymnasium, vor diesem in die Seitenstraße Reglermauer einbiegen.

Bitte beachten Sie hier das Hinweisschild „Bildungshaus“ an der zweiten Toreinfahrt. Parkmöglichkeiten für PKW stehen im Gelände nur Übernachtungsgästen und Referenten zur Verfügung.

Duc in altum – Fahre hinaus!

Diesem Auftrag Jesu ist die Hl. Ursula mit ihren Gefährtinnen gefolgt.

Sie hat Heimat und gesicherte Lebensverhältnisse verlassen und ist aufgebrochen.

Sie sammelt junge Frauen und steckt sie mit ihrer Begeisterung an.

Sie werden eine Gemeinschaft mit tiefer personaler Bindung untereinander, die in ihre Lebenswelt ausstrahlt.

Sie gewinnen andere, es ihnen gleich zu tun und bleiben ihrem Glauben treu - bis in den Tod.

Duc in altum – Fahre hinaus!



**KONTAKT:**

Trommsdorffstr. 29  
99084 Erfurt

Tel.: 0361 / 60114-0

Fax: 0361 / 60114-99

[www.bildungshaus-st-ursula.de](http://www.bildungshaus-st-ursula.de)



**Klimaneutral**

Druckprodukt

ClimatePartner.com/12518-1907-1001