Bildungshaus St. Ursula

Katholische Heimvolkshochschule

PROGRAMMHEFT 2/2026

HAUSADRESSE

Bistum Erfurt - Bischöfliches Ordinariat
Bildungshaus St. Ursula
Katholische Heimvolkshochschule
Trommsdorffstraße 29, 99084 Erfurt
Tel.: 0361 / 60114 - 0
Fax: 0361 / 60114 - 99
Internet: www.bildungshaus-st-ursula.de

LEITUNG

Dr. Markus-Liborius Hermann ✆ - 21
leitung@bildungshaus-st-ursula.de

REFERENTEN

Dr. Michaela Hallermayer ✆ - 25
mhallermayer@bildungshaus-st-ursula.de

Dr. Martin Riß ✆ - 22
mriss@bildungshaus-st-ursula.de

REZEPTION UND VERWALTUNG

Kathrin Burkert
Anja Kurz
Sophie Schimek
Andrea Weber
kurse@bildungshaus-st-ursula.de

HERZLICH WILLKOMMEN

auf den Programmseiten der Katholischen Heimvolkshochschule St. Ursula in Erfurt.

„Über sieben Brücken musst du gehen … .“ (Karat)

Brücken verbinden. Sie überwinden Gräben, schaffen Begegnungen und eröffnen neue Wege. Das Bild der Brücke begleitet uns durch unser neues Programm – denn auch Bildung ist eine Brücke. Sie verbindet Menschen unterschiedlicher Generationen, Kulturen und Religionen. Sie ermöglicht den Dialog, sie hilft Vorurteile zu überwinden und den Blick zu weiten. Gerade in einer Zeit, in der gesellschaftliche Debatten häufig von Polarisierung geprägt sind, braucht es Orte, an denen respektvolle Begegnung und gemeinsames Lernen gelingen können.
Als katholische Heimvolkshochschule bedeutet uns Bildung deshalb nicht allein Vermittlung von Wissen, sondern darüber hinaus die Möglichkeit, die eigene Persönlichkeit zu entfalten, Verantwortung zu übernehmen und Gemeinschaft zu gestalten. Sie lädt dazu ein, Fragen zu stellen, den Glauben zu vertiefen, kulturelle Vielfalt zu entdecken und gemeinsam nach Orientierung für die Herausforderungen unserer Zeit zu suchen.
Unser neues Programm möchte Brücken bauen, Räume für Austausch und Reflexion, für Spiritualität und Kreativität, für gesellschaftliche und persönliche Entwicklung bieten. Wir laden Menschen jeden Alters und mit unterschiedlichen Erfahrungen ein, miteinander ins Gespräch zu kommen.
Besonders hinweisen möchten wir Sie auf die neu startenden Kurse: Aufbaukurs Bibel, Kindertagesstätten leiten und den Grundkurs Spiritualität. Tauchen Sie gern mit uns musikalisch im Workshop Gregorianik und Alte Musik oder in die Psalmen ein.

Wir freuen uns über Ihr Interesse! Seien Sie unser Gast!
Für das Team de Bildungshaus St. Ursula,

Dr. Markus-Liborius Hermann
Leiter des Bildungshauses

Es gibt unendlich viele Themen,
die das Leben bereichern –
man muss nur bereit sein,
den Blick zu heben und sie zu entdecken.

Lebensweisheit

KIRCHE / GLAUBEN

KULTUR / GESCHICHTE / GESELLSCHAFT

BERUF / SOZIALES

GEMEINDE / EHRENAMT

SPIRITUALITÄT / GESUNDHEIT

KREATIVES / MUSIK / TANZ

PAARE / FAMILIEN

FRAUEN / MÄNNER / SENIOREN

KIRCHE / GLAUBEN

21.-23.08. 30.10.-01.11. 04.-06.12.	Grundkurs Theologie St. Ursula, Erfurt	16
31.08.-04.09.	Berufseinführungskurs St. Ursula, Erfurt	19
04.-06.09. 13.-15.11.	Aufbaukurs Theologie St. Ursula, Erfurt	20
11.-13.09. 20.-22.11.	Aufbaukurs Bibel (Neustart!) 2026-2027 St. Ursula, Erfurt	23
25.-27.09.	„Heilsbringer KI?!“ Absolventenwochenende Theologie St. Ursula, Erfurt	26
23.-25.10.	„Singt dem Herrn!“ Eintauchen in die Psalmen St. Ursula, Erfurt	37

KULTUR / GESCHICHTE / GESELLSCHAFT

10.-12.08. 12.-14.08. 14.-16.08.	Jesus Christ Superstar Seminar zu den Domstufenfestspielen St. Ursula, Erfurt	12
23.-27.08.	Tanz und Kultur St. Ursula, Erfurt	17
25.-27.09.	Die Staufer Politische Bildung / Bildungsfreistellung mögl. MCH, Heiligenstadt	27
05.-09.10.	Europäische Union Politische Bildung / Bildungsfreistellung mögl. MCH, Heiligenstadt	32
09.-13.11.	Der Aufstieg des Heiligen Röm. Reiches Politische Bildung / Bildungsfreistellung mögl. MCH, Heiligenstadt	43

BERUF / SOZIALES

13.-15.08. 15.-17.10. 17.-12.12.	Traumapädagogik / Traumafachberatung St. Ursula, Erfurt	15
31.08.-04.09.	Palliativmedizin - Modul 1 St. Ursula, Erfurt	19
05.-06.09.	Forbildung Life Kinetik-Coaches St. Ursula, Erfurt	21
09.-13.09.	Grundausbildung TZI St. Ursula, Erfurt	22
03.-04.10.	GfK-Tage 2026 St. Ursula, Erfurt	31
04.-06.11.	Refresher Kita-Leitung St. Ursula, Erfurt	42
09.-13.11.	Palliativmedizin - Basiscurriculum St. Ursula, Erfurt	44
12.-15.11.	Aufbaulehrgang II: Seniorentanzleiter/-in MCH, Heiligenstadt	45
16.-20.11.	Kita-Leitungsseminar (Neustart!) 2026 - 2028 St. Ursula, Erfurt	47

GEMEINDE / EHRENAMT

11.-13.09. 13.-15.11.	Ausbildungskurs Beerdigungsleiter St. Ursula, Erfurt	24

SPIRITUALITÄT / GESUNDHEIT

13.-16.08.	Stärke und Frieden - Capacitar MCH, Heiligenstadt	12
21.-23.08.	Meditatives Bogenschießen St. Ursula, Erfurt	17
30.08.-04.09.	Pilgern im Eichsfeld MCH, Heiligenstadt	18
04.-06.09.	Kräuter, Gemüse, Früchte haltbar machen - Kräuterseminar III St. Ursula, Erfurt	21
09.-11.10.	Ein Hoffnungswochenende mit Etty Hillesum St. Ursula, Erfurt	33
12.-16.10.	Auskehren und Einkehren Basen-Fastenwoche MCH, Heiligenstadt	35
16.-18.10.	Eutoniekurs St. Ursula, Erfurt	36
23.-25.10.	Die Befreiende Kraft der Vergebung MCH, Heiligenstadt	38

KREATIVITÄT / MUSIK / TANZ

28.-30.08.	Kontratänze - Mach mit! MCH, Heiligenstadt	18
16.-17.09.	Tiere filzen (LEA-Figuren) MCH, Heiligenstadt	24
18.-20.09.	LEA-Erzählfiguren 50er MCH, Heiligenstadt	25
18.-20.09.	Vom Baum lernen: Mit Kreistänzen und Märchen St. Ursula, Erfurt	25

02.-04.10. 04.-06.12.	Werkkurs Biblische Figuren St. Ursula, Erfurt	29
02.-04.10.	Werkkurs Biblische Figuren MCH, Heiligenstadt	29
02.-04.09.	Workshop Gregorianik und Alte Musik St. Ursula, Erfurt	30
09.-11.10.	Ikebana St. Ursula, Erfurt	33
09.-11.10.	Tanzen, Bewegung und Gedächtnistraining MCH, Heiligenstadt	34
16.-17.10.	Mitmachtag LEA-Erzählfiguren MCH, Heiligenstadt	37
26.-30.10.	Klöppelworkshop MCH, Heiligenstadt	39
30.10.-01.11.	Origami - (ent)falte Dich Kreativkurs St. Ursula, Erfurt	41
06.-08.11.	Nähkurs für Anfänger St. Ursula, Erfurt	42
12.-15.11.	Ikebana im Herbst MCH, Heiligenstadt	45
20.-22.11.	„Flieg, meine Seele ..." Meditatives Tanzen MCH, Heiligenstadt	48

PAARE / FAMILIEN

21.-23.08.	Dem Geheimcode meines Körpers auf der Spur (Mutter-Tochter-Kurs) MCH, Heiligenstadt	16
04.-06.09.	Unbekannte Türen öffnen sich FamilienWE für alle MCH, Heiligenstadt	20
25.-27.09.	EPL Gesprächstraining für Paare St. Ursula, Erfurt	28
12.-16.10. 19.-23.10.	Großeltern-Enkel-Tage MCH, Heiligenstadt	36
13.-15.11.	Du bist stärker als du glaubst! FamilienWE für starke Kinder MCH, Heiligenstadt	46
27.-29.11.	Lasst Euch anstiften zur Freude Familienwochenende im Advent St. Ursula, Erfurt	49
27.-29.11. 04.-06.12. 11.-13.12.	Lasst Euch anstiften zur Freude Familienwochenende im Advent MCH, Heiligenstadt	49

FRAUEN / MÄNNER / SENIOREN

14.-16.08.	Tage der Neuorientierung nach Trennung und Scheidung MCH, Heiligenstadt	13
19.-21.08.	Gartenseminar kompakt St. Ursula, Erfurt	14
09.-11.10.	Natürlich! Gut! Singletage MCH, Heiligenstadt	34
09.-11.10.	Frauen in der zweiten Pubertät Seminar zu den Wechseljahren St. Ursula, Erfurt	35
23.-25.10.	Starke Frauen in der Bibel Oasentage für Frauen St. Ursula, Erfurt	39

26.-30.10.	Tablet Aufbaukurs MCH, Heiligenstadt	40
30.10.-01.11.	Enneagramm Einführungsseminar St. Ursula, Erfurt	41
09.-13.11.	Englisch Crashkurs MCH, Heiligenstadt	44
19.-22.11.	Männerwerktage MCH, Heiligenstadt	48
11.-13.12.	Zwischen Weihnachtsduft und Lichterglanz - Advent in Erfurt St. Ursula, Erfurt	50

Weitere Kursinformationen für das 1. Halbjahr 2027 ab S. 60

INFORMATIONEN 64

Schmankerl 2027 52
Vorschau Halbjahr 1/2027 60
Anmelde- und Zahlungsmodalitäten 64
Adressen 66
Was ist Bildungsfreistellung? 67
Anfahrtsbeschreibung 70

LEITBILD 70

JESUS CHRIST SUPERSTAR

Mit Besuch der Domstufenfestspiele

Jesus Christ Superstar war der erste große kommerzielle Erfolg von Andrew Lloyd Webber. Dargestellt werden die letzten sieben Tage Jesu von Nazareth in freier Anlehnung an die Bibel, jedoch nicht als Leidensgeschichte, sondern als Geschichte über Revolution, Unterdrückung, Geldgier und peace and love.
Das Seminar wird in das Werk und seine Inszenierung einführen. Am Donnerstag- bzw. Samstagabend ist der Besuch der Domstufenfestspiele geplant.

Termin I:	10. – 12. August 2026 (URS 2608101)
Zeit:	Montag, 18.00 Uhr – Mittwoch, 10.00 Uhr)
Termin II:	12. – 14. August 2026 (URS 2608121)
Zeit:	Mittwoch, 18.00 Uhr – Freitag, 10.00 Uhr
Termin III:	14. – 16. August 2026 (URS 2608141)
Zeit:	Freitag, 18.00 Uhr – Sonntag, 10.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Leitung:	Dr. Markus-Liborius Hermann
Kurspauschale:	95,- € (ÜN/VP im DZ)
	120,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	105,- € (Woche)
	120,- € (Wochenende)
	(inkl. Eintrittskarte für die Festspiele)
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt

STÄRKE UND FRIEDEN

mit Bibelworten und Capacitar

„Auch ich verurteile dich nicht" (Joh 8,11). Jesus stellt neben seine Vergebung den Anspruch, dass der Mensch selbst das gute Handeln wählen soll. Capacitar will Menschen aufrichten und ihr Vermögen zum heilsamen und friedvollen Handeln fördern. Die einfachen Übungen, Labyrinth-Meditationen oder Atemarbeit stärken Frauen und Männer in zahlreichen Ländern weltweit. Die Körperübungen und die solidarische Verbundenheit ermutigen zum Frieden – dem inneren ebenso wie dem äußeren.

Zum Tagesablauf des Kurses gehören neben täglichem Bibelteilen und Capacitar-Übungen mehrere Meditations- und Reflexionseinheiten (teils in Stille), Morgen- und Abendgebete sowie die Feier der Liturgie zum Sonntag.

Termin:	13. – 16. August 2026
Zeit:	Donn., 18.00 Uhr – Sonntag, 13.30 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Leitung:	Ayline Plachta Referentin Missio Aachen
Referentin:	Ingrid Janisch Capacitar-Trainerin, Detmold
Kurspauschale:	160,- € (ÜN/VP im DZ) 200,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	100,- €
Kurs-Nr.:	MCH 2608131
Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

TAGE DER NEUORIENTIERUNG NACH TRENNUNG UND SCHEIDUNG

Die Erfahrung des Endes einer Partnerschaft stellt vor vielfältige Fragen, egal ob man verlassen wurde oder selbst die Initiative dazu ergriffen hat. Wo sind die Lebensträume geblieben? Wie kann man die Zukunft neugestalten? Wie können die Verletzungen geheilt und die erfahrenen Enttäuschungen überwunden werden? Auf diese Fragen wollen wir gemeinsam und individuell versuchen Antworten zu finden.
Keine Kinderbetreuung!

Termin:	14. – 16. August 2026
Zeit:	Freitag, 18.00 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Referentin:	Katharina Witte Psychologin
Leitung:	Dr. Annegret Beck
Kurspauschale:	120,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	150,- €
Kurs-Nr.:	MCH 2608142
Veranstalter / Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

GARTENSEMINARE KOMPAKT

Praxiswissen zu Gestaltung, Pflanzenverwendung, Anbau und Pflege

In den Kompaktseminaren der GartenAkademie-Thüringen erhalten Sie sachkundige und kreative Anregungen mit vielen praktischen Tipps von Experten für die Umsetzung im eigenen Gartenparadies. Mit Exkursion und Impulsen zum achtsamen Gärtnern.

Themen für 2026:

- Jauchen und Brühen herstellen
- Natur im Garten – wie passt das zusammen?
- Beeren und Naschobst
- Stauden und Gräser für ein sonniges Beet
- In der Praxiszeit legen wir ein 12 qm großes Beet in sonniger Lage an
- Fragestunde zu aktuellen Gartenthemen

Termin:	19. – 21. August 2026
Zeit:	Mittwoch, 15.00 Uhr – Freitag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referentin:	Claudia Frank Dipl.-Ing. (FH) Landschaftsarchitektur
Leitung:	Ruth Bredenbeck Dipl.-Ing. Gartenbau
Kurspauschale:	95,- € (ÜN/VP im DZ) 120,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	120,- € (inkl. Material)
Kurs-Nr.:	URS 2608210 in Koop. mit der GartenAkademie Thüringen
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt

Wer der Natur Zeit lässt,
wird reich beschenkt.

Unbekannt

TRAUMAPÄDAGOGIK / TRAUMAFACHBERATUNG (NEUSTART!)

Berufsbegleitende Weiterbildung

Diese Weiterbildung schafft ein wissenschaftlich fundiertes und zugleich anwendungsorientiertes Vertiefungsangebot für Fachkräfte in psychosozialen Einrichtungen, die mit Menschen arbeiten, die Traumatisierungen erlebt haben und oft durch Traumafolgestörungen Unterstützungsbedarf haben. Es besteht die Möglichkeit, einen Doppelabschluss DeGPT/FVTP und Zertifikat zu erwerben.

Termine und Inhalte 2026/2027

13. – 15.08.2026	Modul 1 (URS 2608151) Grundlagen der Traumapädagogik
15. – 17.10.2026:	Modul 2 (URS 2610151) Reflexion und Selbsterfahrung
17. – 19.12.2026:	Modul 3 (URS 2612171) Pädagog. Interventionen bei Traumatisierung
11. – 13.02.2027:	Modul 4 (URS 2702111) Vertiefung Beratung
08. – 10.04.2027:	Modul 5 (URS 2704081) Vertiefung Traumapädagogik
01. – 03.07.2027:	Modul 6 (URS 2707011) Abschlussmodul

Zeit:	Donn., 09.00 Uhr – Samstag, 18.30 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Leitung:	Prof. Dr. Elke Gemeinhardt Hochschule Nordhausen
Referenten:	Dipl.-Psych. Peter Batura Jennifer Peschmann Prof. Dr. Hartmut Wild
Informationen:	https://www.hs-nordhausen.de/wtp
Anmeldung:	sat@hs-nordhausen.de St. Ursula, Erfurt in Kooperation mit der Hochschule Nordhausen

Die Kursreihe kann nur als Ganze belegt werden.

GRUNDKURS THEOLOGIE 2025 – 2027

Der dreijährige Grundkurs Theologie bietet allen, die sich für den christlichen Glauben und die katholische Kirche interessieren, einen grundlegenden Überblick aus allen Bereichen der Theologie. Damit will er Glaubenden, Suchenden und Zweifelnden die Möglichkeit bieten, den Glauben besser kennen zu lernen, um ihn vor sich selbst und vor anderen sachgerecht verantworten und vertreten zu können.
Der Kurs umfasst 24 Lehrbriefe sowie sechs Kurswochenenden im Jahr. Eine Vorbildung ist nicht erforderlich.

Termine und Inhalte 2026:

21. – 23.08.:	Maria und die Heiligen
30.10. – 01.11.:	Die Hoffnung auf Vollendung
04. – 06.12.:	Kirche als Volk Gottes und Institution

2027 folgen sechs weitere Termine.

Zeit:	Freitag, 18.30 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Leitung:	Dr. Martin Riß
Kurspauschale:	95,- € (ÜN/VP im DZ)
	120,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	580,- € (einmalig für Lehrmaterialien und Aufwendungen)
Kurs-Nr.:	21.–23.08.: URS 2608211
	30.10.–01.11.: URS 2610301
	04.-06.12.: URS 2612041

Die Kursreihe kann nur als Ganze belegt werden.
Ein Einstieg im laufenden Kurs ist nicht mehr möglich.

DEM GEHEIMCODE MEINES KÖRPERS AUF DER SPUR

Für Mütter mit ihren 10- bis 12-jährigen Töchtern

Termin:	21. – 23. August 2026 (MCH 2608212)
Zeit:	Freitag, 18.00 Uhr – Sonntag, 13.30 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Leitung:	Annegret Rhode
Referentin:	Maria Zucht
Kurspauschale:	95,- € (ÜN/VP pro Erwachsenen)
	30,- € (ÜN/VP pro Kind)
Kursbeitrag:	25,- € (pro Erwachsenen)
Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

MEDITATIVES BOGENSCHIESSEN

Einklang von Körper, Geist und Seele

Erleben Sie den meditativen Charakter des Bogenschießens auf Ihrem Weg zu mehr Aufmerksamkeit, Achtsamkeit und Gelassenheit. Entdecken Sie eine faszinierende Form, Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen. Meditative Impulse, intensive praktische Übungen mit Bogen und Pfeil sowie Zeit für Stille.
Es sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich. Alle Materialien werden gestellt. Eigene Bögen dürfen gerne mitgebracht werden (außer Compound). Der Kurs findet drinnen und draußen statt. „Wetterfeste" Kleidung und festes Schuhwerk sind bitte mitzubringen. Max. 8 Teilnehmer.

Termin:	21. – 23. August 2026
Zeit:	Freitag, 18.00 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referentin:	Katharina Pomm
Leitung:	Dr. Markus-Liborius Hermann
Kurspauschale:	95,- € (ÜN/VP im DZ) 120,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	120,- €
Kurs-Nr.:	URS 2608212
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt

TANZ UND KULTUR

Kunst und Kultur können wir sehr vielfältig erleben. Dieses Seminar möchte zum einen Kunst und Kultur im Tanz erlebbar machen, zum anderen auf Entdeckungsreise nach kulturellen Schätzen in Erfurt und der Umgebung gehen.

Termin:	23. – 27. August 2026
Zeit:	Montag, 18.00 Uhr – Donnerstag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referentin:	Petra Einrauch, Tanzpädagogin für Internationale Folklore und Meditativen Tanz
Begleitung:	Dr. Markus-Liborius Hermann
Kurs-Nr.:	URS 2608231
Anmeldung:	petra.einrauch@gmx.de

KONTRATÄNZE – MACH MIT!

Kontratänze für Tanzleiter/innen und Interessierte

Der Kontratanz wird im Gegensatz zum Paartanz als Gruppe in unterschiedlichen Formationen getanzt. Im Mittelpunkt stehen u.a. die Kontratänze von John Playford, die des BVST, eigene Choreografien. Vorkenntnisse (englische Kette, Damenkette und Hecken) sind erforderlich, ebenso ein gutes Rhythmusgefühl, Ausdauer und Raumorientierung. Die Tänze werden in Deutsch angesagt.

Termin:	28. – 30. August 2026
Zeit:	Freitag, 13.30 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Leitung:	Dr. Annegret Beck
Referenten:	Walburga Gillgasch (Referentin des Bundesverbandes Seniorentanz e.V.) Karsten Gillgasch
Kurspauschale:	200,- € (ÜN/VP im DZ) 225,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	100,- €
Kurs-Nr.:	MCH 2608281
Veranstalter / Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

PILGERN IM EICHSFELD

Ob als erfahrener Pilger oder zum ersten Mal auf dem Weg: Beim Gehen, Beten, Singen, im Gespräch und in stillen Momenten entsteht Raum, den Kopf frei zu bekommen und das Herz zu öffnen. In der Gemeinschaft und im Miteinander können neue Kräfte für den Alltag wachsen. Zugleich laden die Eichsfelder Geschichte, die Kirchen und Wallfahrtsorte dazu ein, ihre Besonderheit, die Schönheit und spirituelle Atmosphäre bewusst zu erleben und sich von ihnen inspirieren zu lassen.

Termin:	30. August – 04. September 2026
Zeit:	Sonntag, 17.00 Uhr – Freitag, 10.00 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Leitung:	Felix Freund
Kurspauschale:	237,50,- € (ÜN/VP im DZ) 300,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	50,- €
Kurs-Nr.:	MCH 2608301
Veranstalter / Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

BERUFSEINFÜHRUNGSKURS 2024 – 2027

Für alle pastoralen Berufsgruppen ostdeutscher Diözesen

Startstudienwoche des zweiten Jahres der Berufseinführung mit den Themen Sozialraumorientierung und Ehrenamtsentwicklung in der Pastoral.

Termin:	31. August – 04. September 2026
Zeit:	Montag, 11.00 Uhr – Freitag, 14.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referentinnen:	Susann Netzel, Berlin Linn Kaldinski, Berlin
Leitung:	Matthias Hülfenhaus Maria Ihl
Kurs-Nr.:	URS 2608312 in Kooperation mit der
Anmeldung:	Interdiözesanes Priesterseminar Erfurt

PALLIATIVMEDIZIN

Modul 1

Die Fallseminare sind Teil der Zusatzweiterbildung Palliativmedizin. Sie dienen der Ergänzung und Vertiefung in der Praxis erworbener Fähigkeiten und Fertigkeiten. Die grundsätzlichen Strategien palliativmedizinischer Entscheidungsfindung und Handlungsweisen werden exemplarisch reflektiert und auf die Herausforderung der Praxis übertragen.

Termin:	31. August – 04. September 2026
Zeit:	Montag, 10.00 Uhr – Freitag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Leitung:	Dr. Sabine Sonntag-Koch Dr. Beate Will
Begleitung:	Dr. Markus-Liborius Hermann
Kurs-Nr.:	URS 2608311 in Kooperation mit LÄK Thüringen

AUFBAUKURS THEOLOGIE 2025 - 2028

Der Aufbaukurs Theologie ist eine Fortführung des Grundkurses Theologie. Der dort gebotenen Gesamtübersicht des katholischen Glaubens fügt er eine Vertiefung in einzelnen speziellen Themenbereichen an.
Der Kurs dauert drei Jahre und umfasst das Studium von 24 Lehrbriefen sowie die Teilnahme an sechs Kurswochenenden pro Jahr.

Termine 2026:

04. – 06.09.:	Theologie in Frühzeit und Spätantike
13. – 15.11.:	Theologie in Mittelalter und Neuzeit

Es folgen zehn weitere Wochenenden in 2027–2028.

Zeit:	Freitag, 18.30 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Leitung:	Dr. Martin Riß
Kurspauschale:	95,- € (ÜN/VP im DZ)
	120,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	580,- € (einmalig für Lehrmaterialien und Aufwendungen)
Kurs-Nr.:	04.–06.09.: URS 2609041
	13.–15.11.: URS 2611131
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt

Die Kursreihe kann nur als Ganze belegt werden.
Ein Einstieg ist im laufenden Kurs nicht mehr möglich.

UNBEKANNTE TÜREN ÖFFNEN SICH

Familienwochenende für alle

Es gibt so viel zu entdecken hinter den verschiedensten Türen im Eichsfeld. Wenn ihr neugierig seid, dann kommt an diesem Wochenende ins MCH.

Termin:	04. – 06. September 2026
Zeit:	Freitag, 18.00 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Leitung:	Dr. Annegret Beck / Sabine Koch
Kurspauschale:	95,- € ÜN/VP pro Erwachsener
	75,- € ÜN/VP zweiter Erwachsener
	30,- € ÜN/VP pro Kind
Kursbeitrag:	30,- € pro Erwachsenen
Kurs-Nr.:	MCH 2609041
Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

KRÄUTER, GEMÜSE, FRÜCHTE HALTBAR MACHEN

Veredeln und Verwandeln

Wenn in Natur und Garten alles üppig wächst, stellt sich die Frage, wie man seine Ernteschätze haltbar machen kann, so dass sie uns auch im Winter und bis zur nächsten Erntesaison zur Verfügung stehen. Das Dörren, Einmachen, Einlegen und auch die Fermentation sind bewährte Methoden, die es wiederzuentdecken gilt. In der Praxiszeit stellen wir verschiedene Produkte her und fertigen ein Trockensieb an.
Die spannenden Prozesse der Verwandlung und Veredelung übertragen wir im Austausch und Meditation auch auf unser Leben.

Termin III:	04. – 06. September 2026
Zeit:	Freitag, 18.30 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referentin:	Ruth Bredenbeck
Leitung:	Dr. Michaela Hallermayer
Kurspauschale:	95,- € (ÜN/VP im DZ) 120,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	60,- € (inkl. Material)
Kurs-Nr.:	URS 2609042
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt

FORTBILDUNG LIFE KINETIK-COACHES

Life Kinetik ist eine Trainingsform, die Wahrnehmungsaufgaben mit kognitiven Herausforderungen und ungewöhnlicher, spaßiger Bewegung koppelt. Das Ziel ist, durch die unterschiedlichen Aufgaben viele neue Verbindungen zwischen den Gehirnzellen zu schaffen, um im Alltag leistungsfähiger zu werden. Diese Fortbildung dient zertifizierten Life Kinetik-Coaches.

Termin:	05. – 06. September 2026
Zeit:	Samstag, 09.00 Uhr – Sonntag, 18.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referenten:	Karla Pense Dr. Andreas Günther
Kurs-Nr.:	URS 2609051 (in Kooperation mit Life Kinetik®)
Anmeldung:	https://lifekinetikcoach.com/

GUT LEITEN – KOOPERATION ERMÖGLICHEN – LERNEN LEBENDIG GESTALTEN

Grundausbildung TZI nach Ruth C. Cohn®
Erfurt 2026 – 2027

Die „Themenzentrierte Interaktion“ (TZI) ist eine professionelle Handlungskonzeption zum Führen und Leiten in Organisationen, für die Arbeit mit Gremien, Teams, Arbeits- und Lerngruppen. Sie verfolgt das Ziel, einen wertschätzenden Umgang miteinander zu fördern und lebendige Lern- und Arbeitsprozesse zu initiieren und zu begleiten.
Dieser Langzeit-Lehrgang in einer festen Ausbildungsgruppe führt zum Zertifikat „Grundausbildung in TZI“ des Ruth Cohn Instituts International. Das Curriculum orientiert sich an den Vorgaben der Ausbildungsrichtlinien des Ruth Cohn Instituts International.

Die Grundausbildung richtet sich an Führungspersonen, leitende Mitarbeitende und Lehrende in unterschiedlichen Arbeitsfeldern (Diakonie, Bildung, Fortbildung, Verwaltung, Gesundheitswesen, Soziale Arbeit, Beratung, Wirtschaft).
Gruppengröße: 12 – 16 Personen

Ein Einstieg in den laufenden Kurs ist nicht möglich.
Neustart für 2028 geplant.

Termine und Inhalte 2026/2027

09. – 13.09.2026:	Modul 3
10. – 14.03.2027:	Modul 4
10. – 12.09.2027:	Zertifikatsworkshop
Zeit:	Mittw., 14.00 Uhr – Sonntag, 14.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Leitung:	Dr. Holger Kaffka Ulrike Renker Andrea Simon
Begleitung:	Dr. Markus-Liborius Hermann in Kooperation mit dem Ruth Cohn Institute for TCI-international
Kurs-Nr.:	09.–13.09.: URS 2609091 10.–14.03.: URS 2703101 10.–12.09.: URS 2709101

AUFBAUKURS BIBEL (NEUSTART) 2026 - 2027

für Absolvent/-innen der Grundkurse Bibel AT und NT

Eine Einladung, die Bibel tiefer zu entdecken – mit theologischen Hintergründen, mit Impulsen für den eigenen Glauben und mit methodischen Anregungen, die Bibel ins Gespräch zu bringen.

Termine und Inhalte 2026 / 2027

11. – 13.09.2026:	Zwischen Volk Gottes und Individuum – Wie wichtig ist der/die Einzelne in biblischen Texten? Eine biblische Entdeckungsreise in Individualität und Gemeinschaft, die anregt, nach dem eigenen Platz im großen Ganzen zu suchen.
20. – 22.11.2026:	Gerechtigkeit. Die soziale Frage – Gottes Gericht, Nächstenliebe, Verantwortung. Biblische Überlieferung und die Einladung, unsere Welt zu gestalten. Ein Wochenende für Weltverbesserer und solche, die es werden wollen.
15. – 17.01.2027:	Krieg und Frieden – Wie umgehen mit Texten über Gewalt? Ist Gott ein Gott der Kriegsgewinnler? Wie können die visionären Texte vom Frieden heute wirksam werden? Eine Herausforderung für alle, die um die Zukunft unserer Welt ringen.
12. – 14.03.2027:	Frömmigkeit – Wie steht der Mensch vor Gott da? Eine Spurensuche zwischen eigener Anstrengung und geschenkten Gnadengaben für Menschen, die mit der Bibel Gott nahekommen wollen.
Zeit:	Freitag, 18.30 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referententeam:	Dr. Anne Rademacher Pater Jeremias Kiesl OSA
Leitung:	Dr. Martin Riß
Kurspauschale:	95,- € (ÜN/VP im DZ) 120,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	20,- € pro Kurswochenende (80,- € insgesamt)
Kurs-Nr.:	11.–13.09.: URS 2609111 20.–22.11.: URS 2611201 15.–17.01.: URS 2701151 12.–14.03.: URS 2703121

Die Kursreihe kann nur als Ganze belegt werden.

AUSBILDUNGSKURS FÜR BEERDIGUNGSLEITER

In diesem Jahr startet wieder ein Ausbildungskurs für ehrenamtliche Bestattungsleiter im Bistum Erfurt. Die Ausbildungsinhalte verknüpfen theologische Grundlagen eng mit der pastoralen Praxis: Der Kurs umfasst die Vorbereitung und Führung von Trauergesprächen, die Konzeption von katholischen Trauerfeiern sowie das Verfassen und Halten von Ansprachen. Ein zentraler Bestandteil der Qualifizierung sind zudem liturgische Übungen, in denen das rituelle Handeln praxisnah erprobt wird.

Termine und Inhalte 2026/2027

11. – 13.09.2026:	Trauergespräch (URS 2609112)
13. – 15.11.2026:	Predigtvorbereitung (URS 2611133)
22. – 24.01.2027:	Sprachübung / Stimmbildung (URS 2701223)
05. - 07.02.2027:	Liturgie (URS 2702051)
Zeit:	Freitag, 18.30 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Leitung:	Martin Gebhardt
Anmeldung:	in Zusammenarbeit mit der Hauptabteilung Pastoral, Bistum Erfurt (Anmeldung nur in Abstimmung mit der zuständigen Pfarrei möglich)

TIERE FILZEN (LEA-FIGUREN)

Die Filztiere passen zur 30er oder 50er Serie.

Termin:	16. – 17. September 2026
Zeit:	Mittwoch, 09.00 Uhr – Donn., 19.00 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Referenten:	Sabine Koch, Eberhard Max, Marita Max
Kurspauschale:	75,- € (ÜN/VP im DZ) 90,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	85,- €
Kurs-Nr:	MCH 2609161
Veranstalter / Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

LEA-ERZÄHLFIGUREN 50ER

LEA-Figuren sind biblische Erzählfiguren, die sich besonders im Religionsunterricht, Kindergottesdienst oder Kindergarten einsetzen lassen. Die Figuren können in verschiedene Körperhaltungen gebracht werden. Durch ihre lebendige Körpersprache lassen sich Gefühle in ihrer Gegensätzlichkeit zum Ausdruck bringen.
Es können zwei 50iger Figuren hergestellt werden.

Termin:	18. – 20. September 2026
Zeit:	Freitag, 15.00 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Referenten:	Sabine Koch, Marita Max
Kurspauschale:	95,- € (ÜN/VP im DZ) 120,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	85,- €
Kurs-Nr.:	MCH 2609181
Veranstalter / Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

VOM BAUM LERNEN: MIT KREISTÄNZEN UND MÄRCHEN

In Märchen und Mythen begegnen uns Bäume als wundersame Wesen, die in enger Beziehung zum Menschen stehen. Im Seminar nähern wir uns den Bäumen und ihrer Symbolik auf vielfältige Weise. Mit Kreistänzen und Märchen machen wir wichtige Erfahrungen, die uns für den Alltag Kraft geben und uns unser Dasein auf eine ganz besondere Art und Weise reflektieren lassen.

Termin:	18. – 20. September 2026
Zeit:	Freitag, 16.30 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Leitung:	Sabine Lutkat Gabriele Paul
Begleitung:	Dr. Markus-Liborius Hermann
Kurspauschale:	262,50 € (ÜN im EZ inkl. 2x Frühstück, 2x Mittagessen, 2x Abendessen, 1x Nachmittagskaffee, Beherbergungsgebühr)
Kursbeitrag:	140,- €
Kurs-Nr.:	URS 2609181 (in Kooperation mit Sabine Lutkat)
Anmeldung:	sabine.lutkat@web.de

„HEILSBRINGER KI?!“

Absolventenwochenende Theologie

Offen zugängliche Chatbots haben Künstliche Intelligenz (KI) schlagartig in das öffentliche Bewusstsein gerückt. In kürzester Zeit zeigten sich zahlreiche Anwendungsmöglichkeiten, die den Alltag wie das Arbeitsleben zu revolutionieren scheinen. Darauf bauen Visionen auf, die in KI allumfassende Problemlösungen sehen. Doch was leistet KI wirklich, wo sind die Chancen, welche Probleme erzeugt sie, wo sind ethische Herausforderungen? Die Veranstaltung erläutert die technischen Grundlagen aktueller und zukünftiger KI-Systeme, zeigt die gesellschaftlichen Dynamiken sowie bestehenden Zukunftsnarrative auf und diskutiert ihre ethischen Implikationen.

Eingeladen sind alle Interessierten, besonders die Absolvent/-innen von Theologie im Fernkurs.

Termin:	25. – 27. September 2026
Zeit:	Freitag, 18.30 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referenten:	Prof. Dr. Katharina Klöcker Professorin für Moraltheologie, Katholisch-Theologische Fakultät der Universität Erfurt Prof. Dr. Patrick Becker Professor für Fundamentaltheologie und Religionswissenschaft, Katholisch-Theologische Fakultät der Universität Erfurt Dr. Winfried Schmidt Physiker und Software-Entwickler in den Bereichen Maschinensteuerung, Robotik und KI
Leitung:	Dr. Martin Riß
Kurspauschale:	95,- € (ÜN/VP im DZ) 120,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	40,- €
Kurs-Nr.:	URS 2609251
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt

DIE STAUFER - EIN DEUTSCHES HERRSCHERGESCHLECHT

Schwerpunkt Deutsche Geschichte

Friedrich I. Barbarossa ist wohl der berühmteste deutsche Kaiser des Mittelalters. Doch die Dynastie der Staufer war weit mehr als er. An diesem Wochenende wollen wir untersuchen, warum und wie die Staufer zum bestimmenden Element der Reichspolitik wurden, wie ihre Gegner agierten und warum mit Friedrich II. 1250 das Reich und das Königtum niedergingen und die deutsche Kleinstaaterei ihren Anfang nahm.

Termin:	25. – 27. September 2026
Zeit:	Freitag, 15.00 Uhr – Sonntag, 14.30 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Leitung:	Felix Freund
Kurspauschale:	80,- € (ÜN/VP im DZ)
	95,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	35,- €
Kurs-Nr.:	MCH 2609252
Veranstalter / Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

Politische Bildung – gefördert durch:

Freistaat Thüringen Ministerium für Bildung, Wissenschaft und Kultur

Für die Teilnahme an diesem Seminar ist Bildungsfreistellung möglich!

Anerkannt nach dem Bildungsfreistellungsgesetz.
Weitere Informationen siehe Seite 67

EPL – EIN PARTNERSCHAFTLICHES LERNPROGRAMM

Gesprächstraining für Paare

Das Geheimnis zufriedener Paare ist das Gespräch. Wünsche mitteilen, Meinungsverschiedenheiten klären, den Alltag gemeinsam verbringen - nichts geht, ohne miteinander zu reden. Wie Paare miteinander sprechen, beeinflusst maßgeblich ihre Beziehung. EPL – ein partnerschaftliches Lernprogramm – vermittelt zunächst grundlegende Gesprächs- und Problemlösefertigkeiten. Mit diesen Fertigkeiten sprechen die Paare dann über wichtige Themen ihrer Partnerschaft – räumlich getrennt von den anderen Paaren.

Themen der Kurseinheiten

- „Wir verstehen uns!" - Bewusst machen, was Verständnis fördert.
- „Ich kann mit dir reden, auch wenn ich sauer bin!" - Gefühle offen aussprechen.
- „Wir kommen einen Schritt weiter!" - Meinungsverschiedenheiten lösen.
- „Das wünsche ich mir in unserer Beziehung!" - Erwartungen aussprechen.
- „So stelle ich mir unsere erotische Beziehung vor!" - Sich über Intimität und Sexualität austauschen.
- „Das trägt mich und uns!" - Über Wertvorstellungen und Glauben reden.

Speziell ausgebildete Kursleiter/innen begleiten und unterstützen das Gespräch. Ein Kurs besteht in der Regel aus vier Paaren mit zwei Kursleiter/innen.

Hinweis: Dieser Kurs ersetzt keine Paarberatung in akuten Krisenfällen o.Ä.
Keine Kinderbetreuung möglich.

Termin:	25. – 27. September 2026
Zeit:	Freitag, 18.30 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referenten:	Birgit Schwab-Nitsche Anette Thaut EPL-Trainerinnen
Leitung:	Dr. Markus-Liborius Hermann
Kurspauschale:	95,- € (ÜN/VP im DZ) 120,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	100,- € pro Paar
Kurs-Nr.:	URS 2609252
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt

WERKKURS BIBLISCHE FIGUREN

Die ca. 30 cm großen Figuren mit ihren biegbaren Gliedmaßen können helfen, einen Bibeltext in der historischen Ebene besser zu verstehen und im Heute intensiver aufzunehmen.
Wir stellen zwei Figuren her und arbeiten mit ihnen.

Termin	II:	02. – 04. Oktober 2026 (URS 2610002)
	III:	04. – 06. Dezember 2026 (URS 2612040)
Zeit:		Freitag, 17.00 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:		St. Ursula, Erfurt
Leitung:		Annett Kirsch
Kurspauschale:		95,- € (ÜN/VP im DZ) 120,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:		35,- € Kosten pro Figur (werden im Kurs bezahlt): - Größe 1-3: 24,- € - Größe 4-5: 22,- € - Größe 6: 14,- €
Anmeldung:		St. Ursula, Erfurt

WERKKURS BIBLISCHE FIGUREN

Die ca. 30 cm großen Figuren mit ihren biegsamen Gliedmaßen und „leeren" Gesichtern können durch verschiedene Körperhaltungen sehr eindrucksvoll Gefühle und Stimmungen darstellen. Mit ihrer Hilfe wird die Botschaft der biblischen Texte sichtbar und erfahrbar, sie sprechen Menschen jeden Alters an.
Wir stellen zwei Figuren her und arbeiten mit ihnen.

Termin:	02. – 04. Oktober 2026
Zeit:	Freitag, 16.00 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Leitung:	Sabine Koch
Kurspauschale:	95,- € (ÜN/VP im DZ) 120,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	30,- € Kosten pro Figur (werden im Kurs bezahlt): - L-S Figur: 30,- € - großes Kind: 25,- € - kleines Kind: 20,- €, - Baby: 10,- €
Kurs-Nr.:	MCH 2610021
Veranstalter / Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

VON DER BELEBENDEN KRAFT DES GESANGS

Workshop Gregorianik und Alte Musik

Bereits im 4. Jahrhundert vor Christus schrieb der Philosoph Aristoteles: „Wir fühlen uns innerlich verändert, umgewandelt, wenn wir Musik hören. Wie könnte das geschehen, wenn nicht Harmonie und Rhythmen eine innere Verwandtschaft mit der Seele und ihren Zuständen und Bewegungen hätte?“
Die Steigerung des Hörens besteht darin, wenn man selbst die Lippen öffnet um zu singen. Antiphonen, Hymnen, Sequenzen und Laudi des Mittelalters, welche ganz unterschiedlichen Quellen entstammen, werden gemeinsam und teilweise auch solistisch eingeübt. Eigene Kompositionen von Sabine Lindner, meist nach Gregorianischem Vorbild, erzählen vom Leben der Heiligen und erinnern an die Verse der alttestamentlichen Psalmisten.
Unsere Lieder lassen wir in der Brunnenkirche am Samstag Abend und in der Hl. Messe am Sonntag erklingen.
Der Workshop richtet sich nicht nur an sangesfreudige Menschen, auch MusikerInnen mit Instrumenten sind willkommen und werden die Sänger begleiten.

Termin:	02. – 04. Oktober 2026
Zeit:	Freitag, 18.30 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referenten:	Sabine Lindner Erfurt / Gesang, Harfe, Portativ
	Dominik Schneider Folkwang Universität der Künste, Essen Flöten, Quinterne
Leitung:	Dr. Michaela Hallermayer
Kurspauschale:	95,- € (ÜN/VP im DZ)
	120,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	120,- €
Kurs-Nr.:	URS 2610001
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt

GFK-TAGE 2026

Gewaltfreie Kommunikation

Unter dem Motto „Gewaltfreie Kommunikation – für einen Zusammenhalt in Vielfalt“ finden die Tage der Gewaltfreien Kommunikation 2026 im Bildungshaus St. Ursula statt. Seien Sie dabei und lassen Sie uns gemeinsam die Kraft der Gewaltfreien Kommunikation erleben! Es gibt eine bunte Auswahl an Workshops von Menschen, die sich für ein neues Miteinander auf Augenhöhe engagieren, und es wird auch Zeit und Raum für ganz aktuelle Anliegen geben.

Termin:	03. – 04. Oktober 2026
Zeit:	Samstag, 09.00 Uhr – Sonntag, 17.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Kursleitung:	Antje Reichert
Kurs-Nr.:	URS 2610031 (in Kooperation mit Zentrum Gewaltfreie Kommunikation Thüringen e.V.)
Anmeldung:	https://eveeno.com/gfk-erfurt

Wenn wir die Bedürfnisse und Gefühle
des anderen hören,
dann erkennen wir die Menschlichkeit,
die wir gemeinsam haben.

Marshall B. Rosenberg

EIN KONTINENT - VIELE STIMMEN: EUROPÄISCHE UNION

Die Europäische Union ist eine Erfolgsgeschichte ... oder doch nicht? Wie viel Union ist in der EU? Wie entstand sie und welche Perspektiven gibt es für die EU in der sich neu abzeichnenden Welt(un)ordnung? Mit diesen und weiteren Fragen beschäftigen wir uns in diesem Kurs. Wir blicken auf die Funktionsweise und Handlungsfelder der EU. Zugleich betrachten wir wichtige Themenfelder wie Handels-, Flucht- und Außenpolitik. Wir analysieren, wie es (nicht) gelingt, 27 Mitgliedstaaten auf eine Linie zu bringen.

Termin:	05. – 09. Oktober 2026
Zeit:	Montag, 15.00 Uhr – Freitag, 14.30 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Leitung:	Felix Freund
Kurspauschale:	130,- € (ÜN/VP im DZ) 150,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	40,- €
Kurs-Nr.:	MCH 2610051
Veranstalter / Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

Politische Bildung – gefördert durch:

Freistaat Thüringen Ministerium für Bildung, Wissenschaft und Kultur

Für die Teilnahme an diesem Seminar ist Bildungsfreistellung möglich!

Anerkannt nach dem Bildungsfreistellungsgesetz.
Weitere Informationen siehe Seite 67

EIN HOFFNUNGSWOCHENENDE MIT ETTY HILLESUM

Etty Hillesum, eine junge jüdische Frau aus Amsterdam, schrieb während der Zeit des Nationalsozialismus Tagebücher von großer Tiefe und Menschlichkeit. Mitten im Leiden fand sie einen inneren Raum der Freiheit, des Vertrauens und der Liebe. Ihre Worte zeugen von einer Hoffnung, die nicht naiv ist, sondern aus der Tiefe der Seele erwächst.

Termin:	09. – 11. Oktober 2026
Zeit:	Freitag, 18.30 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referent:	Pfarrer Gregor Arndt
Leitung:	Dr. Michaela Hallermayer
	Dr. Markus-Liborius Hermann
Kurpauschale:	95,- € (ÜN/VP im DZ)
	120,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	30,- €
Kurs-Nr.:	URS 2610091
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt

IKEBANA - KREATIVITÄT UND RUHE ERLEBEN

Ikebana ist eine in Japan beheimatete Blumenkunst, Blumen oder Zweige in Gefäßen zu arrangieren und sich dabei vom Alltag zu lösen. Man geht den sogenannten Blumenweg (kado) und stellt ein kleines Abbild der Natur dar, je nach Jahreszeit und eigener Stimmung.

Termin:	09. – 11. Oktober 2026
Zeit:	Freitag, 18.30 – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referentin:	Kerstin Anke-Ulbrich, Kronach
Leitung:	Dr. Michaela Hallermayer
Kurspauschale:	95,- € (ÜN/VP im DZ)
	120,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	90,- €
Kurs-Nr.:	URS 2610096
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt

TANZEN, BEWEGUNG UND GEDÄCHTNISTRAINING

Eine abwechslungsreiche und bunte Mischung verschiedener Tanzformen erwartet Sie an diesen Tagen. Es werden Mitmachtänze im Kreis getanzt, Tänze am Stuhl und Tänze im Sitzen. Zwischendurch gibt es immer wieder verschiedene Gedächtnisübungen. Dieses Angebot ist für alle geeignet, die sich gern zu Musik bewegen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, auch ein Tanzpartner ist nicht notwendig

Termin:	09. – 11. Oktober 2026
Zeit:	Freitag, 18.00 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Referentin:	Liane Amthor, Referentin des BVST e.V.
Leitung:	Sabine Koch
Kurspauschale:	95,- € (ÜN/VP im DZ) 120,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	70,- €
Kurs.-Nr.:	MCH 2610091
Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

NATÜRLICH! GUT!

Kreative Singletage im Herbst

Wenn Sie eine Auszeit vom Alltag suchen und Lust auf Begegnung haben, finden Sie in diesem Kurs den Rahmen, sich kreativ selbst auf die Spur zu kommen. Dem Motto Hildegard von Bingens folgend - „Pflege das Leben, wo du es triffst" - wollen wir nach dem „Guten Leben" fragen (Zeit für Rückzug, Austausch, Natur und Natürlichkeit im Alltag, Kreatives). Ein Wochenende für Menschen, die als Single ihr Leben allein gestalten.

Termin:	09. – 11. Oktober 2026
Zeit:	Freitag, 18.00 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Referent:	Sebastian Mutke
Leitung:	Dr. Annegret Beck
Kurspauschale:	185,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	80,- €
Kurs-Nr.:	MCH 2610092
Veranstalter/ Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

FRAUEN IN DER ZWEITEN PUBERTÄT

Die Wechseljahre als Chance für Frauen ab 40 Jahren

Wir Frauen durchlaufen in den Wechseljahren einen natürlichen Prozess des Wandels. Diese Zeit der zweiten Pubertät birgt die Chance ungeahnter Kräfte und Potentiale, die uns einen positiven und wertschätzenden Umgang mit uns selbst ermöglichen. Musik, Texte und Bilder bringen uns die körperlichen und seelischen Veränderungen auf kreativem Weg näher.

Termin:	09. – 11. Oktober 2026
Zeit:	Freitag, 18.30 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referentin:	Maria Zucht
Begleitung:	Dr. Michaela Hallermayer
Kurspauschale:	95,- € (ÜN/VP im DZ)
	120,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	35,- €
Kurs-Nr.:	URS 2610091
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt

AUSKEHREN UND EINKEHREN, VOM KÖRPER REINIGEN ZUR INNEREN RUHE

Basen-Fastenwoche

Wir kümmern uns in dieser Woche einmal nur um DICH, Deinen Körper, Deine Seele, Deinen Geist. Wir begeben uns auf eine Reise zu uns selbst und werden basisch essen, Gedanken sortieren und mit vielen Tipps, Tricks und Know-how lernen, wie wir das auch im Alltag halten können.

Termin:	12. – 16. Oktober 2026
Zeit:	Montag, 11.00 Uhr – Freitag, 09.30 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Leitung:	Dr. Annegret Beck
Kurspauschale:	247,- € (ÜN/VP im DZ)
	300,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	300,- €
Kurs-Nr.:	MCH 2610122
Veranstalter / Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

GROSSELTERN-ENKEL-TAGE

Gemeinsam gehen wir auf Entdeckungsreise durch den Norden Europas. Großeltern und Enkel lernen die faszinierenden Länder Skandinaviens mit allen Sinnen kennen.

Termin I:	12. – 16. Oktober 2026 (MCH 2610121)
Termin II:	19. – 23. Oktober 2026 (MCH 2610191)
Zeit:	Montag, 18.00 Uhr – Freitag, 10.00 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Referentin:	Sabine Koch
Kurspauschale:	190,- € (Erwachsener ÜN/VP im DZ) 150,- € (zweiter Erw. ÜN/VP im DZ) 60,- € (pro Kind ÜN/VP)
Kursbeitrag:	50,- € (pro Erwachsenen)
Veranstalter/ Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

TRAUMAPÄDAGOGIK / TRAUMAFACHBERATUNG

Berufsbegleitende Weiterbildung

Termin:	15. – 17. Oktober 2026 (Modul 2) Reflexion und Selbsterfahrung (URS 2610151)
Zeit:	Donn., 09.00 Uhr – Samstag, 18.30 Uhr

Weitere Informationen siehe Seite 15

EUTONIEKURS

Eutonie (= „Wohlspannung“) ist ein einfacher und zugleich intensiver Weg, den Körper neu und bewusst zu erleben. Wir nehmen uns wahr in Ruhe und in kleinen Bewegungen und spüren unserem eigenen Rhythmus nach.

Termin:	16. – 18. Oktober 2026
Zeit:	Freitag, 18.30 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referentin:	Simone Thoma
Leitung:	Dr. Michaela Hallermayer
Kurpauschale:	95,- € (ÜN/VP im DZ) 120,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	45,- €
Kurs-Nr.:	URS 2610092
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt

MITMACHTAG LEA-ERZÄHLFIGUREN

Wer kennt sie nicht, die „Heiligen"? Wir begegnen ihnen auch heute noch als Namensgeber/-innen.
Wir werden uns auf die Spuren einiger Heilige (Franz von Assisi, Martin von Tours, Elisabeth von Thüringen, Barbara, Lucia, Nikolaus) begeben, Geschichten aus ihrem Leben hören und Kleidung sowie Zubehör zum eigenen Gestalten und Weitererzählen dieser Geschichten herstellen.
Bitte Wünsche für die Fertigung bei der Anmeldung angeben, Materialkosten werden direkt im Kurs bezahlt.

Termin:	16. – 17. Oktober 2026
Zeit:	Freitag, 18.00 Uhr – Samstag, 16.00 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Referentin:	Sabine Koch
Kurspauschale:	47,50 € (ÜN/VP im DZ)
	60,- € (ÜN/VP im EZ)
	35,- € (Tagesgast)
Kursbeitrag:	10,- €
Kurs-Nr.:	MCH 2610161
FVeranstalter / Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

„SINGT DEM HERRN!"

Eintauchen in die Psalmen

An diesem Wochenende dreht sich alles um die Psalmen. Diese werden theologisch erschlossen und meditiert. Es wird viel Zeit sein, Psalmtöne einzustudieren und Psalmvertonungen aus verschiedenen Zeiten zu singen. Gottesdienste von Psalmen getragen werden geplant und gefeiert: Ein Eintauchen in uralte und doch immer neue Texte.

Termin:	23. – 25. Oktober 2026
Zeit:	Freitag, 18.30 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referentin:	Dr. Anne Rademacher
Leitung:	Dr. Martin Riß
Kurspauschale:	95,- € (ÜN/VP im DZ)
	120,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	40,- €
Kurs-Nr.:	URS 2610231
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt

DIE BEFREIENDE KRAFT DER VERGEBUNG

Sich dem Thema Vergebung zu widmen bedeutet, aktiv für sich zu sorgen. Ungeklärter, tiefer Groll oder Schuldzuweisungen sind ein Rucksack, der an der eigenen Lebenskraft zehrt. Oft entstehen intensive Gefühle wie Wut, Ohnmacht, Freud- oder Hoffnungslosigkeit, die die eigene Lebendigkeit und Lebensfreude einschränken
In diesem Seminar geht es darum, die befreiende Kraft der Vergebung zu erleben. Durch das Öffnen des eigenen „Rucksacks" und der Zuwendung zu den eigenen Verletzungen werden Integration und Heilung möglich. In dem mehrstufigen Prozess erfolgt neben der Würdigung der eigenen Situation ein Perspektivwechsel zum Gegenüber, so dass Empathie für beide Seiten entsteht. Ein Vergebungsritual vollendet den Prozess.
Der Prozess ist eine Kombination des Konzepts von Konrad Stauss und der „Gewaltfreien Kommunikation" von Marshall Rosenberg.
Neben kurzen theoretischen Inputs ist der Schwerpunkt die Prozessarbeit mit dem eigenen Thema. Dafür werden wir drinnen wie auch in der Natur mit verschiedenen Übungen arbeiten.

Termin:	23. – 25. Oktober 2026
Zeit:	Freitag, 18.00 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Referentin:	Edith Albertz, CNVC-zertifizierte Trainerin für gewaltfreie Kommunikation
Leitung:	Dr. Annegret Beck
Kurspauschale:	120,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	150,- €
Kurs-Nr.:	MCH 2610231
Veranstalter / Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

STARKE FRAUEN IN DER BIBEL - VORBILDER FÜR UNS HEUTE?

Oasentage für Frauen

Die Bibel steckt voller spannender Geschichten von Frauen und Männern auf ihrem Weg mit Gott. Wir werden starke Frauen kennenlernen und (wieder)entdecken. Es wird Zeit für Gespräche und Austausch, aber auch für Stille und Gebete geben. Wir werden die Bibel gemeinsam erkunden und auf einem Glaubensweg sein mit starken Frauen, die uns auch heute noch viel zu sagen haben.

Termin:	23. – 25. Oktober 2026
Zeit:	Freitag, 17.00 Uhr – Sonntag, 14.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Leitung:	Claudia Rimestad Referentin der HA Pastoral, Gemeindereferentin, Theologin, Religionswissenschaftlerin
Kurspauschale:	95,- € (ÜN/VP im DZ) 120,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	40,- €
Kurs-Nr.:	URS 2610221
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt

KLÖPPELN - EIN SCHÖNES HANDWERK ENTDECKEN UND PFLEGEN

Workshop für Interessierte, Einsteigerinnen und Fortgeschrittene

In diesem Kurs erlernen Sie die traditionelle Technik des Klöppelns. Dazu gehört der Halb-, Leinen-, Ganz- und Formenschlag mit Garn. Dazu experimentieren wir auch mit anderen Materialien wie Draht und Papier.
Bringen Sie gern, soweit vorhanden, ein Klöppelkissen, Klöppelständer und Klöppel mit.

Termin:	26. – 30. Oktober 2026
Zeit:	Montag, 18.00 Uhr – Freitag 10.00 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Referentin:	Manuela Fischer, Annaberg-Buchholz
Leitung:	Melanie Seyfarth
Kurspauschale:	190,- € (ÜN/VP im DZ) 240,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	175,- €
Kurs-Nr.:	MCH 2610261
Veranstalter/ Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

TABLET AUFBAUKURS

Kurs für Senioren/-innen (58+)

In diesem Kurs vertiefen wir unser Wissen rund um den Umgang mit Tablet und Smartphone.
Dieser Kurs richtet sich an alle Interessierten, welche bereits Vorkenntnisse haben. Wenn Sie Ihr Tablet oder Smartphone schon regelmäßig nutzen, dann sind Sie hier genau richtig. Wir vertiefen die Handhabung der individuellen Einstellungen, der App-Nutzung und wie wir Internetdienste von Google besser nutzen.

Termin:	26. – 30. Oktober 2026
Zeit:	Montag, 18.00 Uhr – Freitag, 10.00 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Leitung:	Felix Freund
Kurspauschale:	190,- € (ÜN/VP im DZ) 240,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	80,- €
Kurs-Nr.:	MCH 2610262
Veranstalter/ Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

GRUNDKURS THEOLOGIE 2025 – 2027

Termin:	30. Oktober – 01. November 2026 Die Hoffnung auf Vollendung (URS 2610301)
Zeit:	Freitag, 18.30 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr

Weitere Informationen siehe Seite 16

„Als Spiegel der Seele bleibt das Ennegramm ein Werkzeug, das irgendwann beiseitegelegt werden kann. Das Enneagramm ist ein Wegweiser. Wegweiser zeigen den Weg; gehen müssen wir ihn selbst."

Andreas Ebert

ORIGAMI - (ENT)FALTE DICH

Kreativkurs

Wer freut sich nicht über ein schön verpacktes Geschenk oder kunstvoll gestaltetes Mitbringsel? Mit dem richtigen Papier und unter Anleitung gelingen wunderschöne Schachteln, Tüten, Sterne, etc. Leichter Einstieg für Beginner und Geübtere durch verständliches Erläutern der Faltungen, individuelle Betreuung, gemeinsames Arbeiten und selbstständiges Ausprobieren.

Termin:	30. Oktober – 01. November 2026
Zeit:	Freitag, 18.30 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referentin:	Karla Pense
Leitung:	Dr. Markus-Liborius Hermann
Kurspauschale:	95,- € (ÜN/VP im DZ) 120,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	45,- € (inkl. Materialkosten)
Kurs-Nr.:	URS 2610302
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt

ENNEAGRAMM

Einführungsseminar

Das Enneagramm ist ein spirituelles Modell der Selbsterkenntnis, der inneren Haltung und des Wachstums. Wie bin ich, was sind meine Stärken und Schwächen und wohin zielt meine Entwicklung? Informationen, vielgestaltige Übungen und Austausch führen Schritt für Schritt in dieses faszinierende Modell menschlicher Charakterdynamik ein. Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Termin:	30. Oktober – 1. November 2026
Zeit:	Freitag, 18.00 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referentin:	Dorothea Hahn Spirituelles Zentrum St. Martin, München zertifizierte Enneagrammtrainerin (ÖAE), Seelsorgerin (KSPG)
Leitung:	Dr. Markus-Liborius Hermann
Kurspauschale:	95,- € (ÜN/VP im DZ) 120,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	75,- €
Kurs-Nr.:	URS 2610303
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt

REFRESHER KITA-LEITUNG

Für leitende Mitarbeiter/-innen in Kindertageseinrichtungen

Im Sinne eines nachhaltigen Bildungsmanagements soll in dieser Veranstaltung die Möglichkeit gegeben werden, das bisherige Leitungshandeln zu reflektieren und Unterstützung für aktuelle Herausforderungen zu gewinnen. Darüber hinaus wird im Sinne einer prozessualen Arbeitsweise auch auf konkrete Fragestellungen und Herausforderungen der Teilnehmer/innen eingegangen. Geistlich-spirituelle Elemente ergänzen das Seminarprogramm.

Termin:	04. – 06. November 2026
Zeit:	Mittwoch, 10.00 Uhr – Freitag, 13.30 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referentinnen:	Susanne Borris Dipl. Pädagogin, Supervisorin (DGSv) Peggy Klatt Dipl. Psychologin, Supervisorin (DGSv)
Leitung:	Dr. Markus-Liborius Hermann
Kurspauschale:	300,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	325,- €
Kurs-Nr.:	URS 2611041
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt
Anmeldeschluss:	25.09.2026

NÄHKURS FÜR ANFÄNGER

Unter fachkundiger Anleitung lernen Sie in diesem Kurs, wie Ihre Nähmaschine funktioniert sowie grundlegende Kenntnisse des Nähens und der Stoffkunde. Es werden kleinere Nähprojekte und Geschenke hergestellt.

Termin:	06. – 08. November 2026
Zeit:	Freitag, 18.30 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referentin:	Claudia Konradi
Leitung:	Dr. Michaela Hallermayer
Kurspauschale:	95,- € (ÜN/VP im DZ) 120,- € (ÜN/VP im EZ) 40,- € (Jugendliche)
Kursbeitrag:	50,- € (pro Erwachsenen) 20,- € (pro Jugendlichen)
Kurs-Nr.:	URS 2611202
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt

DER AUFSTIEG DES HEILIGEN RÖMISCHEN REICHES

Wege durch die Deutsche Geschichte (1. Teil)

Die Geschichte Deutschlands ist gleichsam eine Geschichte Mitteleuropas. Kaum eine Region der Welt erlebte so zahlreiche Umbrüche wie das Gebiet zwischen Elbe und Rhein. In dieser Kursreihe beschäftigen wir uns mit der Deutschen Geschichte.
Im 1. Teil betrachten wir die Zeit Karls des Großen, Luthers Reformation und deren Auswirkung bis hin zum Westfälischen Frieden und der Neuordnung des Reiches.

In den Folgeveranstaltungen behandeln wir die Epoche der Aufklärung bis zum Ende des 1. Weltkriegs sowie die Zeit von der Weimarer Republik über die deutsche Teilung bis in die Gegenwart.

Termin:	09. – 13. November 2026
Zeit:	Montag, 15.00 Uhr – Freitag, 14.30 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Leitung:	Felix Freund
Kurspauschale:	130,- € (ÜN/VP im DZ) 150,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	40,- €
Kurs-Nr.:	MCH 2611092
Veranstalter / Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

Politische Bildung – gefördert durch:

Freistaat Thüringen Ministerium für Bildung, Wissenschaft und Kultur

Für die Teilnahme an diesem Seminar ist Bildungsfreistellung möglich!

Anerkannt nach dem Bildungsfreistellungsgesetz.
Weitere Informationen siehe Seite 67

PALLIATIVMEDIZIN

Basiscurriculum

Das Basiscurriculum Palliativmedizin dient der Erlangung der Zusatzweiterbildung Palliativmedizin.
Inhalte des Kurses sind u.a.:

- Grundlagen der Palliativmedizin
- Behandlung von Schmerzen und anderen belastenden Symptomen (Symptomkontrolle)
- Psychosoziale Aspekte
- Ethische und rechtliche Fragestellungen
- Grundlagen der Kommunikation

Termin:	09. – 13. November 2026
Zeit:	Montag, 10.00 Uhr – Freitag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Leitung:	Dr. Sabine Sonntag-Koch Dr. Beate Will
Begleitung:	Dr. Markus-Liborius Hermann
Kurs-Nr.:	URS 2611091 (in Kooperation mit der LÄK Thüringen)

ENGLISCH CRASHKURS

Kennen Sie das? Sie hören einige englische Begriffe und denken sich „Das kenne ich doch noch." Frischen Sie Ihre Kenntnisse in diesem kurzweiligen Crashkurs wieder auf. Mit praktischen Übungen und viel Spaß werden wir diese Weltsprache kennenlernen. Der Kurs richtet sich an Menschen mit geringen und einigen Vorkenntnissen.

Termin:	09. – 13. November 2026
Zeit:	Montag, 18.00 Uhr – Freitag, 09.30 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Referentin:	Rita Plichta amtliche Übersetzerin und Englisch-Lehrerin an der VHS in Baden-Würtenberg
Leitung:	Felix Freund
Kurspauschale:	270,- € (ÜN/VP im DZ) 340,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	250,- €
Kurs-Nr.:	MCH 2611091
Veranstalter/ Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt
Anmeldeschluss:	26.10.2026

AUFBAULEHRGANG II: SENIORENTANZLEITER/-IN

mit Zertifikatserwerb

Für alle, die sich zum/zur Tanzleiter/-in für Seniorentanzgruppen ausbilden lassen und den Aufbaulehrgang I bereits absolviert haben.
Weitere exemplarische Tänze und TiS sowie Didaktik und Methodik werden vertieft. Voraussetzung zur Teilnahme ist die Mitgliedschaft im BVST e.V. und der Nachweis über die geleistete Praxis.

Termin:	12. – 15. November 2026
Zeit:	Donn., 14.00 Uhr. – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Referent/innen:	L. Amthor / G. Naumann, BVST. e.V.
Leitung:	Dr. Annegret Beck
Kurspauschale:	575,- € (ÜN/VP im DZ) 611,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	80,- € (Material / Verwaltungsgebühr)
Kurs-Nr.:	MCH 2611122 in Kooperation mit BVST
Veranstalter / Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

IKEBANA IM HERBST

Ikebana im Herbst zwischen Licht und Schatten bedeutet, die Vergänglichkeit und Schönheit des Herbstes durch Arrangements mit Zweigen, Blättern und Blumen einzufangen, wobei der Kontrast von Licht und Schatten, Form und Leere die künstlerische Tiefe des IKEBANA betont. Dabei wird der Rhythmus der Natur aufgegriffen, um eine meditative Verbindung zu schaffen, die zu innerer Ruhe führt und die Schönheit des Augenblicks hervorhebt.

Termin:	12. – 15. November 2026
Zeit:	Donnerstag, 18.00 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Referent:	Hans-Peter Boor, Limburg
Leitung:	Dr. Annegret Beck
Kurspauschale:	142,50,- € (ÜN/VP im DZ) 180,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	100,- € (inkl. Material)
Kurs-Nr.:	MCH 2611121
Veranstalter / Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

AUFBAUKURS THEOLOGIE 2025 – 2028

Termin:	13. – 15. November 2026 (URS 2611131) Theologie in Mittelalter und Neuzeit
Zeit:	Freitag, 18.30 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr

Weitere Informationen siehe Seite 20

AUSBILDUNGSKURS FÜR BEERDIGUNGSLEITER

Termin:	13. – 15. November 2026 Predigtvorbereitung (URS 2611133)
Zeit:	Donn., 09.00 Uhr – Samstag, 18.30 Uhr

Weitere Informationen siehe Seite 24

DU BIST STÄRKER ALS DU GLAUBST!

FamilienWE, an dem Kinder ihre innere Kraft (wieder)finden

Das Wochenende wendet sich an Familien mit Kindern von 5 bis 11 Jahren. Sowohl in der Schule als auch im Alltag werden Kinder tagtäglich mit Herausforderungen konfrontiert. Die Kinder lernen auf spielerische Art und Weise Strategien, um gelassener und mit kühlem Kopf und starkem Herzen damit umzugehen. Lebenskompentenztraining nach dem Konzept von „Stark auch ohne Muckis".
Impulse aus diesem Programm werden ergänzt durch Übungen zur Resilienzförderung, Austausch mit anderen Eltern in ähnlichen Lebenssituationen und gemeinsamer Freizeit mit den Kindern.

Termin:	13. – 15. November 2026
Zeit:	Freitag, 18.00 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Referentin:	Christina Gertler Resilienz- und Lebenskompetenztrainerin
Leitung:	Dr. Annegret Beck
Kurspauschale:	95,- € (Erwachsener ÜN/VP im DZ) 75,- € (zweiter Erwachsener ÜN/VP im DZ) 30,- € (pro Kind)
Kursbeitrag:	75,- € (pro Erwachsener)
Kurs-Nr.:	MCH 2611132
Veranstalter / Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

LEITUNG BRAUCHT KOMPETENZ... 2026 - 2028 (NEUSTART!)

Für leitende Mitarbeiter/-innen in Kindertageseinrichtungen

Diese Fortbildung möchte Ihnen zusätzlich zu Ihren pädagogischen Fachkompetenzen hilfreiche und unterstützende Methoden und Instrumente für sich selbst und den Leitungsalltag vermitteln sowie Ihre leitungsbezogenen Handlungskompetenzen stärken. Dabei sind Sie selbst herausgefordert, aktiv zu werden, denn es gibt nicht „das richtige" Verständnis von Leitung, sondern profilierte Menschen, die ihren persönlichen Leitungsstil entwickeln.

Termin:	16. – 20. November 2026 (Block 1)
Zeit:	Montag, 11.00 Uhr – Freitag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referentinnen:	Susanne Borris Dipl. Pädagogin, Supervisorin (DGSv) Peggy Klatt Dipl. Psychologin, Supervisorin (DGSv) und Fachreferent/-innen
Leitung:	Dr. Markus-Liborius Hermann
Kurspauschale:	VP im EZ: 595,- € pro Kurswoche (2.975,- € gesamt)
Kursbeitrag:	390,- € pro Kurswoche (1.950,- € gesamt)
Kurs-Nr.:	URS 2611161
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt
weitere Termine:	15.–19.03.2027 (Block 2) 06.–10.09.2027 (Block 3) 24.–28.01.2028 (Block 4) 19.–23.06.2028 (Block 5)

Die Kursreihe kann nur als Ganze belegt werden.

AUFBAUKURS BIBEL 2026 - 2027

Termin:	20. – 22. November 2026 (URS 2611201) Gerechtigkeit. Die soziale Frage
Zeit:	Freitag, 18.30 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr

Weitere Informationen siehe Seite 23

MÄNNERWERKTAGE: WENN LAIEN DIE GEMEINDE LEITEN

Bildungs- und Besinnungstage für Männer 55+

Die Kirche ist im Wandel. Weniger Kirchenbesuche und weniger seelsorgerische Kräfte. Doch wie kann und wird es vor Ort geregelt? Gibt es Konzepte und Regelungen? Wie bewertet Rom die Lage? Diese und viele weitere Fragen werden wir in diesem Jahr behandeln. Daneben werden wir die Zeit der Besinnung nutzen, um uns der Frage zu widmen „Was geht mich das eigentlich an?" Drei Tage, die der Weiterbildung, der geistlichen Besinnung, der Begegnung und dem Austausch dienen.

Termin:	19. – 22. November 2026
Zeit:	Donn., 18.00 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Referent:	Dr. Daniel Bertram
Leitung:	Felix Freund
Kurspauschale:	180,- € (ÜN/VP im DZ)
	200,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	50,- €
Kurs-Nr.:	MCH 2611191
Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

„FLIEG, MEINE SEELE …"

Meditatives Tanzen

Tanzen gehört mit zu den ältesten Ausdrucksformen des Menschen. An diesem Wochenende wollen wir uns mit meditativem Tanzen wieder neu ausrichten: zwischen Himmel und Erde und mit Leib und Seele.

Termin:	20. – 22. November 2026
Zeit:	Freitag, 18.00 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	MCH, Heiligenstadt
Referentin:	Dr. Michaela Hallermayer
Kurspauschale:	95,- € (ÜN/VP im DZ)
	120,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	40,- €
Kurs-Nr.:	MCH 2611202
Veranstalter / Anmeldung:	MCH, Heiligenstadt

LASST EUCH ANSTIFTEN ZUR FREUDE!

Familienwochenenden im Advent

Der Advent ist eine Zeit der Vorfreude auf Weihnachten und der Freude an der Vorfreude! Freude empfangen und Freude schenken hängen dabei eng zusammen. Gemeinsam wollen wir uns darin üben und einstimmen auf das Weihnachtsfest: beim Basteln, Singen und Spielen, in Gesprächen, bei Gebet und Meditation.

St. Ursula, Erfurt:

Termin:	27. – 29. November 2026 (URS 2611271)
Leitung:	Carla Riechel

MCH, Heiligenstadt:

Termin I:	27. – 29. November 2026 (MCH 2611271)
Termin II:	04. – 06. Dezember 2026 (MCH 2612041)
Termin III:	11. – 13. Dezember 2026 (MCH 2612111)
Leitung:	Sabine Koch / Dr. Annegret Beck
Zeit:	Freitag, 18.00 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Kurspauschale:	95,- € (Erwachsener ÜN/VP im DZ)
	75,- € (zweiter Erwachsener ÜN/VP im DZ)
	30,- € (pro Kind)
Kursbeitrag:	10,- € (pro Erwachsener)
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt / MCH, Heiligenstadt

GRUNDKURS THEOLOGIE 2025 – 2027

Termin:	04. – 06. Dezember 2026
	Kirche als Volk Gottes und Institution
Zeit:	Freitag, 18.30 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr

Weitere Informationen siehe Seite 16

WERKKURS BIBLISCHE FIGUREN

Termin III:	04. – 06. Dezember 2026 (URS 2612040)
Zeit:	Freitag, 17.00 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr

Weitere Informationen siehe Seite 29

ZWISCHEN WEIHNACHTSDUFT UND LICHTERGLANZ

Adventswochenende in Erfurt

Zwischen Weihnachtsduft und Lichterglanz wollen wir an diesem Wochenende mit einer Mischung aus Impulsen und Führungen, besinnlichen und geselligen Elementen den Advent bewusst in den Blick nehmen.

Termin:	11. – 13. Dezember 2026
Zeit:	Freitag, 18.30 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Leitung:	Dr. Michaela Hallermayer
Kurspauschale:	95,- € (ÜN/VP im DZ)
	120,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	30,- €
Kurs-Nr.:	URS 2612043
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt

TRAUMAPÄDAGOGIK / TRAUMAFACHBERATUNG

Berufsbegleitende Weiterbildung

Termin:	17. – 19. Dezember 2026 (Modul 3) Pädagog. Interventionen bei Traumatisierung (URS 2612171)
Zeit:	Donn., 09.00 Uhr – Samstag, 18.30 Uhr

Weitere Informationen siehe Seite 15

Sie wollen Ihre eigene Veranstaltung bei uns durchführen?

SPRECHEN SIE UNS AN!

Wir bieten Ihnen:

- 5 Tagungsräume für bis zu 60 Personen
- moderne Tagungstechnik / W-LAN
- 55 Betten in hellen Einzel- und Doppelzimmern
- Verpflegung aus hauseigener Küche
- Unterstützung bei der Planung und Durchführung Ihrer Veranstaltung

Bildungshaus St. Ursula
Katholische Heimvolkshochschule

Klösterlich tagen mitten in Erfurt

EXERZITIEN ZUM JAHRESBEGINN

Exerzitien sind ein spirituelles Lernprogramm, durch das man mit Gott ins Gespräch kommen und sein Leben neu ausrichten kann. Der Kurs, gestaltet nach der Tradition des Ignatius von Loyola, enthält tägliche Impulse, Übungen in der Gruppe und allein, großenteils im Schweigen, mit täglichem Gottesdienst und der Möglichkeit zum individuellen Begleitgespräch.

Termin:	01. – 05. Januar 2027
Zeit:	Freitag, 18.00 Uhr – Dienstag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referent:	Pater Dr. Stefan Kiechle SJ, langjähriger Exerzitienbegleiter, Chefredakteur der Kulturzeitschrift „Stimmen der Zeit“
Leitung:	Dr. Markus-Liborius Hermann
Kurspauschale:	300,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	160,- € Eine Vergünstigung für Teilnehmer/-innen aus dem Bistum Erfurt kann angefragt werden.
Kurs-Nr.:	URS 2701011
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt

CANDLELIGHT-DINNER MIT MEHRWERT

Für Paare

Im Rahmen der „Marriage Week“ 2026, der Woche der Ehepaare, laden wir zu einem besonderen Candlelight-Dinner ein.

- Begrüßung mit Sektempfang und Einstimmung
- Dinner mit Viergängemenü
- zwischen den Gängen Impulse fürs Gespräch zu zweit
- Segensgebet in der Hauskapelle

Termin:	17. Januar 2027 (URS 2701171)
Zeit:	Sonntag, 17.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Leitung:	Schönstatt-Familienbewegung
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt

GRUNDKURS SPIRITUALITÄT: WEGE NACH INNEN
Neustart 2027

Ziel des 6-teiligen Spiritualitätskurses ist es, Menschen auf ihrem geistlichen Weg zu begleiten und Anregungen für ihr persönliches geistliches Leben zu geben.
Dafür öffnen wir den großen Schatz unserer Kirche:

- Geistliches Leben in Orden und Gemeinschaften
- „Klassiker" der spirituellen und mystischen Literatur
- Einüben und Ausprobieren bestimmter Gebets- und Meditationsformen, auch aus anderen religiösen Traditionen
- Gemeinsam unterwegs sein und Raum schaffen für die Begegnung mit Gott

Termine 2027:

22. – 24. Januar 2027	(URS 2701222)
23. – 25. April 2027	(URS 2704092)
25. – 27. Juni 2027	(URS 2706253)
27. – 29. August 2027	(URS 2708273)
08. – 10. Oktober 2027	(URS 2710081)
09. – 11. November 2027	(URS 2711123)

Zeit:	Freitag, 18.30 Uhr - Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Leitung:	Dr. Michaela Hallermayer
Kurspauschale:	95,- € (ÜN/VP im DZ)
	120,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	30,- €
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt

Die Kursreihe kann nur als Ganze belegt werden.

> Die Sehnsucht lässt sich nicht mit Pennies abspeisen. Sie verlangt immer ein Ganzes, vielleicht sogar das Unmögliche ...
>
> Fulbert Steffensky

„DA MUSS DOCH NOCH LEBEN INS LEBEN!“

Filmexerzitien

Filme berühren uns, sie öffnen Augen und Ohren, Herz und Verstand. Bisweilen erinnern uns Filmszenen auch an Szenen aus unserem eigenen Leben, die wir schon längst für vergessen gehalten hätten. Denn Bilder prägen sich tiefer in die Seele ein als bloße Worte und wirken auch länger nach.
An diesem Wochenende laden wir Sie ein, anhand ausgewählter Filme mit sich selbst, mit anderen und mit Gott intensiver in Berührung zu kommen. Filmimpulse, Zeiten des Schweigens, der Meditation und der individuellen Reflexion wechseln ab mit Gesprächen über das Erfahrene und dem Austausch in der Gruppe.
Ziel ist es, die Hektik des Alltags hinter sich zu lassen und zur Ruhe zu kommen. Und dabei dem Leben und dem was uns trägt bzw. dem der uns trägt wieder auf die Spur zu kommen.

Termin:	29. – 31. Januar 2027
Zeit:	Freitag, 18.30 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referent:	Markus Böttcher
Leitung:	Dr. Michaela Hallermayer
Kurspauschale:	95,- € (ÜN/VP im DZ)
	120,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	40,- €
Kurs-Nr.:	URS 2701291
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt

KUNSTSEMINAR

Das Kunstseminar nimmt diesmal das österliche Triduum in den Blick.
Ausgewählte Darstellungen des Letzten Abendmahles sowie von Leiden, Kreuzestod und Auferstehung Jesu Christi laden dazu ein, sich mit den zentralen Inhalten des christlichen Glaubens und ihrer künstlerischen Deutung auseinanderzusetzen.

Termin:	19. – 21. Februar 2027
Zeit:	Freitag, 18.30 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referenten:	Dr. Herbert Fendrich ehem. Bischöflicher Beauftragter für Kirche und Kunst im Bistum Essen
Leitung:	Dr. Martin Riß
Kurspauschale:	95,- € (ÜN/VP im DZ) 120,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	40,- €
Kurs-Nr.:	URS 2702191
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt

Das Triduum ist der Höhepunkt
unseres liturgischen Jahres.
Es lehrt uns, dass am Ende
nicht der Tod das letzte Wort hat,
sondern das Leben.

Papst Franziskus

IKEBANA

IKEBANA ist eine in Japan beheimatete Blumenkunst, die zu einem höchst persönlichen inneren Weg der Stille werden kann. In der Harmonie von linearem Aufbau, Farbe und Material sowie der Konzentration auf das Wesentliche gewinnen die Arrangements eine eigene Ausdrucksstärke und Symbolkraft.
Es werden unter Anleitung eigene Arrangements erarbeitet und mit meditativen Texten unterlegt.

Termin:	19. – 21. Februar 2027
Zeit:	Freitag, 18.30 – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referent:	Kerstin Anke-Ulbrich, Kronach
Leitung:	Dr. Michaela Hallermayer
Kurspauschale:	95,- € (ÜN/VP im DZ)
	120,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	95,- €
Kurs-Nr.:	URS 2702190
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt

EUTONIEKURS

Eutonie (=„Wohlspannung“) ist ein einfacher und zugleich intensiver Weg, den Körper neu und bewusst zu erleben. Wir nehmen uns wahr in Ruhe und in kleinen Bewegungen und spüren unserem eigenen Rhythmus nach.

Termin:	23. – 25. April 2027
Zeit:	Freitag, 18.30 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referentin:	Simone Thoma
Leitung:	Dr. Michaela Hallermayer
Kurpauschale:	95,- € (ÜN/VP im DZ)
	120,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	30,- €
Kurs-Nr.:	URS 2704232
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt

„DU MUSST TRAUERN KÖNNEN, WENN DU WEITERLEBEN WILLST.“

Begegnungstage für Trauernde

Diese Tage wollen Raum für die Begegnung mit anderen Betroffenen schaffen und Zeit zur Erinnerung und Besinnung. Der bewusste Blick auf den großen Verlust schmerzt und heilt zugleich.
Impulse für den Umgang mit der Trauer und die spirituell-religiöse Dimension von Trauer und Tod ergänzen das Programm dieser Begegnungstage.

Termin:	30. April – 02. Mai 2027
Zeit:	Freitag, 18.30 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Referentin:	Andrea Hagedorn Diplomsozialarbeiterin, Trauerbegleiterin
Leitung:	Dr. theol. Michaela Hallermayer
Kurspauschale:	95,- € (ÜN/VP im DZ) 120,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	45,- €
Kurs-Nr.:	URS 2703133
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt

Trauer ist wie der Ozean;
sie kommt in Wellen,
die ebben und fließen.
Manchmal ist das Wasser ruhig,
manchmal ist es überwältigend.
Alles, was wir tun können,
ist schwimmen zu lernen.

Vicki Harrison

ALLES HAT SEINE ZEIT

Kräuter und Wildpflanzen im Rhythmus der Jahreszeiten

Wir erkunden, welche Schätze uns die Natur zu welcher Zeit schenkt und wie uns diese Rhythmen im Alltag stärken können. Genau wie die Natur durchläuft auch unser Leben verschiedene Jahreszeiten – Zeiten des Aufbruchs, des Wachstums, des Loslassens und der Ruhe. In diesem Seminar verbinden wir das alte Wissen der Kräuterkunde mit den inneren Rhythmen des Lebens.
In der Praxiszeit stellen wir Kräuterprodukte für Küche und Hausapotheke her, in geführten Meditationen und Achtsamkeitsübungen kommen wir zur Ruhe. Im Gespräch und Austausch teilen wir unsere Erfahrungen.

Termin	I:	21. – 23. Mai 2027
	II:	11. – 13. Juni 2027
	III:	03. – 05. September 2027
Zeit:		Freitag, 18.30 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr
Ort:		St. Ursula, Erfurt
Referentin:		Ruth Bredenbeck
Leitung:		Dr. Michaela Hallermayer
Kurspauschale:		95,- € (ÜN/VP im DZ)
		120,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:		60,- € (inkl. Material)
Kurs-Nr.:		21.–23.05.: URS 2705212
		11.–13.06.: URS 2706111
		03.–05.09.: URS 2709032
Anmeldung:		St. Ursula, Erfurt

LA TRAVIATA

Mit Besuch der Domstufenfestspiele

Mit La traviata gelangte erstmals ein zeitgenössischer Stoff auf die große Opernbühne. Die besondere Qualität des Werks liegt in der Tragik des Alltäglichen, für die Verdi eine höchst emotionale Musik schuf. So trat das Werk bald nach der Uraufführung 1853 einen Siegeszug um die Welt an, der bis heute währt.
Das Seminar wird in das Werk und seine Inszenierung einführen. Am Dienstag-, Donnerstag- bzw. Samstagabend ist der Besuch der Domstufenfestspiele geplant.

Termin I:	12. – 14. Juli 2027 (URS 2707121)
Zeit:	Montag, 18.00 Uhr – Mittwoch, 10.00 Uhr)
Termin II:	14. – 16. Juli 2027 (URS 2707141)
Zeit:	Mittwoch, 18.00 Uhr – Freitag, 10.00 Uhr
Termin III:	16. – 18. Juli 2027 (URS 27071612)
Zeit:	Freitag, 18.00 Uhr – Sonntag, 10.00 Uhr
Ort:	St. Ursula, Erfurt
Leitung:	Dr. Markus-Liborius Hermann
Kurspauschale:	95,- € (ÜN/VP im DZ)
	120,- € (ÜN/VP im EZ)
Kursbeitrag:	105,- € (Woche)
	120,- € (Wochenende)
	(inkl. Eintrittskarte für die Festspiele)
Anmeldung:	St. Ursula, Erfurt

JANUAR

01.01.-05.01.	Exerzitien zum Jahresbeginn St. Ursula, Erfurt
08.01.-10.01.	Aufbaukurs Theologie St. Ursula, Erfurt
15.01.-17.01.	Aufbaukurs Bibel St. Ursula, Erfurt
17.01.	Candlelight-Dinner St. Ursula, Erfurt
18.01.-21.01.	Priesterwerkwoche St. Ursula, Erfurt
22.01.-24.01.	Weiterbildung Kirchenmusiker St. Ursula, Erfurt
22.01.-24.01.	Ausbildungskurs Beerdigungsleiter St. Ursula, Erfurt
22.01.-24.01.	Spiritualitätskurs St. Ursula, Erfurt
25.01.-29.01.	Palliativmedizin - Modul 2 St. Ursula, Erfurt
29.01.-31.01.	Filmexerzitien St. Ursula, Erfurt

FEBRUAR

04.02.-07.02.	Ikebena Rikka St. Ursula, Erfurt
05.02.-07.02.	Ausbildungskurs Beerdigungsleiter St. Ursula, Erfurt
11.02.-13.02.	Traumapädagogik / Traumafachberatung / St. Ursula, Erfurt
12.02.-13.02.	Gremientagung St. Ursula, Erfurt
12.02.-14.02.	Grundkurs Theologie St. Ursula, Erfurt
19.02.-21.02.	Kunstseminar St. Ursula, Erfurt
19.02.-21.02.	Ikebana St. Ursula, Erfurt
22.02.-25.02.	Priesterwerkwoche St. Ursula, Erfurt

26.02.-28.02.	Grundkurs Liturgie St. Ursula, Erfurt

MÄRZ

01.03.-05.03.	Kirchliche Organisationsberatung St. Ursula, Erfurt
05.03.-07.03.	Aufbaukurs Theologie St. Ursula, Erfurt
10.03.-14.03.	Grundausbildung TZI St. Ursula, Erfurt
12.03.-14.03.	Aufbaukurs Bibel St. Ursula, Erfurt
15.03.-19.03.	Kita-Leitungskurs St. Ursula, Erfurt

APRIL

02.03.-03.04.	Palliativmedizin - Refresher St. Ursula, Erfurt
02.04.-04.04.	Auferstehung feiern mit Petrus St. Ursula, Erfurt
07.04.-09.04.	Gesundheitliche Grundbildung St. Ursula, Erfurt
08.04.-10.04.	Traumapädagogik / Traumafachberatung / St. Ursula, Erfurt
09.04.-11.04.	Frauen an Wendepunkten des Lebens / St. Ursula, Erfurt
09.04.-11.04.	Grundkurs Theologie St. Ursula, Erfurt
19.04.-21.04.	Gesundheitliche Grundbildung St. Ursula, Erfurt
23.04.-25.04.	Aufbaukurs Theologie St. Ursula, Erfurt
23.04.-25.04.	Eutonie St. Ursula, Erfurt
23.04.-25.04.	Spiritualitätskurs St. Ursula, Erfurt
28.04.-02.05.	Meister Eckhart und TZI St. Ursula, Erfurt
29.04.-02.05.	Ikebana Rikka St. Ursula, Erfurt

30.04.-02.05.	Begegnungstage für Trauernde St. Ursula, Erfurt

MAI

03.05.-05.05.	Gesundheitliche Grundbildung St. Ursula, Erfurt
10.05.-13.05.	Seniorenakademie St. Ursula, Erfurt
14.05.-16.05.	Frauen an Wendepunkten des Lebens / St. Ursula, Erfurt
21.05.-23.05.	Bibelwochenende St. Ursula, Erfurt
21.05.-23.05.	Kräuterkurs I St. Ursula, Erfurt
24.05.-28.05.	Palliativmedizin - Modul 3 St. Ursula, Erfurt
28.05.-30.05.	Sakral-Meditativer Tanz St. Ursula, Erfurt
28.05.-30.05.	Grundkurs Theologie St. Ursula, Erfurt

JUNI

04.06.-06.06.	Nachtreffen AK 2022-2025 St. Ursula Erfurt
11.06.-13.06.	Werkkurs Biblische Figuren St. Ursula, Erfurt
11.06.-13.06.	Grundkurs Bibliolog St. Ursula, Erfurt
11.06.-13.06.	Kräuterkurs II St. Ursula, Erfurt
14.06.-18.06.	Fernkurs Theologie St. Ursula, Erfurt
25.06.-27.06.	Spiritualitätskurs St. Ursula, Erfurt

JULI

02.07.-04.07.	Grundkurs Theologie St. Ursula, Erfurt
02.07.-04.07.	Aufbaukurs Theologie St. Ursula, Erfurt

09.07.-11.07.	Resilienz und Gesang St. Ursula, Erfurt
12.07.-14.07.	Seminar I Domstufenfestspiele St. Ursula, Erfurt
14.07.-16.07.	Seminar II Domstufenfestspiele St. Ursula, Erfurt
16.07.-18.07.	Seminar III Domstufenfestspiele St. Ursula, Erfurt

AUGUST

18.08.-20.08.	Gartenseminar kompakt St. Ursula, Erfurt
20.08.-22.08.	Spanien St. Ursula, Erfurt
23.08.-27.08.	Berufliche Balance durch Eutonie St. Ursula, Erfurt
27.08.-29.08.	Grundkurs Bibel - NT St. Ursula, Erfurt
27.08.-29.08.	Spiritualitätskurs St. Ursula, Erfurt
30.08.-03.09.	Ikonenmalkurs St. Ursula, Erfurt

Die Zukunft gehört denen, die an die Schönheit ihrer Träume glauben.

Eleanor Roosevelt

ANMELDUNG

Ihre Anmeldung richten Sie bitte unter Angabe der Kursnummer an die Heimvolkshochschule St. Ursula bzw. an die beim jeweiligen Kurs angegebene Stelle (Adressen siehe S. 1 und 66). Gern sind auch Anmeldungen über unsere Website möglich. Anmeldeschluss ist jeweils 10 Tage vor Kursbeginn.
Durch die von Ihnen getätigte telefonische oder schriftliche Anmeldung sind Sie verbindlich für den Kurs angemeldet.
Geben Sie bitte bei Ihrer Anmeldung an, ob Sie Einzel- oder Doppelzimmer wünschen, da beides nur begrenzt vorhanden ist.

KOSTEN

Unsere Preise entsprechen meist nicht den Realkosten. Die ungedeckten Kosten trägt das Bistum Erfurt als Träger der Einrichtung.
Die genannten Kosten beziehen sich auf die gesamte Dauer des Kurses und beinhalten Übernachtung und Vollverpflegung. Im Preis enthalten ist auch die Benutzung von Bettwäsche und Handtüchern.
Haben Sie bitte Verständnis dafür, dass auf Grund des pauschalierten Kostenbeitrages keine Absenkung des Preises erfolgen kann, wenn einzelne Leistungen nicht in Anspruch genommen werden.

UNTERSTÜTZUNG

Eine Teilnahme sollte nicht an den Finanzen scheitern. Eine finanzielle Unterstützung ist in besonderen Fällen (Arbeitslose, Alleinerziehende, kinderreiche Familien u.ä.) möglich. Bitte sprechen Sie mit dem jeweiligen Kursleiter bei der Anmeldung.

STORNIERUNG

Falls Sie bei einem Kurs absagen (ab 10 Tage vorher), müssen wir leider den vollen Kursbeitrag in Rechnung stellen. Ab 5 Tage vor Kursbeginn werden bei einem Rücktritt die volle Kurspauschale und der volle Kursbeitrag in Rechnung gestellt. Wir bitten um Ihr Verständnis.

ÜBERWEISUNG DES TEILNEHMERBEITRAGES

Für jeden Kurs wird ca. zwei Wochen vor Beginn eine Rechnung mit allen notwendigen Informationen versandt.

BANKVERBINDUNGEN

Für Kurse, die im Bildungshaus St. Ursula stattfinden:

Bistum Erfurt
Bankverbindung: Pax-Bank e.G. Erfurt
BIC: GENODED1PAX
IBAN: DE21 3706 0193 5040 0690 13

Für Kurse, die im MCH Heiligenstadt stattfinden:

Bildungshaus Marcel Callo
Bankverbindung: Pax-BKC Paderborn
BIC: GENODED1PAX
IBAN: DE74 3706 0193 5008 8880 88

Geben Sie als Verwendungszweck bitte immer die Rechnungsnummer, den Namen und die Kursnummer an.

BISTUM ERFURT – BISCHÖFLICHES ORDINARIAT BILDUNGSHAUS ST. URSULA

Katholische Heimvolkshochschule

Trommsdorffstraße 29, 99084 Erfurt
Tel.: 0361 / 60114 - 0
Fax: 0361 / 60114 - 99
Internet: www.bildungshaus-st-ursula.de

Leitung: Dr. Markus-Liborius Hermann, Tel. - 21
E-Mail: leitung@bildungshaus-st-ursula.de

Pädagogische Mitarbeiter:
Dr. Martin Riß, Tel. - 22
E-Mail: mriss@bildungshaus-st-ursula.de
Dr. Michaela Hallermayer, Tel. - 25
E-Mail: mhallermayer@bildungshaus-st-ursula.de

Kursanmeldungen:
Sophie Schimek, Tel. - 0
E-Mail: kurse@bildungshaus-st-ursula.de

Tagungshausanfragen:
Anja Kurz, Tel. - 20
E-Mail: rezeption@bildungshaus-st-ursula.de

BISTUM ERFURT – BISCHÖFLICHES ORDINARIAT BILDUNGSHAUS MARCEL-CALLO-HAUS (MCH)

Lindenallee 21, 37308 Heilbad Heiligenstadt
Tel.: 03606 / 667 - 0
Fax: 03606 / 667 - 400
Internet: www.mch-heiligenstadt.de

Leitung: Dr. Annegret Beck, Tel. - 412

Sekretariat: Melanie Seyfarth, Tel. - 409
E-Mail: info@mch-heiligenstadt.de

Pädagogische Mitarbeiter:
Felix Freund, Tel. - 410
Sabine Koch, Tel. - 161

Kursanmeldungen:
E-Mail: kurse@mch-heiligenstadt.de

BISTUM ERFURT – BISCHÖFLICHES ORDINARIAT HAUPTABTEILUNG PASTORAL

Postadresse: Herrmannsplatz 9, 99084 Erfurt
Diensträume: Anger 5, 99084 Erfurt
Tel.: 0361 / 6572 - 310
Internet: www.bistum-erfurt.de

Leitung: Dr. Anne Rademacher

Sekretariat: Annette Mauermann, Tel. - 310
E-Mail: pastoral@bistum-erfurt.de

WAS IST BILDUNGSFREISTELLUNG?

Bildungsfreistellung ist der Anspruch auf Freistellung von der Beschäftigung zur Teilnahme an anerkannten Bildungsveranstaltungen der gesellschaftspolitischen, arbeitsweltbezogenen oder ehrenamtsbezogenen Bildung.

Beschäftigte haben ab dem 1. Januar 2016 auch in Thüringen Anspruch auf bis zu fünf Tage bezahlte Bildungsfreistellung innerhalb eines Kalenderjahres.
Das Arbeitsentgelt wird entsprechend dem Erholungsurlaub fortgezahlt, eine Erwerbstätigkeit während der Bildungsfreistellung wird ausgeschlossen.
Gesetzliche Grundlage bildet das Thüringer Bildungsfreistellungsgesetz.

Weitere Informationen erhalten Sie über:
Thüringer Ministerium für Bildung, Wissenschaft und Kultur

Seminare, die nach dem Bildungsfreistellungsgesetz anerkannt sind, sind eigens ausgewiesen.

> Bildung ist nicht auf die Schule begrenzt. Sie geht unerbittlich weiter bis ans Lebensende.
>
> Peter Ustinov

LEITBILD

EIN TAGUNGSZENTRUM ...

Das Bildungshaus St. Ursula ist eine anerkannte Heimvolkshochschule des Landes Thüringen in Trägerschaft der Katholischen Kirche im Bistum Erfurt.
Als Einrichtung der katholischen Erwachsenenbildung leistet das Bildungshaus einen Beitrag zum pastoralen Grundauftrag der Kirche und wirkt gleichzeitig mit an der öffentlichen Bildungsaufgabe des Staates. Sein Name geht zurück auf die seit 1667 in unmittelbarer Nachbarschaft ansässigen Schwestern des Ursulinenklosters.

... MIT ZIELORIENTIERUNG

Im Zentrum der Bistums- und Landeshauptstadt Erfurt gelegen, soll unser Bildungshaus ein Ort sein, der

- den Kursteilnehmer/-innen das spürbare Gefühl von Gastfreundschaft und Willkommensein bietet und ihnen als Zeit-Raum zu eigenverantwortlichem Lernen zur Verfügung steht;
- eine inhaltliche Auseinandersetzung mit kirchlichen und gesellschaftlichen sowie persönlichen, familialen und beruflichen Themen ermöglicht;
- durch Wissensvermittlung und Dialog, durch kreative Seminarformen und spirituelle Angebote den ganzen Menschen in den Blick nimmt;
- den aktuellen Herausforderungen in Kirche und Gesellschaft Rechnung trägt;
- Menschen zu ehrenamtlichem Engagement befähigt;
- durch die Kompetenz unserer pädagogischen Mitarbeiter/-innen und Gastreferenten zu selbstbestimmten Lernen beiträgt.

... AUF CHRISTLICHEM FUNDAMENT

In der Kombination von kognitiven, emotionalen und sozialen Lernangeboten stellen wir uns dem Anspruch einer ganzheitlichen Bildungsarbeit, die sich an christlichen Werten orientiert und sich aus der biblischen Botschaft und ihrem Weltauftrag herleitet. Sie sieht in Gott den Urgrund der Schöpfung und damit auch des Menschen und seiner Geschichte.
Dieser Grundüberzeugung folgend respektieren wir die Einmaligkeit und Würde von Mensch und Schöpfung. Ebenso gelten uns Solidarität und Gerechtigkeit als unverzichtbare und prägende Elemente gemeinschaftlichen Zusammenlebens, für die es sich einzusetzen lohnt.
Bei unseren Veranstaltungen sind wir folglich auf einen sorgsamen Umgang mit Menschen und Ressourcen bedacht und möchten einen einfachen und echten Lebensstil pflegen und vermitteln.
Mit dieser Grundausrichtung als kirchliches Bildungshaus verbinden wir die Akzeptanz anderer Standpunkte und Lebensformen, insofern sie sich an humanen Werten orientieren.

.. MIT VIELFÄLTIGEN ANGEBOT

Schwerpunkte unseres Seminarprogramms sind:
- Theologie und Spiritualität
- Persönlichkeitsbildung und berufliche Kompetenz
- Kultur und Geschichte
- Ehrenamtsförderung
- zielgruppenspezifische Angebote

... FÜR VERSCHIEDENE ZIELGRUPPEN

Wichtige Zielgruppen unseres Seminarprogramms sind:
- Interessierte Erwachsene aus den Gemeinden, Gruppen und Verbänden
- Kirchliche Mitarbeiter/-innen im Haupt- und Ehrenamt
- junge Paare und Familien
- Senioren

Grundsätzlich sind unsere Bildungsangebote offen für Menschen aus allen Bevölkerungsschichten, Weltanschauungen und Konfessionen.

... ERFOLGREICH DURCH QUALITÄT

Zur Verwirklichung unserer Ziele tragen bei:
- eine klare Führungs- und Organisationsstruktur
- die regelmäßige Arbeit an gelingender Kommunikation zwischen allen Bereichen des Hauses
- die Kompetenz und das Engagement aller Mitarbeiter/-innen im pädagogischen Team, in Verwaltung, Küche und Hauswirtschaft
- die regelmäßige Teilnahme aller Mitarbeiter/-innen an Fortbildungen, die gleichermaßen Persönlichkeitsentfaltung und Aufgabenerfüllung im Blick haben
- der stetige Prozess der Qualitätsentwicklung und die kollegiale Zusammenarbeit auf allen Ebenen des Hauses.

... MIT ENGAGIERTEM TEAM

Zu unserem Team gehören motivierte und qualifizierte Mitarbeiter/-innen,
- die sich durch Freundlichkeit und Zuverlässigkeit auszeichnen
- die auf Wünsche und Anregungen der Teilnehmer/-innen eingehen
- die sich einbringen und von Beteiligten zu Mitverantwortlichen werden
- die verlässlich sind und das Ganze im Blick behalten.

Unsere Einrichtung wurde zertifiziert nach dem Qualitätsmanagementsystem QESplus.

TÜV International Certification TÜV THÜRINGEN TIC
Qualitätsmanagementsystem QES plus
• Erwachsenenpädagogische Kompetenz
• Informationsmanagement
• Beschwerdemanagement
ID 15 195 14026
www.tuev-thueringen.de

1. Haupteingang
2. Eingang über Ursulinenkloster
3. Toreinfahrt (Parkmöglichkeit)

MIT DER BAHN:

Aus allen Richtungen Deutschlands bis zum Hauptbahnhof Erfurt. Vom Hauptbahnhof die Bahnhofstraße bis zum Anger (Richtung Innenstadt) gehen oder eine Station mit der Straßenbahn fahren (alle Bahnen).
Am Anger (Fußgängerzone), rechts abbiegen in Richtung Kaufhaus Anger 1, rechts davon befindet sich das Ursulinenkloster mit einem Eingang zum Bildungshaus und von dort rechts um die Ecke in der Trommsdorffstraße 29 befindet sich der Haupteingang zum Bildungshaus St. Ursula. Vom Bahnhof zu Fuß sind es maximal 10 Minuten.

MIT DEM AUTO:

Aus allen Richtungen kommend fahren Sie bitte stadteinwärts (Altstadt/Zentrum) auf den Juri-Gagarin-Ring. Weiter bis Kreuzung Trommsdorffstraße, je nach Anfahrtsrichtung abbiegen in die Trommsdorffstraße (Richtung Anger).
Auf der linken Seite befindet sich das Edith-Stein-Gymnasium, vor diesem in die Seitenstraße Reglermauer einbiegen.
Bitte beachten Sie hier das Hinweisschild „Bildungshaus“ an der zweiten Toreinfahrt. Parkmöglichkeiten für PKW stehen im Gelände nur Übernachtungsgästen und Referenten zur Verfügung.

Duc in altum – Fahre hinaus!

Diesem Auftrag Jesu ist die Hl. Ursula mit ihren Gefährtinnen gefolgt.

Sie hat Heimat und gesicherte Lebensverhältnisse verlassen und ist aufgebrochen.

Sie sammelt junge Frauen und steckt sie mit ihrer Begeisterung an.

Sie werden eine Gemeinschaft mit tiefer personaler Bindung untereinander, die in ihre Lebenswelt ausstrahlt.

Sie gewinnen andere, es ihnen gleich zu tun und bleiben ihrem Glauben treu – bis in den Tod.

Duc in altum – Fahre hinaus!

KONTAKT:

Trommsdorffstr. 29
99084 Erfurt
Tel.: 0361 / 60114-0
Fax: 0361 / 60114-99

www.bildungshaus-st-ursula.de

Klimaneutral
Druckprodukt
ClimatePartner.com/12518-1907-1001