



Bildungshaus St. Ursula
Katholische Heimvolkshochschule

PROGRAMMHIEFT 1/2024



HAUSADRESSE

Trommsdorffstraße 29, 99084 Erfurt
Tel.: 0361 / 60114 -0
Fax: 0361 / 60114 -99
Internet: www.bildungshaus-st-ursula.de

LEITUNG

Dr. Markus-Liborius Hermann ☎ -21
leitung@bildungshaus-st-ursula.de

REFERENTEN

Dr. Martin Reiß ☎ -22
mreiss@bildungshaus-st-ursula.de

Dr. Michaela Hallermayer ☎ -25
mhallermayer@bildungshaus-st-ursula.de

REZEPTION UND VERWALTUNG

Anja Kurz
Kathrin Burkert
Sophie Schimek
kurse@bildungshaus-st-ursula.de

HERZLICH WILLKOMMEN

auf den Programmseiten der Katholischen
Heimvolkshochschule St. Ursula in Erfurt.

Zukunft hat der Mensch des Friedens. (Psalm 37)

Der Katholikentag 2024 in Erfurt wirft seinen Schatten voraus. Er steht unter dem Leitwort „Zukunft hat der Mensch des Friedens“ (Psalm 37) und stellt die die Frage nach Frieden und der Gestaltung einer gemeinsamen Zukunft. Wie wird diese Zukunft aussehen? Was können wir gestalten, sowohl in unserem Land als auch in der Kirche? Viele Fragen, die wir auch in der katholischen Erwachsenenbildung begleiten wollen.

Unser neues Programm dient dieser gemeinsamen Suche, die alle Bereiche des Lebens betrifft. In unserem Programm finden Sie wieder vielseitige Veranstaltungen: Wir starten mit Exerzitien zum Jahresbeginn, widmen uns in den theologischen Kursen den Grundlagen des Glaubens, laden ein zu vielfältigen Ausbildungskursen und bearbeiten aktuelle Fragestellungen in den Seminaren zur politischen Bildung. Auch laden wir künstlerisch und kulturell Interessierte ein zu z.B. Ikebana, Biblische Figuren, meditativen Tänzen, Gregorianik, den Domstufenfestspielen ... Weitere Kurse: Tabletkurs, Gewaltfreie Kommunikation, Begegnungstage für Trauernde und vieles mehr.

Das Bildungshaus St. Ursula wird während des Katholikentags ein Ort der Präsentation des Bistums Erfurt sein. Von Donnerstag (30.05.) bis Samstag (01.06.) werden bei uns zahlreiche Vorträge und Workshops stattfinden.

Wir freuen uns über Ihr Interesse! Seien Sie unser Gast!

Für das Team des Bildungshauses St. Ursula



Dr. Markus-Liborius Hermann
Leiter des Bildungshauses

„Bildung ist ein unentreibbarer Besitz.“

Menander

KIRCHE / GLAUBEN

KULTUR / GESCHICHTE/ GESELLSCHAFT

BERUF / SOZIALES

GEMEINDE / EHRENAMT

SPIRITUALITÄT / GESUNDHEIT

KREATIVES / MUSIK / TANZ

PAARE / FAMILIEN

FRAUEN / MÄNNER / SENIOREN

VORSCHAU 2/2024

INFORMATIONEN

KIRCHE / GLAUBEN

12.-14.01. 08.-10.03. 24.-26.05. 09.-11.08	Aufbaukurs Theologie St. Ursula, Erfurt	15
26.-28.01. 15.-17.03. 26.-28.04. 14.-16.06. 23.-25.08.	Grundkurs Theologie St. Ursula, Erfurt	21
02.-04.02. 12.-14.04. 07.-09.06.	Grundkurs Bibel - Altes Testament St. Ursula, Erfurt	23
26.-29.02.	„Gesund an Leib und Seele“ Priesterwerkwoche St. Ursula, Erfurt	32
03.-05.05.	Einführung in die theol. Ethik Grundkurs Theologie - StudienWE St. Ursula, Erfurt	42
03.-05.05.	Bibelrezeption Bibelwochenende St. Ursula, Erfurt	43
30.05.-01.06.	Katholikentag in Erfurt	48
17.-21.06.	Erlösung durch Kreuz und Leiden? GK Theologie - Studienwoche St. Ursula, Erfurt	53
21.-23.06.	Normativität des Geglaubten St. Ursula, Erfurt	54
19.-21.08.	Priesterwerkwoche St. Ursula, Erfurt	62

KULTUR / GESCHICHTE / GESELLSCHAFT

18.-21.01.	Roms Aufstieg zur Weltmacht Politische Bildung MCH, Heiligenstadt	17
------------	---	----

19.-21.01.	Kleider machen Leute? Politische Bildung St. Ursula, Erfurt	18
02.-04.02.	Bundesrepublik Deutschland Politische Bildung MCH, Heiligenstadt	22
16.-18.02.	Schokolade macht glücklich Politische Bildung St. Ursula, Erfurt	27
19.-23.02.	Allianzen Politische Bildung MCH, Heiligenstadt	29
23.-25.02.	Das Mysterium der Incarnatio Kunstseminar St. Ursula, Erfurt	31
03.-05.05.	Thüringer Landtag Politische Bildung MCH, Heiligenstadt	44
07.-09.06.	Bundesrepublik Deutschland Politische Bildung MCH, Heiligenstadt	49
05.-09.08.	Tanz und Kultur St. Ursula, Erfurt	57
09.-11.08.	Die Parteilandschaft und das Wahl- verhalten / Politische Bildung MCH, Heiligenstadt	58
14.-16.08.	Anatevka	60
16.-18.08.	Seminar zu den Domstufenfestspielen St. Ursula, Erfurt	

BERUF / SOZIALES

22.-26.01.	Leitung braucht Kompetenz	19
10.-14.06.	- Für Kita-Leiter/-innen St. Ursula, Erfurt	
29.01.-02.02.	Palliativmedizin - Modul 2 St. Ursula, Erfurt	22
19.-21.02.	Gewaltfreie Kommunikation Basisausbildung St. Ursula, Erfurt	28

29.02.-01.03.	Rhetorikseminar St. Ursula, Erfurt	33
06.-07.04.	Ausbildungskurs: Tanzen im Sitzen Baustein III MCH, Heiligenstadt	37
10.-14.04.	Seniorentanzleiter/-in Aufbaulehrgang I MCH, Heiligenstadt	38
15.-16.04.	Gewaltfreie Kommunikation Aufbauseminar St. Ursula, Erfurt	39
22.-23.04.	Trauern, Bedauern, Loslassen GFK - Aufbauseminar - speziell St. Ursula, Erfurt	40
13.-17.05.	Palliativmedizin - Modul 3 St. Ursula, Erfurt	45
05.-09.08.	Prophetin, Mitmensch, Rabenmutter? / Ruth Cohn und die TZI St. Ursula, Erfurt	57

GEMEINDE / EHRENAMT

12.-14.01. 23.-25.02.	Grundkurs Liturgie St. Ursula, Erfurt	16
20.01. 26.01.	Weltgebetstag 2024 St. Ursula, Erfurt / MCH, Heiligenstadt	19
09.-10.02.	Weiterbildung Kirchenmusik St. Ursula, Erfurt	24
01.-02.03. 15.-16.03.	Wochenende für Mitglieder in pastoralen Gremien St. Ursula, Erfurt / MCH, Heiligenstadt	34

08.-10.03.	Gästebegleitung Katholikentag	35
19.-21.04.	St. Ursula, Erfurt	

30.08.-01.09.	Gruppen leiten vor Ort	64
	St. Ursula, Erfurt	

SPIRITUALITÄT / GESUNDHEIT

02.-06.01.	Exerzitien zum Jahresbeginn	14
	St. Ursula, Erfurt	

19.-23.02.	Fasten: Einmal im Farbenrausch	30
	Heilfasten für Frauen	
	MCH, Heiligenstadt	

22.-24.03.	Begegnungstage für Trauernde	35
	St. Ursula, Erfurt	

26.-28.04.	Eutoniekurs	41
	St. Ursula, Erfurt	

07.-09.06.	Kräuter für alle Sinne	50
21.-23.06.	Kräuterkurs	
	St. Ursula, Erfurt	

14.-16.06.	Oasentage für Mütter	52
	MCH, Heiligenstadt	

09.-11.08.	Aufbaukurs Spiritualität	59
18.-20.10.	2024-2025 (Neustart)	
	St. Ursula, Erfurt	

KREATIVITÄT / MUSIK / TANZ

25.-28.01.	Ikebana Rikka St. Ursula, Erfurt	20
09.-11.02. 12.-14.02.	Werkkurs Biblische Figuren St. Ursula, Erfurt	25
09.-11.02.	„Wo immer der Tanzende mit dem Fuß auftritt...“ - Meditatives Tanzen MCH, Heiligenstadt	25
15.-18.02.	Ikebana - „Mutter Erde“ MCH, Heiligenstadt	26
22.-24.03.	Ikebana St. Ursula, Erfurt	36
22.-24.03.	Biblische Figuren ganz Groß St. Ursula, Erfurt	36
19.-21.04.	Mein Herz singt Musikkurs für alle MCH, Heiligenstadt	39
10.-12.05.	Das Leben sei ein Fest Sakral-meditativer Tanz St. Ursula, Erfurt	45
21.-23.05.	„Der du die Welt bewegst,...“ Meditatives Tanzen MCH, Heiligenstadt	46
24.-26.05. 23.-25.08.	Werkkurs Biblische Figuren MCH, Heiligenstadt	47
14.-16.06.	Schöpfung zw. Himmel und Erde Ikebana St. Ursula, Erfurt	51
26.-28.07.	Auf den Spuren des Herzen tanzen St. Ursula, Erfurt	55
16.-18.08.	Kontratänze - mach mit! MCH, Heiligenstadt	61

PAARE / FAMILIEN

12.-16.02.	Großeltern - Enkel - Tage MCH, Heiligenstadt	26
16.-18.02.	Ehevorbereitungsseminar St. Ursula, Erfurt	27
18.02.	Candlelight-Dinner mit Mehrwert - Für Paare St. Ursula, Erfurt	28
28.-31.03.	Ewig und drei Tage Kar- und Ostertage im MCH MCH, Heiligenstadt	37
26.-28.04.	Die Seele baumeln lassen Familienwochenende MCH, Heiligenstadt	41
10.-14.06.	In einem Rausch von Farbe leben! Mutter-Kind-Woche MCH, Heiligenstadt	51
14.-16.06.	„Alea iacta est“ Brettspielwochenende MCH, Heiligenstadt	52
09.-11.08.	Großeltern-Enkel-Wochenende MCH, Heiligenstadt	61
16.-18.08.	Zusammen ein starkes Team Paten & Patenkinder Wochenende MCH, Heiligenstadt	62
30.08.-01.09.	Mit dir bis ans Ende der Welt WE für (Ehe-)Paare MCH, Heiligenstadt	64
30.08.-01.09.	Dem Geheimcode meines Körpers auf der Spur / Mütter-Töchter-Sem. MCH, Heiligenstadt	65
30.08.-01.09.	Ich bin, weil du bist! Väter / Kinder - Wochenende MCH, Heiligenstadt	65

FRAUEN / MÄNNER / SENIOREN

08.-12.01.	Weihnachtliche Seniorenwoche MCH, Heiligenstadt	14
06.-08.02.	Nie zu alt fürs Internet Tabletkurs St. Ursula, Erfurt	24
04.-08.03.	Notebookkurs - Für Senioren MCH, Heiligenstadt	33
24.-26.05.	Frauen in der zweiten Pubertät St. Ursula, Erfurt	47
03.-07.06.	Seniorenakademie St. Ursula, Erfurt	49
31.07.-02.08.	Gartenseminare kompakt St. Ursula, Erfurt	56
23.-25.08.	Tage der Neuorientierung - Für getrennt Lebende und Geschiedene MCH, Heiligenstadt	63

Weitere Kursinformationen für das 2. Halbjahr 2024 ab S. 70.

INFORMATIONEN 72

Zusätzliche Angebote	64
Schmankerl 2/2024	66
Vorschau Halbjahr 2/2024	69
Anmelde- und Zahlungsmodalitäten	72
Adressen	74
Was ist Bildungsfreistellung?	75
Anfahrtsbeschreibung	78

LEITBILD 76

Sie wollen Ihre eigene Veranstaltung
bei uns durchführen?

SPRECHEN SIE UNS AN!

Wir bieten Ihnen:

- 5 Tagungsräume für bis zu 60 Personen
- moderne Tagungstechnik / W-LAN
- 58 Betten in hellen Einzel- und Doppelzimmern
- Verpflegung aus hauseigener Küche
- Unterstützung bei der Planung und Durchführung Ihrer Veranstaltung



Bildungshaus St. Ursula
Katholische Heimvolkshochschule

Klösterlich tagen mitten in **Erfurt**

EXERZITIEN ZUM JAHRESBEGINN

Exerzitien sind ein spirituelles Lernprogramm, durch das man mit Gott ins Gespräch kommen und sein Leben neu ausrichten kann, mit Hilfe von Bibeltexten und persönlichen Übungen. Der Kurs, gestaltet nach der Tradition des Ignatius von Loyola und der Jesuiten, enthält tägliche Impulse, Übungen in der Gruppe und allein, größtenteils im Schweigen, mit täglichem Gottesdienst und mit der Möglichkeit zum individuellen Begleitgespräch.

Termin:	02. - 06. Januar 2024
Zeit:	Dienstag, 18.00 Uhr - Samstag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referentin:	Pater Dr. Stefan Kiechle SJ, langjähriger Exerzitienbegleiter, Chefredakteur „Stimmen der Zeit“
Leitung:	Dr. Markus-Liborius Hermann
Kosten:	150,-* / 170,- / 190,- € (ÜN/VP im DZ) Tagungsgebühr: 90,- € Eine Vergünstigung für Teilnehmer/-Innen aus dem Bistum Erfurt kann angefragt werden.
Kurs-Nr.:	URS 2401022
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt

DREI MERKWÜRDIGE GÄSTE UND EIN GUTER STERN

Weihnachtliche Seniorenwoche

Termin:	08. - 12. Januar 2024 (MCH 2401081)
Zeit:	Montag, 18.00 Uhr bis Freitag, 10.00 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Leitung:	Sabine Koch
Veranstalter /	
Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

AUFBAUKURS THEOLOGIE

2022 - 2025

Der Aufbaukurs Theologie ist eine Fortführung des Grundkurses Theologie. Der dort gebotenen Gesamtübersicht des katholischen Glaubens fügt er eine Vertiefung in einzelnen speziellen Themenbereichen an. Der Kurs dauert drei Jahre und umfasst das Studium von 24 Lehrbriefen sowie die Teilnahme an sechs Kurswochenenden pro Jahr.

Termine 2024:

12. - 14. Januar: Liturgie der Sakramente
 08. - 10. März: Religion in Deutschland
 24. - 26. Mai: Offenes WE
 09. - 11. August: Theologie und Bild

Zeit: Freitag, 18.30 Uhr - Sonntag, 13.00 Uhr
 Ort: St. Ursula, Erfurt

Leitung: Dr. Martin Riß
 Kosten: 70,-* / 80,- / 90,- €
 (pro Kurstreffen für ÜN/VP im DZ)
 Studiengebühr: 480,- € (einmalig für Lehrmaterialien und Aufwendungen)

Kurs-Nr.: 12.-14.01.: URS 2401122
 08.-10.03.: URS 2403082
 24.-26.05.: URS 2405241
 09.-11.08.: URS 2408091

Anmeldung: St. Ursula, Erfurt

Die Kursreihe kann nur als Ganze belegt werden.
 Ein Einstieg in den laufenden Kurs ist nicht mehr möglich.

GRUNKURS LITURGIE

Zukünftige Diakonatsshelfer/-innen erfahren in diesem Kurs Wissenswertes über verschiedene liturgische Formen und vor allem über den Ablauf und theologischen Gehalt der Wort-Gottes-Feier. Außerdem werden Übungen angeboten, um selbst Wort-Gottes-Feiern leiten zu können.

GK Liturgie II

Termin: 12. - 14. Januar 2024 (URS 2401121)
Zeit: Freitag, 18.30 Uhr - Samstag, 13.00 Uhr

GK Liturgie III

Termin: 23. - 25. Februar 2024 (URS 2402231)
Zeit: Freitag, 18.30 Uhr - Sonntag, 13.00 Uhr

Ort: St. Ursula, Erfurt
Leitung: Dr. Anne Rademacher
in Zusammenarbeit mit der
Anmeldung: Pastoralabteilung, Bistum Erfurt

„Der eigentliche Gottesdienst
der Christen ist die Liebe.“

P. Benedikt XVI.

SPQR:

ROMS AUFSTIEG ZUR WELTMACHT

Geschichtsseminar - Politische Bildung

Das antike Rom gilt als Musterbeispiel einer Weltmacht. In diesem Seminar betrachten wir die Geschichte Roms. Wir untersuchen den Aufstieg des Reiches in Italien, die Kämpfe gegen die Karthager, die Eroberung Griechenlands, die Feldzüge Caesars und vieles mehr. Neben den historischen Abläufen werfen wir einen tieferen Blick in das politische System der römischen Republik, die Funktionsweise von Wirtschaft und Gesellschaft.

Termin:	18. - 21. Januar 2024
Zeit:	Donnerstag, 15.00 Uhr - Sonntag, 14.00 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Leitung:	Felix Freund
Kosten:	80,- € (ÜN/VP im DZ) Tagungsgebühr: 30,- €
Kurs-Nr.:	MCH 2401181
Veranstalter /	
Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

Politische Bildung - gefördert durch:



**Für die Teilnahme an diesem Seminar ist
Bildungsfreistellung möglich!**

Anerkannt nach dem Bildungsfreistellungsgesetz.
Weitere Informationen siehe Seite 75

KLEIDER MACHEN LEUTE?

Zeichensprache der extremen Rechten – Symbolik, Codes, Outfits

Kleidung dient nicht nur dem Schutz des Körpers vor Wind und Wetter oder als normierte Schutzkleidung in bestimmten Berufsfeldern, schon immer haben Menschen durch das was sie tragen auch ein „Statement“ gesetzt, modisch, gesellschaftlich, emanzipatorisch oder politisch ... Auch heute bedienen sich Gruppen bestimmter Symbole oder Codes, und das auf den ersten Blick harmlose T-Shirt mit einem herzigen Pelztier kann z.B. Hinweis auf den „Wüstenfuchs“ Erwin Rommel sein.

Mit diesen Symbolen, codierten Botschaften, Bildsprache der extremen Rechten wollen wir uns im Seminar beschäftigen.

Termin:	19. - 21. Januar 2024
Zeit:	Freitag, 18.30 Uhr - Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referent:	Stefan Heerdegen, Mobit E.V.
Leitung:	Dr. Michaela Hallermayer
Kosten:	45,- € (ÜN/VP im DZ)
Kurs-Nr.:	URS 2401194
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt

Politische Bildung - gefördert durch:

Freistaat
Thüringen



„Kleider machen Leute, nicht Menschen.“

Elias Kalischer

WELTGEBETSTAG 2024 - ... DURCH DAS BAND DES FRIEDENS

Seminar zur Vorbereitung auf den Weltgebetstag 2024

Termin I:	20. Januar 2024 (URS 2401191)
Zeit:	Samstag 9.30 Uhr - 16.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Leitung:	Franziska Kietzmann, EKM / Carla Riechel
Termin II:	26. Januar 2024 (MCH 2401262)
Zeit:	Freitag, 15.30 Uhr - 21.00 Uhr
Ort:	Marcel-Callo-Haus Heiligenstadt
Leitung:	Carla Riechel
Anmeldung:	in Zusammenarbeit mit der Pastoralabteilung, Bistum Erfurt

LEITUNG BRAUCHT KOMPETENZ... 2022- 2024

Für leitende Mitarbeiter/-innen in Kindertageseinrichtungen

Diese Fortbildung möchte zusätzlich zu den pädagogischen Fachkompetenzen hilfreiche und unterstützende Methoden und Instrumente für sich selbst und den Leitungsalltag vermitteln sowie die leitungsbezogenen Handlungskompetenzen stärken.

Termin:	22. - 26. Januar 2024 (Block 4)
Zeit:	Montag, 11.00 Uhr - Freitag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referentinnen:	Susanne Borris Dipl. Pädagogin, Supervisorin (DGSv) Peggy Klatt, Dipl. Psychologin, Supervisorin (DGSv) und Fachreferent/-innen
Leitung:	Dr. Markus-Liborius Hermann
Kosten:	VP im EZ: 350,- € pro Kurswoche Kursgebühr: 370,- € pro Kurswoche
Kurs-Nr.:	URS 2401221
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt

weiterer Termin: 10.-14.06.2024 (Block 5)

Die Kursreihe kann nur als Ganze belegt werden.
Ein Einstieg im laufenden Kurs ist nicht möglich.

IKEBANA – FRÜHLINGSSEMINAR RIKKA

Ikebana für Fortgeschrittene mit mehrjähriger Erfahrung

Das Wort RIKKA bedeutet „aufrecht stehende Blumen“, das Wort SHOFUTAI „richtige Form“. Ein RIKKA SHOFUTAI steht demnach für aufrecht stehende Blumen in der richtigen Form. Von seiner Bedeutung her stellt ein solches Arrangement eine Berglandschaft in stilisierter Form dar. Es handelt sich damit um ein symbolisches Abbild des Kosmos, dessen zwei asymmetrische Hälften „YO und IN“ sich zu einer Art Weltkugel ergänzen.

Termin:	25. - 28. Januar 2024
Zeit:	Donnerstag, 18.00 Uhr - Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referent:	Hans-Peter Boor, Limburg
Leitung:	Dr. Michaela Hallermayer
Kosten:	105,-* / 120,- / 135,- € (ÜN/VP im DZ) Tagungsgebühr: 50,- € Materialkosten: 70,- €
Kurs-Nr.:	URS 2401251
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt

„Blüht eine Blume,
zeigt sie uns die Schönheit.
Blüht sie nicht,
lehrt sie uns die Hoffnung.“

Chao-Hsiu Chen

GRUNKURS THEOLOGIE

2022 - 2024

Der Grundkurs Theologie bietet allen, die sich für den christlichen Glauben und die katholische Kirche interessieren, einen grundlegenden Überblick aus allen Bereichen der Theologie. Damit will er Glaubenden, Suchenden und Zweifelnden die Möglichkeit bieten, den Glauben besser kennen zu lernen, um ihn vor sich selbst und vor anderen sachgerecht verantworten und vertreten zu können.

Der Grundkurs Theologie dauert drei Jahre und umfasst das Studium von 24 Lehrbriefen sowie die Teilnahme an sechs Kurswochenenden pro Jahr.

Termine 2024:

26. - 28. Januar:	Gottesdienst der Kirche / Sakramente
15. - 17. März:	Kirchengeschichte
26. - 28. April:	Die eine Kirche und die vielen Konfessionen
14. - 16. Juni:	Offenes Wochenende
23. - 25. August:	Handeln aus christlicher Verantwortung / Christliche Spiritualität
22. - 24. Nov.:	Abschlusswochenende

Zeit:	Freitag, 18.30 Uhr - Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Leitung:	Dr. Martin Reiß

Kosten:	70,-* / 80,- / 90,- € (pro Kurstreffen für ÜN/VP im DZ)
---------	--

Studiengebühr: 480,- €
(einmalig für Lehrmaterialien und Aufwendungen)

Kurs-Nr.:	26.-28.01.: URS 2401262
	15.-17.03.: URS 2403153
	26.-28.04.: URS 2404262
	14.-16.06.: URS 2406141
	23.-25.08.: URS 2408231
	22.-24.11.: URS 2411221

Die Kursreihe kann nur als Ganze belegt werden.
Ein Einstieg ist im laufenden Kurs nicht mehr möglich.

PALLIATIVMEDIZIN

Modul 2

Die Fallseminare sind Teil der Zusatzweiterbildung Palliativmedizin. Sie dienen der Ergänzung und Vertiefung in der Praxis erworbener Fähigkeiten und Fertigkeiten. Die grundsätzlichen Strategien palliativmedizinischer Entscheidungsfindung und Handlungsweisen werden exemplarisch reflektiert und auf die Herausforderung der Praxis übertragen.

Termin:	29. Januar - 02. Februar 2024
Zeit:	Montag, 10.00 Uhr - Freitag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Leitung:	Dr. Sabine Sonntag-Koch / Dr. Beate Will
Begleitung:	Dr. Markus-Liborius Hermann
Kurs-Nr.:	URS 240129 (in Koop. mit der LÄK Thüringen)

DIE BUNDESREPUBLIK DEUTSCHLAND

Grundgesetz & Institutionen

Das Grundgesetz gilt als Erfolgsstory der deutschen Demokratie. Es regelt das politische System und das Zusammenwirken der verschiedenen staatlichen Institutionen. Doch wie funktioniert dies wirklich? Lässt sich die Theorie des Grundgesetzes tatsächlich in die Realität ummünzen? Wie wirken Bundestag, Bundesrat, Bundesregierung und Bundesverfassungsgericht zusammen? Welche Rolle übernimmt die EU? Welche Hindernisse stellen sich in den Weg? Diese und weitere Fragen behandeln wir an diesem Wochenende.

Termin:	02. - 04. Februar 2024
Zeit:	Freitag, 15.00 Uhr - Sonntag, 15.00 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Leitung:	Felix Freund
Kosten:	50,- € (ÜN/VP im DZ) Tagungsgebühr: 25,- €
Kurs-Nr.:	MCH 2402022
Veranstalter / Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

Politische Bildung - gefördert durch:

Freistaat
Thüringen



GRUNKURS BIBEL - NEUES TESTAMENT 2023 - 2024

In jedem Gottesdienst hören wir Texte aus dem Neuen Testament und sind mit vielen Schriftstellen vertraut. Trotzdem werden uns die theologischen Aussagen mancher Texte immer wieder zur Frage. Auch die Kultur und die Denkweise des Neuen Testaments, die aus einer anderen Zeit stammen und uns heute fremd sind, erschweren das Verständnis der biblischen Schriften. Der neunteilige Kurs lädt dazu ein, sich das Neue Testament durch ganzheitliche und erfahrungsorientierte Methoden zu erschließen und die Schriften und Texte für den persönlichen Glauben fruchtbar zu machen. Eingeladen sind alle, die an der Bibel interessiert sind. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Termine 2024:

02. - 04. Februar: Das Evangelium nach Johannes
12. - 14. April: Paulus
07. - 09. Juni: Die Bergpredigt

Zeit: Freitag, 18.30 Uhr - Sonntag, 13.00 Uhr
Ort: St. Ursula, Erfurt

Referententeam: Dr. Anne Rademacher
Pater Jeremias Kiesl OSA
Leitung: Dr. Martin Reiß

Kosten: 70,-* / 80,- / 90,- €
(pro Kurstreffen für ÜN/VP im DZ)
Tagungsgebühr: 90,- € (einmalig)

Kurs-Nr.: 02.-04.02.: URS 2402022
12.-14.04.: URS 2404121
07.-09.06.: URS 2406073

Anmeldung: St. Ursula, Erfurt

Die Kursreihe kann nur als Ganze belegt werden.
Ein Einstieg ist im laufenden Kurs nicht mehr möglich.

NIE ZU ALT FÜRS INTERNET

Tabletkurs

Der Kurs lädt interessierte Senioren/innen (55+) ein, fit(ter) zu werden im Versenden und Empfangen von Nachrichten und E-Mails, Fotos und Posts, im Auffinden von Interessantem im Internet, im Nutzen digitaler Möglichkeiten und auch im Abschätzen der Gefahren. Technik (Tablets) stehen zur Verfügung. Sie können aber auch Ihr eigenes Gerät (Tablet oder Laptop) mitbringen. Gerahmt wird die Beschäftigung im Netz durch Austausch und Begegnung in der analogen Welt.

Termin:	06. - 08. Februar 2024
Zeit:	Dienst., 18.00 Uhr - Donn., 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referent:	Matthias Wendel EDV Berater
Leitung:	Dr. Markus-Liborius Hermann
Kosten:	70,-* / 80,- / 90,- € (ÜN/VP im DZ) Tagungsgebühr: 40,- €
Kurs-Nr.:	URS 2402062
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt

WEITERBILDUNG KIRCHENMUSIKER

Fortbildung für haupt-, neben- und ehrenamtliche Kirchenmusiker/-innen im Bistum Erfurt.

Termin:	09. - 10. Februar 2024
Zeit:	Freitag, 18.00 Uhr - Samstag, 18.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Leitung:	Prof. Silvius von Kessel
Kurs-Nr.:	URS 2402092 in Zusammenarbeit mit der
Anmeldung:	Pastoralabteilung, Bistum Erfurt

WERKKURS BIBLISCHE FIGUREN

Die ca. 30 cm großen Figuren mit ihren biegbaren Gliedmaßen können helfen, einen Bibeltext in der historischen Ebene besser zu verstehen und im Heute intensiver aufzunehmen.

Wir stellen zwei Figuren her und arbeiten mit ihnen.

Termin I:	09. - 11. Februar 2024 (URS 2402093)
Zeit:	Freitag, 17.00 Uhr - Sonntag, 13.00 Uhr
Termin II:	12. - 14. Februar 2024 (URS 2402122)
Zeit:	Montag, 17.00 Uhr - Mittwoch, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Leitung:	Annett Kirsch
Kosten:	70,-* / 80,- / 90,- € (ÜN/VP im DZ)
	Tagungsgebühr: 35,- €
	Kosten pro Figur - Größe 1-3: 24,- €
	- Größe 4-5: 22,- €
	- Größe 6: 14,- €

Anmeldung: St. Ursula, Erfurt

„WO IMMER DER TANZENDE MIT DEM FUSS AUFTRITT...“ (Rumi)

Meditatives Tanzen

An diesem Wochenende wollen wir mit meditativem Tanzen unsere Mitte (wieder)finden und zur Ruhe kommen und Kraft schöpfen. Während viele Meditationsformen eher auf den Einzelnen fokussieren, kommt beim Tanzen noch das Erleben in der Gruppe dazu: Im Kreis der Tänzer hält die eine Hand, die andere Hand wird gehalten – gemeinsam tragen wir und werden zugleich getragen. Ein Wochenende für Geist, Seele und Körper.

Termin:	09. - 11. Februar 2024
Zeit:	Freitag, 18.00 Uhr - Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Referentin:	Dr. Michaela Hallermayer
Leitung:	Sabine Koch
Kosten:	70,-* / 80,- / 90,- € (ÜN/VP im DZ)
	Tagungsgebühr: 35,- €
Kurs-Nr.:	MCH 2402095
Veranstalter /	
Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

GROSSELTERN-ENKEL-TAGE

Termin:	12. - 16. Februar 2024 (MCH 2402122)
Zeit:	Montag, 18.00 Uhr - Freitag, 10.00 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Leitung:	Sabine Koch
Veranstalter /	
Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

IKEBANA - „MUTTER ERDE“

Durch das Gestalten mit Blumen in Kontakt zur Erde finden. Unsere Erde, Gottes Schöpfung, von unendlicher Schönheit geprägt – von der unersättlichen Gier des Menschen akut bedroht.

Spirituelle Impulse und Zeiten der Stille wollen uns dabei unterstützen, den Umgang mit den Pflanzen als Teil der Schöpfung wieder neu zu erfahren und bewusster zu machen.

Termin:	15. - 18. Februar 2024
Zeit:	Donnerstag, 18.00 - Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Referent:	Hans-Peter Boor, Limburg
Leitung:	Dr. Annegret Beck
Kosten:	105,-* / 120,- / 135,- € (ÜN/VP im DZ) Tagungsgebühr: 40,- € Materialkosten: 40,- €
Kurs-Nr.:	MCH 2402151
Veranstalter /	
Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

SCHOKOLADE MACHT GLÜCKLICH

Politische Bildung

Nur in der Schweiz werden in Europa prozentual mehr Schokolade und Schokoladenwaren pro Kopf konsumiert als bei uns. Pralinen, Riegel, Tafeln, Eis, ... sie sind buchstäblich „in aller Munde“ und dabei so selbstverständlich (geworden), dass man oft gar nicht mehr daran denkt, dass es sich eigentlich um eine „Kolonialware“ handelt und Kakaobohnen bei uns nicht angebaut werden. Dieses Seminar richtet sich an alle Schokoladenfans, die mehr wissen wollen.

Termin:	16. - 18. Februar 2024
Zeit:	Freitag, 18.30 Uhr - Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referent:	Tanya Harding, Weimar / N.N.
Leitung:	Dr. Michaela Hallermayer
Kosten:	45,- € (ÜN/VP im DZ)
Kurs-Nr.:	URS 2402162
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt

Politische Bildung - gefördert durch:

Freistaat
Thüringen



„VOR GOTTES ANGESICHT NEHME ICH DICH AN“

Ehevorbereitungsseminar

Paare, die im Jahr 2024 oder 2025 heiraten wollen, laden wir zu einem Vorbereitungsseminar ein.

Sie erhalten Impulse u.a. zu den Themen Ehe- und Familienleben, Partnerschaft, Erwartungen an die Ehe und Gestaltung der Hochzeitsfeier.

Termin:	16. - 18. Februar 2024
Zeit:	Freitag, 18.00 Uhr - Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referenten:	Ehepaar Janke und Pfarrer Christian Bock
Kosten:	140,-* / 160,- / 180,- € pro Paar (ÜN/VP)
Kurs-Nr.:	URS 2402163
	in Zusammenarbeit mit der
Anmeldung:	Pastoralabteilung, Bistum Erfurt

CANDLELIGHT-DINNER MIT MEHRWERT (für Paare)

Im Rahmen der „Marriage Week“ 2024, der Woche der Ehepaare, laden wir zu einem besonderen Candlelight-Dinner ein.

- Begrüßung mit Sektempfang und Einstimmung
- Dinner mit Viergängemenü
- zwischen den Gängen Impulse fürs Gespräch zu zweit
- Segensgebet in der Hauskapelle

Termin: 18. Februar 2024 (URS 2402181)
Zeit: Sonntag, 17.00 Uhr
Ort: St. Ursula, Erfurt
Leitung: Schönstatt-Familienbewegung
Kosten: 85,- € pro Paar (inkl. Getränke)
Anmeldung: St. Ursula, Erfurt

GEWALTFREIE KOMMUNIKATION

Basisausbildung

Die Gewaltfreie Kommunikation (GfK) nach Marshall B. Rosenberg ist ein wirkungsvolles Instrument, um Beziehungen aufzubauen, die auf Ehrlichkeit und Empathie beruhen. Im Basis-Seminar wird die Grundhaltung der GfK vermittelt. Dabei wird die Methode der vier Schritte erlernt und mit anderen Teilnehmern geübt, Konflikte zu befrieden und Lösungen herbei zu führen. Die Erfahrung, welche Stolpersteine unsere Alltagssprache birgt, und die Erarbeitung neuer sprachlicher Ausdrucksmöglichkeiten um sich ehrlich, klar und kraftvoll auszudrücken, ohne andere zu verletzen sind Schwerpunkt dieses Seminars.

Termin: 19. - 21. Februar 2024 (URS 2402191)
Zeit: Montag, 09.00 Uhr - Mittwoch, 16.30 Uhr
Ort: St. Ursula, Erfurt
Referenten: Steffen Quasebarth
Dr. Antje Reichert
(in Koop. mit quasebarth.de)
Anmeldung: www.quasebarth.de/termine

**Für die Teilnahme an diesem Seminar ist
Bildungsfreistellung möglich!**

Anerkannt nach dem Bildungsfreistellungsgesetz.
Weitere Informationen siehe Seite 75

ALLIANZEN

Vorgeschichte des 1. Weltkrieges

Aus Geschichte lernen. In diesem Kurs werden wir genauer analysieren, warum sich die politischen Allianzen in Europa eben so und nicht anders herausbildeten. Wir werden die politischen, wirtschaftlichen und sozialen Faktoren analysieren, durch Diskussionen, Fallstudien und historische Analysen. Dieser Kurs bietet die einzigartige Gelegenheit, die Ursachen und Auswirkungen des Ersten Weltkriegs zu erforschen und daraus Lehren für die heutige Zeit zu ziehen.

Termin:	19. - 23. Februar 2024
Zeit:	Montag, 18.00 Uhr - Freitag, 10.00 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Leitung:	Felix Freund
Kosten:	95,- € (ÜN/VP im DZ) Tagungsgebühr: 40,- €
Kurs-Nr.:	MCH 2402192
Veranstalter / Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

Politische Bildung - gefördert durch:



**Für die Teilnahme an diesem Seminar ist
Bildungsfreistellung möglich!**

Anerkannt nach dem Bildungsfreistellungsgesetz.
Weitere Informationen siehe Seite 75

FASTEN: EINMAL IM FARBENRAUSCH

Ein buntes Heilfasten für Frauen

Wer eine Zeit lang auf feste Nahrung verzichtet, wird wach für Fragen, die im Alltag manchmal keinen Platz finden. Wir wollen ihnen im Austausch miteinander und allein, in Bewegung, Besinnung und kreativem Tun nachgehen, um neue Impulse für den Alltag zu finden. Dabei helfen uns jede Menge Farbassoziationen und die Suche danach, was das Leben bunt macht

Termin:	19. - 23. Februar 2024
Zeit:	Montag, 11.00 Uhr - Freitag, 10.00 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Leitung:	Dr. Annegret Beck
Kosten:	150,-* / 175,- / 200,- € (ÜN/VP im DZ) Tagungsgebühr: 60,- €
Kurs-Nr.:	MCH 2402191
Veranstalter / Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

„Das Fasten ist die Speise der Seele.
Wie die körperliche Speise stärkt,
so macht das Fasten die Seele kräftiger
und verschafft ihr bewegliche Flügel,
hebt sie empor und lässt sie
über himmlische Dinge nachdenken.“

Johannes Chrysostomos

DAS MYSTERIUM DER INCARNATIO

Kunstseminar

In der Kunst wurde und wird immer wieder versucht, das Mysterium der Inkarnation, also der Menschwerdung Gottes, auf unterschiedliche Weise darzustellen.

Das Seminar nimmt neben den klassischen Themen wie Verkündigung, Geburt, Anbetung und Kindheitsgeschichten auch in den Blick, dass die Menschwerdung Gottes kein einmaliges Geschehen war, sondern dass Gott sich immer wieder neu „inkarniert“, indem er sich auf ganz unterschiedliche Weisen mitteilt und Gestalt annimmt. Zu nennen wären hier unter anderem die Wandlung der eucharistischen Gaben, in denen Gott unter uns gegenwärtig wird, und der mystische Gedanke der „Gottesgeburt im Herzen“.

Diese und weitere Formen der Inkarnation stellt das Seminar anhand der christlichen Ikonographie und systematisch-theologischer Überlegungen vor.

Termin:	23. - 25. Februar 2024
Zeit:	Freitag, 18.30 Uhr - Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referent:	Dr. Herbert Fendrich Ehem. Bischöflicher Beauftragter für Kirche und Kunst im Bistum Essen Prof. Dr. Michael Gabel Prof. em. für Fundamentaltheologie und Religionswissenschaft, Erfurt
Leitung:	Dr. Martin Riß
Kosten:	70,-* / 80,- / 90,- € (ÜN/VP im DZ) Tagungsgebühr: 30,- €
Kurs-Nr.:	URS 2402232
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt

GRUNDKURS LITURGIE

GK Liturgie III

Termin:	23. - 25. Februar 2024 (URS 2402231)
Zeit:	Freitag, 18.30 Uhr - Sonntag, 13.00 Uhr

Weitere Informationen siehe S. 16

„GESUND AN LEIB UND SEELE“

Priesterwerkwoche für alle Priester und Diakone im aktiven Dienst

Nicht immer ist es leicht im pastoralen Dienst auch auf die eigene seelische und körperliche Gesundheit zu achten, sich selbst abzugrenzen, sich zu schützen oder präventive Maßnahmen durchzuhalten. Aus diesem Grund steht in diesem Jahr die Priesterwoche unter dem Thema: „Gesund an Seele und Leib“. Beide Dimensionen sind wichtig und auch die Einheit dieser Dimensionen. Wir werden darüber nachdenken, wie es möglich ist, auf Dauer an Leib und Seele gesund zu bleiben.

Termin: 26. - 29. Februar 2024
Zeit: Montag, 14.00 Uhr - Freitag, 13.00 Uhr
Ort: St. Ursula, Erfurt

Referenten: Dr. Katharina Jany
Psychologin, Dessau
Undine Jakob
Ernährungsberaterin, Erfurt
Dr. Vera Rastan
Allgemeinärztin, Bad Hersfeld
Eva Ortmann
Gesangslehrerin, Weimar
Jeannette Krah
Referat Pflege u. Hospiz, Caritas
Andreas Kaiser
Bonifatiuswerk, Paderborn

Leitung: Regens Ansgar Pohlmann
Kosten: 80,- € (ÜN/VP im DZ)
Kurs-Nr.: URS 2402261
in Zusammenarbeit mit
Anmeldung: Pastoralabteilung, Bistum Erfurt

SICHER UND ÜBERZEUGEND SPRECHEN UND AUFTRETEN

Rhetorikseminar

Dieses Intensivtraining verbessert die Wirkung der eigenen Sprache und Persönlichkeit entscheidend: Sie trainieren die Grundlagen der Redekunst und erlernen Techniken, die Aufmerksamkeit und das Verständnis der Zuhörer gezielt zu erreichen.

Die individuelle Beratung feilt an Ihrem Auftreten und erhöht Ihre persönliche Sicherheit und Ausstrahlung.

Termin:	29. Februar - 01. März 2023
Zeit:	Donnerstag, 09.30 Uhr - Freitag, 16.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referent:	Andreas Schareck Dozent für Kommunikation, Führung und Konfliktmanagement
Leitung:	Dr. Martin Riß
Kosten:	30,- € Verpflegung (ME und Kaffee/Kuchen) 45,- € ÜN/FR/AE im DZ 53,- € ÜN/FR/AE im EZ Tagungsgebühr: 180,- €
Kurs-Nr.	URS 2402291
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt

**Für die Teilnahme an diesem Seminar ist
Bildungsfreistellung möglich!**

Anerkannt nach dem Bildungsfreistellungsgesetz.
Weitere Informationen siehe Seite 75

MIT DEM NOTEBOOK DIE DIGITALE WELT EROBERN

Notebookkurs für Senioren

Termin:	04. - 08. März 2024 (MCH 2403042)
Zeit:	Montag, 17.00 Uhr - Freitag, 10.00 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Referent:	Martin Kramer, freiberuflicher Softwareentwickler und langjähriger IT-Trainer
Leitung:	Felix Freund
Veranstalter / Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

ENGAGIERTE FÜR PROJEKTGRUPPEN GEWINNEN

Wochenende für Mitglieder in pastoralen Gremien

2025 steht die Neuwahl der Kirchorträte und Pfarreiräte an. Wie können neue Kandidaten gewonnen werden? Wie können wir Menschen ansprechen, die unseren Kirchort gestalten? Wie können wir möglichst viele einbeziehen? An diesen und anderen Fragen zum Thema Engagement wird an diesem Wochenende gearbeitet.

Termin I: 01. - 02. März 2024
Zeit: Freitag, 18.00 Uhr - Samstag, 13.00 Uhr
Ort: MCH, Heiligenstadt

Termin II: 15. - 16. März 2024 (URS 2403151)
Zeit: Freitag, 18.30 Uhr - Samstag, 16.00 Uhr
Ort: St. Ursula, Erfurt

Leitung: Dr. Anne Rademacher
in Zusammenarbeit mit der
Anmeldung: Hauptabteilung Pastoral Erfurt

AUFBAUKURS THEOLOGIE 2022 - 2025

Termin: 08. - 10. März 2024 (URS 2403082)
Religion in Deutschland
Zeit: Freitag, 18.30 Uhr - Sonntag, 13.00 Uhr

Weitere Informationen siehe Seite 15

GRUNDKURS THEOLOGIE 2022 - 2024

Termin: 15. - 17. März 2024 (URS 2403153)
Kirchengeschichte
Zeit: Freitag, 18.30 Uhr - Sonntag, 13.00 Uhr

Weitere Informationen siehe Seite 21

GÄSTEBEGLEITUNG KATHOLIKENTAG

Der 103. Deutsche Katholikentag lädt 2024 unter dem Motto „Zukunft hat der Mensch des Friedens“ nach Erfurt ein.

Um die Besucher willkommen zu heißen und sie durch die Veranstaltungstage zu begleiten, suchen wir Menschen, die ehrenamtlich als Gästebegleitung mit anderen ins Gespräch kommen und Fragen zur Veranstaltung und Kirche beantworten können.

Im Frühjahr 2024 wird es für alle Helfenden, die mindestens drei Mal vier Stunden helfen können, kostenlose Schulungswochenenden in St. Ursula geben. Gerne stellen wir, falls benötigt, eine Ehrenamtsbescheinigung für den Arbeitgeber aus. Jeder Helfer bekommt eine Eintrittskarte für die Veranstaltung.

Termin I:	08. - 10. März 2024
Zeit:	Freitag, 18.30 Uhr - Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Leitung:	Carola Fröh
Kurs-Nr.:	URS 2403081
	in Zusammenarbeit mit der
Anmeldung:	Pastoralabteilung, Bistum Erfurt

„DU MUSST TRAUERN KÖNNEN, WENN DU WEITERLEBEN WILLST.“

Begegnungstage für Trauernde

Diese Tage wollen Raum für die Begegnung mit anderen Betroffenen schaffen und Zeit zur Erinnerung und Besinnung. Der bewusste Blick auf den großen Verlust schmerzt und heilt zugleich.

Impulse für den Umgang mit der Trauer und die spirituell-religiöse Dimension von Trauer und Tod ergänzen das Programm dieser Begegnungstage.

Termin:	22. - 24. März 2024
Zeit:	Freitag, 18.30 Uhr - Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referentin:	Andrea Hagedorn Diplomsozialarbeiterin, Trauerbegleiterin
Leitung:	Dr. theol. Michaela Hallermayer
Kosten:	70,-* / 80,- / 90,- € (ÜN/VP im DZ) Kursgebühr 30,- €
Kurs-Nr.:	URS 2403222
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt

IKEBANA

IKEBANA ist eine in Japan beheimatete Blumenkunst, die zu einem höchst persönlichen inneren Weg der Stille werden kann. In der Harmonie von linearem Aufbau, Farbe und Material sowie der Konzentration auf das Wesentliche gewinnen die Arrangements eine eigene Ausdrucksstärke und Symbolkraft.

Es werden unter Anleitung eigene Arrangements erarbeitet und mit meditativen Texten unterlegt.

Termin:	22. - 24. März 2024
Zeit:	Freitag, 18.30 - Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referentin:	Kerstin Anke-Ulbrich, Kronach
Leitung:	Dr. Michaela Hallermayer
Kosten:	105,-* / 120,- / 135,- € (ÜN/VP im DZ) Tagungsgebühr: 35,- € Materialkosten: 40,- €
Kurs-Nr.:	URS 2403224
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt

BIBLISCHE FIGUREN GANZ GROSS

50 cm große Figuren

Während die „normalen“ biblischen Figuren eine Größe von ca. 30 cm haben, gibt es auch biblische Figuren in einer Größe von 50 cm. In größeren Räumen wie Kirchen oder einem Saal wirken sie eindringlicher als die 30er Figuren. Sie sind schwerfälliger in der Handhabung, und man hat gewöhnlich nicht einfach mehrere dieser Figuren für die Hand der einzelnen Gruppenmitglieder. Sie sind aber sehr gut geeignet, um eine Szene darzustellen und mit einer Gruppe darüber ins Gespräch zu kommen.

Termin:	22. - 24. März 2024
Zeit:	Freitag, 17.00 Uhr - Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referentin:	Dr. Jutta Brutscheck
Leitung:	Dr. Michaela Hallermayer
Kosten:	70,-* / 80,- / 90,- € (ÜN/VP im DZ) Tagungsgebühr: 35,- € Materialkosten: ca. 100,- €
Kurs-Nr.:	URS 2403212
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt

EWIG UND DREI TAGE

Kar- und Ostertage im MCH

Ostern mit allen Generationen gemeinsam erleben und daraus Kraft und Elan für den Alltag schöpfen: Das prägt die Tage im Marcel-Callo-Haus. Dabei wechseln Zeiten des Gebets, der Stille und des Gottesdienstes mit Zeiten des gemeinsamen Nachdenkens über das Geheimnis des jeweiligen Tages, Zeiten des kreativen Tuns und der Festvorbereitung. Kinder, Jugendliche und Erwachsene wählen dabei ihre jeweils eigenen Wege.

Termin:	28. - 31. März 2024
Zeit:	Donnerstag, 18.00 Uhr - Sonntag, 12.00 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Leitung:	Dr. Annegret Beck + Team
Kosten:	140,-* / 160,- / 180,- € (ÜN/VP im DZ) 1. Kind: 40,- € / 2. Kind: 25,- € / ab 3. Kind frei (bis 13 Jahre) Jugendliche: 50,- € (ab 14 Jahre) Tagungsgebühr: 40,- €
Kurs-Nr.:	MCH 2403283
Veranstalter / Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

AUSBILDUNGSKURS: TANZEN IM SITZEN

Baustein III

Die Ausbildung „Tanzen im Sitzen“ befähigt zur Leitung von Tanzgruppen für SeniorInnen, die in ihrer Beweglichkeit eingeschränkt sind. Sie richtet sich an (auch zukünftige) haupt- oder ehrenamtliche Mitarbeiter/-innen. Es handelt sich um eine Kooperationsveranstaltung mit dem BVST (Bundesverband für Seniorentanz). Voraussetzung ist die Belegung des Bausteins 2 der Ausbildung. Teilnehmende mit einer weiten Anreise können eine zusätzliche Übernachtung buchen.

Termin:	06. - 07. April 2024
Zeit:	Samstag, 10.00 Uhr - Sonntag, 15.00 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Referentinnen:	Liane Amthor, Gudrun Naumann, Referentinnen des BVST e.V.
Kosten:	220,- € (ÜN/VP im DZ, Tagungsgebühr) Material: 90,- €
Kurs-Nr.:	MCH 2404061
Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

AUFBAULEHRGANG I SENIORENTANZLEITER/-IN

Die Teilnehmer/-innen lernen weitere exemplarische Tänze und Tänze im Sitzen kennen und werden befähigt, sie methodisch sinnvoll zu vermitteln. Weiterhin wird die Didaktik und Methodik, Tanzansagen der Teilnehmer/-innen mit Nachbesprechung sowie die Erstellung von Stundenbildern vertieft. Voraussetzung zur Teilnahme ist die Mitgliedschaft im BVST e.V. und der Nachweis über geleistete Praxis. Es handelt sich um eine Kooperationsveranstaltung mit dem BVST (Bundesverband für Seniorentanz).

Termin:	10. - 14. April 2024
Zeit:	Mittwoch, 14.00 Uhr - Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Referentinnen:	Liane Amthor, Gudrun Naumann, Referentinnen des BVST e.V.
Leitung:	Dr. Annegret Beck
Kosten:	560,- € (ÜN/VP im DZ, Tagungsgebühr) Material: 105,- €
Kurs-Nr.:	MCH 2404102
Veranstalter / Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

GRUNDKURS BIBEL - NEUES TESTAMENT 2023 - 2024

Termin:	12. - 14. April 2024 Paulus
Zeit:	Freitag, 18.30 Uhr - Sonntag, 13.00 Uhr

Weitere Informationen siehe Seite 23

GÄSTEBEGLEITUNG KATHOLIKENTAG

Termin II:	19. - 21. April 2024 (URS 2404191)
Zeit:	Freitag, 18.30 Uhr - Sonntag, 13.00 Uhr

Weitere Informationen siehe Seite 35

GEWALTFREIE KOMMUNIKATION

Aufbauseminar

Die Gewaltfreie Kommunikation (GFK) nach Marshall B. Rosenberg ist ein wirkungsvolles Instrument, um Beziehungen aufzubauen, die auf Ehrlichkeit und Empathie beruhen. Wer bereits mit den vier Schritten der GFK vertraut ist, kann in diesem Seminar die Tiefe des Konzeptes erleben, um sich noch klarer auszudrücken und die eigenen Grenzen zu schützen ohne die empathische Grundhaltung aufzugeben.

Termin:	15. - 16. April 2024
Zeit:	Montag, 09.00 Uhr - Dienstag, 16.30 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referenten:	Steffen Quasebarth Dr. Antje Reichert
Kurs-Nr.:	URS 2404151 (in Koop. mit quasebarth.de)
Anmeldung:	www.quasebarth.de/termine

**Für die Teilnahme an diesem Seminar ist
Bildungsfreistellung möglich!**

Anerkannt nach dem Bildungsfreistellungsgesetz.
Weitere Informationen siehe Seite 75

MEIN HERZ SINGT

Für Familien und alle, die gern mit anderen zusammen singen

Termin:	19. - 21. April 2024
Zeit:	Freitag, 11.00 Uhr - Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Referent:	Daniel Kaufhold
Leitung:	Dr. Annegret Beck
Kosten:	70,-* / 80,- / 90,- € (ÜN/VP im DZ) 1. Kind 15 € / 2. Kind 10 € / ab 3. Kind frei Tagungsgebühr: 30,- €
Kurs-Nr.:	MCH 2404191
Veranstalter / Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

TRAUERN, BEDAUERN, LOSLASSEN

GFK - Aufbauseminar - spezial

Trauern ist ein Bedürfnis in der Gewaltfreien Kommunikation (GFK) und diesem Bedürfnis wollen wir achtsam und bewusst Raum geben in diesen zwei Tagen des GFK-Aufbauseminars „spezial“. Dabei ist es ganz unerheblich, über wen oder was Sie trauern bzw. gern trauern wollen würden, es ist für die Teilnahme auch irrelevant, in welcher Phase des Trauerprozesses Sie sich gerade befinden. Jede Teilnehmerin / jeder Teilnehmer ist willkommen, die / der sich der eigenen Trauer liebevoll zuwenden möchte und auf diese Weise ein Stück mehr in Verbindung kommt zu sich selbst und zur Ganzheitlichkeit des Lebens. Dieses Seminar richtet sich an Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die bereits mit den vier Schritten, mit der Methode und der Haltung der Gewaltfreien Kommunikation vertraut sind und die sich nun der Tiefe des Konzeptes im Rahmen eines Abschiedsprozesses widmen wollen.

Termin: 22. - 23. April 2024
Zeit: Montag, 09.00 Uhr - Dienstag, 16.30 Uhr
Ort: St. Ursula, Erfurt
Referenten: Steffen Quasebarth
Dr. Antje Reichert
Kurs-Nr.: URS 2404224 (in Koop. mit quasebarth.de)
Anmeldung: www.quasebarth.de/termine

**Für die Teilnahme an diesem Seminar ist
Bildungsfreistellung möglich!**

Anerkannt nach dem Bildungsfreistellungsgesetz.
Weitere Informationen siehe Seite 75

GRUNDKURS THEOLOGIE

2022 - 2024

Termin: 26. - 28. April 2024
Die eine Kirche und die vielen
Konfessionen
Zeit: Freitag, 18.30 Uhr - Sonntag, 13.00 Uhr

Weitere Informationen siehe Seite 21

EUTONIEKURS

Eutonie (=“Wohlspannung“) ist ein einfacher und zugleich intensiver Weg, den Körper neu und bewusst zu erleben. Wir nehmen uns wahr in Ruhe und in kleinen Bewegungen und spüren unserem eigenen Rhythmus nach.

Termin:	26. - 28. April 2024
Zeit:	Freitag, 18.30 Uhr - Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referentin:	Simone Thoma, Eutonielehrerin
Leitung:	Dr. Michaela Hallermayer
Kosten:	70,-* / 80,- / 90,- € (ÜN/VP im DZ) Tagungsgebühr: 30,- €
Kurs-Nr.:	URS 2404263
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt

„Gesundheit und Wohlbefinden sind besser
als alles Gold, und ein kräftiger Leib
ist besser als unermesslicher Reichtum.“

Sirach 30,15

DIE SEELE BAUMELN LASSEN

Ein Familienwochenende für alle, die Erholung brauchen

Termin:	26. - 28. April 2024 (MCH 2404261)
Zeit:	Freitag, 18.00 Uhr - Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Leitung:	Sabine Koch / Dr. Annegret Beck
Veranstalter /	
Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

EINFÜHRUNG IN DIE THEOLOGISCHE ETHIK

Grundkurs Theologie – Studienwochenende

Was ist gut? Was ist böse? Wie kann gutes Leben gelingen? Wodurch ist es gefährdet?

Um nicht weniger als diese Grundfragen von Ethik und Moral geht es in der Studienveranstaltung. Neben einem Blick auf eine zentrale Quelle der christlichen Moral – nämlich auf die Ethik der Bibel – stehen Positionen heutiger theologischer Ethik im Mittelpunkt der Seminareinheiten. Gibt es in der gegenwärtigen Gesellschaft Raum für eine christliche Ethik? Ist Freiheit eine absolute und damit womöglich völlig beliebige Kategorie? Wie kann dann von Verantwortung gesprochen werden? Und wie können Menschen befähigt werden, diese auch zu übernehmen? Außerdem sollen Maßstäbe diskutiert werden, die konkretes ethisches Entscheiden ermöglichen. Bei dieser Veranstaltung möchten wir Sie kennen lernen und mit Ihnen ins Gespräch kommen. Wir möchten uns mit Ihnen über Ihre Erfahrungen und möglicherweise Probleme mit dem Fernstudium austauschen und Ihnen hilfreiche Hinweise für Ihr Studium anbieten. Sie haben Gelegenheit, in die Werkstatt theologischen Denkens und Arbeitens Einblick zu nehmen, an diesem Wochenende in die Arbeit der Theologischen Ethik.

In Zusammenarbeit mit der Katholische Akademie Fernkurs Theologie Würzburg.

Termin:	03. - 05. Mai 2024
Zeit:	Freitag, 18.00 Uhr - Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referent:	Dr. Stefan Meyer-Ahlen Leiter von Theologie im Fernkurs
Kurs-Nr.:	URS 2405031
Anmeldung:	Katholische Akademie Fernkurs Theologie Würzburg

BIBELREZEPTION IN DER KATHOLISCHEN DDR-DIASPORA

Bibelwochenende

Theologie im Allgemeinen und Bibelauslegung im Speziellen finden nicht im luftleeren Raum statt. In der einzigen Katholischen Predigtreihe aus der DDR („Das Wort an die Gemeinde“) spiegeln sich Fragen und Themen jener Zeit: Bibel und Liturgie nach dem Zweiten Vatikanischen Konzil, Staat und Gesellschaft, Kirche im Sozialismus, Männer und Frauen in Kirche und Theologie. Ganz nebenbei gibt es viel zu lernen, auch über unsere aktuellen Zugänge zu Bibel und Theologie.

Termin:	03. - 05. Mai 2024
Zeit:	Freitag, 18.30 Uhr - Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referent:	Dr. Martin Nitsche Dozent für Altes Testament, Goethe-Universität Frankfurt/Main
Leitung:	Dr. Martin Reiß
Kosten:	70,-* / 80,- / 90,- € (ÜN/VP im DZ) Tagungsgebühr: 30,- €
Kurs-Nr.:	URS 2405032
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt

„Die einen wissen, wie es in der DDR war,
und die anderen haben in ihr gelebt.“

Klaus D. Koch

THÜRINGER LANDTAG

Demokratie spielend lernen

Erleben Sie die Politik hautnah im politischen Planspiel zum Thüringer Landtag! Als Politiker der verschiedenen Parteien diskutieren Sie Gesetze im Plenum und in den Ausschüssen. Lernen Sie von echten Politikern, die aus ihrem Alltag und ihren Erfahrungen im Thüringer Landtag berichten. Tauchen Sie ein in die Welt der Politik und erleben Sie spannende Debatten und Entscheidungen.

Das Planspiel richtet sich an alle Altersgruppen und bietet die einzigartige Chance, Politik und Demokratie hautnah zu erleben. Politische Vorkenntnisse sind nicht nötig, aber von Vorteil.

Termin:	03. - 05. Mai 2024
Zeit:	Freitag, 17.00 Uhr - Sonntag, 16.00 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Leitung:	Felix Freund
Kosten:	50,- € (ÜN/VP im DZ) Tagungsgebühr 25,- €
Kurs-Nr.:	MCH 2405031
Veranstalter /	
Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

Politische Bildung - gefördert durch:

Freistaat
Thüringen



DAS LEBEN SEI EIN FEST GETANZTE LEBENSSTUFEN

Sakral-meditativer Tanz

In seinem Gedicht „Stufen“ beschreibt Hermann Hesse das Leben, wie es jedem einzelnen Menschen im Laufe seines Lebens offenbart wird. Das Gedicht spricht Mut zu und ermutigt uns, bis ans Ende des Lebens zu lernen und immer wieder zu neuen Ufern der Erkenntnis aufzubrechen. Den Wandel von der einen zur anderen Lebensstufe wollen wir mit Freude und Dankbarkeit tanzend nachvollziehen.

Wir tanzen choreographierte und folkloristische Kreistänze.

Termin:	10. - 12. Mai 2024
Zeit:	Freitag, 18.30 - Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referentin:	Dagmar Hahn-Mehren Tanzpädagogin
Leitung:	Dr. Michaela Hallermayer
Kosten:	70,-* / 80,- / 90,- € (ÜN/VP im DZ) Tagungsgebühr: 50,- €
Kurs-Nr.:	URS 2405101
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt

PALLIATIVMEDIZIN

Modul 3

Die Fallseminare sind Teil der Zusatzweiterbildung Palliativmedizin. Sie dienen der Ergänzung und Vertiefung in der Praxis erworbener Fähigkeiten und Fertigkeiten. Die grundsätzlichen Strategien palliativmedizinischer Entscheidungsfindung und Handlungsweisen werden exemplarisch reflektiert und auf die Herausforderung der Praxis übertragen.

Termin:	13. - 17. Mai 2024
Zeit:	Montag, 10.00 Uhr - Freitag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Leitung:	Dr. Sabine Sonntag-Koch Dr. Beate Will
Begleitung:	Dr. Markus-Liborius Hermann
Kurs-Nr.:	URS 2405132 (in Kooperation mit der LÄK Thüringen)

„DER DU DIE WELT BEWEGST, BEWEGST DU NUN AUCH MICH“

Meditatives Tanzen

Dieser Text von Bernhard Wosien lädt dazu ein, uns zu bewegen und uns bewegen zu lassen. Wir tanzen meditative Tänze und traditionelle Tänze aus aller Welt, überwiegend im Kreis, im Reigen.

Musik und Rhythmus regen Körper, Seele und Geist in ihrer Lebendigkeit an. Meditatives Tanzen bietet Raum für vielfältige ganzheitliche Erfahrungen: es stärkt Verbundenheit und Bewegung, es fördert Friede, Lebensfreude, Tiefe und Stille.

Die Tänze sind einfach zu lernen. Jede und Jeder ist herzlich willkommen.

Termin:	21. - 23. Mai 2024
Zeit:	Dienstag, 18.00 Uhr - Donn., 13.00 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Referenten:	Renate Werner-Friedrich Inge Henrich Josef Cadiz
Leitung:	Sabine Koch
Kosten:	70,-* / 80,- / 90,- € (ÜN/VP im DZ) Tagungsgebühr: 50,- €
Kurs-Nr.:	MCH 2405211
Veranstalter / Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

AUFBAUKURS THEOLOGIE 2022 - 2025

Termin:	24. - 26. Mai 2024 (URS 2405241) Offenes WE
Zeit:	Freitag, 18.30 Uhr - Sonntag, 13.00 Uhr

Weitere Informationen siehe Seite 15

WERKKURS BIBLISCHE FIGUREN

Die ca. 30 cm großen Figuren mit ihren biegbaren Gliedmaßen können helfen, einen Bibeltext in der historischen Ebene besser zu verstehen und im Heute intensiver aufzunehmen.

Wir stellen zwei Figuren her und arbeiten mit ihnen.

Termin I:	24. - 26. Mai 2024
Zeit:	Freitag, 17.00 Uhr - Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Leitung:	Sabine Koch
Kosten:	70,-* / 80,- / 90,- € (ÜN/VP im DZ) Tagungsgebühr: 25,- € Kosten pro Figur: 30,- €
Kurs-Nr.:	MCH 2405241
Veranstalter /	
Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

FRAUEN IN DER ZWEITEN PUBERTÄT

Die Wechseljahre als Chance für Frauen zwischen 40 - 50 Jahre

Wir Frauen durchlaufen in den Wechseljahren einen natürlichen Prozess des Wandels. Diese Zeit der zweiten Pubertät birgt die Chance ungeahnter Kräfte und Potentiale, die uns einen positiven und wertschätzenden Umgang mit uns selbst ermöglichen. Musik, Texte und Bilder bringen uns die körperlichen und seelischen Veränderungen auf kreativem Weg näher.

Termin:	24. - 26. Mai 2024
Zeit:	Freitag, 18.30 Uhr - Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referentin:	Maria Zucht
Begleitung:	Dr. Michaela Hallermayer
Kosten:	70,-* / 80,- / 90,- € (ÜN/VP im DZ) Tagungsgebühr: 50,- €
Kurs-Nr.:	URS 2405242
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt

KATHOLIKENTAG IN ERFURT



Das Bildungshaus St. Ursula wird neben dem Anger ein Ort der Bistumspräsentation unter dem Titel „Mitten in Erfurt“ sein. Dabei heißt das Bistum Erfurt von Donnerstag (30.05.2024) bis Samstag (01.06.2024) seine Gäste willkommen und schafft einen Ort, an dem sie sich wohlfühlen und ankommen können. Hierhin wird auch die Erfurter Stadtbevölkerung herzlich eingeladen. Während auf dem Anger vielfältige Angebote stattfinden, z.B. Musik- und Kulturprogramm der Flying Kitchen, haben in St. Ursula verschiedene Vorträge und Workshop-Formate Raum, um Themen tiefer zu beleuchten. Zurzeit entsteht ein Programm hierfür.

Bleiben Sie gespannt.

SENIORENAKADEMIE

Die Seniorenakademie greift aktuelle Themen aus Kirche und Gesellschaft auf.

Das konkrete Thema steht noch nicht fest.

Termin:	03. - 07. Juni 2024
Zeit:	Montag, 18.00 Uhr - Freitag, 10.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referenten:	N.N.
Leitung:	Dr. Martin Riß
Kosten:	140,-* / 160,- / 180,- € (ÜN/VP im DZ) Tagungsgebühr: 40,- €
Kurs-Nr.:	URS 2406032
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt

DIE BUNDESREPUBLIK DEUTSCHLAND

Vor- und Nachteile des Deutschen Föderalismus

Bund – Land – Kommunen. So lautet die Dreiteilung der politischen Struktur in Deutschland. Das bringt viele Vorteile, aber auch ebenso viele Nachteile mit sich. An diesem Wochenende werden wir den Föderalismus in Deutschland genauer untersuchen. Wir betrachten die historischen und verfassungsrechtlichen Vorbedingungen und werden am Beispiel Thüringen die Politik im Mehrebenensystem genauer analysieren

Termin:	07. - 09. Juni 2024
Zeit:	Freitag, 15.00 Uhr - Sonntag, 15.00 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Leitung:	Felix Freund
Kosten:	50,- € (ÜN/VP im DZ) Tagungsgebühr: 20,- €
Kurs-Nr.:	MCH 2405221
Veranstalter /	
Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

Politische Bildung - gefördert durch:



KRÄUTER FÜR ALLE SINNE – RIECHEN – SCHMECKEN – SCHAUEN – STAUNEN

Kräuterseminar I

Düfte berühren uns tief in der Seele, erzeugen Emotionen, wecken Erinnerungen oder laden zum Träumen ein. Im Seminar begeben wir uns auf die Spur der Pflanzendüfte, lernen Möglichkeiten der Extraktion kennen und stellen selbst ein Hydrolat her. Bei einem Spaziergang zur Rosenkirche und in den Kräutergarten vom Augustinerkloster genießen wir die sommerlichen Kräuterdüfte und verarbeiten anschließend in der Praxiszeit die Kräuterschätze zu wohltuenden und entspannenden Kostbarkeiten.

In Gesprächsrunden, mit meditativen Impulsen und im kreativen Tun schöpfen wir neue Kraft und richten uns wieder auf das Wesentliche im Leben aus.

Termin:	07. - 09. Juni 2024
Zeit:	Freitag, 18.30 Uhr - Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referentin:	Ruth Bredenbeck
Leitung:	Dr. Michaela Hallermayer
Kosten:	70,-* / 80,- / 90,- € (ÜN/VP im DZ) Tagungsgebühr: 35,- € (inkl. Material)
Kurs-Nr.:	URS 2406072
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt

LEITUNG BRAUCHT KOMPETENZ... 2022-2024

Für leitende Mitarbeiter/-innen in Kindertageseinrichtungen

Termin:	10. - 14. Juni 2024 (Block 5 / URS 2406101)
Zeit:	Montag, 11.00 Uhr - Freitag, 13.00 Uhr

Weitere Informationen siehe Seite 19

IN EINEM RAUSCH VON FARBE LEBEN!

Mutter-Kind-Woche

Termin: 10. - 14. Juni 2024 (MCH 2406101)
 Zeit: Montag, 15.00 Uhr - Freitag, 13.00 Uhr
 Ort: MCH, Heiligenstadt
 Leitung: Dr. Annegret Beck / Sabine Koch
 Veranstalter /
 Anmeldung: MCH, Heiligenstadt

GRUNDKURS THEOLOGIE 2022 - 2024

Termin: 14. - 16. Juni 2023 (URS 2406141)
 Offenes Wochenende
 Zeit: Freitag, 18.30 Uhr - Sonntag, 13.00 Uhr

Weitere Informationen siehe Seite 21

SCHÖPFUNG – ZWISCHEN HIMMEL UND ERDE

Ikebana

IKEBANA ist eine in Japan beheimatete Blumenkunst, die zu einem höchst persönlichen inneren Weg der Stille werden kann. In der Harmonie von linearem Aufbau, Farbe und Material sowie der Konzentration auf das Wesentliche gewinnen die Arrangements eine eigene Ausdrucksstärke und Symbolkraft.

Es werden unter Anleitung eigene Arrangements erarbeitet und mit meditativen Texten unterlegt.

Termin: 14. - 16. Juni 2024
 Zeit: Freitag, 18.30 - Sonntag, 13.00 Uhr
 Ort: St. Ursula, Erfurt
 Leitung: Hans-Peter Boor, Limburg
 Begleitung: Dr. Markus-Liborius Hermann
 Kurs-Nr.: URS 2406131
 in Kooperation mit Hans Peter Boor
 Anmeldung: hpb-Ikebana@t-online.de

..... OASTENTAGE FÜR MÜTTER

Einladungen sind Mütter auf der Suche nach Unterbrechung ihres Alltags. Auf vielfältige Weise wollen wir die kostbare Zeit nutzen, um Entspannung zu finden und Strategien für Erholung im Alltag zu entdecken. Keine Kinderbetreuung!

Termin: 14. - 16. Juni 2024
Zeit: Freitag, 18.00 Uhr - Sonntag, 13.00 Uhr
Ort: MCH, Heiligenstadt
Referentin: Franziska Neuenroth, Heilpraktikerin
Leitung: Dr. Annegret Beck
Kosten: 70,-* / 80,- / 90,- € (ÜN/VP im DZ)
Tagungsgebühr: 80,- €
Kurs-Nr.: MCH 2406144
Veranstalter /
Anmeldung: MCH, Heiligenstadt

..... „ALEA IACTA EST“ - DIE WÜRFEL SIND GEFALLEN

Das Brettspielwochenende

Herzliche Einladung zu einem Wochenende randvoll mit Brettspielen, Würfeln und Spielkarten. Für eine bestmögliche Auswahl bringt dazu einfach jeder, der möchte, ein paar seiner Lieblingsbrettspiele mit, die er am besten auch erklären kann. Auf diese Weise bekommen wir eine schöne Auswahl unterschiedlichster Spiele zusammen und das MCH stellt seine dazu.

Termin: 14. - 16. Juni 2024
Zeit: Freitag, 18.00 Uhr - Sonntag, 13.00 Uhr
Ort: MCH, Heiligenstadt
Leitung: Johannes Zeh / Dr. Annegret Beck
Kosten: 70,-* / 80,- / 90,- € (ÜN/VP im DZ)
1. Kind 15 € | 2. Kind 10 € | ab 3. Kind frei
(bis 13 Jahre)
Jugendliche: 30,- € (ab 14 Jahre)
Tagungsgebühr: 10,- € pro Erw.
Kurs-Nr.: MCH 2406145
Veranstalter /
Anmeldung: MCH, Heiligenstadt

ERLÖSUNG DURCH KREUZ UND LEIDEN?

Grundkurs Theologie - Studienwoche

Die Frage nach dem Leid, seinem Ursprung und möglicherweise auch Sinn, ist so alt wie die Menschheit selbst. Die Frage nach dem Leid bildet zugleich einen der schwierigsten Aspekte jedes Glaubens an einen guten und allmächtigen Gott.

Durch die biblische Botschaft von der erlösenden Bedeutung des Leidens und des Kreuzes Jesu Christi, des Sohnes Gottes, wird die Problematik verschärft: Erlösung durch Gott aus Kreuz und Leid ja, aber gottgeschenkte Erlösung durch Kreuz und Leid? Nicht erst Friedrich Nietzsche hat Anstoß an diesem Gottesbild und an einer Leidensmystik genommen, die bereit ist und andere dazu anhält, sich ergeben mit Leiden und Tod abzufinden und ihnen einen Sinn abzugewinnen.

Was die Nachfolge Christi auch in Leiden und Kreuz, was schließlich Erlösung durch Leiden und Kreuz hindurch meint, wird in dieser Studienwoche zum Thema werden. Denn dass in diesem dunklen Geheimnis Weisheit und Kraft Gottes für uns und für alle (vgl. 1 Kor 2,1-5) verborgen sind und dass daraus eine universale menschliche Solidarität auch im Kampf gegen abschaffbares Leid entstehen kann – das glauben Christinnen und Christen.

Termin:	17. - 21. Juni 2024
Zeit:	Montag, 18.00 Uhr - Freitag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referenten:	Prof. Dr. Dr. Holger Zaborowski Dr. Olaf Rölver Prof. P. Dr. Josef Römelt
Begleitung:	Dr. Martin Riß
Kurs-Nr.:	URS 2406171 in Kooperation mit der
Anmeldung:	Katholische Akademie Fernkurs Theologie Würzburg

NORMATIVITÄT DES GEGLAUBTEN

Grenzen und Herausforderungen des Lehramts im 21. Jahrhundert

Die Tagung beleuchtet das Zueinander von institutionell vorgegebenem, sozial entwickeltem und individuell verantwortetem Glauben. Im Fokus stehen dabei die Grenzen und Herausforderungen des kirchlichen Lehramts im 21. Jahrhunderts. Das spätmoderne Subjekt versteht sich als autonom und bestimmt selbst, welche vorgegebenen Inhalte es aufnimmt oder ablehnt. Gleichzeitig ist es immer auch Teil sozialer Kontexte, beeinflusst diese und wird durch diese beeinflusst. In diesem Prozess der individuellen und sozialen Entwicklung von Glaubensüberzeugungen fordert der lehramtlich vorgegebene Glaube dazu heraus, sich zu ihm zu verhalten – auf welche Weise auch immer. Glaubende sind damit Akteur/-innen und gleichzeitig Beobachter/-innen kirchlicher Vorgaben und Handlungsweisen. Dieses Spannungsverhältnis gilt es auszuloten und in einen konstruktiven Diskurs zu bringen.

Termin:	21. - 23. Juni 2024
Zeit:	Mittwoch, 16.00 Uhr - Samstag, 09.30 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referenten:	Prof. Dr. Georg Essen Prof. Dr. Johannes Grössl Jun. Prof. Dr. Teresa Schweighofer Dr. Monika Kling-Witzenhausen Dr. Benjamin Leven Regina Laudage-Kleeberg Prof. Dr. Judith Hahn Dr. Simon Linder
Leitung:	Ludwig Motz Floriane-Luisa Thorak Sebastian Schmidt
Kurs-Nr.:	URS 2406212 in Zusammenarbeit mit dem
Anmeldung:	Theologischen Forschungskolleg t ³ der Universität Erfurt tagung.tfk@uni-erfurt.de

KRÄUTER FÜR ALLE SINNE – RIECHEN – SCHMECKEN – SCHAUEN – STAUNEN

Kräuterseminar II

Termin: 21. - 23. Juni 2024 (URS 2406211)
Zeit: Freitag, 18.30 Uhr - Sonntag, 13.00 Uhr

Weitere Informationen siehe Seite 50

AUF DEN SPUREN DES HERZENS TANZEN...

„Man sieht nur mit dem Herzen gut. Das Wesentliche ist für die Augen unsichtbar.“ (Antoine de Saint- Exupéry)

Hin und hergerissen zwischen den Anforderungen des ganz normalen Alltags vergessen wir oft, wie das geht: mit dem Herzen zu sehen, zu lauschen, das Herz öffnen - und vielleicht sogar dem Weg unseres Herzens folgen...! Mit Kreistänzen aus verschiedenen Ländern, traditionellen Folkloretanzformen, Begegnungstänzen, Meditativen Tänzen, alten und neuen Choreografien wollen wir uns den Raum unserer Herzen erschließen. Aus der äußerlichen Bewegung entsteht oft inneres Bewegt-Sein. Eingeladen sind Frauen und Männer, die Freude an Bewegung und der Gemeinschaft beim Tanzen haben!

Termin: 26. - 28. Juli 2024
Zeit: Freitag, 18.00 Uhr - Sonntag, 10.00 Uhr
Ort: St. Ursula, Erfurt
Referentin: Petra Einrauch, Tanzpädagogin für Internationale Folklore und Meditativen Tanz
Begleitung: Dr. Michaela Hallermayer
Kosten: 70,-* / 80,- / 90,- € (ÜN/VP im DZ)
Tagungsgebühr: 80,- €
Kurs-Nr.: URS 2407262
Anmeldung: St. Ursula, Erfurt

GARTENSEMINARE KOMPAKT

Praxiswissen zu Gestaltung, Pflanzenverwendung, Anbau und Pflege

In den Kompaktseminaren der GartenAkademie-Thüringen erhalten Sie sachkundige und kreative Anregungen mit vielen praktischen Tipps von Experten für die Umsetzung im eigenen Gartenparadies.

Themen für 2024:

- Giftpflanzen - Umgang mit toxischen Schönheiten
- Sommerblumen anbauen und kreativ verarbeiten
- Besuch LVG-Erfurt: Kübelpflanzen und Ampeln
- Gemüse und Naschobst für Terrasse, Balkon und Urban Gardening
- Fruchtschmuck von Stauden und Sträuchern
- Austausch zu aktuellen Gartenfragen
- Morgenimpulse zum achtsamen Gärtnern im Klostersgarten

Unsere **Exkursion** mit **Workshop** führt uns diesmal in einen Privatgarten.

Termin:	31. Juli - 02. August 2024
Zeit:	Mittwoch, 15.00 Uhr - Freitag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referentin:	Claudia Frank Dipl.-Ing. Landschaftsarchitektur
Leitung:	Ruth Bredenbeck Dipl.-Ing. Gartenbau
Kosten:	105,- € (ÜN/VP im DZ) oder 55,- € (Verpflegung ohne ÜN/FR) Tagungsgebühr: 120,- € (inkl. Material)
Kurs-Nr.:	URS 2407311 in Koop. mit der GartenAkademie Thüringen
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt

TANZ UND KULTUR

Kunst und Kultur können wir sehr vielfältig erleben. Dieses Seminar möchte zum einen Kunst und Kultur im Tanz erlebbar machen, zum anderen auf Entdeckungsreise nach kulturellen Schätzen in Erfurt und der Umgebung gehen.

Termin:	05. - 09. August 2024
Zeit:	Montag, 18.00 Uhr - Freitag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referentin:	Petra Einrauch, Tanzpädagogin für Internationale Folklore und Meditativen Tanz
Begleitung:	Dr. Markus-Liborius Hermann
Kurs-Nr.:	URS 2408052

PROPHETIN, MITMENSCH, RABEN- MUTTER...?

Ruth C. Cohn und die TZI

Ruth C. Cohns Lebensgeschichte ist untrennbar mit den philosophisch-ethischen, politischen, spirituellen und handlungsleitenden Grundlagen der TZI verbunden. Sie wird Projektionsfläche für die Profilierung der eigenen (TZI-)Haltung und Identität. In diesem Kurs werden wir uns mit verschiedenen, durchwegs ambivalenten Seiten Ruth Cohns beschäftigen. (Persönlichkeitsseminar / Aufbau-seminar / 18 Seminareinheiten)

Termin:	05. - 09. August 2024
Zeit:	Montag, 14.00 Uhr - Freitag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Leitung:	Prof. Dr. Matthias Scharer
Kurs-Nr.	URS 2408053
	(in Koop. mit dem Ruth Cohn Institut for TCI- international)
Anmeldung:	www.tci-living-learning.org

AUFBAUKURS THEOLOGIE 2022 - 2025

Termin: 09. - 11. August 2024 (URS 2408091)
Theologie und Bild
Zeit: Freitag, 18.30 Uhr - Sonntag, 13.00 Uhr

Weitere Informationen siehe Seite 15

DIE PARTEIENLANDSCHAFT & DAS WAHLVERHALTEN

Die Bundesrepublik Deutschland

Die deutsche Parteienlandschaft ist in Bewegung. Waren 1960 nur drei Parteien im Bundestag vertreten, sind es nach den Wahlen 2021 mittlerweile sechs Parteien. Doch gleichzeitig wird die Regierungsbildung immer schwieriger und das politische Meinungsspektrum scheinbar immer breiter und doch immer ähnlicher. Wie entwickelten sich die Parteien im Verlauf der Historie? Welche Wählergruppen versuchen sie mit welchen Mitteln zu erreichen? Gibt es eine Amerikanisierung der Wahlkämpfe? Diese und weitere Fragen werden wir an diesem Wochenende behandeln.

Termin: 09. - 11. August 2024
Zeit: Freitag, 15.00 Uhr - Sonntag, 15.00 Uhr
Ort: MCH, Heiligenstadt
Leitung: Felix Freund
Kosten: 50,- € (ÜN/VP im DZ)
Tagungsgebühr: 20,- €
Kurs-Nr.: MCH 2408092
Veranstalter /
Anmeldung: MCH, Heiligenstadt

Politische Bildung - gefördert durch:

Freistaat
Thüringen



AUFBAUKURS SPIRITUALITÄT 2024 - 2025 (Neustart)

Der 6-teilige Aufbaukurs Spiritualität greift die Themenfelder des vorangegangenen Grundkurses auf. Weitere Impulse aus dem großen spirituellen Reichtum christlicher Orden und Gemeinschaften sowie der Blick auf Biographie und Werk großer Persönlichkeiten unserer Glaubensgeschichte vertiefen das bisher Erfahrene.

Wie kann ich aus der Vielfalt der Angebote auf dem „spirituellen Markt“ das für mich Richtige finden?

Wie „Berufung“ leben?

Wie kann geistliches Leben heute gelingen?

Eingeladen sind alle, die bereits einen Grundkurs Spiritualität besucht haben (sowohl Grundkurs 2023 oder schon länger zurückliegend). Die Kursreihe kann nur als Ganze belegt werden.

Termine 2024

09. - 11. August 2024

Sr. Dr. Gabriela Zinkl,
Jerusalem / Grafschaft

18. - 20. Oktober 2024

Sr. Christine Klimann,
Zentrum für Berufungspastoral

Termine 2025

24. - 26. Januar 2025

25. - 27. April 2025

27. - 29. Juni 2025

22. - 24. August 2025

Zeit:	Freitag, 18.30 Uhr - Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referenten:	Eingeladen werden jeweils Ordensleute oder Angehörige geistlicher Gemeinschaften.
Leitung:	Dr. Michaela Hallermayer
Kosten:	70,-* / 80,- / 90,- € (pro Kurstreffen für ÜN/VP im DZ) Tagungsgebühr: 120,- € (einmalig für den gesamten Kurs)

Kurs-Nr.: 09.-11.08.: URS 2408092

18.-20.10.: URS 2410182

Anmeldung: St. Ursula, Erfurt

Die Kursreihe kann nur als Ganze belegt werden.

ANATEVKA

Mit Besuch der Domstufenfestspiele

Tevje, der jüdische Milchmann aus dem osteuropäischen Shtetl Anatevka, hält viel auf Traditionen, denn sie bieten ihm Halt und Verlässlichkeit. Doch seine eigensinnigen Töchter beginnen, sich zu emanzipieren und wollen sich ihre Ehemänner selbst aussuchen, statt den Empfehlungen der Heiratsvermittlerin zu folgen. Außerdem brechen unsichere Zeiten über die Dorfgemeinschaft herein: den jüdischen Bewohnern drohen Vertreibung und Pogrome durch die Truppen des russischen Zaren. Dass Tevjes drittälteste Tochter sich ausgerechnet in einen der russischen Soldaten verliebt hat, macht die Sache nicht leichter: Die Familie droht auseinanderzubrechen und in alle Winde zerstreut zu werden ...

Ausgehend von den Geschichten des jiddischen, aus der heutigen Ukraine stammenden Literaten Scholem Alejchem gelang Jerry Bock, Sheldon Harnick und Joseph Stein ein Musical-Welterfolg. Mit jiddischem Witz, warmherzig-humervollen und melancholisch-innigen Momenten, Anklängen an jüdische Musik, mit klassischem Broadway-Sound und ausgelassenen Tänzen erzählt es vom Bruch mit den eigenen Traditionen und von unbezwingbarem Lebensmut und Überlebenswillen in schweren Zeiten.

Das Seminar wird in das Werk und seine Inszenierung einführen. Am Donnerstag- bzw. Samstagabend ist der Besuch der Domstufenfestspiele geplant.

Termin I:	14. - 16. August 2024 (URS 2408141)
Zeit:	Mittwoch, 18.30 Uhr - Freitag, 09.00 Uhr
Termin II:	16. - 18. August 2024 (URS 2408161)
Zeit:	Freitag, 18.30 Uhr - Sonntag, 10.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Leitung:	Dr. Markus-Liborius Hermann
Kosten:	105,- € (ÜN/VP im DZ)
	Tagungsgebühr: 105,- € (Wo)
	115,- € (WE)
	(inkl. Eintrittskarte für die Festspiele)
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt

GROSSELTERN-ENKEL-WOCHENENDE

Termin: 09. - 11. August 2024 (MCH 2408093)
 Zeit: Montag, 18.00 Uhr - Freitag, 10.00 Uhr
 Ort: MCH, Heiligenstadt
 Referentin: Sabine Koch
 Veranstalter /
 Anmeldung: MCH, Heiligenstadt

KONTRATÄNZE - MACH MIT!

Für Tanzleiter/-innen und Interessierte

Der Kontratanz wird im Gegensatz zum bekannten Paartanz als Gruppe in unterschiedlichen Formationen getanz. Der Kontratanz schöpft aus einem reichhaltigen Repertoire an aufeinanderfolgenden Figuren, bei denen man während eines Tanzes allen Tanzenden begegnet. Sein großer Reiz liegt in der besonderen Wahrnehmung der Mittanzenden, der Tanzmusik und des Raumes.

Karsten und Walburga Gillgasch tanzen nach den beliebten Kontratänzen von John Playford (CD's „English Dancing Master“) und eigenen Choreografien mit verschiedenen Kontraaufstellungen.

Vorkenntnisse (englische Kette, Damenkette und Hecke) sind sehr hilfreich, aber nicht unbedingt notwendig, jedoch sollten ein gutes Rhythmusgefühl, Ausdauer und Raumorientierung vorhanden sein. Die Tänze werden in Deutsch angesagt.

Termin: 16. - 18. August 2024
 Zeit: Freitag, 15.00 Uhr - Sonntag, 13.00 Uhr
 Ort: MCH, Heiligenstadt
 Referenten: Walburga und Karsten Gillgasch
 Bundesverbandes für Seniorentanz
 Leitung: Dr. Annegret Beck
 Kosten: 260,- € (ÜN/VP im DZ)
 Kurs-Nr.: MCH 2408161
 Veranstalter /
 Anmeldung: MCH, Heiligenstadt

ZUSAMMEN EIN STARKES TEAM

Wochenende für Patenkinder (7 bis 15 Jahre) und ihre Paten

Eingeladen sind Patenkinder mit ihren Tauf- oder Firmpaten, die miteinander ein aufregendes Wochenende erleben möchten: Übereinander rätseln, gemeinsam Aufgaben lösen, spielen, singen, kreativ werden und dabei dem Thema „Pati“ auf der Spur bleiben, das alles und noch mehr erwartet euch.

Termin:	16. - 18. August 2024
Zeit:	Freitag, 18.00 Uhr - Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Leitung:	Dr. Annegret Beck
Kosten:	70,-* / 80,- / 90,- € (ÜN/VP im DZ) 20,- € pro Kind Tagungsgebühr: 10,- pro Erw.
Kurs-Nr.:	URS 2408163
Veranstalter / Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

PRIESTERWERKWOCHE

für die Weihjahrgänge bis 1979

Termin:	19. - 21. August 2024
Zeit:	Montag, 14.00 Uhr - Mittwoch, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referenten:	N.N.
Leitung:	Prof. em. Dr. Josef Pilvousek
Kurs-Nr.:	URS 2402261 in Zusammenarbeit mit
Anmeldung:	Pastoralabteilung, Bistum Erfurt

GRUNKURS THEOLOGIE 2022 - 2024

Termin:	23. - 25. August 2023 (URS 2408231) Handeln aus christlicher Verantwortung / Christliche Spiritualität
Zeit:	Freitag, 18.30 Uhr - Sonntag, 13.00 Uhr

Weitere Informationen siehe Seite 21

WERKKURS BIBLISCHE FIGUREN

Termin II: 23. - 25. August 2024 (MCH 2409203)
 Zeit: Freitag, 16.00 Uhr - Sonntag, 13.00 Uhr
 Ort: MCH, Heiligenstadt

Weitere Informationen siehe Seite 47

TAGE DER NEUORIENTIERUNG FÜR GETRENNT LEBENDE UND GESCHIEDENE

Die Erfahrung des Endes einer Partnerschaft stellt vor vielfältige Fragen, egal, ob man verlassen wurde oder selbst die Initiative dazu ergriffen hat. Wo sind die Lebensträume geblieben? Wie kann man die Zukunft neugestalten? Wie können die Verletzungen geheilt und die erfahrenen Enttäuschungen überwunden werden? Auf diese Fragen wollen wir gemeinsam und individuell versuchen Antworten zu finden.

Keine Kinderbetreuung!

Termin: 23. - 25. August 2024
 Zeit: Freitag, 18.00 Uhr - Sonntag, 15.00 Uhr
 Ort: MCH, Heiligenstadt
 Referentin: Katharina Witte, Psychologin
 Leitung: Dr. Annegret Beck
 Kosten: 70,- */ 80,- / 90,- € (ÜN/VP im DZ)
 Tagungsgebühr: 60,- €
 Kurs-Nr.: MCH 2408231
 Veranstalter /
 Anmeldung: MCH, Heiligenstadt

GRUPPEN LEITEN VOR ORT

„Gruppen leiten vor Ort“ ist ein neues Angebot, dass helfen soll, Gruppen in Kirchorten zu leiten und gemeinsam im Glauben unterwegs zu sein. Es gibt dafür vier Basismodule, die einzeln oder im Ganzen belegt werden können. Wahlmodule, die thematisch auf die Bedarfe der Teilnehmenden zugeschnitten sind und vor Ort angefordert werden können, ergänzen das Angebot. Im ersten Basismodul geht es darum, aus biblischen Texten Inspiration für das gemeinsame Tun zu gewinnen und dabei verschiedene Methoden einzuüben. Außerdem gibt es Übungen, um die eigene Stimme gut einsetzen zu können.

Termin:	30. August – 01. September 2024
Zeit:	Freitag, 18.30 Uhr - Sonntag, 13.00 Uhr
Leitung:	Dr. Anne Rademacher Dr. Daniel Bertram
Kurs-Nr.:	URS 2409133 in Zusammenarbeit mit der
Anmeldung:	Pastoralabteilung, Bistum Erfurt

MIT DIR BIS ANS ENDE DER WELT

Ein leidenschaftliches Wochenende für (Ehe-)Paare

Sie erleben Tage der Entschleunigung mit Zeiten der Zweisamkeit, Wohlfühlmomenten, Impulsen für das Beziehungsleben sowie einen festlichen Samstagabend mit Musik und Tanz. Und Ihre Kinder? Für sie wird ein eigenes Programm angeboten. Ihre Unterbringung erfolgt in separaten Mehrbettzimmern.

Termin:	30. August - 01. September 2024
Zeit:	Freitag, 18.00 Uhr - Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Leitung:	Dr. Annegret Beck Yvonne Waclawczyk Anja Wurschi
Kosten:	70,-* / 80,- / 90,- € (ÜN/VP im DZ p. Erw.) 1. Kind: 30,- € / 2. Kind: 20,- € / ab 3. Kind frei Tagungsgebühr: 150,- € pro Familie
Kurs-Nr.:	MCH 2408305
Veranstalter /	
Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

DEM GEHEIMCODE MEINES KÖRPERS AUF DER SPUR

Für Mütter mit ihren 10- bis 12-jährigen Töchtern

Anschaulich und altersgerecht entdecken die Mädchen die körperliche Entwicklung in der Pubertät. Für die Mütter besteht Raum zum Erfahrungsaustausch und Gespräche rund um das Thema Pubertät. Außerdem gibt es für Mutter und Tochter Zeit, ihre gemeinsame Beziehung zu stärken und neu zu beleben.

Termin: 30. August - 01. September 2024
 Zeit: Freitag, 18.00 Uhr - Sonntag, 13.00 Uhr
 Ort: MCH, Heiligenstadt
 Referentin: Maria Zucht, MFM-Referentin
 Leitung: Annegret Rhode
 Kosten: 70,- */ 80,- / 90,- € I
 1. Kind 15,- € / 2. Kind 10,- €
 Tagungsgebühr: 10,- € / pro. Erw.
 Kurs-Nr.: MCH 2408303
 Veranstalter /
 Anmeldung: MCH, Heiligenstadt

ICH BIN, WEIL DU BIST!

Väter / Kinder - Wochenende

Auf zu einer Kurzreise nach Afrika! Väter und ihre Kinder genießen gemeinsame Zeit beim Reden, Spielen, Singen, am gedeckten Tisch. Sie erfahren die Bedeutung von Familie in Afrika und manche Lebensweisheiten des Kontinents, die das Miteinander etwas leichter machen können. Hakuna Matata! Mit Sommerkino und spirituellen Impulsen aus Afrika. Für Väter und ihre Kinder im Alter von 7 bis 14 Jahren.

Termin: 30. August - 01. September 2024
 Zeit: Freitag, 18.00 Uhr - Sonntag, 13.00 Uhr
 Ort: MCH, Heiligenstadt
 Referentin: Maria Zucht, MFM-Referentin
 Leitung: Ayline Plachta, missio-Inlandsabteilung
 MCH-Team
 Kosten: 70,- */ 80,- / 90,- € I
 1. Kind 15,- € / 2. Kind 10,- € / ab 3. Kind frei
 Tagungsgebühr: 10,- € / pro. Erw.
 Kurs-Nr.: MCH 2408307
 Veranstalter /
 Anmeldung: MCH, Heiligenstadt

BILDUNGS- UND BEGEGNUNGSTAGE

Für einheimische und geflüchtete Frauen und Kinder

Mit den Bildungstagen möchten wir Frauen stärken, selbstbewusster machen und ihnen Wissen an die Hand geben, das sie zur Bewältigung ihres Alltags benötigen. Viele Frauen haben den Wunsch, Beruf und Familie zu vereinbaren. Hierfür benötigen sie Kenntnisse, wie die Arbeitswelt in Deutschland funktioniert, und Informationen rund um das Thema Beruf und Bewerbung.

Während der Bildungstage bieten wir den Frauen auch eine Kinderbetreuung vor Ort an.

Termin: Sommer / Herbst 2024
Zeit: Freitag, 18.00 Uhr bis Sonntag, 14.00 Uhr
Ort: N.N.

BILDUNGS- UND BEGEGNUNGSTAGE

Für geflüchtete Familien

Wir möchten geflüchteten Familien Begegnungen und Austausch ermöglichen. Bei gemeinsamen Ausflügen, Spaziergängen und kurzen Bildungseinheiten lernen die Familien das Leben in Deutschland und in Thüringen besser kennen. Daneben bieten wir auch Kreativaktionen für Groß und Klein an.

Termin: Sommer / Herbst 2024
Zeit: Dienstag, 18.00 Uhr - Freitag, 14.00 Uhr
Ort: N.N.

BILDUNGS- UND BEGEGNUNGSTAGE

Für geflüchtete Männer

Wir möchten geflüchteten Männern neue berufliche Perspektiven aufzeigen, in einen gemeinsamen Austausch über Zukunftswünsche und -hoffnungen kommen und ihnen Einblicke in die Landesgeschichte Thüringens ermöglichen. Dabei informieren wir über arbeitsrechtliche Fragen, besuchen geschichtsträchtige Orte in der Umgebung und bieten ein Kennenlernen untereinander an.

Termin: Sommer / Herbst 2024
Zeit: Freitag, 18.00 Uhr - Sonntag, 14.00 Uhr
Ort: N.N.

.....
Für alle Veranstaltungen gilt:

Leitung: Amelie Förtsch
Kosten: Die Teilnahme ist kostenfrei und beinhaltet Vollpension. Sollten Fahrtkosten nicht getragen werden können, kann Unterstützung vermittelt werden.

Weitere Informationen und Anmeldung:
Bildungswerk im Bistum Erfurt
amelie.foertsch@bistum-erfurt.de
Tel.: 0361/ 6572-371

Gefördert durch:



„Vergesst die Gastfreundschaft nicht,
denn durch sie haben einige,
ohne es zu ahnen,
Engel beherbergt.“

Hebr 13,2

LACHYOGA

Beim Lachyoga geht es um die Freude am Lachen und am Leben, denn Lachen ruft positive Emotionen und Körperreaktionen hervor. Im Seminar finden sich Klatschübungen, Atemübungen und pantomimische Lachübungen. Lachyoga hilft gegen Stress, stärkt das Immunsystem und macht einfach Spaß.

Termin: 27. - 28. September 2024
Zeit: Freitag, 18.00 Uhr - Samstag, 17.30 Uhr
Ort: St. Ursula, Erfurt
Referent: Lukas Osburg, Lachyogaleiter
Leitung: Dr. Markus-Liborius Hermann
Kosten: 40,-* / 50,- / 60,- € (ÜN/VP im DZ)
Tagungsgebühr: 80,- €
Kurs-Nr.: URS 2409276
Anmeldung: St. Ursula, Erfurt

ORIGAMI

Kreativkurs

Wer freut sich nicht über ein schön verpacktes Geschenk oder kunstvoll gestaltetes Mitbringsel. Mit dem richtigen Papier und etwas Anleitung gelingen durch einfache, im Verlauf des Kurses auch etwas anspruchsvollere Faltungen, wunderschöne Schachteln, Tüten, Sterne, etc. Leichter Einstieg für Beginner und Geübtere durch verständliches Erläutern der Faltungen, individuelle Betreuung, gemeinsames Arbeiten und selbstständiges Ausprobieren. Mit den gewonnenen praktischen Erfahrungen können sofort schöne Objekte hergestellt werden und mit den Anleitungen zum Mitnehmen kann auch später alles nachgefaltet werden.

Termin: 04. - 06. Oktober 2024
Zeit: Freitag, 18.30 Uhr - Sonntag, 13.00 Uhr
Ort: St. Ursula, Erfurt
Referentin: Karla Pense
Leitung: Dr. Markus-Liborius Hermann
Kosten: 70,-* / 80,- / 90,- € (ÜN/VP im DZ)
Tagungsgebühr: 30,- €
Materialkosten: 12,- €
Kurs-Nr.: URS 2410043
Anmeldung: St. Ursula, Erfurt

SEPTEMBER

01.-06.09.	Pilgern im Eichsfeld MCH, Heiligenstadt
02.-04.09.	Gewaltfreie Kommunikation St. Ursula, Erfurt
02.-06.09.	Priesterwerkwoche St. Ursula, Erfurt
06.-08.09.	Absolventenwochenende Theologie St. Ursula, Erfurt
06.-08.09.	Kräuterseminar III St. Ursula, Erfurt
06.-08.09.	Workshop Gregorianik & Mittelalter St. Ursula, Erfurt
08.-13.09.	Pilgern - Wandern - Heilkräuter sammeln / St. Ursula, Erfurt
09.-13.09.	Palliativmedizin - Modul 1 St. Ursula, Erfurt
12.-15.09.	Aufbaulehrgang II / Seniorentanz MCH, Heiligenstadt
13.-15.09.	Bibel und Musik St. Ursula, Erfurt
16.-17.09.	Gewaltfreie Kommunikation St. Ursula, Erfurt
20.-22.09.	Ikebana St. Ursula, Erfurt
27.-29.09.	Lachyoga St. Ursula, Erfurt
27.-29.09.	Werkkurs Biblische Figuren St. Ursula, Erfurt
29.09.-05.10.	Ikonen-Malkurs St. Ursula, Erfurt
30.09.-02.10.	Werkkurs Biblische Figuren St. Ursula, Erfurt
30.09.-04.10.	Großeltern-Enkel-Tage MCH, Heiligenstadt

OKTOBER

04.-06.10.	Origami Kreativkurs St. Ursula, Erfurt
05.-06.10.	GFK-Tage 2024 St. Ursula, Erfurt
11.-12.10.	Katholikenrat Herbstvollversammlung / St. Ursula, Erfurt
16.-18.10.	Refresher Kita-Leitung St. Ursula, Erfurt
18.-20.10.	Aufbaukurs Theologie St. Ursula, Erfurt
18.-20.10.	Aufbaukurs Spiritualität St. Ursula, Erfurt
18.-20.10.	Wortakrobaten gesucht MCH, Heiligenstadt
21.-24.10.	Werkwoche Gemeindereferent/-innen / St. Ursula, Erfurt
21.-24.10.	Tablet und Smartphone / - Für Senioren / MCH, Heiligenstadt
21.-25.10.	Klöppelworkshop MCH, Heiligenstadt
25.-27.10.	Wie unser Staat funktioniert MCH, Heiligenstadt
25.-27.10.	Eutonie und Pralinen MCH, Heiligenstadt
25.-27.10.	Die Seele baumeln lassen MCH, Heiligenstadt
26.-27.10.	Fortbildung Life Kinetik Coaches St. Ursula, Erfurt

NOVEMBER

04.-08.11.	Architektur / Bildungstage MCH, Heiligenstadt
07.-10.11.	Ikebana MCH, Heiligenstadt
08.-10.11.	Meditatives Tanzen und Märchen MCH, Heiligenstadt
11.-15.11.	Leitung braucht Kompetenz.... St. Ursula, Erfurt

11.-15.11.	Palliativmedizin - Basiscurriculum St. Ursula, Erfurt
15.-17.11.	Grundkurs Liturgie I St. Ursula, Erfurt
22.-24.11.	Grundkurs Theologie St. Ursula, Erfurt
15.-17.11.	Eutoniekurs St. Ursula, Erfurt
15.-17.11.	Gruppen leiten vor Ort St. Ursula, Erfurt
18.-19.11.	Denk-Werkstatt „Singlepastoral“ MCH, Heiligenstadt
21.-24.11.	Männerwerkstage MCH, Heiligenstadt
22.-24.11.	Grundkurs Theologie St. Ursula, Erfurt
29.11.-01.12.	Bald ist Weihnachten / FamWE I St. Ursula, Erfurt / MCH, Heiligenstadt

DEZEMBER

06.-08.12.	Aufbaukurs Theologie St. Ursula, Erfurt
06.-08.12.	Werkkurs Biblische Figuren St. Ursula, Erfurt
06.-08.12.	Bald ist Weihnachten / FamWE II MCH, Heiligenstadt
13.-15.12.	Bald ist Weihnachten / FamWE III MCH, Heiligenstadt
13.-15.12.	Adventswochenende in Erfurt St. Ursula, Erfurt

ANMELDUNG

Ihre Anmeldung richten Sie bitte unter Angabe der Kursnummer an die Heimsvolkshochschule St. Ursula bzw. an die beim jeweiligen Kurs angegebene Stelle (Adressen siehe S. 1 und 74). Gern sind auch Anmeldungen über unsere Website möglich. Anmeldeschluss ist jeweils 10 Tage vor Kursbeginn.

Durch die von Ihnen getätigte telefonische oder schriftliche Anmeldung sind Sie verbindlich für den Kurs angemeldet. Geben Sie bitte bei Ihrer Anmeldung an, ob Sie Einzel- oder Doppelzimmer wünschen, da beides nur begrenzt vorhanden ist.

KOSTEN

Unsere Preise entsprechen meist nicht den Realkosten. Die ungedeckten Kosten trägt das Bistum Erfurt als Träger der Einrichtung.

Bei den Kursen mit gestaffelten Preisen bitten wir Sie, Ihrem Einkommen entsprechend selbst einzuschätzen, welchen Unkostenbeitrag Sie leisten können. Mit dem jeweiligen Grundpreis (gekennzeichnet mit *) ist ein Mindestsatz festgelegt.

Die genannten Kosten beziehen sich auf die gesamte Dauer des Kurses und beinhalten Übernachtung und Vollverpflegung im DZ sowie für Kurse mit Kindern die Kinderbetreuung. Im Preis enthalten ist auch die Benutzung von Bettwäsche und Handtüchern.

Der Einzelzimmerzuschlag beträgt im Bildungshaus St. Ursula 8,- € / im MCH Heiligenstadt 10,- € pro Nacht.

Haben Sie bitte Verständnis dafür, dass auf Grund des pauschalierten Kostenbeitrages keine Absenkung des Grundpreises erfolgen kann, wenn einzelne Leistungen nicht in Anspruch genommen werden.

UNTERSTÜTZUNG

Eine Teilnahme sollte nicht an den Finanzen scheitern. Eine finanzielle Unterstützung ist in besonderen Fällen (Arbeitslose, Alleinerziehende, kinderreiche Familien u.ä.) möglich. Bitte sprechen Sie mit dem jeweiligen Kursleiter bei der Anmeldung.

STORNIERUNG

Falls Sie bei einem Kurs absagen (ab 10 Tage vorher), müssen wir leider eine Stornogebühr von 15,- € erheben. Bei späterem Rücktritt (ab 5 Tage vor Kursbeginn) wird die volle Kursgebühr in Rechnung gestellt. Wir bitten um ihr Verständnis.

ÜBERWEISUNG DES TEILNEHMERBEITRAGES

Der Teilnehmerbeitrag ist jeweils im Voraus an die Bankverbindung des entsprechenden Tagungshauses zu entrichten.

Die Kosten finden Sie bei dem entsprechenden Kurs aufgeführt.

BANKVERBINDUNGEN

HVHS „St. Ursula“

Bankverbindung: Pax-Bank e.G. Erfurt

BIC: GENODED1PAX

IBAN: DE46 3706 0193 5040 0690 48

Für Kurse, die im MCH Heiligenstadt stattfinden:

Bildungshaus „Marcel Callo“

Bankverbindung: Pax-Bank e.G. Erfurt

BIC: GENODED1PAX

IBAN DE75 3706 0193 5000 2720 45

Geben Sie als Verwendungszweck bitte immer Name und Kursnummer an.

PASTORALABTEILUNG, BISTUM ERFURT

Regierungsstraße 44a, 99084 Erfurt

Tel.: 0361 / 6572 - 310

Fax: 0361 / 6572 - 319

Internet: www.bistum-erfurt.de

Leitung: Dr. Anne Rademacher

Sekretariat: Annette Mauermann, Tel. - 310

E-Mail: pastoral@bistum-erfurt.de

MARCEL-CALLO-HAUS (MCH)

Lindenallee 21, 37308 Heilbad Heiligenstadt

Tel.: 03606 / 667 - 0

Fax: 03606 / 667 - 400

Internet: www.mch-heiligenstadt.de

Leitung: Dr. Annegret Beck, Tel. - 412

Sekretariat: Melanie Seyfahrt, Tel. - 409

E-Mail: info@mch-heiligenstadt.de

Pädagogische Mitarbeiter:

Felix Freund, Tel. - 410

Sabine Koch, Tel. - 161

BILDUNGSHAUS ST. URSULA

Trommsdorffstraße 29, 99084 Erfurt

Tel.: 0361 / 60114 - 0

Fax: 0361 / 60114 - 99

Internet: www.bildungshaus-st-ursula.de

Leitung: Dr. Markus-Liborius Hermann, Tel. - 21

E-Mail: leitung@bildungshaus-st-ursula.de

Pädagogische Mitarbeiter:

Dr. Martin Riß, Tel. - 22

E-Mail: mriß@bildungshaus-st-ursula.de

Dr. Michaela Hallermayer, Tel. - 25

E-Mail: mhallermayer@bildungshaus-st-ursula.de

Kursanmeldungen:

Sophie Schimek, Tel. - 0

E-Mail: kurse@bildungshaus-st-ursula.de

Tagungshausanfragen:

Anja Kurz, Tel. - 20

E-Mail: rezeption@bildungshaus-st-ursula.de

..... WAS IST BILDUNGSFREISTELLUNG?

Bildungsfreistellung ist der Anspruch auf Freistellung von der Beschäftigung zur Teilnahme an anerkannten Bildungsveranstaltungen der gesellschaftspolitischen, arbeitsweltbezogenen oder ehrenamtsbezogenen Bildung.

Beschäftigte haben ab dem 1. Januar 2016 auch in Thüringen Anspruch auf bis zu fünf Tage bezahlte Bildungsfreistellung innerhalb eines Kalenderjahres.

Das Arbeitsentgelt wird entsprechend dem Erholungsurlaub fortgezahlt, eine Erwerbstätigkeit während der Bildungsfreistellung wird ausgeschlossen.

Gesetzliche Grundlage bildet das Thüringer Bildungsfreistellungsgesetz.

Weitere Informationen erhalten Sie über:
das Thüringer Ministerium für Bildung, Jugend und Sport

Seminare, die nach dem Bildungsfreistellungsgesetz anerkannt sind, sind eigens ausgewiesen.

„Was würde umfassende Bildung ohne
Liebe tun? Sich aufblähen.
Was Liebe ohne umfassende Bildung?
Sich verirren.“

Bernhard von Clairvaux

LEITBILD

EIN TAGUNGSZENTRUM ...

Das Bildungshaus St. Ursula ist eine anerkannte Heimvolkshochschule des Landes Thüringen in Trägerschaft der Katholischen Kirche im Bistum Erfurt.

Als Einrichtung der katholischen Erwachsenenbildung leistet das Bildungshaus einen Beitrag zum pastoralen Grundauftrag der Kirche und wirkt gleichzeitig mit an der öffentlichen Bildungsaufgabe des Staates. Sein Name geht zurück auf die seit 1667 in unmittelbarer Nachbarschaft ansässigen Schwestern des Ursulinenklosters.

... MIT ZIELORIENTIERUNG

Im Zentrum der Bistums- und Landeshauptstadt Erfurt gelegen, soll unser Bildungshaus ein Ort sein, der

- den Kursteilnehmer/-innen das spürbare Gefühl von Gastfreundschaft und Willkommensein bietet und ihnen als Zeit-Raum zu eigenverantwortlichem Lernen zur Verfügung steht;
- eine inhaltliche Auseinandersetzung mit kirchlichen und gesellschaftlichen sowie persönlichen, familialen und beruflichen Themen ermöglicht;
- durch Wissensvermittlung und Dialog, durch kreative Seminarformen und spirituelle Angebote den ganzen Menschen in den Blick nimmt;
- den aktuellen Herausforderungen in Kirche und Gesellschaft Rechnung trägt;
- Menschen zu ehrenamtlichem Engagement befähigt;
- durch die Kompetenz unserer pädagogischen Mitarbeiter/-innen und Gastreferenten zu selbstbestimmten Lernen beiträgt.

... AUF CHRISTLICHEM FUNDAMENT

In der Kombination von kognitiven, emotionalen und sozialen Lernangeboten stellen wir uns dem Anspruch einer ganzheitlichen Bildungsarbeit, die sich an christlichen Werten orientiert und sich aus der biblischen Botschaft und ihrem Weltauftrag herleitet. Sie sieht in Gott den Urgrund der Schöpfung und damit auch des Menschen und seiner Geschichte.

Dieser Grundüberzeugung folgend respektieren wir die Einmaligkeit und Würde von Mensch und Schöpfung. Ebenso gelten uns Solidarität und Gerechtigkeit als unverzichtbare und prägende Elemente gemeinschaftlichen Zusammenlebens, für die es sich einzusetzen lohnt.

Bei unseren Veranstaltungen sind wir folglich auf einen sorgsamen Umgang mit Menschen und Ressourcen bedacht und möchten einen einfachen und echten Lebensstil pflegen und vermitteln.

Mit dieser Grundausrichtung als kirchliches Bildungshaus verbinden wir die Akzeptanz anderer Standpunkte und Lebensformen, insofern sie sich an humanen Werten orientieren.

... MIT VIELFÄLTIGEN ANGEBOT

Schwerpunkte unseres Seminarprogramms sind:

- Theologie und Spiritualität
- Persönlichkeitsbildung und berufliche Kompetenz
- Kultur und Geschichte
- Ehrenamtsförderung
- zielgruppenspezifische Angebote

... FÜR VERSCHIEDENE ZIELGRUPPEN

Wichtige Zielgruppen unseres Seminarprogramms sind:

- Interessierte Erwachsene aus den Gemeinden, Gruppen und Verbänden
- Kirchliche Mitarbeiter/-innen im Haupt- und Ehrenamt
- unge Paare und Familien
- Senioren

Grundsätzlich sind unsere Bildungsangebote offen für Menschen aus allen Bevölkerungsschichten, Weltanschauungen und Konfessionen.

... ERFOLGREICH DURCH QUALITÄT

Zur Verwirklichung unserer Ziele tragen bei:

- eine klare Führungs- und Organisationsstruktur
- die regelmäßige Arbeit an gelingender Kommunikation zwischen allen Bereichen des Hauses
- die Kompetenz und das Engagement aller Mitarbeiter/-innen im pädagogischen Team, in Verwaltung, Küche und Hauswirtschaft
- die regelmäßige Teilnahme aller Mitarbeiter/-innen an Fortbildungen, die gleichermaßen Persönlichkeitsentfaltung und Aufgabenerfüllung im Blick haben
- der stetige Prozess der Qualitätsentwicklung und die kollegiale Zusammenarbeit auf allen Ebenen des Hauses.

... MIT ENGAGIERTEM TEAM

Zu unserem Team gehören motivierte und qualifizierte Mitarbeiter/-innen,

- die sich durch Freundlichkeit und Zuverlässigkeit auszeichnen
- die auf Wünsche und Anregungen der Teilnehmer/-innen eingehen
- die sich einbringen und von Beteiligten zu Mitverantwortlichen werden
- die verlässlich sind und das Ganze im Blick behalten.

Unsere Einrichtung wurde zertifiziert nach dem Qualitätsmanagementsystem QESplus.



Qualitätsmanagementsystem
QES^{plus}

- Erwachsenenpädagogische Kompetenz
- Informationsmanagement
- Beschwerdemanagement

ID 15 195 14026

www.tuev-thueringen.de



1. Haupteingang
2. Eingang über Ursulinenkloster
3. Toreinfahrt (Parkmöglichkeit)

MIT DER BAHN:

Aus allen Richtungen Deutschlands bis zum Hauptbahnhof Erfurt. Vom Hauptbahnhof die Bahnhofstraße bis zum Anger (Richtung Innenstadt) gehen oder eine Station mit der Straßenbahn fahren (alle Bahnen).

Am Anger (Fußgängerzone), rechts abbiegen in Richtung Kaufhaus Anger 1, rechts davon befindet sich das Ursulinenkloster mit einem Eingang zum Bildungshaus und von dort rechts um die Ecke in der Trommsdorffstraße 29 befindet sich der Haupteingang zum Bildungshaus St. Ursula. Vom Bahnhof zu Fuß sind es maximal 10 Minuten.

MIT DEM AUTO:

Aus allen Richtungen kommend fahren Sie bitte stadteinwärts (Altstadt/Zentrum) auf den Juri-Gagarin-Ring. Weiter bis Kreuzung Trommsdorffstraße, je nach Anfahrtsrichtung abbiegen in die Trommsdorffstraße (Richtung Anger).

Auf der linken Seite befindet sich das Edith-Stein-Gymnasium, vor diesem in die Seitenstraße Reglermauer einbiegen.

Bitte beachten Sie hier das Hinweisschild „Bildungshaus“ an der zweiten Toreinfahrt. Parkmöglichkeiten für PKW stehen im Gelände nur Übernachtungsgästen und Referenten zur Verfügung.

Duc in altum – Fahre hinaus!

Diesem Auftrag Jesu ist die Hl. Ursula mit ihren Gefährtinnen gefolgt.

Sie hat Heimat und gesicherte Lebensverhältnisse verlassen und ist aufgebrochen.

Sie sammelt junge Frauen und steckt sie mit ihrer Begeisterung an.

Sie werden eine Gemeinschaft mit tiefer personaler Bindung untereinander, die in ihre Lebenswelt ausstrahlt.

Sie gewinnen andere, es ihnen gleich zu tun und bleiben ihrem Glauben treu - bis in den Tod.

Duc in altum – Fahre hinaus!



KONTAKT:

Trommsdorffstr. 29
99084 Erfurt

Tel.: 0361 / 60114-0

Fax: 0361 / 60114-99

www.bildungshaus-st-ursula.de



Klimaneutral

Druckprodukt

ClimatePartner.com/12518-1907-1001